



פרשת שמות

בס"ד בר"ה

חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"

רח' שמואל הנביא 13 | ת.ד. 50226 | פקס: 02-5812252 | טל: 02-5812210 | לכתובת בנושא העלון: al5308000@gmail.com

זה נקרא "פגם הברית" וזה מה שמרחיק מהאדם את זיווגו. וכך אומר רבי נחמן: "ולפעמים מחמת זה הפגם יוכל לאבד את זיווגו, כי מאחר שנטה מזיווגו, קשה לו למצוא את זיווגו, ואפילו אם ימצא את זיווגו, תהיה לו מנגדת, ולא תהיה נטה אחר רצונו, מחמת שנטה ממנה ולא האיר בה, מזה נתהווה שיש לה רצון אחר כנגדו".

רבי נחמן מדבר גם על אדם שעדיין לא מצא את זיווגו, והוא אומר "נטה מזיווגו". כלומר, גם גבר רווק **שרק מסתכל** על אישה אחרת, הוא כבר בוגד בזיווג שלו, והקשר הפנימי ביניהם מתקלקל. ולכן יהיה לו מאוד קשה למצוא את זיווגו, וגם אם ימצא לא יהיה ביניהם קשר טוב.

וזה נכון גם לאישה שהיא חייבת לשמור על נאמנות לבן זוגה אפילו שהיא רווקה. ואיך היא שומרת על נאמנותה? על ידי שהיא מתלבשת בצניעות והיא שומרת את עצמה לבעלה בלבד. וזה גורם לכך שהקשר הפנימי בינה לבין בן זוגה האמתי נשמר, ויהיה לה קל למצוא אותו ולבנות בית יציב ובריא.

נאמנות מהרגע הראשון

לכן מציאת הזיווג האמיתי היא שכל בן ישראל ובת ישראל ישמרו על נאמנות לבן זוגם כבר מילדותם. בנים כבר מהגיל הצעיר ביותר צריכים לשמור את העיניים מלראות כל מראה אסור, וגם בנות צריכות לשמור על הצניעות מקטנות.

וכבר ראינו ואנו רואים מקרים רבים בשטח, שצעירים שזכו לגדול בקדושה, פוגשים את הזיווג שלהם פעם אחת בגיל צעיר מאוד וכבר מתחתנים, למרות שהם בקושי מכירים ולכאורה אין ביניהם שום קשר. ובכל זאת הם מצליחים מאוד בחיים: בשלום בית, בכרנסה, בשמחה, בילדים מוצלחים, ובכל טוב. כי הקשר הפנימי שביניהם בנוי ויציב.

ולעומת זאת רואים רבים כאלה שנכשלים כגישות רבות וארוכות, ולכאורה רוצים להכיר טוב זה את

המשך בעמוד 3

מאמר ראש הישיבה

תאמין שאתה יכול לתקן!

תמיד יש תקווה

מהי המתנה הגדולה ביותר? מהו החיזוק הגדול ביותר? מהן הנחמה והתקווה הגדולות ביותר?

המתנה, החיזוק, הנחמה, והתקווה הגדולים ביותר שלנו זו היכולת לתקן! תמיד אפשר לתקן! תמיד יש מוצא מהספק! תמיד יש תקווה! אנחנו יכולים תמיד לקחת אחריות על החיים שלנו ולשנות את המציאות שלנו ואת הגורל שלנו.

אם אתה מאמין שיכולים לקלקל תאמין שיכולים לתקן. אם אתה מאמין שאתה סובל בגלל הטעויות שלך, תאמין שאתה יכול לתקן את כל הטעויות ולחיות חיים מאושרים ונטולי סבל.

ייסורים זה לא סוף פסוק. לכל צער יש סיבה, כי "אין יסורים בלא עוון". וזה חיזוק גדול מאוד, כי את העוון ניתן לתקן וכך להינצל מכל הייסורים. לכן אל תתייאש. אם אתה מאמין שהם באו בגלל חסרונות כאלה ואחרים, תאמין שיש לך האפשרות והיכולת והכוח לתקן ולהינצל. וזה קל, כי הקדוש ברוך הוא לא מבקש מאתנו דברים שלא בכוחנו, הוא לא בא בטרוניה עם בריתנו. כל מה שהוא רוצה מאתנו זה רק דברים קלים ופשוטים.

מכת מדינה

ברצוני לדבר היום על סוג של סבל וייסורים שקיים בדורנו שקיים כמעט אצל כל אחד, אם זה בו עצמו ואם זה במעגלים הקרובים אליו. והמסדור בצער של **עייב במציאת הזיווג**. רוב הציבור מכירים את התופעה במעגלים הקרובים: בנים או בנות, אחים או אחיות. כמה שומעים היום על רווקים מתבגרים ועל רווקות מתבגרות. כמה תסכול וייסורי נפש הם סובלים.

אני רואה כל יום עשרות מעוכבים או הורים

למעוכבים שמבקשים ברכה ועצה. לבי כואב את כאבם. זה הכאב של כולנו. ובמאמר זה אני רוצה גם לחזק ולעודד וגם לתת תקווה, כי יש חיזוק אחד גדול, שמש זורחת של תקווה - שהיא היכולת שיש לנו תמיד לתקן ולשנות!

כדי להבין מה צריכים לתקן ואיך מתקנים, צריכים להבין מהי באמת מציאת הזיווג.

רבי נחמן מחדש חידוש עצום. איך היינו מסבירים מהי מציאת הזיווג? מן הסתם היינו חושבים שזה השלב שבו בחור ובחורה מגיעים לפרקם ומתחילים בתהליך של שדכנות, בחינת הצעות, פגישות וברורים עד לשלב האירוסין והנישואין.

בא רבי נחמן ומחדש שזה לא כן!

מציאת הזיווג, כשמה כן היא, הכוונה למציאת הזיווג בה"א הידיעה. הזיווג הזה כבר קיים עוד לפני יצירת הוולד, **והעבודה שלנו היא לשמור עליו ולמצוא אותו**. ולכן מציאת הזיווג מתחילה מהרגע שבו האדם עומד על דעתו. מהרגע שבו הוא מבחין בין טוב לרע, הוא כבר חייב לשמור על זיווגו. ונסביר את זה.

החידוש של רבי נחמן

דע לך ודעי לך, שהזיווג שלכם כבר קיים ומחכה לכם והוא יגיע ברצות ה', ולמרות שעדיין לא נכשלתם, אתם חייבים לשמור על נאמנות לאותו בן זוג השייך לכם ומחכה לכם עוד בטרם הגעתם לעולם.

כל סוג של קשר עם מישהו אחר הוא בגידה בזיווג האמיתי שלכם. גם מבט של תאוה זו בגידה, וגם חוסר צניעות זו בגידה. הרי יש לך זיווג, מה אתה מסתכל על מישהי אחרת? והרי יש לך זיווג מה את נותנת לגבר אחר שיימשך אליך ויהנה מיוסייך?

הכנסים של הרב שלום ארוש שליט"א לשבוע הקרוב

גיליון 656
כ"א טבת תש"פ

ר"ת	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:23	17:38	18:16
תל אביב	16:39	17:40	18:13
חיפה	16:30	17:37	18:13
באר שבע	16:42	17:41	18:17

ירושלים וחולון

יום ד', ה'
כה' / כו' טבת
(22-23/01/20)
השיעורים הקבועים

הרצליה

יום ב',
כג' טבת (20/01/20)
באודיטוריום של בית הכנסת
"רעות", שיכון שביב זיסו 13
בשעה 19:30

מושב נחלה

יום א',
כ"ב טבת (19/01/20)
בבית משפחת עוקב
בשעה 20:00

קרית גת

יום א',
כ"ב טבת (19/01/20)
בית כנסת "משכן אשר"
פרת 16
בשעה 16:30

חינוך באהבה הרב יצחק אבוחצירה

לייעוץ טלפוני ללא תשלום
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב
נייד: 054-8434435

בדיחות הדעת

בחור קבצן עמד בפרשת-רחובות ופשט ידו לעוברים ושבים. גער בו אחד מהם: בחור גברתן כמוך אסור לו לבקש נדבות. לך תעבוד בבית-חרושת ותקבל שכר \$ 300 לשבוע. נעץ בו הבחור עיניים זעומות והחזיר: \$ 300 לשבוע? שמא עשית אני, שאוכל לעמוד בהכסד מרובה כזה?

מאחד שהיה אמיץ וגיבור לב מאין כמותו שהחליט: "ויהי מה אני אכבוש את פסגת ההר", לאחר 5 חודשי טיפוס נוספים של סבל וייסורים, אלפי נפילות ומשברים כאשר הוא מטפס לבדו הצליח סוף סוף להגיע לפסגה המיוחלת. השקיף המטפס הגיבור על כל העולם הפרוש הרגליו בתחושת ניצחון, אושר ושמחה הציפו את ליבו על הצלחתו הגדולה. "אין מוצלח כמוני" אמר לעצמו כשהוא שוכב על האדמה, והראש נמצא "בעננים". צחוק ילדותי מתגלגל נשמע לפתע מאי שם וקטע את מחשבותיו, "האם זה קולו של ילד או שאני מדמיון, מי עוד הצליח לטפס על ההר חוץ כמוני, של מי הצחוק הילדותי הזה?!" הוא זינק ממקומו לחפש מי עוד הצליח לטפס על ההר, להפתעתו הוא רואה ילד קטן משחק עם כדור וצוחק להנאתו. המטפס היה מבלבל לגמרי, "איך הגעת לכאן? הרי לי לקח חצי שנה של טיפוס מפרך?" הוא שואל את הילד שלא מבין על מה המהומה.

"אני" עונה הילד, "אני נולדתי כאן!!!"

דוגמה לחיקוי

הורים יקרים! אני בטוח שאתם רוצים שיהיו לכם ילדים טובים, מחונכים ועובדי ה', לכן העבודה שלכם, חוץ מלהתפלל הרבה, היא- לקבוע חוקים בבית ולחנך את הילדים ליישם את החוקים. זוהי עבודה מאומצת, אפילו הייתי אומר "מקצועית" אך אל דאגה, זה רק בהתחלה. אח"כ הילדים לבד ימשיכו לבצע את החוקים כפי שחונתם אותם. הרווח הכפול הוא: שכל הילדים הבאים אחריהם יראו את אחיהם עושים ויעשו כמותם. המשך בע"ש שבוע הבא

חיים במסגרת-פרק יג'

השקעה קטנה = רווח גדול

הורים יקרים! כשאנו קובעים מסגרת בבית, עלינו לעבוד ולהשקיע. אבל אל תפחדו זה רק בהתחלה, שהרי לאחר פרק זמן כשהילדים כבר מתרגלים למסגרת, היא נהפכת להם לטבע, ואז העבודה שלנו היא רק "לשמור" על קיום המסגרת, לדוגמה: למשפחת כהן ישנם 3 ילדים. ערב אחד לאחר ישיבה בסלון עם אורחים, כאשר הילדים לא מפסיקים לגשת לשולחן הכיבוד ו"להפריע", לשחק בין רגלי האורחים במשחקים שונים, כאשר ההורים כל הזמן צריכים לבקש: לכו שחקו בחדר וכו' (תודה שלא ממש נעים). החליטו ההורים שהם קובעים "חוק חדש" וזה לשון החוק: "כאשר אורחים מגיעים לבית שלנו, הכניסה לסלון אסורה לכל הילדים". כמובן ההורים ידעו את כל "כללי הפעלת חוקים בבית", הם טרחו לכתוב את ה"חוק" במקום בולט. לנכס ולהסביר לילדים (לכל אחד ברמה שלו) מדוע החלטנו על החוק הזה, (חוסר דרך ארץ כלפי האורח וכדו') והתחילו לעשות "אימונים" שכאן בעצם עיקר העבודה.

כרטיסים להצגה

מידי כמה ימים כאשר הילדים שיחקו בסלון כהרגלם (פשוט אין לנו חדר משחקים), נכנסה האימא לסלון כאשר היא מלווה באחד הילדים כאילו הוא אורח, ועשו ביחד "הצגה". כל הילדים נתבקשו לצאת מהסלון בזריזות ולפנות מקום לאמא ו"האורח", שכאמור היה אחד הילדים. הילדים מילאו את תפקידם במהירות שהרי אמא הודיעה: "מי שיהיה הכי זריז באיסוף המשחקים והעברתם לחדר הילדים, הוא יהיה האורח בפעם הבאה!" (ואיזה ילד לא ירצה?). לאחר כמה "עשרות" תרגולים, הצגות, עידודים ופרטי הצטיינות למקימי החוק בהצלחה, הילדים הפנימו את החוק, התרגלו אליו, וכבר ביצעו אותו במיומנות ובשמחה ללא תזכורת מיוחדת של ההורים. (את אחד הילדים שהתקשה ביישום החוק, לקחו ההורים כ"אתגר" ועבדו איתו באופן אישי). הרווח

הדובדבן שבקצפת

המתנה הגדולה באמת, שקיבלה האם ביישום החוק, היה לאחר שגדל שלומי בנה הרביעי, שלומי זה שם לב שבכל פעם שמגיעים אורחים, אחי אוספים בזריזות את המשחקים ועוברים לחדר הילדים. הוא מעולם לא הבין למה זה קורא, הוא פשוט רק שם לב לעצם התופעה וכמו כולם קיבל על עצמו את "גזר הדין" וביצע אותו כמובן מאליו. שלומי, נולד "לתוך המסגרת" והוא יקיים אותה ללא שום השקעה של ההורים, הוא רואה שכן צריך לעשות. הרווח להורים כאן הוא כפול, שכל הילדים שנולדו לאחר חינוך הבית לחוק מסוים ינהגו על פיו ללא שום עוררין וגם להם לא יהיו התמודדויות, כי כך פשוט כולם עושים.

אני, נולדתי כאן

מסופר על קבוצת מטפסי הרים, גיבורים ואמיצים שהחליטו להעפיל על ההר הגבוה בעולם. לאחר הכנות נפשיות ותרגולים גופניים, שכירת ציוד טיפוס, מזון ושתיה וכו'. ביום המיועד הגיעו כל חברי הקבוצה מלווים בקרובי משפחה וחברים לתחתית ההר להתחיל במסע המפרך השבועיים הראשונים עברו עליהם די בהצלחה, אך כאשר התחיל הטיפוס בהר להיות יותר קשה, התחילו להישמע פה ושם לחשושים בדבר כדאיות המבצע ולאחר מכן תלונות, ככל שהטיפוס נהיה קשה גברו התלונות. לאחר חודש של טיפוס קשה ומפרך החליטו מחצית מחברי הקבוצה לפרוש ולרדת מההר. המחצית הנותרת לא התייאשה ממורת רוחם של חבריהם והמשיכו לעלות, אך גם הם לאחר חודש נוסף של נפילות וקשיים החליטו לפרוש ולרדת, חוץ

חינתם 15 - חדש

ספר המידות לבית
רבי נתן מברסלב

חלק א

הספר שמתאים
בצילון. 250 מאימות
רבני עם ציורי האמן
יני גרשטיין

בהוצאת
מיני נתיבי

03-6762299

חתונה / בר מצווה / ברית ולכל שמחה המזכרת שלא תשכח!

אבני טופז - חוברות בנושא התבודדות מבית היוצר של הרב שלום ארוש שליט"א



עוד אחד מתוך סדרת התכשיטים שלנו. החוברות הקטנות שיעשו לך ישועות גדולות | אפשרות גם לעילוי נשמת

לסדרה המלאה ולהזמנות: 052-2240696

סיפורי תודה אמרת תודה ונושעתי

תודה במלא מובן הפולה

טען בפני יהודי אהוד, ואמר לי: "אני אומר רק תודה ותודה ותודה... ולא נושעתי!" וזה לא רק אדם אהוד. הרבה אנשים פונים אלי ואומרים לי: אמרתי תודה וזה לא עזר לי... אז אף אפשר להסביר את הפוצב הבא שאנשים אכן מודים ולא נושעים! כך אמרתי לו: "אתה אומנם אומר תודה, אבל רק בגלל ששמעת שצריך לומר תודה, לא בגלל שאתה מואמין שהכל לטובה, לכן אתה לא נושע. אבל עליך לדעת דבר חשוב מאוד: כל זמן שאינך מואמין שהכל לטובה, התודה שלך אינה התודה שתביא עפיה את הבשורה והישועה, אכילו אם תאמר תודה אלף פעמים! זה אומנם יעזר מעט בהקמת הדינים, הרי בסופו של דבר אתה אומר תודה ולא מתבכין והדבור משפיע על הנפש, אבל זה לא ישגי את הפטרה ולא יפעל את הפעולה שאמרת צריך, אם לא תעמיק את האמונה שלך שהכל, אבל הכל, בהשגחה ולטובה".

על האדם לומר תודה במלא מובן הפולה ואמרוני אני לא מבין כלום! גם לא את ההנהגה של ה'. אם כך ה' רוצה - זה בודאי טוב. תודה רבה לך, בורה עולם. אני שמח בכל מה שאמרת עושה אתי ומודה לך על זה סוף הלב!



יש לך סיפור תודה?
המערכת תשמח לפרסם אותו
al5308000@gmail.com

ילדון הידודון

בין הכותרים יוגרלו חתנות

היכן בפרשתנו הכתוב נקרא לוי, והגר
נקרא כהן?

תשובה פרשת ויגש: יהודה בפרשת וישב נתן ערבון לתמר חותמת פתילים מטה. ופעם שניה יהודה מבקש מיעקב שיתן לבנימין ללכת למצרים ומבטיח שהוא יהיה ערב עליו.

הזוכה: יוסף כהן, ירושלים

פתרונות לשלוח למייל | פקס:

al5308000@gmail.com | 02-5812252

חיזוקית-

שבת | גלות האמונה

הבכינות, התלונות
הרדיפה העצמית
זה עיקר הגלות
(א.ב. של החיים)



לקבלת מסרים מחזקים: 052-6672221

אמרת תודה ונושעתי
Breslev.co.il
052-2240696

רוצה גם לזכות בהגרלה?
גם אתה יכול!
שלח לנו סיפור תודה ותיכנס להגרלה
al5308000@gmail.com

מתנה ושמה תודה
052-2240696



ילדים אומרים תודה סיפור בהמשכים לילדים

לך ה' שלמדתי, ותודה מראש על כל ציון
שאקבל".

המורה מרים ממש צדקה - התוצאות לא אחרו לבוא. עד סוף השנה הציונים שלי השתנו לגמרי, וכבר צברתי כמה וכמה מחברות של תודות. המורות לא הפסיקו להתפעל; אמי ואחיותי לא הפסיקו לשבח אותי; והחברות בפתה התחילו להעריך אותי הרבה יותר. סוף סוף, לראשונה בחיי התחלתי להרגיש טעם של הצלחה, והכל בזכות מחברת התודה.

אמרת
תודה
והצלחתי.



דרך חדשה (חלק ד')

מאד. אקנה לה מדבקות. אקנה צבעים יפים. במחברת הזאת, אכתב תודה, תודה ועוד פעם תודה.

וממחשבה למעשה. רצתי מיד לקנות מחברת חדשה, וכבר באותו לילה ישבתי וכתבתי בהתלהבות רבה רשימת תודות ארצה על זה שגולדתי למשפחת לוי הנפלאה עם אחיות כל כך מכשרות ומקסימות. תודה על זה שעד עכשו לא הצלחתי במבחנים, זה הכי טוב בשבילי, אפילו שאני עדין עוד לא מבינה למה קצת יותר קשה לי, אבל זה הכי טוב בשבילי".

ומאותו יום, כל יום אמרתי את כל התודות שכתבתי. ואחר כך, במהלך היום, כתבתי עוד תודות במחברת. לפני כל מבחן התפללתי ובקשתי שה' יעזר לי ללמד ולדעת ולזכור היטב את החומר ושאבין טוב את השאלות ושאדע לענות תשובות מדויקות. ואחר כך אמרתי: "תודה

אך פתאום התחלתי לחשב בצורה אחרת. פתאום חשבתי שאולי הסבה שבגללה אני לא מצליחה, היא כי אני לא מבינה כמה חשוב להתפלל על זה. עכשו אני מתחילה להבין. תלמידה אחרת שהכל הולך לה בקלות בלמודים אף פעם לא תבין שצריכים להתפלל לפני כל מבחן. לכן אני אומרת תודה רבה מכל הלב: "תודה לך ה' על זה שקשה לי להצליח במבחנים, שבזכות זה למדתי להתפלל על זה וגם לומר תודה. בעצם עכשו אני מבינה שעל כל דבר בעולם צריך להגיד תודה רבה".

באותו הרגע הרגשתי שמחה בלב. אף פעם לא הרגשתי כל כך מאשרת. פתאום הבנתי משהו שהיה מאד חשוב שאדע. ואז החלטתי שאני הולכת לעשות מחברת תודות. אבל היא לא תהיה כמו שאר המחברות שלי. היא תהיה מקשטת ויפה



הסדרה לשלום הבית
מאת הרב שלום ארוש שליט"א

052-2240696 ☎

שלום הבית שלי

הרב שלום ארוש שליט"א

וכל זה הוא אפילו כשאין לאדם איזה ניסיון מיוחד או ייסורים קשים, רק עצם החיים עם כל טרדותיהם, מכניסים בו מרה שחורה ודאגה. כל שכן שיש כאלה שיש להם חובות והם לא יודעים להתמודד אתם, או בעיה בבריאות, או קושי עם ילד, כל אחד בפרטי פרטיות מה שעובר עליהם, שבזוודאי אם אין לאותו אדם שעובר ייסורים אמונה, לראות את ה' בכל מה שעובר עליו, הוא לא יוכל להחזיק בשמחה והוא יהיה מדוכדך. בפרט 'חוזרים בתשובה', יש להם הרבה עצבויות, בפרט בשנים הראשונות, שבהן הם עוברים הרבה מצבי רוח רעים, שאין להם שום שליטה עליהם, כי זה כמו רוח רעה שנוכסת בהם.

בנוסף לכך, ישנה התגברות חזקה על השמחה מצד היצר הרע שמונצל את טבעו של האדם, כדי להפיל אותו ברשת העצבות, ונמצא, שבלי שהאדם יעבוד תקופה ארוכה על השמחה בצורה יסודית, וירבה בתפילה ויבקש מה' שייתן לו שמחה ויעזור לו להתגבר על הטבע שלו שנמשך אחר העצבות, ועל היצר הרע שרוצה להפילו בייאוש, הוא לא יוכל להיות בשמחה תמידית.

לכן מובן, שכל זמן שהבעל לא לקח את עצמו לעבוד על מידת השמחה איזו תקופה בחיים, יהיו לו עצבויות וייאוש, מי פחות ומי יותר, הכל לפי טבעו. אם כן, המחשבה של האשה שאולי זה בגללה שבעלה עצוב, ירדה מהפרק... ובמאמרים הבאים נידון על הדרכים להתגבר על המצב הזה, בלי ליצור קשיים בשלום הבית.

בעל עצוב

הרע מוצא לו כר פורה לסכסך ולקלקל עוד יותר את הקשר בין האיש והאשה. לכן האשה מוכרחה לדעת, שמה שבעלה נמצא בעצבות, זה לא בגללה. אלא ישנן כמה סיבות לעצבות של הבעל, שאין תלויות באשה כלל.

צריך לדעת, שלכל אדם יש את הנטייה הטבעית לעצבות, כמו שכותב רבי נחמן מברסלב בליקוטי מוהר"ן תנינא בתורה כ"ד: "הכלל, שצריך להתגבר מאד בכל הכוחות, להיות אך שמו תמיד. כי טבע האדם למשוך עצמו למרה שחורה ועצבות, מחמת פגעי ומקרי הזמן, וכל אדם מלא ייסורים..."



מדבריו הקדושים של רבי נחמן מובן, שהשמחה אינה דבר שבא באופן טבעי, אלא

ההפך הוא הנכון, העצבות היא שבאה באופן טבעי, ובשביל להיות בשמחה, צריכים להתגבר ולהתאמץ. כי לכל אדם יש תמיד אילו דאגות ואילו כאבים ואילו קשיים וכו' וכו', ואם אין לאדם אמונה שלמה לראות שהכל מה' והכל לטובה, ואין לו כלים גדולים של שמחה, כל הייסורים הללו מדככים את רוחו.

דבר ידוע ומקבל הוא, שחלק ניכר משמחתה של האשה, הוא מבעלה. אך כמובן, שבביל שהבעל יוכל לשמח את אשתו, הוא בעצמו צריך להיות שמח. אם כן, כאשר הבעל אינו שמח, וכל שכן אם הוא ממש שקוע בעצבות וייאוש וכדומה, זהו בזוודאי אחד מהניסיונות הקשים ביותר לאשה, שלא זו בלבד שבעלה אינו משמח אותה, אלא הוא אף משרה אורה של ייאוש בבית, באופן שגם אם הייתה לאשה איזו שמחה, היא מתקלקלת... לכן, אשה שרוצה את בעלה מודוכא, בעצבות, בייאוש, בחולשה וכו', היא נמצאת בניסיון, והיא צריכה לדעת איך להתמודד עם המצב הזה.

הדבר הראשון שהיא צריכה לדעת הוא, שלא לקחת את זה באופן אישי, ולא לחשוב שבעלה עצוב בגללה. כי בזוודאי היצר הרע מונצל את נקודת התורפה והמשב שרבעל והאשה נמצאים בו, והוא מצויר לאשה בראש, שבעלה לא אוהב אותה והוא לא שמח בה וכו', ובגללה הוא עצוב, ושהיא לא עושה מספיק בשבילו, והיא אשמה וכו' וכו'. כך היצר

בס"ד

רשמים מפעילות ה"מתמידים"
שע"י מוסדות
"חוט של חסד"

הילולת
הבבא סאלי

מוסדות "חוט של חסד" בראשות
הרב שלום ארוש שליט"א
מזמינים אתכם להשתתף בהילולת
הבבא סאלי זיע"א

שתתקיים ברוב פאר, בליווי הפייטן אברהם

קדוש ולהקתו

מוצש"ק ו' שבט
01/02/20
בשעה: 20:00

בהשתתפות
זמרים
ואומנים

סעודת
מלווה מלכה
עשירה ומכובדת

אולמי נסיה
צומת ראם

בברכה - הרב שלום ארוש ומוסדות "חוט של חסד"
להזמנת כרטיסים: 02-5308000

זה, ובכל זאת השידוך שלהם מתעכב ומתעכב. וגם אלה שכבר מתחתנים ואומרים שיש ביניהם קשר טוב, רואים שהם לא מצליחים לבנות בית יציב וסובלים מאינסוף בעיות.

כי מה שמקרב את הזיווג ומחזיק את הקשר זה רק הקשר הפנימי שבין בני הזוג, והקשר הפנימי בין בני הזוג מבוסס על הנאמנות שלהם זה לזה, שהגבר לא מסתכל על שום אישה אחרת ושהאישה שומרת את עצמה לבעלה בלבד.

והחידוש גדול של רבי נחמן הוא שהנאמנות בין בני הזוג לא מתחילה מהיום שבו הם כרתו ברית ביניהם, אלא היא מתחילה **מהרגע שבו נולדו**, שהרי הנשמות היו קשורות ומחוברות עוד לפני שבאו לעולם, ולכן גם לפני שאתה מכיר את אשתך ולפני שאת מכירה את בעלך - עליכם להיות נאמנים זה לזה. וזה מה שיעזור לכם באמת במציאת הזיווג.

הזמן לשיקום הקשר

אבל הבשורה הגדולה היא שתמיד אפשר לתקן, תמיד אפשר להחזיר את המצב לקדמותו ולתקן את הקשר המקורי שבין הנשמות ולרז מאוד את מציאת הזיווג בקדושה ובטהרה. והתיקון הזה נקרא "תיקון הברית".

אנחנו נמצאים בימי השובבי"ם שהם ימים המסוגלים לתיקון ולתשובה על כל העוונות ובפרט על פגמי הברית שהם העוונות הפוגעים ביותר במציאת הזיווג. אלה ימים גבוהים וחשובים מאוד, ימים של הזדמנות לתיקון ולשינוי. ניצול נכון של הימים האלה יכול להחזיר את המצב של הקשר הפנימי שבין הנשמות לקדמותו ועל ידי זה לרז את מציאת הזיווג. וזה לא קשה בכלל. צריכים לעשות את הצעד הראשון לקראת הנאמנות. כל אחד ואחת במקום שלו ולפי כוחו צריך לשמור על עצמו וללמוד ולהבין את המשמעות של הנאמנות האמתית.

זה ביכולת שלך

כתבתי ספר לגברים בשם "בריתי שלום" לרווקים, ובו כתבתי הדרכה מפורטת לגבר כיצד לזכות לשמירת העיניים. וכתבתי בו פרק שלם בנושא מציאת הזיווג. ולנשים כתבתי את הספר "חכמות נשים" שבו הסברתי גם על משמעות הנאמנות של האישה שמתבטאת בצניעותה.

אני ממליץ בימים אלה ללמוד את הספרים האלה שמכילים את הדרכה מפורטת ומעשית.

והחיזוק העיקרי לתיקון הברית הוא התפילה. כי באמת, לנצח את היצר הרע שמסית ומפתה את האדם לבגוד בבת זוג המיועדת לו - זה מאוד קשה. אבל התפקיד שלנו הוא לא להילחם לבד, אלא התפקיד שלנו הוא **פשוט לבקש עזרה** מהבורא. וכשהבורא עוזר, הכול קל. לכן עלינו פשוט להתפלל. להתפלל ולבקש זה לא קשה, זה ביכולת ובאפשרות של כל אחד ואחד.

אחים ואחיות יקרים, יש לכם הזדמנות גדולה בימי השובבי"ם הבאים עלינו לטובה, לתקן את הנאמנות שנפגעה ולשקם את הקשר הרוחני שלכם עם בני ובנות זוגכם האמתיים. הכלל הוא ללמוד, להתפלל, ולהתחזק בצניעות ובשמירת העיניים.

בברכת שבת שלום ומבורך



מלומד בניסים

מול הרב ועצרוהו. אמר להם: "מה רצונכם ממני?" אמרו לו: "תן לנו את ממונך!" אמר להם הרב: "הרי הוא לפניכם, בואו וקחו לכם! אמרו השודדים: "לפני שניקה את ממונה עלינו להרוג אותך". ענה להם הרב: "עשו עימי מה שתמצאו". מיד כיוונו השודדים את רוביהם לעבר רבי יעקב. ואז אירע הנס הגדול: בזמן שכיוונו את רוביהם החלו שוקעים אט אט באדמה תחתיהם עד המותניים, ואילו חצי גופם העליון נשאר מאובן, ובידם הרובים. ללא יכולת זז ונוע.

נתן רבי יעקב הודיה להקב"ה שהצילו מידם, והמשיך בדרכו. אותו ערבי, שראה את הצדיק ממשיך ללכת, יצא ממחבואו, ניגש אל הערבים השודדים והנה כולם כאבנים ממש, והם כולם בני כפרו. רץ מהר עד שהשיג את הרב עד שהגיעו לביתם ששים ושחמים.

עברו שלוש ימים ונשותיהם של השודדים החלו לדאוג לבעליהן, כי ידעו שהלכו לשדוד את הרב. אך להפתעתם הרבה הרב כבר חזר והם לא. מתוך דאגתם הלכו אל הערבי שנסע עם הצדיק, והוא סיפר להם שהבעלים שלהם תקועים באדמה. הציע להם שילכו לבקש את סליחת הרב.

הלכו הנשים בבכיה אל רבי יעקב

אבוחצירא ובקשו את סליחתו וברכתו. ציווה עליהם ללכת אל הבעלים ולהוציא מהם הבטחה שיותר לא ירעו לאיש. וכך היה - הלכו המשפחות לאותו מקום, והנה הבעלים תקועים באדמה. דברו אליהם, אבל אין קול ואין עונה. עד שקם אחד מהבאים וצעק: "האם אתם מבטיחים שלא תשובו לצער את הרב, ולא להזיק ולא לגנוב משום אדם?"

ואז נענו כולם ראשם לאות ה'.

ובאותו הרגע התחילו להשתחרר ולצאת מהאדמה. הלכו כולם לביתו של רבי יעקב אבוחצירא, בכו לפניו ובקשו את סליחתו, והבטיחו לקיים הבטחתם.

ר' יעקב אבוחצירא ליומא דהילולא כ' טבת נוהג היה רבי יעקב אבוחצירא זי"ע"א לצאת מפעם לפעם לערוך מגביות בתפוצות ישראל לשיבתו הק' ולעניי עירו ואת הכסף היה מחלק לצדקה. פעם אחת יצא רבי יעקב מביתו שכר ערבי וגמל שיוליכנו במדבריות, והסתובב בכמה כפרים, כדי לערוך מגביות. הלך רבי יעקב וההצלחה האירה לו פנים. כשרצה לחזור לביתו, ביקש מהערבי שיכין את הבהמה ואת חפציו, כי הוא רוצה לחזור לעיר בדרך פלונית שהיא קצרה יותר. מששמע הערבי את שם הדרך אחזתהו בהלה ואמר: "האם אין אתה יודע שזאת הדרך מסוכנת מאוד, ומלאה שודדים?"

ואפשר ללכת שם רק פעם בשבוע, כאשר עוברות שיירות עם הרבה אנשים וגם אז לא ניצולים מן השודדים, אשר הורגים וגונבים כל אשר להם! אבל רבי יעקב עמד בשלו ואמר: "בכל זאת אנו הולכים משם". סירב הערבי מחמת כחזו הגדול. ענה לו רבי יעקב: "הלא אני שכרתיך ועליך ללכת עימי לכל מקום שארצה. ואם פוחד אתה שישגיד כי אתה אחראי עלי, אזי הרשות בידך להביא שני עדים ויחתמו על נייר ובו יהיה כתוב שאין לך כל אחריות עלי, ועוד שאני הכרחתיך לבוא איתי בדרך הזו. ובכל אופן מבטיחך כי לא יאונה לנו כל רע". ואכן, בתנאי זה הסכים הערבי ללכת עם הצדיק בדרך המסוכנת.

באמצע הדרך מרחוק נראתה כנופיית שודדים חמושים, ופניהם לעבר רבי יעקב והערבי. אותם שודדים ידעו על בואו של ר' יעקב עם הצרור באמתחתו וארבו לו כדי לשדודו.

בעוד רבי יעקב מלא שלווה ונחת. אחזו בו בערבי רעד ובהלה והוא צעק אל הצדיק: "והלא אמרתי לך כי זו דרך מסוכנת, ומדוע לא שמעת בקולי?"

הצדיק כלל לא נרתע ולא זע, הוא המשיך ללכת כאילו אין הסכנה מולו. אך הערבי פחד עד מאוד, והרגיש את קיצו. הלך והסתתר מאחורי עץ לראות מה יהיה עם הרב. בינתיים התקרבו השודדים והגיעו עד הרב. מספרם היה ארבעים וכולם חמושים, עמדו



כל המוציא מעשרותיו כראוי, אינו מפסיד כלום. (הצלחה א')

פעילות הדף היומי ע"י מוסדות "חוט של חסד"

שיעור הדף היומי
מיד אחרי תפילת נץ החמה
בישיבת "חוט של חסד" ירושלים
ע"י הרב נתן ארוש שליט"א

שיעור בקו האמונה
שיעור הדף היומי בטוב טעם ובשפה קלה
מאת הרב נחמן ארוש שליט"א
שמעו ותחי נפשכם 02-6444250

הזדמנות שלך לדעת את השי"ם

כל אחד יכול

האוביקטיביים מורים להיפך וכל חלשות הדעת שעוברת עליך היא רק בגלל שאין אתה מעז לפרגן לעצמך, להאמין בעצמך, נתפסת במוחין דקטנות ובענוה פסולה שמחלישה אותך, מקצצת לך את הכנייים, את כני הנשרים האבירים, שמתוכם אתה יכול לעלות ולהביא אור לעצמך ולזולתך, אור של חסד משפט וצדקה, אור של אמת ואמונה, שאי אפשר להביא לעולם בלי שאתה מאמין בעצמך ואוהב את מי שאתה.

וגם את זה צריך לדעת, שכל חלשות הדעת שעוברת עליך, כל המחשבות שאתה חושב שאתה לא יכול ולא ראוי, זה עבר על כל אדם בעולם, זה עבר גם על משה רבנו, גם הוא ראה את עצמו תחילה לא ראוי ולא מוצלח, הוא בקש מהקב"ה שישלח כל אדם אחר חוץ ממנו, הוא אמר לו "שלח נא ביד תשלח", כלומר, שלח את מי שאתה רוצה, רק לא אותי, כל אדם אחר ראוי יותר ממני, ולבסוף הפך להיות מושיען של ישראל לדורות עולם, האיש שהחזיק עצמו כלום ושום דבר הפך להיות איש האלוהים, האיש שגואל את ישראל ממצרים, לא רק באותו דור אלא בכל דור ודור, ולא רק את ישראל אלא את כל העולם.

וכך אומר הרמב"ם (הלכות תשובה פרק ה) "כל

אומר רבי נתן, שכל ענין ההמשכה של נשמת משיח, חייבת להיות בהעלם ובסוד, יעידו על כך מעשה של לוט ובנותיו, מעשה יהודה ותמר, ומעשה בועז ורות, שבכל אחד מהספורים האלו הוסתר רב על הנגלה. שהרי לוט לא ידע בדיוק מה קורה אתו, הוא בטח לא חשב שמהמעשה הזה עתיד להיוולד אחרי כמה דורות נעים זמירות ישראל. וכן יהודה כשכגש את תמר בפשטות לא הלך לשם הולדת המלך המשיח, וגם בסיפור של בועז היו המון סיבובים מוזרים עד שהפכה רות להיות ראויה לבועז.

וכל אלו הדברים מעידים על דבר אחד, שככל שהנשמה גבוהה יותר, היא באה לעולם הזה בדרכים עקלקלות יותר, מסובכות ומוזרות יותר, בדרכים לא דרכים, כמו אברהם אבינו, שנולד אצל תרח שהיה אדוק בעבודה זרה, והיה סגנו של נמרוד הרודן, ומתוך מקום חשוך זה, הפך להיות אברהם אבינו ראש למאמינים וראש לניסולים, האדם שהעיר ממזרח צדק, האיש הראשון שהפיץ את אמונת הייחוד.

מזה צריך כל אחד מאתנו לקחת התחזקות, זה לא משנה איפה גדלת או מה עשית עד עתה, ייתכן ונשמתיך גבוהה ואצילית למרות שהנתונים

מורה'ת זכרוננו-לברכה היה למדן ספגל בתורה, אין כמוהו בקי בכל חדרי הש"ס ובפוסקים ראשונים ואחרונים אין דגמיה ובפרט בקייארתו בתוספות אין ערכה כפאשר נפחה לוקדים גדולים, עליו העידו, ובכל זאת מן החסידות האמתית ומלמוד הנסתה לבו לא נטה. ועסק בתורה ובתפילה ועבודה בתמימות ובפשטות בלי שום גאון וגבהות כלל קראי. (שיר ידידות חרז ט"ז).

רבנו ז"ל אומר: "פי הפחולוקת כרים ומגביה את האדם". ובדאי כרים ומגביה את כל אחד לפי סדרתו. וגם אומר: "שפחולוקת היא סיון שאתם רוצים להיות אנשים פשרים, כמו שאמר רבנו ז"ל לאנשי לאדיזין בעת ששאל אותם רבנו ז"ל מה נשמע במחנהכם, והשיבו לו רבנו ז"ל שברוך-השם אצלנו "שטיל" (=שקט), ואמר להם שבודאי אתם גם כן שותקים מעבודת ה', ולא עוד אלא שבעל דור ודור עוקדים עלינו וכו' וכו' (שיש"ק א-קעב).

אדם ראוי לו להיות צדיק כמשה רבנו, התורה לא נתנה למלאכי השרת, התורה נתנה לנו יושבי בתי חומה, יצורים שבעל כורחם צריכים לאכול ולשתות ולהכנס לבית הכסא, ודווקא בנו, בכל אחד מאתנו טמון כח עצום שבכוחו לגאול את העולם, וכאמור, אם נולדת במקום שהוא הפוך לגמרי מהקדושה, יש סיכוי רב שבקרוב מסתרת נשמה גבוהה ונשגבה. אז קום אדם, תעיר ותעורר את האהבה.

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של חסד" מנהל רוחני ב"קו ההלכה"

קו ההלכה הספרדי: *3030

שו"ת של חסד ע"י בית הוראה-חוט של חסד

חיוב קריאת שניים מקרא ואחד תרגום מידי שבת בשבת

הקורא את הפרשה שנים מקרא ואחד תרגום, מן הדין אינו צריך לקרוא את ההפטרה כלל, ומכל מקום נהגו לקרוא גם את ההפטרה פעם אחת, ואינו צריך לקרוא שניים מקרא ואחד תרגום. בן איש חי (פרשת לך לך סעיף יא), וכן החיים (סימן רפה אות לו).

מי שלא מבין את התרגום, האם הוא פטור מלקרוא את הפרשה עם התרגום?

אף מי שאינו מבין כל כך את שפת התרגום, עליו לקרוא את הפרשה שנים מקרא ואחד תרגום, משום שגם התרגום ניתן בסניי (הסמ"ג בשם רב עמרם גאון). וירא שמים יקרא גם תרגום וגם פירוש רש"י על הפרשה. שלחן ערוך סימן רפ"ה וכמבואר בשו"ת יחיה דעת חלק ב' (סימן לו). ע"ש.

מתי הזמן הראוי לקרוא שניים מקרא?

מנהג חסידים ואנשי מעשה לקרוא את הפרשה שנים מקרא ואחד תרגום בערב שבת בלי הפסקה באמצע, פסוק בפסוק עם תרגומו, וכן כתב בספר יסוד ושורש העבודה (עניני שבת) זשה לשונו "והיה ביום

דורשי רשומות למדו מהמילים "ואלה שמות" את החיוב לקרוא שניים מקרא ואחד תרגום בכל ערב שבת, ולמדו מן מהמילים "ואלה שמות" ראשי תיבות - ו'חייב אדם ל'קרא ה'פרשה, ש'ניים מ'קרא ו'אחד ת'רגום, ומשום שדבר בעיתו מה טוב, לכן נבאר קצת מחיוב קריאת שניים מקרא.



מהי מעלת הזוכה לקרוא שניים מקרא ואחד תרגום מידי שבת בשבת?

בגמרא מסכת ברכות (דף ה') מבואר שכל הזהיר בקריאת שניים מקרא ואחד תרגום מאריכין לו ימיו ושנותיו. והפוסקים הביאו שיש נוהגין לומר שניים מקרא ואחד תרגום

ביום שישי, ולא להמתין עד שבת. ובספר בת עין (ליקוטים) כתב שזו סגולה ועיצה לאדם שיוכל לקשר מחשבתו בשעת התפילה בשבת ולהתפלל בכוונה, ולכן טוב לקרוא את הפרשה דווקא ביום שישי קודם השבת.

האם צריך לקרוא גם את ההפטרה של השבוע שניים מקרא ואחד תרגום?

האם מותר להפסיק בדיבור באמצע קריאת שניים מקרא, ומה הדין אם צמא מאד ורוצה לשתות מים?

המדקקים בהלכה מקפידים שאינם מפסיקים לשום דבר באמצע קריאת שניים מקרא ואחד תרגום, עד שגומרים את קריאת כל הפרשה. (אלה רבה ועולת שבת ובאר היטב סימן רפ"ה). אמנם הצמא ביותר, רשאי להפסיק לשתות ולברך תחילה וסוף. כף החיים (סימן רפה סעיף קטן ט"ו).

מי שהתחיל לקרוא שנים מקרא ואחד תרגום אחר תפלת שחרית, ובאמצע קריאתו נתבקש לקרוא לפני הקהל איזה דבר הלכה, האם יכול להפסיק את קריאתו ולומר את ההלכה, או שבכל אופן אסור להפסיק?

רשאי להפסיק מקריאתו, ולזכות את הרבים בקריאת דבר הלכה. ילקוט יוסף (סימן רפ"ה סעיף ד) בשם מן הרב עובדיה זצ"ל.