



פרשת ויקרא

בס"ד בר"ה

חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

ג' ניסן תש"פ | גיליון 666

יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"

רח' שמואל הנביא 13 | ת.ד. 50226 |
טל: 02-5812210 | פקס: 02-5812252
לפניות בנושא העלון: al5308000@gmail.com

עכשיו שיש לנו הסתכלות כללית על התופעה העולמית, ניתן להתבונן באופן פרטי כיצד מתמודדים עם הפחד הטבעי בדרך האמונה. ברגע שחוזר לאדם פחד ללב, הוא צריך לעשות את השלבים הבאים ובעזרת ה' יסור ממנו כל הפחד:

דבר ראשון פשוט לדבר עם עצמו דיבורים של אמונה: "יש לי אבא בשמיים שאוהב אותי ומשגיח עלי ושומר עלי, והוא לעולם לא יעזוב אותי ולא יפקיר אותי. הוא עושה אתי תמיד רק טוב ואין שום רע בעולם כלל."

תמשיך ותשנן את הדבורים האלה לעצמך. דיבורי האמונה הם בעצמם אמונה כמו שכתוב: "אודיע אמונתך בפי", והם גם מביאים את האדם לאמונה כמו שכתוב: "האמונה כי אדבר".

אני ממליץ גם לקרוא את פרק קכא בתהלים שהוא "שיר למעלות" המפורסם, וכפשוט להקשיב למילים המחזקות. אין כמו לחזור שוב ושוב על המילים המתוקות של נעים זמירות ישראל: "ה' שומרך, ה' ישמרך מכל רע..."

האמונה הזאת כוללת גם את הביטחון בה', הביטחון שאנחנו בידי ה' והוא עשה עושה ויעשה איתנו רק טוב.

שלב שני: אם אחרי שחזקת את עצמך עדיין יש לך פחד - אל תיפול מזה ואל תחשוב לעצמך: "אין לי אמונה, אני לא בסדר" וכיוצא בזה; אלא תדע נאמנה שגם הפחד שיש לך הוא מה' יתברך. ככה ה' רוצה. ה' רוצה שעדיין יהיו לך ייסורים כאלה של פחד בתוך הלב. גם זה ניסיון באמונה, וזה הניסיון העיקרי באמונה, להאמין שגם הפחד שיש לך הוא מה'.

מאמר ראש הישיבה

לא ינום ולא יישן שומר ישראל

פרטית כמו שאומרים: "לכל כדור יש כתובת". אנחנו לא מבינים חשבונות שמיים, אבל אנחנו יודעים בביטחון ששום דבר אינו מקרי. גם מי שההידבקות שלו במחלה הסתבבה דרך זה שהוא לא נזהר ולא שמע להוראות - זו רק הסיבה שגולגלה משמיים, אבל הסיבה האמתית והשורשית היא שזה רצון ה', כמו שאומר הזוהר הקדוש: "אנת הוא סיבת כל הסיבות ועילת כל העילות".

זה לא אומר חלילה לזלזל בהנחיות ובהוראות משרד הבריאות. כולנו חייבים לעשות כל שביכולתנו לשמוע להנחיות הגורמים המוסמכים וגדולי ישראל, אבל צריכים לדעת שזו רק ההשתדלות, לא זה מה שיש עלינו. מה שמגן עלינו באמת זה רק בורא עולם.

המסקנות שיוצאות מכך הן שקודם כול אין מה לפחד ולחשוש. עושים מה שצריכים לעשות ברצינות, אבל לפי מה שידוע לי אין הנחיה של משרד הבריאות להיות בפחד ובחרדה. אדרבא הפחד והחרדה מסוכנות לא פחות מהנגיף בעצמו. ורק כשאוחזים באמונה ניתן להוריד את מפלס החרדה ואפילו לחיות ברוגע ובשלווה גם במציאות הקשה ביותר. ואכן הדרך להוריד את מפלס החרדה היא אך ורק דרך האמונה.

והמסקנה השנייה למי שכבר נדבק, שלא יאשים את עצמו ויחשוב שבגלל שהלך למקום כזה או אחר או שנכש או שלא נזהר - שבגלל זה נדבק בנגיף. לא נכון. הוא נדבק בנגיף כי ככה ה' רוצה כפי שנלמד מיד.

בני ישראל היקרים, תמיד היו ותמיד יהיו התמודדויות לא קלות לעם ישראל בכלליות ולכל אחד ואחד בפרטיות. אנחנו מתפללים שיבוא גואל צדק במהרה בימינו ולא נשמע עוד צער ומחלות קשיים ומלחמות. אבל עכשיו שעם ישראל שרויים בצער גדול ובפחדים, אנחנו צריכים להתחזק יחדיו, ולחזור למאגר החוסן האמתי שלנו שהוא מעין האמונה.

חוזרים ושוואלים אותי כיצד להתייחס למגפת הקורונה, וברצוני לענות לכל השואלים לאור האמונה הפשוטה. ההתייחסות למגפה מתחלקת לשני מישורים: ההתייחסות הכללית וההתייחסות הפרטית. כל אחד נמצא בתוך הצער והפחד הפרטי שלו, אבל את הגישה הנכונה לצער הפרטי מקבלים אך ורק מתוך ההסתכלות הכללית על המהלכים שה' מוביל בעולם.

היסוד והבסיס של האמונה הפשוטה הוא שאין עוד מלבדו. אין שום מציאות בעולם מבלעדי ה' יתברך. לחשוב שמגפת הקורונה היא איזו שהיא מציאות או שהיא פוגעת באופן מקרי ח"ו, כאילו ה' יתברך הפקיר את העולם חלילה - זו טעות גדולה מאוד.

הבהלה הכללית והדיווחים בתקשורת מטעים אותנו מאוד, ומטים אותנו מדרך האמונה הישרה. האמונה הפשוטה אומרת שתמיד ישנה השגחה פרטית מופלאה של ה' יתברך על כל העולם כולו בכלליות ועל כל נברא ונברא בפרטיות. הקורונה היא לא בעל הבית. בורא עולם הוא בעל הבית של העולם והוא המנהיג. כל אחד ואחת שנדבק במחלה זה בהשגחה

המשך בעמוד 3

קו האמונה

לשמוע אמונה כל יום כל היום

02-6444250

המספר 2340

חיפוקים
חיוחדים
לעמ"י

מחיר
סדר

חינוך באהבה הרב יצחק אבוחצירא

חיים במסגרת-פרק כג'

השובע, אנו ממשיכים בע"ה בשלב השלישי של יישום חוקים, בעבודה נקודתית על "חוק השינה". בשלב הראשון: ניתחנו את נתון מצב השינה והקימה של הילדים בבית. בשלב השני: בדקנו, עד כמה זה קריטי לעבוד על חוק זה, ומה אנו רוצים בעצם להשיג? בשלב השלישי: חקרנו: "מהי הסיבה שהילדים מתנהגים בצורה זו?"

חדר האבאון

השובע, אנו מבררים מה מצב כל ילד בבית ובביה"ס. נחשוב ביחד עד כמה יש לילד בעיה עם זמנים, נניח להבין את משמעות ומימד הזמן, שיש זמן קימה/שינה, חזרה לבית מביה"ס או מפעילות, יציאה לתפילת מנחה/ערבית, יציאה וחזרה לחוג, לחנוך וכדו', נחשוב, ממהי הבעיה התחילה, האם היא הוחרפה, ננסה לשער בעקבותיה? נעלה את כל הממצאים על הכתב. נברר עם המורה בביה"ס את אותו הדבר: האם הוא מבין את מימד הזמן בכיתה, האם הוא מאחר מההפסקות וכדו' מטרת הברור, הוא לבצע הערכת מצב ואבחנה מובדלת. במידה וילד ישנה בעיה כללית עם זמנים, גם בבית וגם בביה"ס, עלינו לבדוק אם זה קשור לבעיית קשב וריכוז, (יש מערך אבחון ברור ומדויק לזה) אם כן, זהו מידע חשוב שמסביר את כל הבעיה, ונפנה לאיש מקצוע, ונקבל הדרכה מדויקת לטיפול. אם זה לא קשור לבעיית קשב, נברר עם המורה, כיצד הוא מתמודד עם הבעיה והאם יש שיפור מצד הילד לסוג הפתרון של המורה, את הפתרון של המורה ניישם גם אנו בבית. אך במידה ולאחר כל הבדיקות לעיל, ברור לנו שאין לילד בעיות כלליות עם זמנים בבית ובכיתה, והבעיה היא רק בזמני השינה והקימה בבית, ניתן להסיק מכך שהבעיה קשורה לדפוסי ההתנהגות של הבית. כנראה, לא הרגלנו את הילד לעלות לישון בזמן והבעיה היום סובבת סביב ההרגל הזה. הגענו למסקנה זו בעקבות "אבחנה מובדלת" שעשינו עם בעיה זו, נעבוד בע"ה במספר דרכים, רובם יהיו קבוצתיים (לכל ילדי המשפחה): א. הסברה הגיונית, ב. שימוש ברגשות, ג. קביעת מסגרת, ד. הפעלת סמכות הורית, ה. מילוי

לייעוץ טלפוני ללא תשלום
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב
054-8434435 נייד:

טבלאות, ו. שימוש בשיטות "מקדמות הרגלים" כמו מבצעים ופרסי עידוד.

משרד ההסברה

נתחיל בהסברה ושיתוף רגשות: נכין שלט יפה ונתלה אותו על המקרר: כל הילדים מוזמנים לכינוס משפחתי בסלון, מחר בשעה שבע בערב בדיוק. יוגש כיבוד ושתייה. לא נגלה לילדים על מה הכינוס, נשתמש בגורם ההפתעה. בהגיע שעת הכינוס, נשב עם הילדים בסלון, מסביב לשולחן הערוך ונשוחח איתם בגובה העיניים. נתחיל בשיחה כללית מה כל אחד רוצה לספר או לשאול, ולאחר חמש דקות נגיע לעיקר. עלינו להציג את הבעיה: ישנם שלוש אפשרויות להצגת הבעיה. אחת מהן, או כולן ביחד, דורשים הכנה של ההורים. קחו את הזמן ותתכוננו לפגישה היטב: 1. להסריט כמה קטעים מחיי הערב והבוקר בבית, בהסרטה יבא ילדי ביטוי הרעש בשעה מאוחרת, הקושי לקום מוקדם והבלגן שזה יוצר אצל כולם. 2. להקליט את חיי הערב בבית, את הדרישות של האמא לעלות לישון, את הוויכוחים של הילדים, את הבעיות בבוקר וכדו'. 3. להציג את הבעיות של השינה והקימה בסיפור עלילתי, במילים מתארות. בכל האפשרויות, אנו מציגים את העובדות כהווייתן, מבלי לתת להם פשרות, נימוקים או הסברים. לאחר שהילדים הבינו על מה הכינוס ומה התופעה המדוברת, נבקש מהם כל אחד בתורו, להביע את רגשותיו, דעותיו, הסתכלותו, הסברו או פתרונותו לתופעה.

דיבור להבנה דרך הרגש

בסוף דברי הילדים, האם תביע את דעתך: "ילדים צדיקים שליו! אני רוצה לספר לכם מה קורה איתנו בלילה ובבוקר. כפי ששמעתם/ראיתם, כמעט מיד לילה אתם ישנים בשעה מאוחרת, לאחר ויכוחים... וכו' וכו' כתוצאה מזה גם בבוקר יש לנו בעיה לקום מוקדם. יש ילד שקם מיד כשאמא מעירה אותו. יש ילד שקם לאחר הרבה קריאות ואפילו יש ילד שקם לאחר מלחמות. לפעמים לקחתי את השמיכה, לפעמים שפכתי קצת מים, הרבה פעמים צעקתי והלחצתי אתכם שאין זמן, אתם תאחרו או שההסעה כבר למטה. לבסוף, כולכם ב"ה הלכתם לבית הספר

בדיחות הדעת

הפסיכיאטר המחזי הגיע לביקור במוסד לחולי נפש שאל הפסיכיאטר את מנהל בית החולים: "מה הקריטריונים לאשפוז אדם בבידוד?" "ובכן", אמר המנהל, "אנחנו ממלאים אמבטיה במים, ואז מותנים למטופל כפית, כך ודלי, ומבקשים ממנו לרוקן את האמבטיה".

הבנתי, אמר הפסיכיאטר, "אדם נורמלי יבחר בדלי כי הוא גדול יותר מהכף והכפית" "לא", ענה המנהל, "אדם נורמלי היה מוציא את הפקק!!! לארגן לך חדר עם או בלי נוף?"

הדלקת נרות

ר"ת	כניסה	יציאה	נ"ת
ירושלים	18:19	19:32	20:12
תל אביב	18:36	19:34	20:10
חיפה	18:29	19:34	20:12
באר שבע	18:37	19:33	20:12

ואני נשאיתי בבית. אני רוצה לשתף אתכם ברגשות שלי. אני הרגשתי בכלל לא נעים כי צעקתי הרבה ואפילו התרגזתי. כשיצאתם ממש ברכתי הגומל. אני יודעת שגם לכם זה היה לא נעים ואני בטוחה שאתם מעדיפים לקום לבוקר רגוע ושקט, לבוקר שתספיקו להתארגן בנחת ולאכול ארוחת בוקר. לבוקר שבו תצאו מהבית עם חיוך, חיבוק ונשיקה ותגיעו בע"ה בזמן ובכף לביה"ס.

עיבוד הבעיה, לפני הצעת החוק

תנו לילדים שבוע לחשוב על השיחה הזו, בשבוע זה, תהיו ניונים ורגועים, אל תציקו הרבה עם הבעיה, תנו לילדים לעכל, לעבד ולהבין את הבעיה. ותמתינו בסבלנות למאמר של שבוע הבא.

תדאג להם ה' ידאג לך

למרות הקורונה

לא שוכחים אותם!

יחד עם הרב שלום ארוש שליט"א
מאירים להם את החג

"פסח מצה
ואור"

קמחא דפיסחא תש"פ | 02-5308000



"צדקה תציל ממוות"

העלון נתרם לזכות

חזרה בתשובה, אמונה,
הצלחה, רפואה שלימה
והצלחה מהמגיפה
מרסיאנו אהרון וב"ב

חיזוקית-

ניסון | ראש חודש

האמונה שאין עוד מלבדו,
היא המפתח לכל התשובה.



(א.ב. של החיים)

לקבלת מסרים מחזקים: 052-6672221

יש לך סיפור תודה?
המערכת תשמח לפרסם אותו
al5308000@gmail.com

סיפורי תודה אמרת תודה ונושעת

בדיקת מה שחפשותי

תלמיד שלי ספר לי שביום ששי אחד הוא היה בשוק מחנה יהודה שבירושלים. כיו שגר בירושלים או בקר בשוק ביום ששי, יודע שזה אחד הימים הכי עמוסים שהשוק יודע, כל שכן למצא חניה בקרבת מקום. "זה בדיקת מה שחפשותי" הוא אמר לי, "מקום חניה נדיר לרצות לעשות את הקניות. יום ששי



בתקופה של החורף הוא יום קצר ולחץ מאוד. על כל מקום חניה שהתפנה עמדו בתור עשר מכונות. במשך עשרים דקות נסעתי במעגלים סביב החניה, מחפש אולי משהו יתפנה, אבל כולם, בעשרים הדקות האלה התפללתי לבוא עולם שיעזור לי למצא חניה ולא נענית. כשלא מצאתי, עצרתי בצד ונסיתי לחשב מה יעזור לי. ואז נזכרתי בשעורים על התורה, שצריך קדם כל לומר תורה לבוא עולם.

חזרתי למעגלים סביב החניה, רק שהפעם בפי היתה תורה ושינה לבוא עולם על זה שאני לא מוצא חניה, על הלחץ של יום ששי, על כל רגע שעובר ואני לא עם סלי קניות לכבוד שבת, וכל מה שה' עושה לטובה הוא עושה, גם אם רצונך שלא אמצא חניה ואחזר הביתה בידים רקות, גם תודה על זה מראש. כי הכל, הכל לטובה.

"תפלא ופלא - תוך כדי שהשקפתי שלי נעות בתפלות התורה, משהו קורה לי: אחי, אני יוצא,

הסברתי לו: כי אדם שמתפלל על דבר אף יוצא שלי דעתו, הפסוק שהוא נמצא בו הוא לא טוב, והוא מבקש מהקדוש ברוך הוא שיעזור לו שיהיה לו טוב, שיעזור לו לצאת מהפסוק ה"לא טוב" למצב טוב. אבל הכל ה' עושה. הכל טוב. אין רע בעולם. אם הוא חושב: עכשיו אין לי חניה - זה לא טוב! אז הפקדונה הזאת שזה שאין לי חניה זה לא טוב - זו מהשבה של חסר אמונה. זה גורם לך שהתפלה שלו לא מתקבלת, כי התפלה מתקבלת רק לסי האמונה.

אמרת תודה ונושעת
052-2240696



מובא מרבינו הארי"ל ז"ל כשיש ח"ו דבר [מגיפה] בעיר אין יכול לשלוח רק באלו שיש להם כח, אבל באלו שמתחזקים בליבם בביטחונם על ה' ומתגברים על הפחד אין שום דבר רע יכול לשלוח בהם." (ספר שומר אמונים)

תפילה לביטול המגיפה

מרבי נתן מברסלב (ליקו"ת קלו)

ממנו מכת המגיפה וגזרה קשה כי אתה שומר ישראל מרא דעלמא כלל, "שומר פתאים יהוה", אתה לבד יודע באיזה דרך, באיזה שם, להסתיר ולשמר את כל אחד מישראל מכל פגעין ומרעין בישינו, ומכל מיני גזרות רעות, בין קדם גזר דין ובין לאחר גזר דין רחם עליהם ושמרם והצילם בנפלאותיך הנוראות, באפן שלא יהיה שום כח להאורבים והמסטינים לכנס ולהתאחז חס ושלום תחת המסתר והמכסה אשר אתה מכסה ומסתיר ברחמיך וחסדיך בשמותיך הקדושים [הטהורים] והנוראים וקיים בנו ובכל עמך ישראל מקרא שכתוב: "תסתירם בסתר פניך מרעם איש תצפנם בסכה מריב לשונות שמרני כאישון בת עין בצל כנפיו תסתירני אגורה באהלך עולמים אחסה בסתר כנפיו סלה סתרי ומגני אתה לדברך יחלתי שמרה נפשי והצילני אל אבוש כי חסיתי בך" כי אין לנו על מי להשען כי אם על אבינו שבשמים "ואנחנו לא נדע מה נעשה כי עליך עינינו יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יהוה צורי וגואלי" אמנו ואמנו:

אשר כבר הכית אותם באיזה חלי או מכאוב רחם עליהם ורפאם מהרה רפואה שלמה רפואת הנפש ורפואת הגוף אל נא רפא נא להם למען שמך (ובפרט לחולה פלוני בן פלונית) כי אל מלך רופא נאמן ורחמן אתה אל חי וקיים, מחיה חיים, תן לנו חיים ונחיה ולא נמות גאלנו ממנו פדנו משחת:

רבנו של עולם שומר ישראל, אתה לבד יודע מי ומי אורבים עלינו בכל עת, ובפרט על מי שנגזר עליו איזה גזרה לא טובה חס ושלום ורק אתה לבד יודע איך להסתיר ולהצפין את כל אחד ואחד מישראל מהאורבים המסבבים עליו רחם על כל עמך ישראל, ובפרט על כל מי שנגזר עליו איזה גזרה לא טובה רחמנו לצל, ושמרם והצילם בשמותיך הקדושים והצילם [הסתירם] ברחמיך הרבים מכל צר ואויב ואורב ומסטיני רחם עלינו והגן בעדנו, והסר מעלינו אויב דבר וחרב ורעב ויגון, והסר שטן מלפנינו ומאחרינו, ובצל כנפיו תסתירנו כי אל שומרנו ומצילנו אתה חוסה יהוה על עמך והצילנו מזעמך והסר

"אתה סתר לי מצר תצרני רני פלט תסובבני סלה תסתירני מסוד מרעים מרגשת פעלי און כי יצפני בסכו, ביום רעה יסתירני בסתר אהלו, בצור ירוממני יושב בסתר עליון, בצל שדי יתלונן" מלא רחמים, רחם על עמך ישראל ובפרט על כל עיירות ישראל, אשר הולכין ומסבבין בהם מיני חלאים ומכאובים רחמנו לצל רחם עליהם למען שמך ואמר למלאך הרף ידי וישיב חרבו אל נדנה חוס וחמל עליהם ועל כל שארית עמך בית ישראל, ולא תתן המשחית לבוא אל בתיהם לנגף, או להזיק ולהחליש חס ושלום רחם רחם, הצל הצל, בעל הרחמים בעל הישועות, בורא רפואות נורא תהלות אדון הנפלאות זכר לעבדיך אבותינו ורבותינו הצדיקים האמתיים שהיו בכל דור ודור, מימי אברהם אבינו עד הנה, למענם ולמען רחמיך הרבים, רחם עלינו ושמרנו והצילנו אותנו וכל עמך בית ישראל מכל מיני חלאים ומכאובים ומחששים שלא יבואו על שום אחד מישראל ותשלח מהרה רפואה שלמה מן השמים לכל אותם (מישראל)



הסדרה לשלום הבית
מאת הרב שלום ארוש
052-2240696

שלום הבית שלי
הרב שלום ארוש שליט"א

בית חם

שופכי הנרצח זהו דור סכנת, שאינו מודע לכך שחיי הנשואין דורשים הרבה עבודה ומאמץ, ולכן על כל ריב קטן רצוים לרבות.

ואמר: "גם לנו היו הרבה קשיים, מריבות, אי הבנות וכדומה, כמו כל זוג צעיר, אבל מעולם לא עלה על דעתי להתגרש בשל כך, כי היינו מוכנים להשקיע את כל הכוחות והפאמציים בשביל להצליח בחיי הנשואין. וברור ה' זכינו לעבר את הכל, זכינו לגדל דור ישרים קבוצה ולחנך ילדים נכדים, וגם נניח יש לנו, ואנו רואים נחת רוח מקולם. ואם לא היינו מוכנים לסבל את הקשיים, ולא היינו מתאמצים לכוון את חיי הנשואין שלנו, היינו מסכסכים את כל הטוב הזה."

מכאן תלמד כל אשה לתקן את התפיסה הסקטית, ששלום בית זה דבר קל שבא לבד. וכאשר רואים זוגות שיש להם שלום בית, חושבים שמתחלת נשואיהם היה להם שלום בית. זו לא האמת כלל, כי אפילו אנשים צדיקים ובעלי מדות טובות, גם הם עברו קשיים בחיי הנשואין, חלוקי דעות ומריבות, וגם הם היו צריכים ללמוד לתור ולתוריד את הראש, בשביל להגיע למצב של שלום ואשר בביתם.

נמצא, שפאשר בני האדם מבינים שהנשואין אינם מתחילים ומסתיימים בהפה, והם מוכנים ללמוד ולעבד על עצמם, אין שום סבה שיגיעו לגרושין. כל הבעיה מתחילה רק כאשר אחד מבני האדם או שניהם אינם מוכנים לשמוע מה עליהם לתקן, ואינם מוכנים להתאמץ ולעבד בשביל שלום הבית שלהם.

ונכדים, שההורים שלו התגרשו בהיותו ילד קטן, ולכאורה היה צריך לשכח מזה - לא ולא, הפצע לא הגליה, והוא זוכר את היסורים הגדולים שלו בצורה מוחשית כל כך, עד שהוא מרגיש שהם יכולים לכפר על כל עם ישראל! ונראה, שעד מאה ועשרים הוא יחיה עם הפצע הנורא הזה בנפשו, וזה ודאי ישפיע גם על חנוך ילדיו ועוד השפעות קשות אחרות.

כששמעתי אותו אומר כך - הודעתי! לא חשבתי שיש לו כזה צער נורא. אם לא הייתי שומע אותו אומר כך, לא הייתי מאמין שיש לו כזה צער - כזה פצע בלב. מכאן הבנתי עד כמה הפצע של הגרושין הוא פצע נורא שלא עובר לעולם, והבנתי והרגשתי איזה צער זה לילד לגדל בבית שאין בו שלום בית, וכל שכן אם מגיעים לגרושין.

מתחשבו שילד רואה את ההורים שלו רבים ומתנפחים. אי אפשר להבין אלו פחדים ומתחים יש לו מזה. אלו דברים יכולים לעבר עליו כשהוא אומם רבים וצועקים אחד על השני. הוא לא מבין מה קורה, והוא נבהל וחושב מחשבות: מה קורה פאן? וזה רק אם הם מתנפחים, כל שכן אם הם צועקים ומאמיים, ואף לפעמים "כל שכן" אם הם רבים. זו פשוט אכזריות נוראית כלפי הילד.

כששאלתי את אחד מזקני הדור כיצד הוא מסביר את רבי מקרי הגרושין בדור הזה, ענה,

אחרי שעסקנו בכל מיני נושאים של שלום בית, צריכים אנחנו ללמד דבר חשוב, שהוא, לצערנו הרב, נושא מצוי מאוד בימינו, והוא נושא הגרושין. מעולם לא היה דור שאחז הגרושין בו היה גדול כל כך כמו בדורנו. הקלות שבה זוגות מחליטים להתגרש, היא דבר שהתחדש בדורנו בלבד, וזהו דבר נורא, הן בכרטיזיות, לכל הנפשות שנספגות מכך, והן לכלל ישראל.

כי למעשה כל הצלחת האדם בכל התחומים, תלוייה בשלום הבית. ובעקר הצלחת הילדים! כי בית שיש בו שלום בית, הילדים יוצאים מוצלחים; אלהים את החיים; אלהים לתת; יש להם בטחון עצמי; הם שמחים וכו' וכו'. אף כשאין שלום בית וכל שכן כשיש גרושין, הילדים יוצאים פגועים, וכי יודע אם אי פעם יתגברו על אותן פגיעות נפשיות.

אמנם זה לא סוד, ומתמיד ידעתי שהגרושין גורמים לסבל רב לילדים, אבל מה שעורר אותי וזעזע אותי ביותר, הוא מה ששמעתי מפיושהו שאני מכיר מקרוב, שאמר לה: רבוננו של עולם, מה שאני סבלתי יסורים מבעיות שלום הבית של הורי, ומוקרה שהם התגרשו וכו', זה מספיק בשביל לכפר על כל עם ישראל!

נדגיש שפדבר על אדם מבוגר, מצליח מאוד בעסקים ועושה נסיון יש לו שלום בית, עם ילדים

בסיד בר"ה



צו השעה - מנע נגע ומחלה מביתך

הפצת ליקוטי מוהר"ן לשמירה!

אמר רבי נחמן מברסלב:

הספר ליקוטי מוהר"ן, כשנמצא בבית, הוא שמירה, רפואה וישועה.

הזדרז להזמין: 052-2240696



מלך הדייגים ומלך היהודים

פה. אולם לאחר הזריחה זה המקום של אחייני.
היהודי משרך בכתפיו: "מי מינה אותך לאחראי על
הכינרת ודגיה? אולי אני זה שאקבע עבורך היכן
ומתי וכמה תדוג?"

אבו-האני נדהם. לראשונה העז מאן דהוא
להתנגד לסמכותו. כדי שהתופעה לא תישנה
הבין שהוא חייב להפעיל כוח. בעט בדלי הדגים
שעמל עליו היהודי מן הבוקר והדפוס היישר למימי
הכינרת...

היהודי קם ועזב את המקום כשדמעות חונקות
את גרונו. נכנס היישר
לבית מדרשו של רבי
חיים אבולעפיה ותינה
באוזניו את צערו על
גזילתו של הערבי. רבי
חיים אבולעפיה ניחמו
והרגיעו: בתוך יומיים
יסתדר הדבר.

ביום חמישי בשבוע
זה היו פניו של אבו-
האני מכורכמות,
משהו בלתי נהיר
מתרחש בסחורתו.
הדגים מקולקלים,
צבעם מצהיב וריח
רע נודף מהם. באי
השוק מתרחקים
מן הדוכן וכונים אל
דוכנים אחרים לרכוש
סחורה משובחת.
אבו-האני ציוה
להשמיד ולאבד את
כל הסחורה ולשטוף
את הדוכן במים מן
הכינרת.

אבל בימים הבאים
חזר הדבר על עצמו בדיוק מושלם. דומה שקללה
מן השמים פוקדת את אבו-האני והוא אינו
יכול לה. דגים חיים מתו בדרך אל השוק, ואלו
שהומתו בידי עובדיו, הפכו מיושנים ואינם ראויים
למאכל אדם.

אבו-האני זה לא טיפש היה. ערך עם עצמו
חשבון מהיר והבין שהעניין הזה הרחק מדרך
הטבע הוא ורק היהודים יכולים להביא לכך. שיגר
כמה מבניו לפייס את היהודי העשוק ולהבטיח
לו שיותר לא יציק לו וזכות הדג נתונה לו מעתה
ועד עולם...

רבי חיים אבולעפיה הראשון איש אלוקים היה
(יום פטירתו ו' בניסן) ולא פסק פיו מלמלמל דברי
תורה בנגלה ובנסתר. בזקנתו עלה מארצות
הגולה לשכון בארץ ישראל והחליט לקבוע את
משכנו בטבריה על שפת הכינרת.

מאז בואו ידעו יהודי העיר שקט ושלווה.
המוסלמים החרישו ולא העזו להרים את ראשם,
כי על כן רבי חיים אבולעפיה הזר הזהירים מכך
פן יבולע להם. רק פעם אחת העז ערבי מקומי
לנסות ולהתאנות למשפחה יהודית, ובעונש אשר
קיבל די היה להזהיר כל מוסלמי בטבריה מפני
היהודים ורבים הגדול.

אבו-האני, מוסלמי
זקן, היה מלך על עדת
הדייגים בים הכינרת.
איש לא מינה אותו
למלך, אבו-האני עצמו
מינה את עצמו ואיו לו
למי שניסה להכריז את
מעמדו.

היו הדייגים קשובים
ומצייתים למלך הדייגים
הנכבד. בקולו הרועם
חילק את שטחי הדג
והעניק אישורים היכן
הוא מקומו של כל דייג
בשפת הכינרת ולאחר
מכן בשוק. גם היהודים
שעסקו במלאכה שלא
זו השתדלו שלא
להמרות את פיו. למי
שהכיר במעמדו וציית
לו, העניק אבו-האני
מקום קבוע לפרנסתו.

באחד הימים הגיע
לשוק הדגים ערבי

צעיר ונמרץ שאבו-האני הציגו כאחיינו. כמובן
שהוא קיבל מקום לדוג בו בבלעדיות. דא עקא,
שהמקום אותו הקצה אבו-האני לאחיינו היה
מקומו הקבוע של יהודי העמל לפרנס את
משפחתו, כבר שנים מרובות הוא דג שם, עוד
לפני שאבו-האני השתלט על שפת הכינרת ועשה
אותה נחלתו. החל דין ודברים קולני. היהודי גער
באחיינו של המלך הנכבד והערבי הזעיק את דודו
שיבוא להעמיד את היהודי החצוף על מקומו.

אבו-האני הגיע אל המקום וגער ביהודי
שיסתלק מן המקום מיד. "אם רצונך", אמר לו,
"תוכל לבוא לפנות בוקר עד זריחת החמה לדוג



כל המוציא מעשרותיו כראוי, אינו מפסיד כלום. (הצלחה א')

שלב שלישי: עכשיו תחזק את עצמך
להאמין שהכול לטובה, כלומר שזה שיש לך
עדיין פחד זה לטובתך, על פי כל מה שלמדנו
שכל מה שה' עושה הכול לטובה ושואין שום
רע בעולם. "שום רע" זה אומר ששום דבר
שקורה לך הוא לא רע הכול רק טוב, גם
הפחד הזה הוא לטובה.

שלב הרביעי: אתה אומר שהכול לטובה,
אבל אתה בהחלט לא מבין איך זה לטובה.
זה הזמן להזכיר לעצמך שוב את יסודות
האמונה מהשלב הראשון: אני לא מבין איך
זה לטובה, אבל אני מאמין, כי אני מאמין
שאבא לא עושה רע לילדים שלו, אבא לא
רוצה שיהיה רע לילדים שלו, אבא רוצה רק
את הכי טוב לילדים שלו. הפחד הזה הוא
מאבא שבשמיים שאוהב אותי, ולכן גם אם
אני לא מבין מה טוב בזה, אבל כך גזרה
חכמתו יתברך וזה בוודאי הטוב המוחלט
והמושלם.

ועכשיו אתה יכול לעבור לשלב החמישי
והעיקרי שהוא לומר תודה על הפחד שיש
לך, ועל כל הייסורים שיש לך מכך שעדיין
חסרה לך אמונה. בשלב הזה צריכים להאריך
כמה שאפשר בתודה והודיה לה' על הפחד
ועל הצער ועל הייסורים ועל הבידוד ועל כל
הבעיות הנלוות למצב שבו אנחנו נמצאים.

בדרך הזו ואתה מכניס את האמונה לתוך
הפחד ובוזה אתה מבטל לגמרי את הפחד. כל
מי שילך בעקבות השלבים האלה ויחזק את
עצמו באמונה אמיתית על המצב כולו וגם על
המצב האישי שלו ועל הפחדים והחששות
והחרדות שלו, ומתוך זה ירבה באמירת תודה
בכל יום ויום - בוודאי ובוודאי יסורו ממנו כל
הפחדים.

וכשסורו ממך כל הפחדים אתה תהיה
שמור ומוגן באמת כמו שכותב השומרי
אמונים בשם האר"י ז"ל: "וכן מובא מרבינו
האר"י ז"ל כשיש ח"ו דבר [מגיפה] בעיר אין
יכול לשלוט רק באלו שיש להם פחד, אבל
באלו שמתחזקים בליבם בביטחונם על ה'
ומתגברים על הפחד אין שום דבר רע יכול
לשלוט בהם".

ה' יחזק את כל עם ישראל באמונה פשוטה
ותמימה וביטחון גמור, שנדע ונאמין שהכול
לטובה ונודה לה' יתברך על כל הקשיים
וחבלי הגאולה ועל כל הפחדים והייסורים,
ובזכות זה יישבו כל עם ישראל שקטים
ושאננים בלי פחד וחרדה שמחים ובוטחים
ומוגנים מכל מחלה ומכל מגפה, וה' יסיר את
המחלה הזאת ואת כל המחלות מקרבנו
ונראה במהרה בביאת גואל צדק ברחמים
גמורים במהרה בימינו אמן.

בברכת וחסידי מוה"ה מקרבך

שלום



למרות הקורונה

לא שוכחים אותם!





כנינים חסידות ברסלב

היה אומר בצחצח הרב הקדוש רבי ברוך מןעצמו צ"ל, אלו היו בני ישראלי נהגים לבנות בחדש ניסן שניצלם השם יתברך מןעצמו חסן בפסח, היו יכולים לאכל תרנגולים ואפנים פטמות בחדש תשרי, כי כבר אמר האר"י הקדוש שמי שניצל מןעצמו חסן בפסח מןעצמו לו שלא יחטא כל השנה. ומהראוי היה להכין מןעצמו שנהגים בסדר החדשים. ופרש לפי זה הפתב (שמות ג') "ועבדתם את העבודה הזאת בחדש הזה". והינו העבודה הזאת היא עבודת התשובה של חדש אלול וסדר "העבודה" של יום הכפורים, ואת העבודה הזאת צריך לעשות בחדש הזה הוא חדש ניסן כמו שנאמר "החדש הזה, לכם ראש חדשים". ואלו היו בני ישראל בוכים בנסן שישקורם ה' מןעצמו חסן היו יכולים לצהל בשמחה ביום הכפורים ובחדש התשובה. (שיח שרפי קודש - חלק ו תקנו)

היא קצה שלילי, כי אדם שלא מכיר בערך של עצמו מזלזל במה שחנן אותו הבורא, כי לכל אדם סגולות נפישות מיוחדות רק לו, ועליו להכיר בהם ולתרום ממה שחננו ה' לזולתו, ומי שמשפיל עצמו בכל תחום וענין הוא מתכחש באמת, ומוריד לטמיון שפע אלוהי שניתן לו.

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט
בישיבת "חוט של חסד" מנהל רחמי ב"קו ההלכה"

קו ההלכה הספרדי: 3030 *

ניתן להכשירו על ידי המתנה של 24 שעות אחר האפיה האחרונה, ולאחר מכן לנקות היטב מבפנים בכל דפנות התנור ולהסיקו היטב שעה או יותר. אמנם לתבניות אין הכשר, משום שהתבניות בלעו ישירות מהחמץ, וצריכות ליבון חמור, ומכיון שלא ניתן לעשות להם ליבון חמור, לכן צריך להחליפם בתבניות אחרות. לגבי תנור פירוליטי (ניקוי עצמי על ידי חום רב מעל 500 מעלות) ניתן להפעיל את התנור עם התבניות על התוכנה הזו ולאחר מכן לנגב את התנור והתבניות, והכל כשר לפסח.

כירים

את המשטח התחתון יש לנקות היטב ולצפות בנייר כסף, ואין צורך לערות עליהם מים רותחים כלל, אלא רק לצפות בנייר כסף עבה, כמו כן אין צורך לפתוח את המכסה כדי להגיע למקום התחתון של המבערים עם החוטים וכו', משום שאין יד אדם מגיעה לשם, לכן מועיל לזה הביטול של בדיקת חמץ וערב פסח. את החצובות יש להגעיל אותם בהגעלת כלים כדון, ואם הגעילו אין צורך לצפות בנייר כסף, או לחילופין ניתן לערות עליהם מים רותחים ולצפות בנייר כסף. את המבערים אין צורך להגעיל ומספיק להם שטיפה בלבד, מכיון שהם כנגד האש כל הזמן, אין להם בליעה כלל ולכן אינם צריכים הכשר.

כירים קירמיות - הלוגן

כירים קירמיות נחשבות ככלי זכוכית שמועיל להם שטיפה בלבד, והמחמיר להפעילם על ריק, תבא עליו הברכה. (שו"ת מעשה חושב חלק ו' סימן י').

גן הדעת חידושים לפרשת שבוע

אפ"ר זעירא

תחום שבת הינו אלפיים אמה. כלומר, לאדם מותר לצאת מהמקום בו הוא שובת עד אלפיים אמה. וכל אלה מרמז לסוג אחר של שכל. כל אלה היא התבוננות בפני עצמה. כי האות אלה היא בחינת שכל, כמו שכתוב "אלפך חכמה", ללמדנו שהאלף מרמזת לחכמה (האלף ראש לאותיות, והחכמה ראש לספירות)

ושני האלפים הללו שהם בחינת שני תדרים שונים, מרמזים לשני שכלים עיקריים אותם מלמד רבי נחמן מברסלב. השכל הראשון אומר שהאדם צריך כל הזמן להעצים ולחזק את הצדדים הטובים שבו. להתעקש לחפש ולמצוא בעצמו רק טוב. לברוח מכל מחשבה דיבור או מעשה מחלישים, ולכלל השכל הזה הוא קורא "אזמרה לאלהי בעודי", שבעוד קצת טוב שבי אני מחייה את עצמי, כל שכן בהרבה טוב.

והשכל השני הוא השכל אתו אני צריך להזכיר לעצמי שאני כלום ושום דבר לא יודע כלום ולא מבין כלום. וככותרת, נקרא השכל הזה "איה מקום כבודו להעריצו", כי הוא השכל שמזכיר לי להמשיך לחפש כל הזמן, להמשיך להיות סקרן, כמו תינוק שמגלה את העולם, זה השכל שמוציא אותי מהזקנה, מהמחשבה הכוזבת שאני מבין ויודע משהו.

ואדם שמרגיל עצמו ללכת עם שני השכלים הללו

שו"ת של חסד ע"י בית הוראה-חוט של חסד

הכשרת המטבח וכלי

המכסה וכדומה, אין צריך להסירם משום שהכל נחשב לכלי אחד, ומכל מקום יש לנקות היטב את מקום הברגים ולבדוק שאין שם שיירי חמץ או חלודה.

כאשר מגיעים כלים חלבים ובשריים יחד, יש להקפיד לפני שמטבילים אותם במים החמים לשים במים חומר הפוגם כגון סבון כלים וכדומה. להמתין עד שהמים יעבעו, ואז להכניס את הסיר ולהמתין כמה שניות עד שהמים חוזרים לבעבע. להוציא את הסיר ולשטוף במים הקרים.

כללים אלו ניתנים למי שלא מצא מקום שבו יכול לעשות הגעלה כדון וצריך להגעיל בביתו, אמנם מכיון שיש פרטים רבים בהגעלת כלים, לכן לכתחילה יש להקפיד ללכת למקום שבו מגיעים כלים על פי ההלכה, ולא לעשות לבד בבית, ומכל מקום במקרה שהוצרך להגעיל כלים בבית, כדאי להתקשר להתייעץ עם רב ב"קו ההלכה" ולקבל הנחיות ברורות.

לגבי הכשרת תנור וכירים נפרט את דרך הכשרתם:

תנור

מכיון שבדרך כלל התנור לא בולע ישירות מהחמץ, אלא רק מהאדים היוצאים מן המאכל,

כל כלי שרגילים להשתמש בו במשך השנה, יש חשש שהכלי בלע טעם של חמץ, ומי שמעוניין להשתמש בו בפסח עליו להכשירו כדת וכדין, אלא שדרך ההכשרה של כל כלי היא כפי רוב תשמישו, ולכן כוסות שמשתמשים בהם רק בצונן בלבד, מותר להשתמש בהם בפסח ומספיקה להם שטיפה במים צוננים להכשירם לפסח. מה שאין כן בכלים שמשתמשים בהם ברותח, יש להכשירם בהגעלה. ענין מועשה ההגעלה נזכר בתורה (במדבר לא כג) בפרשת כלי מדיון "קל דבר אפרש יבא אפרש תעבירו אפרש וטהר ... וכל אפרש לא יבא אפרש תעבירו בקים". ובגמרא (פסחים עד.) נאמר הכלל להכשרת כלים "כבולעו כן פולטו". לכן כאשר אנו מכשירים את המטבח אנו מסתכלים על דרך השימוש באותו הדבר שאנו מעוניינים להכשירו, וכפי תשמישו כך הכשרו. ישנם כמה כללים הנצרכים לידיעה לפני הכשרת הכלים בהגעלה: יש לנקות את הכלי היטב, שהכלי יהיה נקי ושלא יהיה דבוק עליו שריים כלל, פעמים שישנם כלים שמרוב שימוש נדבק בהם שריים שאינם ניתנים להסרה (כל מיני נקודות שחורות או חומות) במקרה זה אין אפשרות להכשיר את הכלי, לכן יש להקפיד בזה שהכלי יהיה נקי לחלוטין.

כל הדברים המחוברים לכלי כגון ידידות הכלי, ידית

