



פרשת אחרי מות קדושים

בס"ד בר"ה

חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א
ח' אייר תש"פ | גיליון 669

יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"

רח' שמואל הנביא 13 | ת.ד. 50226 |
טל: 02-5812210 | פקס: 02-5812252
לפניות בנושא העלון: al5308000@gmail.com

מאמר
ראש הישיבה

מתבודדים ומתמודדים

הקורונה היא המודד שלנו

במשבר הקורונה רואים היטב היטב היכן האדם אוהז בעבודה העצמית שלו, אני רואה תלמידים שיש להם עבודה עצמית - ולמרות ההסתגרות בבתים והמציאות הבלתי אפשרית עם הילדים בבית - הם מוצאים זמן לשעה של התבודדות בכל יום ומבקשים מה' סבלנות וכוחות להתמודד והם ממשיכים בחיים ובעבודת ה' שלהם, והם אפילו מצליחים להפיק רווחים גדולים בהמשבר בחיזוק הקשר עם הילדים, בחיזוק שלום הבית, ובחיזוק האמונה והביטחון. הם מקבלים תובנות חדשות ומגיעים לעומקים חדשים בעולם הרוחני שלהם.

המציאות עולה על כל דמיון

המודד האמיתי של האדם הוא דווקא במציאות הקיצונית של החיים. העולם כולו וכל אדם וכל משפחה בפרטיות עומדים בפני אתגר גדול מאוד, התמודדות קיצונית והזויה שכמותה לא זכור אפילו למבוגרים שבינו. חכמינו כבר אמרו שבזמן חבלי המשיח יהיו ניסיונות קשים ומוזרים, והנה אנו רואים שהמציאות עולה על כל דמיון, ודווקא כאן נמדדים האדם והחברה. זה המבחן של כל אחד ואחד מאתנו לדעת היכן הוא אוהז בעבודת המידות שלו, באמונה, בסבלנות בשלום בית ועוד.

היסוד של כל העבודה האישית הוא שהבורא אוהב אותך ורוצה לתת לך את כל הטוב שבועולם

רבי נחמן אמר שכשיבוא משיח יהיה ניכר ההבדל בין מי שיש לו עבודה עצמית לבין מי שאין לו.

עבודה עצמית פירושה שהאדם מקדיש לפחות שעה בכל יום לתיקון נפשו. רבי נחמן מדגיש שיכול להיות שהאדם הוא באמת נחשב אדם כשר גם בלי עבודה עצמית, כי הוא נולד בחברה מסוימת וצעד במסלול חיים מסוים - ובכל זאת כאשר יבוא

משיח כל אותם אנשים כשרים שאין להם עבודה עצמית של התבודדות יהיו "מעורבבים ומבוהלים" כלשונו, אבל מי שמקדיש שעה ביום לתיקון נפשו - כשיבוא משיח הוא יהיה בשיא "שוב הדעת, בלי שום בלבול, כמו אדם שקם רענן מהשינה.

כל מה שאתה צריך זה אומר לבקש **הכול** בגשמיות וברוחניות. תבקש גם לשפר ולתקן את עצמך, כי זה לא בכוחך, ואתה צריך לבקש מהבורא שיעזור לך לתקן את עצמך ולהשתפר ולחזור בתשובה, שיעזור לך לעבוד על המידות ולצאת מהכעס, שייתן לך כוחות להתייחס בסבלנות ובאהבה לאישה ולילדים למרות הקושי הגדול.

למצוא אוצרות בתוך הצרות

מי שישלך בדרך הזו יראה שלא רק שלא ייהרס לו שלום הבית וחינוך הילדים במשבר הזה, אלא להיפך הוא עוד ירוויח מהסגר הזוגיות שלו תפוח דווקא בתוך המשבר, והוא יגיע לקשר נפלא עם הילדים, לקשר כזה שאי אפשר להגיע אליו בימי השררה הרגילים.

יצא שישנו הבדל גדול מאוד בין מי שיש לו שעה

לעומת זאת אנו גם רואים ושומעים לצערנו את הצער הגדול של עם ישראל שיוצאים מדעתם, ומגיעים למריבות בבתים ולכעסים על הילדים, או שחווים בידות נוראה, הפחד מהנגיף משתק אותם וחוסר הביטחון הכלכלי מערער את יציבותם. זה בהחלט קושי גדול וניסיון קשה, אבל כל התופעות הללו מעידות על חוסר בעבודה האישית. משבר הקורונה הוא **לא הסיבה לבעיה, הוא רק חושף ומגלה את הבעיות** העמוקות שכולן נובעות מחוסר בעבודה האישית.

אבל לעולם לא מאוחר מידי. גם אם חסרה לך עבודה אישית ולכן אתה כל כך סובל מהמשבר

המשך בעמוד 3



צו השעה -

מנע נגע ומחלה מביתך



אמר רבי נחמן:
הספר ליקוטי מוהר"ן,
כשנמצא בבית,
הוא שמירה, רפואה וישועה.

הזדרז להזמין: 052-2240696

הפצת ליקוטי מוהר"ן לשמירה!

חינוך באהבה הרב יצחק אבוהצירא

לחיות עם הקורונה, פרק ב'

הורים יקרים, מזה כחודשיים שאנו נמצאים במציאות לא מוכרת ואף מבלבלת, בהקשר של ההתנהלות שלנו בעקבות התפשטות נגיף הקורונה. לכן, במהלך השבועות הבאים, נעסוק בע"ה בנושא: ההתמודדות שלנו ההורים והילדים בתקופת מגיפת הקורונה. החיים עצמם, והשהייה הממושכת שלנו בבית עם הילדים, מעוררים מגוון רגשות ותחושות, הכוללים לעיתים חששות, פחד, תחושת פגיעות, חוסר ביטחון ודאגה מפני הבאות, ובצדק רב. אנו חוששים מהידבקות בנגיף, אנו חוששים על החיים של סבא וסבתא, על קרובי משפחה בסיכון גבוה, על המצב הכלכלי בעקבות פיטורין או יציאה לחל"ת, על האיזון במצב הזוגי בעקבות זה ששני בני הזוג נמצאים שעות וימים רבים בבית, על מצב חינוך הילדים, על רמת הלמידה שלהם, על סכסוכים ומריבות בין הילדים בעקבות הימצאות של כל הילדים כל היום בתוך הבית, ועל עוד אתגרים רבים בעקבות המצב.

הרגעה, הסברה והתמודדות מתאימה

ההתנהלות החשובה ביותר בתקופה זו היא: הרגעה, הסברה והתמודדות מתאימה. הכלל המנחה אותנו בכל התמודדות שכזו הוא, קבלת מידע מהימון, תכנון משותף ושליטה במצב. עלינו לקבל את המידע הנכון עבורנו, ולהעביר אותו לילדינו בצורה אחראית, מבוקרת, הדרגתית ומונגשת. עלינו להכיר היטב את דרכי ההדבקות בנגיף, התפשטותו, נהלי הבריאות וההתנהלות היומיומית ולכנס את הילדים למפגשי הדרכה והסברה, במפגשים אלו נשוחח על הכרת הנגיף, ועל ההשפעות שלו על חיינו. נבצע מספר מפגשים ונשוחח בנחת ועם הרבה הכלה.

מידע מהימן והסברה

נקבל מידע אך ורק ממקורות מוסמכים, רשמיים ומהימנים. נישמע להנחיות במלואן, תוך גילוי אחריות כלפינו וכלפי הסובבים אותנו. הידבקות בנגיף הקורונה, אינה בהכרח מתבטאת במחלה

לייעוץ טלפוני ללא תשלום
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב
נייד: 054-8434435

קשה בקרב אוכלוסיית הילדים, אולם אוכלוסיית המבוגרים הינה פגיעה מאוד, ולכן ישנה חשיבות יתרה להקפיד על הנהלים, זאת משום ש:

א. בנגיף הקורונה ניתן להידבק גם מאדם שאין לו בהכרח תסמינים.

ב. לנגיף הקורונה אין (עדיין) חיסון.

מומלץ לחלוק עם הילדים מידע זה, ולתכנן איתם את ההתנהלות שיגרת היום.

הורים וילדים

ככל שאנחנו ההורים, נשמור (אפילו כלפי חוץ) על איזון רגשי ועל רגיעה, זה ישפיע גם על הילדים. חשוב לשוחח עם הילדים ולתת הסבר על המצב בהתאם לגילם וליכולת הבנתם, תוך התמקדות בשיטתם בנהלי התמודדות יעילים. חשוב לצמצם חשיפת הילדים ל"חדשות", יחד עם זאת, לשתפם במידע ובהנלי התנהלות עדכניים, כשטיפת ידיים, יציאה עם מסיכת אף ופה וכדו'.

בני המשפחה והשכנים המבוגרים:

בני המשפחה המבוגרים חשובים ופגיעים מאוד לנגיף הקורונה, ולכן רמת החרדה שלהם עלולה להיות גבוהה יותר. לעיתים נמצא אצלם התנהגות הפוכה, של זלזול או אדישות כגון: "לי כבר לא יכול לקרות כלום" וגם לכך צריך להתייחס. מומלץ לחשוב יחד איתם אילו צעדים נכון לנקוט כדי לצמצם את מרחב הפגיעות, וזאת באופן מותאם, המאפשר תחושה של בחירה ולא של כפייה. תקופה זו, הינה גם הזדמנות לפעול מתוך ערבות הדדית. ניתן ורצוי לחשוב גם על השכנים המבוגרים בסביבתנו, להתעניין בשלומם ולהציע סיוע במה שנדרש. זו תקופה מצוינת לחינוך לעזרה וחסד, אבל כמובן לשמור על הכללים, היגיינה ומרחק.

הרגעה פיזיולוגית של הגוף:

כאשר אנו בחרדה, הגוף מכווץ ואנו שוכחים לנשום. גם במהלך השהות הממושכת בבית, מומלץ להיות בתנועה, להניע את הגוף בקפיצות ומתיחות

בדיחות הדעת

אתמול בערב עברתי ליד בית קברות וראיתי כמה צעירים עומדים בשעה שאלתי אותם מה הם עושים פה? הם ענו שהם נורא מפחדים ומנסים לקבל אומץ להכנס לבית קברות בחושך. אמרתי להם שאני מבין אותם וגם אני כשהייתי בחיים פחדתי להכנס לבית קברות. מעולם לא ראיתי מישהו רץ ובורח במהירות כזו.

הדלקת נרות

ר"ת	כניסה	יציאה	ירושלים
20:36	19:59	18:44	תל אביב
20:34	20:01	19:01	חיפה
20:37	20:02	18:54	באר שבע
20:35	19:59	19:00	

ותרגילי כיווץ והרפיית שרירים. מומלץ לעשות תרגילי נשימה איטית אשר יוצרים איזון במתח הגוף. זה הזמן לתרגילי כושר ושחרור משפחתיים בסלון, נסו ותהנו.

התמודדות עם כחשבות ודאגות:

נשים לב למחשבות דאגניות המכשילות אותנו, במיוחד כאלה העולות בנו מעצמן והן בעלות אופי קיצוני שאינו בהכרח תואם למציאות הנוכחית. נחשוב שוב ונטיל ספק ביחס למחשבה קיצונית או מוחלטת, לדוגמא: אם עולה בנו מחשב לפיה "צפוי להיות כאן אסון!" נטיל ספק בעמדה זו ונשאל את עצמנו- "האם בהכרח צפוי להיות כאן אסון?" נכניס את המחשבות לפרופורציה ע"י הכנסת ביטחון בה' דיבור על אמונה ופסוקי תפילה.

הרגעה עצמית וייצוב עמדה מאוזנת, נוכל לנסות להשיג באמצעות דיבור עם ואל עצמנו - "דיבור פנימי".

דוגמאות לשיח פנימי מרגיע: "זה זמני", "זה יחלוף", "כרגע ב"ה הכול בסדר", "התמודדנו בעבר עם אימונים גדולים מאלו וה' עזר לנו".

התמודדות משפחתית

המצב המתסכל עלול לעורר רגשות קשים כמו עצב, כעס (זעם), פחד וחרדה, בדידות והתנתקות וכן בעיות בתפקוד כמו קשיי שינה, ירידה בתיאבון, עצבנות, עוררות, אי-שקט, ביעותי לילה וכדו'. נשתף בשיח המשפחתי את הרגשות שאנו מרגישים ונעודד את ילדנו לעשות כך. במקרים רבים נתפלא לגלות שאנו לא היחידים שמרגישים כך.

מומלץ לאפשר לילדים לבטא רגשות גם דרך ציור, כתיבה או דרך יצירתית אחרת. מומלץ בתקופה זו, לבצע פעילויות שאנו אוהבים ולקבל פירגון ותמיכה משפחתית, על מנת להזמין רגשות חיוביים. זה הזמן ליצירתיות משפחתית: ללמוד ביחד, לבעל, לאפות, ליצור, לשחק משחקים משפחתיים, להציג, לשיח. לעשות תחרויות ולנצל את הזמן הזה שאנחנו ביחד.

בע"ה כל יום, עלינו לשאת תפילה לה' יתברך שיבטל את המגיפה הנוראה הזו, ולפעול בדרכים נכונות על מנת לשלוט במצב, לייצב את המשפחה שלנו, ולהתנהל באופן המתאים ביותר.

"כותבים תודות ורואים ישועות"

(הרב שלום ארוש שליט"א)

חברות התודות
והנפלאות שלי

חדש! חדש! חדש!

חברות יחודיות
לכתיבת תודה
מידי יום.

הזמינו עכשיו: 052-2240696

ילדון הידודון

בין הכותרים יוגרלו חתנות

אדם וחפץ מופיעים באותו פסוק, וההבדל בערך הגימטרי שלהם הוא 5?

כתרונות לשלוח למייל | פקס: al5308000@gmail.com | 02-5812252

חיזוקית-

אייד | רפואה אמיתית



הסגולה
הבדוקה ביותר
לרפואה
היא האמונה.
(א.ב. של החיים)

לקבלת מסרים מחזקים: 052-6672221

"שר וגדול"

נפל בישראל"

מוסדות חוט של חסד
מתאבלת וכואבת
יחד עם כל בית ישראל

את הסתלקותו של

האי גבוא רבא

מאיד פנים בהלכה

לכל שואל,

והאיד את העולם

בתורתו ובהנהגתו.

הראשון לציון

הרב אליהו

בקשי דורון זצ"ל.

ומביעים תנחומים

למשפחתו היקרה יבלח"א.

ויהי רצון שבמהרה

יאמר ה' די לצרותינו.

יש לך סיפור תודה?
המערכת תשמח לפרסם אותו
al5308000@gmail.com

סיפורי תודה

אמרת תודה ונושעת!

לא מכסידים!

באדם החצפן שבא אחר ויתכס את החנייה, אכל אמרתי לה, הרי אני אומר לך תודה, אז אני אומר לך תודה גם על זה שהאיש הזה תכס לי את החנייה.

ושב אמרתי לה: 'תודה ה' על זה שאין לי חנייה. ואפילו שלא אקצא חנייה, אני מקבל את רצונך לגמרי. ואם אצטרף להחנות רחוק מאד וללכת ברגל ולאחר לפגישה, גם על זה תודה וגם תודה על זה שהאדם הזה תכס את החנייה שלי, זה הכי טוב בשבילי. כל מה שאנחנו עושה, לטובה איתה עושה.'

וכך אמר כפוח תודות, וכיך באותה שניה למקום שעמד הגיע אדם ואמר לו 'עכשו אני יוצא מחנייה, ואני גם נותן לך כרטיס חנייה שיש בו עוד שעה חנייה.'



כך במקרה קרע שעה, קשאוני כפר באחור התחלתי להתפלל על זה כפוח פעמים וחסלתי לא התקבלה ב

סוף נעמדתי והמתנתי בנתיב חד סטרי צפוף ליד בנין המשרדים, ובדייק אז נזכרתי בשעורים של התודה.

"תוף כדי שאני מודה לה' על זה שאין לי חנייה, ומבקש סליחה שלא אמרתי לו תודה עד עכשו על הרכב, ועל הפגישה, ועל הבריאות וכו', בדייק מישאו מאחורי יצא.

ומאחר שהוא נסע לכאן שלי, זה שהגיע אחרי וגם המתין לחנייה, הזדרז ויתכס את החנייה שהתפנתה.

ברגע הראשון אמרתי לעצמי שיש כאן חסר צדיק, וכמעט שייצאתי מהרכב על מנת לגער

אמרת תודה ונושעת! 052-2240696



חיזוקים מיוחדים
מהרב שלום ארוש שליט"א

בקו האמונה:
02-6444250

בואו נתחזק בתקופה זו ונקרב את הגאולה!



הסדרה לשלום הבית
מאת הרב שלום ארוש

052-2240696 ☎

שלום הבית שלי הרב שלום ארוש שליט"א

כצעי הלב

ישנן הרבה סיבות שהן הגורם הסופי להחלטה של בני הזוג להתגרש. אבל זה לא משנה מה הן הסיבות, אלא - מה הן התוצאות! כי התוצאות של הגירושין הן נזקים גדולים לכל הנוגעים בדבר, וכל אישה שחושבת על גירושין צריכה לדעת לקראת מה היא הולכת, לאיזו בעיה קשה היא עומדת להיכנס. לכן נביא כאן על קצה המזלג מהבעיות והייסורים שיש לאנשים שהתגרשו.

ישנם כאלה שאחרי הגירושין אינם יכולים לשכוח את בן או בת זוגם ולהתגבר על הגעגועים, ולכן אינם מצליחים להמשיך הלאה או ליצור קשרים חדשים. הרבה פעמים קורה שבני הזוג להוטים להתגרש, ואכן הם מתגרשים, ואז הם מוגלים שהבדידות הרבה יותר קשה מכל הבעיות שהיו להם בחיי הנישואין. העידה לפנינו אשה גרושה: "צפיתי לגט הזה כמו שמצפים לגאולה, אבל אחרי שקיבלתי אותו הרגשתי כאב נורא, כזו ריקנות, כאלו חתכו ממני איבר...". ואכן כך הוא ממש. התורה מכנה את פעולת הגירושין "גט כריתות", דהיינו פעלה שכורתת את הנשמה של בני הזוג, שהיא בעצם נשמה אחת לשניים, וזה כואב...

ומה עוד, שמצב הבדידות אינו תמיד נגמר מה, כי לא עומדים לבני הזוג הגרושים ומחכים להם בתור לשידוך, ולא קל לאדם גרוש למצוא זיווג טוב, בפרט כאשר יש לו ילדים, חובות, בעיות של פרנסה.

האדם לכל מקום שהולך. לא אחת אנו פוגשים אנשים, שזה להם כמה שנים שהם גרושים, ועדיין הם סוחבים את הצער שלהם לכל מקום - עדיין לא הגליד הפצע מהחוויה הקשה שעברו.

ה"פתרון" של גירושין - שנדמה שהוא הדבר שיעשה סוף לכל המחלוקות - אינו הסוף למחלוקת כלל, אלא הוא רק התחלה של מחלוקת ארוכה וקשה, המתמשכת לאורך כל החיים. הדברים אמורים בעיקר כשיש לבני הזוג גרושים ילד משותף, וכל שכן כשיש כמה ילדים, שאז צוות אין סוף בעיות חדשות, שאילו לא היו מתגרשים לא היו להם כאלה בעיות.

כל האירועים המשפחתיים הופכים לסיטו. בכל יום הולדת, בר מצוה, חתונה וכדומה ישנם יסורים. אצל מי תהיה השמחה, מי יבוא לשמחה וכדומה. התבטאויות כגון: אם הוא בא, אני לא באה! תיזהר, לא להביא 'אותה' אתך! וכל מיני יסורים כיוצא בזה, הם דבר שבשגרה. כל מי שהיה מעורב במחלוקת שהביאה לגירושין, כולם מוגיבים לפי המשקעים והכאב שבליבם, והכל מצטרף לקלחת רותחת של כעס, אימים, בכיות וקללות, כאשר כל אחד מתבצר בעמדתו בעקשנות ומרגיש שהשני עושה לו 'דווקא' ומתנכל לו וכדומה. וזה רק חלק קטן של הסבל שעומד לפתחם של אלו שבחרו בדרך הקלה.

בשבוע הבא נרחיב עוד בנושא, א"ה.

מובן מאוד, שבני זוג שעוברים כאלה ייסורים עקב הגירושין, אזי אף על פי שיתכן והם לא מודים בכך בפה מלא, אבל לאמיתות של דבר הם מתחרטים מאד על הצעד הנמחר שעשו. ישנם כאלה שהם התייחסו מזה, לבם כעוד וכואב, והם אינם יכולים לשכוח את העילבון ולסלוח עליו, והם מלאים בכעס ושנאה לבן הזוג הקודם. וזה דבר ידוע, שכל זמן שלאחד מבני הזוג יש בליבו צער, כעס או עוגמת נפש כלשהי, אזי שניהם לא יחיו בשלום - לזה שמקפיד לא יהיה שקט מחמת הכעס והשנאה המופעפעים בו, ולזה שמקפידים עליו לא יהיה שקט ממידת הדין המתוחה על ראשו מחמת ההקפדה שעליו - ואם כן נמצא שהסכסוך ביניהם לא ייתן להם מנוח עד שיתפייסו, ומה הועילו בכך שהתגרשו? את מה שהיו צריכים לעשות בתור זוג נשוי, להתפייס ולמחול אחד לשני, הם יצטרכו בכל מקרה לעשות אחרי הגירושין. וכל שכן שבתור זוג נשוי יש להם סיבה להתפייס, בשביל שיוכלו להמשיך את חייהם המשותפים, וכן יש תנאים לכך - להשפיע אהבה, לתת מתנות וכדומה. ואלו עתה, שהם גרושים, הסיבה להתפייס היא רק על מנת שלא תישאר להם הקפדה הדדית, אולם התנאים לכך קשים, ומסילא במקרים רבים הפצעים נשארים פתוחים.

כללו של דבר, הגירושין הם משבר עמוק מאד לנפש, פצע שקשה לו להגליד. גרשות פוגעים, תחושת כישלון צורב ואכזבה קשה על תקוות שהתנפצו ממלאים את הלב ונכרכים ונגררים עם



רבי שלמה אפרים מלונטשיץ -
הכלי יקר זיע"א
ז' אייר

לאורם נלך הילולא דצדיקיא

רבי שלמה אפרים מלונטשיץ - המכונה על שם פירושו המיוחד על התורה ה"כלי יקר".

נולד בלונטשיץ, שבפולין לאביו רבי אהרון. בצעירותו למד תורה מפי רבו המהרש"ל, אחר כך עבר לעיר לבוב ובשנת שס"ד החליף את המהר"ל (בשנות זקנותו האחרונות) כרבה של פראג וכראש הישיבה שם. הצטיין במיוחד כדרשן והיה סוחר את לבבות השומעים בדרשותיו וחיבוריו הרבים שרובם עוסקים בענייני מוסר, אמונה ומטרתו לקרב את שומעיו לעבודת ה'.

בתחילה היה שמו רק: "אפרים" ולאחר מכן נוסף לו השם שלמה בחלתו בחולי מסוכן בשנת שס"א קודם ימי הפורים ויחי מחליו נקרא שלמה אפרים איש לונשיץ מסתמא על שם עירו שנוולד בה. היה לו לשון למודים צח מאוד שפתותיו נטפות מור וכמורג חרוץ דבר לפני מלכים ופרסם את החנפים בכתב וגם בע"פ בדרשותיו ביומי דשוקא במדינת פולין בהקבץ גאוני הארצות ולא נשא פנים ולכן רבים היו רודפיו וצרי

ספריו הקדושים:

א' ספר "עיר גבורים" חברו בילדותו. ב' ספר עוללות אפרים, דרושים במוסר נשענים על מקראות ומאמרי חז"ל נחלק לד' חלקים חלק א' כולל מוסר לכל יום לגלות און אנשים לדעת מה יהא בסופם נחלק לז' עמודים, ח"ב בסודות ונפלאות הרמזים במועדי ה' ושבת וחמנה ופורים נחלק למ"ו עמודים, ח"ג סודות בענינים הבאים לאדם מזמן לזמן כמילה וחתונה ופדיון הבן ובר מצוה נחלק לכ"ב עמודים, ח"ד תוכחת מוסר על תורה ועבודה וגמילות חסדים

נחלק לו עמודים. ג' ספר "כלי יקר" וכמו שמעיד החיד"א, ביאור יקר על התורה כסדר הפרשיות מבראשית עד דברים סתומים



וחתומים ספר נחמד וחשוב לאמיתיה של תורה. ד' ספר שפתי דעת הוא שני לחבורו כלי יקר וגם הוא על ספר פרשיות התורה ובו דברים חדשים וערבים קרובים לפשט ופשטים נכונים במדרשי רז"ל. ה' ספר ארח לחיים כולל שני דרושים תוכחת מוסר הא' לימי תשובה וב' לימי הפסח. ו' ספר עמודי שש, תוכחת מוסר לחזק בדקי' הששה עמודים אשר עליהם העולם עומד וקים שהם תורה ועבודה וגמילות חסדים ודין ואמת ושלוש מיוסדים על אדני פז. ז' ספר רבבות אפרים כולל ביאור התורה ודיניה וביאור כמה מאמרים והפליג מנונו בהקדמתו לספר אורח לחיים.

בשנת שס"א חלה במחלה מסוכנת והוסיפו לר את השם שלמה כשנרפא ממחלתו נדר לחבר את פירושו לתורה ואלה הם דבריו הנה כעת בשנת שס"א לפ"ק קודם ימי הפורים ונפתי למשכב בחולי מסוכן כמה שבועות עד שהוסיפו לי שם שלמה בחמלת ה הוציאני מתוך ההפיכה לחיות אותי ביום הזה נדרתי לה' ואשלמה לחבר חיבור זה לכבוד ה' ותורתו ולגלות מצפוני.

ועלה אל השמים ז' אייר השע"ט ליצירה (לא כמו שהרבה טועים בז' אדר ספר אור החיים).

זכותו תהא סגן וציונה עלינו אכ"ר

פוטרת אחרי חל"ת?

לא יכולה עוד
להשאר בבית?

מודמנת אלינו!!!

למשרד טלמרקטינג
גדול ומבוסס

דרושות טלפניות
למשמרת בוקר/צהריים

לקביעת ראיון:
052-2223745

העבודה עפ"י הנחיית
משרד הבריאות

העבודה במשרדים בירושלים

מהיכן זכו הלומדים לכוון לפירוש?

לעבוד על עצמו לבין מי שאין לו באופן שבו הוא חווה את המשבה האם הוא נשבר מהמשבר או דווקא צומח ממנו. העבודה העצמית מוכיחה את עצמה תמיד ובפרט בעתות משבר ובמצבים קיצוניים.

יותר מהר כמה שאתה חושב

ולמרות שלוקח זמן להגיע לתוצאות בעבודה האישית, **את השיפור בחיים רואים מיד**, כי אפשר לטעות ולחשוב שלא נחווה את השיפור בחיים מהרגע להרגע, כי השינוי הפנימי לא קורה בין לילה, ועד שנגיע למדרגות בעבודה על הסבלנות ומידת הכעס ובעבודת האמונה וביטחון, זה ייקח לנו חודשים ארוכים של עבודה ולא נראה את התוצאות מיד, וממילא ניתן לחשוב שלא נראה שינוי משמעותי באופן ההתמודדות.

אבל זה ממש לא נכון. כי את השינוי כן רואים מיד! נכון שהשעה של העבודה העצמית עם התמדה ועיקביות מביאה את האדם למדרגות גבוהות באמונה וממילא הוא מקבל את כל מה שעובר עליו ביישוב הדעת ובאריכות אפיים - אבל מעבר לכך **יש לה גם סגולה נפלאה של המתקת הדינים, כלומר יש לה השפעה סגולית וחנית מיידית על המציאות.**

"דינים" פירושם הוא שבשמיים ישנו איזה שהוא פסק דין או כמה פסקי דין על האדם כתוצאה ממעשיו ומחשבותיו הרחניים, וזה מתבטא בכל מיני דרכים: בדיכאונות, בעצבניות, במצבי רוח רעים, בייסורים כאלה ואחרים, בחוסרים בפרנסה, בבעיות שלום בית, בשגוננות של הילדים ועוד ועוד והכול כדי לעורר אותו לתקן את החיטון הרוחני.

אך כאשר בשמים רואים שהאדם עובד על עצמו, אף על פי שהוא רחוק מאוד מאוד מהתכלית ומהיעד שאליו הוא צריך להגיע - אבל הוא בדרך, הוא שואף ורוצה והוא מתקדם בצעדים הקטנים שלו - ולכן כבר אין צורך לעורר אותו על ידי הדינים.

וזה נקרא "המתקת הדינים", כלומר שמשמים מעוררים אותו בחסד וברחמים על ידי שנותנים לו כוח להרבות בתפילה ולעבוד על עצמו ולהתעורר בתשובה, ולא על ידי ייסורים וחולאים רעים.

יוצא מכאן שאחרי שעה התבודדות חווים שיפור מידי, ובטווח הארוך חווים שינוי פנימי מהותי.

ולכן אם אתה רואה לחץ בבית, צער, מריבות, חוסרים, בעיות - תבין שיש כאן דינים משמיים. אל תנסה לפתור את הבעיות בדרך של "כוחי ועוצם ידי", אלא תפתור את הבעיה מהשורש על ידי שתברר לשעה של עבודה אישית, תבקש מבורא עולם להשתכר ותבקש שיעזר לך להתמודד בדרך התורה והאמונה, ואתה תראה איך הדינים נמתקים והכול נעשה הרבה יותר רגוע ושמח. בהצלחה, רפואה שלימה, ואושר אמתי לכל בית ישראל.

כדאי ללמוד בספר "בגן האמונה" ובספר "בשדי יער" ותדע איך לעשות את השעה התבודדות.

ברכת שבת שלום ומבורך

פני אה

בלימוד סוער מספר תלמידי חכמים בדיוק באותו נושא שעמל ויגע בו רבי יוסף משרך מספר חודשים.

הוא היה סקרן לדעת לאיזו מסקנה יגיעו הלומדים. הם התקדמו שלב ועוד שלב, ולאחר מספר רגעים הגיעו בדיוק לאותה מסקנה שאליה הגיע היום רבי יוסף בסיכומו בכתב לאחר חודשי לימוד מרובים, בעמל ויגיעה שקשה לתארם.

רוחו נפלה בקרב. הוא החליט שהוא מפסיק ברגע זה את כתיבת הספר, שאותה הגדיר כעת כ"ביטול תורה". אם הלומדים בבית המדרש מגיעים בלימודם בדיוק ל א ו ת ן מ ס ק נ ו ת שאני מתייגע עליהן רבות - הרהר רבי יוסף בדעתו - הרי שאין זה אלא ביטול תורה להשקיע זמן בכתיבת הספר.

אך יצא רבי יוסף קארו מבית המדרש, ולקראתו מופיע רבי יצחק לוריא, האר"י הקדוש. ושוב פעם פונה אליו האר"י הקדוש ברוח הקודש שלו ושואל: "רבי יוסף, מפני מה החליט מר להפסיק את כתיבת ספרו הגדול שרבים ילכו לאורו בדורות הבאים? עם ישראל זקוק לספר זה!"

רבי יוסף קארו שח לו את אשר ראה ושמע כעת בבית המדרש.

האר"י הקדוש חיך והסביר לו את פשר הדברים: בעולמות העליונים מוכן שפע של תורה לעם ישראל. אבל כמו כל דבר בעולם הזה: אם לא עמלים - לא מקבלים!

הקב"ה וכל הפמליא של מעלה מוכים לתורה שאתה לומד בעמל ויגיעה, מברר את שיטות הפוסקים, מדייק בדבריהם, מגיע למסקנה בדברי כל אחד ולבסוף מכריע את ההלכה כפי שאתה רואה לנכון. השפע הזה שאתה עמל עליו רבות, יורד לעולם הזה, ורק בגללו מצליחים הלומדים בבית המדרש לכוון לדבריו בקלות שכזו...

המתפללים בבית הכנסת הקטן בצפת נמלא פליאה. בדרך כלל היה זה רבי יצחק לוריא - האר"י הקדוש, שמאריך בכוונות עמוקות וברזן עילאיים בתפילתו ומסיימה מאוחר. ואילו הפעם, היה זה דווקא רבי יוסף קארו הבית יוסף, מחבר השולחן ערוך, שלאורו צועדים כל בית ישראל, שהאריך בתפילתו רבות.

לאחר שפסע האר"י שלוש פסיעות לאחוריו, שלח את משמשו ללחוש באוזנו של הבית יוסף: "במשנה במסכת כלאים נאמר במפורש שהמדרשת של חמור אין בה משום כלאים". המשמש תמה ולא הבין, אך משראה שרבוש הקדוש מצווה עליו ללחוש זאת באוזני מרן הבית יוסף, עשה כאשר נצטווה.

וראו זה פלא, אך נלחש המילים באוזנו, והרו פניו של רבי יוסף קארו ותוך מספר דקות נסתיוה תפילתו. למתפללים המשתוממים

על שחזו עיניהם, שח הבית יוסף בהתרגשות: רוח אלוקים מפעמת ברבי יצחק לוריא, תפילתי התארכה יען כי באמצעה טרוד הייתי מאוד בסוגיה זו של מדרשת החמור ונשכחו מוני דברי המשנה. עד ששלח האר"י הקדוש את משמשו לסייע לי...

דמותו האדירה של רבי יוסף קארו, הכילה שילוב נדיר ומרתק של אחד מגדולי הדורות שהכיל בקרבו עמקות וכלפול בתורה, כפי שמתגלה בספרו העמוק 'בית יוסף' על 'ארבעה טורים'. כוח הפסיקה וההכרעה כפי שמתגלה בחיבורו הגדול שבלעדי אף יהודי שומר תורה ומצוות אינו זז בחייו - 'שולחן ערוך', וספרים כמו 'כסף משנה' על הרמב"ם, שו"ת 'אבקת רוכל' ועוד ועוד.

סיפורנו מתמקד בתקופה של עשרים השנים (!) בהן כתב מרן רבי יוסף קארו את ספרו הבית יוסף. באחד הלילות נכנס הבית יוסף לבית המדרש והזיז לקולות הלומדים שם. באחת החברות עסקו



"התודה צריכה להיות חלק בלתי נפרד מחיי היום יום"
(הרב שלום ארוש שליט"א)

העולם נברא בשבילי

הקלות שבה אדם סומך על ההשתדלות שלו, ולא על ההשגחה היא כחוט השערה.

לכן מזהירה אותנו התורה ומעוררת אותנו בפרשה זו בכמה וכמה פסוקים בהקדמותיהם לא תלכו וכדומה, היינו שנשתדל לדבוק בדרך ישראל סבא שמחבר את כל הפעולות המשתנות אל האחד הפשוט, את כל ששת ימי השבוע אל השבת, את כל הצרות והמצוקות אל הדעת. זאת ההוראה היוצאת מהפתיח של הפרשה "קדושים תהיו", כי הקדושה היא אחדות. וכך כותב רבי נחמן בתורה נ"א, שהאמת והקדושה והאחד והטוב זה הכל דבר אחד, ולשם אנו מצויים למשוך את עצמנו, במחשבה דיבור ומעשה, אל האחד, שהוא הקדוש ברוך הוא. וכשרוצים להכלל באחד, היינו להתקדש ולהיות איש אמת, עד שיהיה נכלל אחר הבריאה בקודם הבריאה, שהטבע יהיה נכלל בהשגחה, עד שתהיה השקפת האדם על המציאות השקפת אמת, עליו לשמור עצמו מדבר שקר, לדבר רק דיבור אמת. ולדבר דיבור אמת זה לחבר את השכל עם הרגש, דיבור שיש בו שכל ואין בו רגש הוא לא אמת, וכן דיבור רגשי מנותק מהשכל הוא לא אמת, כי אמת היא עמודה דאמצעייתא, האמת מאחדת יסוין ושמאל, חסד וגבורה, שכל ורגש.

וזה פשר המדרש הקדוש האומר שבתחילת הבריאה באה הלבנה לפני הקדוש ברוך הוא ואמרה לו שהיא לא מרוצה מזה שהוא הפך אותה לקטנה, כי בהתחלה היה גודלה כמו השמש, והקב"ה הסביר

אומר רבי נחמן מברסלב פי צריך כל אדם לומר: כל העולם לא נברא אלא בשבילי (סנהדרין לז). ומצא, כשהעולם נברא בשבילי, צריך אני לראות ולעין בכל עת בתקון העולם, ולמלאות חסרון העולם, ולהתפלל בעבורם. למלאות חסרון העולם זה למלאות את העולם בדעת, כי מה שחסר בעולם זה דעת, כי כל הצרות והיסורים והגלות אינו אלא לכי ערך חסרון הדעת, ומשגשג הדעת, נשלמים כל החסרונות. וזה עקר צער של ישראל שיש להם בגלות, הכל הוא מחמת שגגתו ותולין הכל בטבע ובמקרים ובמזל, ומחמת זה יש להם צער ויסורין. פי אלו היה להם דעת שהכל בהשגחה לא היה להם יסורים כלל. ובאמת ישראל הם למעלה מהטבע, רק קשהם חוטאים אזי נופלים אל תחת הטבע. ופילה אל מתחת לטבע פירושו להסתכל על המציאות כמנותקת מהשגחתו של בורא עולם, לתת הסברים טבעיים לכל מה שמתרחש סביבנו. לנתק את אחר הבריאה מקודם הבריאה, לחשוב שיש בחינה של כמלא כל עלמין ובחינה של מסובב כל עלמין, ולא לאחד את הבחינות. זה נקרא ליפול אל מתחת לטבע. אל המצב השגוי הזה מגיעים בגלל הקרבה לאומות העולם, היינו לדעות ולתפיסת העולם שלהם, תפיסה החותרת להסביר את המציאות רק בכפוף לחוקי הטבע "כי העפנים הם תחת הפלג והטבע".

ובחינה זו קיימת גם ברמת הפרט אצל כל אדם. אם זה בעיניי פרנסה, ואם זה בעיניי רפואה,

מוהר"ת היה אומר: מלחכות גוג וקוגו אינו יצר בנותל סתרים, ונשמע סגה, שיהיה אפיקורסות בעולם. וזה יהיה עקר הנסיון שלנו. (שיש"ק - ח"א תרצ).

אמר רבי אברהם בן רבי נחמן ז"ל לרבי לוי יצחק ז"ל, שבמגילת סתרים היה פתוב, שבמקביל דמשיחא יהיו פאלו קיסרים ומלכים שלא ירצו להשתתף ולהלחם בשום מלחמות, וירצו לשבת בשקט ובשלום, אולם יתפסו אותם בציצית ראשם ויכריחו אותם להשתתף במלחמות בעל פרחם. (שיש"ק ח"ג קיג)

בעת מלחמת העולם הראשונה, חזק רבי אברהם את אג"ש באקרו: כל מי שיעסק בתפלה יצל וימלט, בהסמיכו לזה הפתוב: "כל אשר יקרא בשם ה' יהיו תפלה ויפלט". (שם - ח"ג תקס)

לה שהיו לו כמה אילוצים בדבר ושהוא יפייס אותה בכל מיני בחינות. שני המאורות הגדולים באדם הם השכל והרגש, והכל צריך להיות גדול מהרגש, כי הסדר הנכון של מלך הוא מח לב כבד, היינו שכל מעל הרגש. אך שכל בלא רגש הוא לאו כלום, כי לרגש יתרון על השכל בזה שהוא מחבר את האדם במהירות בלי הקדמות אל האמת, לכן צריך לאחד תמיד ביניהם, ולקיים בעצמו טובים השניים, היינו השכל והרגש, מן האחד, מכל אחד מהם לחד.

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של חסד" מנהל רחוני ב"קו ההלכה"

קו ההלכה הספרדי: *3030

בריאות קרן השתלמות ופנסיה, או מה שהוא מקבל נטו ביד אחרי הניכוי?

הוצאות מיסים בוודאי שאינם מתחשבים כרווח. (באורח צדקה פירק י"ב אות י"ז בשם הגרי"ש אלישיב והגרי"ש וואזנר זצ"ל). וגם הוצאות של קרן השתלמות ופנסיה מכיון שבזמננו אין באפשרות העובד למנוע הוצאה זו, אינה נחשבת כהכנסה, ואינו צריך להפריש מעשרות, אמנם כאשר ישמש את הכסף של הפנסיה צריך להפריש מזה מעשרות. (שו"ת אבני ישפה חלק ב' סימן ע"ז אות ה').

אשתי ברכה המוציא והתחילה לאכול ולאחר כמה דקות הצטרפתי ובירכתי ברכת המוציא ואכלנו, האם אני יכול להוציא את אשתי ידי חובה בברכת המזון, כלומר האם זה נחשב שאכלנו יחד או לא?

אם אשתך אכלה איתך יחד עוד שיעור של פת, אתה יכול להוציא להתחילה ידי חובה בברכתך, כי זה נקרא ששונים "קבעתם עצמכם לאכילה". (על פי שלחן ערוך סימן קצ"ג סעיף ב' לענין זמון), ואם היא אמרה לאכול קודם שהתחלת באכילה, להתחילה עדיף שתברך לבדה, ובדיעבד ובפרט אם יודע שלא תברך תוכל להוציא ידי חובה אף אם לא אכלתם יחד. (משנה ברורה סימן קס"ז סעיף קטן ס"ה).

בפרשת לך לך לגבי הספגטי, וכמה אנשים הבינו שמוטר לערבב בכלי הבשרי את החלב, ותודה למעורר על כך).

תבניות חד פעמיות מנירוסטה בהכשר
הבד"ץ המיובאים מחו"ל האם צריך להטביל במקווה כלים לפני השימוש?

ראשית כל, יש להדגיש שצריך להקפיד שיהיה הכשר על התבניות הנ"ל, מחשש לכשרות מהחומר של ההברקה שמורחים על התבניות, ובמקרה שאין הכשר על התבניות יש פוסקים שנוקטים שצריך להגדיל את התבניות. (כך שמעתי מהגאון הרב שלמה מחמוד שליט"א).

לספרדים לכתחילה ראוי להטביל בלי ברכה. בחזון עובדיה (שבת ב' עמוד נ"ו) מצריך טבילה ללא ברכה. והאשכנזים יכולים להקל בזה לכתחילה שאין צריך להטביל תבניות חד פעמיות. (שו"ת מנחת יצחק ועוד).

ממה צריך להפריש מעשר כספים ממה שאדם מקבל לפני ההורדות, למשל - מס

שו"ת של חסד ע"י בית הוראה-חוט של חסד

אפיתי תפוחי אדמה בתנור בשרי ובתבנית בשרית שצילתי בה בשר היום, (התבנית היתה נקיה לפני האפיה של התפוחי אדמה) וכעת אני מעוניינת להעביר את התפוחי אדמה לכלי אחר ולשפוך עליהם שמנת וגבינות, האם מותר לעשות כן?



לספרדים מותר לעשות כן לכתחילה (שלחן ערוך יורה דעה סימן צ"ה סעיף א') והליכות עולם (חלק ז' פרשת קורח אות י"א). והאשכנזים נוהגים איסור בזה. (הרמ"א שם) אמנם אף לאשכנזים יש להקל במקרה שאם בתבנית שאינה בת יומה (שעבר 24 שעות מהפעם האחרונה שצלו בה בשר) שבמקרה זה מותר לערב את התפוחי אדמה עם

שמנת. (דרכי משה שם אות א'). יש להדגיש שצריך להעביר את התפוחי אדמה לכלי אחר ואסור לשפוך על גבי הכלי הבשרי וזה כלל ברור לכל הלכות בשר וחלב שאסור בשום אופן לערבב את החלב בכלי בשר ולהיפך. (חידדנו זאת בעקבות השאלה שהיתה