

פסח בלג ואלמח



בס"ד בר"ה

# חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

ר"ת	יציאה	כניסה
20:11	19:31	18:19
20:09	19:33	18:35
20:11	19:33	18:28
20:11	19:33	18:36

ירושלים  
תל אביב  
חיפה  
באר שבע

פרשת צו - שבת הגדול | ערב חג הפסח | סו"ז אכילת חמץ 9:47 • י"ד ניסן תשפ"א • גיליון 715



## מאמר ראש הישיבה

### האם קיימת נוסחת קסם להצלחה בחיים?

#### עצות שוות זמן

"מה אתה עושה שם?" שאל גידי את שכנו היקר, מאיר. מאיר היה רכון באותה עת על גבי לוח עץ גדול שעל גביו סימונים שונים, כשבידו סכור ידני פשוט. מאיר התרומם וניגש לעבר הגדר, שם חיכה לו גידי מצפה לתשובה והתחיל לספר לו: "יצאתי לחל"ת ונמאס לי להישאר משועמם בבית, לכן החלטתי לפתח תחביבים ישנים. קניתי פלטת עץ כדי להכין ממנה ארון קטן לבית..."

גידי שהיה נגר במקצועו הסתכל על מאיר כמו שמסתכלים על ילד טיפשוני ואמר לו: "אתה חושב בעזרת המסור הזה תוכל לבנות ארון? זה ייקח לך שעות של עבודה, והתוצאות תהיינה דלות ובאיכות גרועה. עזוב אותך מהמסור הזה. אני בדיוק יוצא לעבודה. תעמיס את הפלטה על הרכב שלי ובוא נחתוך אותה אצלי בנגרייה".

בדרך שיתף מאיר את גדי בתכניתו, וגדי נתן לו כמה עצות ושיפורים. החיתוך של העץ במסור השולחני המשוכלל ארך זמן קצר.

מאיר חזר הביתה, ובערב הביא לו גדי את החתיכות, מוכנות להמשך העבודה.

מאיר הוא נגר חובב. בניית הארון הייתה עבורו מלאכה לא קלה. מה שעשה מאיר בכמה ימים היה עושה גדי בכמה שעות. אבל לולי העצות והעזרה של גדי, מלאכת הבנייה הייתה נמשכת לפחות פי שלושה מהזמן וסן הסתם מאיר היה מתאכזב מאוד מהתוצאות וקיים סיכוי סביר שהוא היה מתייאש לגמרי מהמלאכה.

#### עבודה בעזרת קסמים

לא פעם ניגשים אלי בְּעָלִים שמתמודדים עם קשיים

### יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"

רח' שמואל הנביא 13 • ת.ד. 50226 • טל: 02-5812210  
פקס: 02-5812252 • מייל: al5308000@gmail.com

לכן כל חכמי הדורות ידעו שאנחנו זקוקים לעצות. בדיוק כמו בחיים, שכדי להצליח צריכים לחפש את נוסחת הקסם הרוחנית. את העצות ואת הכלים, את העזרה וההדרכה, שישדרגו לך את העבודה האישית ויהפכו אותה לקלה נעימה ויעילה.

העיסוק בעצות של רבי נחמן ובהתבודדות, שהן הכלים החשובים ביותר של דורנו לשדרוג עבודת ה' - הביאו אותי בסייעתא דשמיא לגלות כלי עוצמתי במיוחד שבכוחו "לנקות" את עבודת ה' מכל רעשי הרקע שכל כך מקשים על האדם בדרכו.

כבר עשרות שנים שאני עוזר לפונים אלי בבקשת עזרה בעבודת ה'. רובם סובלים משלוש מחלות עיקריות שגורמות להם להרגשה שהעבודה בלתי אפשרית: ייסורים קשים מכל כישלון, קושי להרבות בתפילה על כל נקודה ונקודה, ותשובה לא נכונה שמתבטאת ברדיפה ושנאה עצמית. כל המחלות האלה מביאות לאכזבה עמוקה מהתוצאות ולייאוש מוחלט.

בחדשים האחרונים עסקתי במאמרים ובשיעורים **בידיעה שה' אוהב אותך**. לא קראתי לזה **אמונה**, אלא **ידיעה** כי אני רואה זאת כידיעה פשוטה, שכמו שאתה אוהב את הבן שלך כך עליך לדעת שבורא עולם רוצה רק להיטיב איתך ולעזור לך והוא לא עושה איתך שום רע.

כבר כתבתי על כך רבות ואין כאן המקום להאריך, אבל אני כן מעונין להדגיש, שהידיעה הזאת היא כלי רב עוצמה. היא הכלי שבכוחו לשדרג את כל עבודת ה' **ולנקות אותה** מכל אותן המחלות הרוחניות של שתוקעות למעשה את כל העבודה, אסביר זאת בסייעתא דשמיא.

#### האהבה משככת את הכעס

ניקח לדוגמה עבודה על הכעס. זו עבודה שדורשת הרבה תפילות ויהיו בדרך הרבה נפילות. בלי הידיעה שה' אוהב אותך, כל נפילה מאוד מייסרת, קשה לך

גדולים בשלום בית. הם באמת מתאמצים ומנסים לשנות - אבל אין להם העצות והכלים הנדרשים לשינוי. יוצא שהם עובדים קשה, לא רואים תוצאות, ולבסוף מתייאשים מהעבודה. אבל הרבה פעמים אחרי כמה שיחות קצרות, או שמיעת הדיסקים "כבוד האישה" ו"מקום ראשון" או לימוד הספר "בגן השלום" - הם מדווחים לי על שינוי דרמטי לטובה. "זה היה הרבה יותר קל ממה שחשבתי" הם מספרים בתדהמה.

זה לא שהם לא עבדו. שלום בית זו עבודה. עבודה קשה אפילו. אבל היא אפשרית **כשיש לך הכלים הנכונים**.

עכשיו אני רוצה לענות על השאלה שבכותרת: האם ישנה נוסחת קסם להצלחה בחיים? והתשובה היא: כן ולא. אם אתה חושב שישנה נוסחת קסם **שתחליף** את העבודה האישית שלך - תשכח מזה. שום דבר לעולם לא יחליף את העבודה האישית. אבל בוודאי ובוודאי ישנה נוסחת קסם שבכוחה **לשדרג** את העבודה האישית שלך להפוך אותה למהירה יותר, יעילה יותר, מהנה יותר ומוצלחת יותר. לכן תמיד תחפש את העצות הנכונות, את ההבנות העמוקות שעשויות לשנות את כל הגישה שלך לעבודה. זו נוסחת הקסם האמתית.

#### כלי העבודה של הדור

וכאן ברצוני לדבר על העבודה הגדולה של כולנו, עבודת החיים שלנו: עבודת ה', מלחמת היצר, וקיום התורה והמצוות.

זה ברור שמה שה' רוצה מאתנו בוודאי אפשרי וְבְהַשָּׁג ידיו, כי הקדוש ברוך הוא לא בא בטרוניה עם בריותיו; אבל לפעמים העבודה נראית קשה ומתסכלת, זה נראה שאין תוצאות, והעסק הזה מייאש מאוד.

המשך בעמ' 3

אין צלליו, לא לכחון אותכם

## תפילה לפני שתיית ארבע כוסות

באדיבות "חוט של חסד" - 5' מ' -

## בדיחות הדעת

נשים לקראת פסח מקבלות מכת "ארבה"- הרבה קניות, הרבה נקיונות, הרבה בישולים, לעומת כן הגברים מקבלים מכת "ערוב וחושך", הרוב לא מעניין אותם, אבל כשרואים את הפירוט אשראי הם מקבלים חושך...

העלון מוקדש לעילוי נשמת  
מכלוף בן סוליקה ז"ל  
ימנה בת אסתר ז"ל

להקדשת העלון: 02-5308000

להתנהגות הילד? אז... התשובה היא: "קודם כל תרגעו!" זהו כלל יסודי בחינוך. מאחר וכולנו מושפעים מהסובב אותנו, בזמן "התקפה" של הילד, אנו מתקשים לפעול בקור רוח ומתוון יישוב הדעת. פעמים ואנו נוהגים כמו יענקל'ה בחדר הניתוח, אולם עליו להפנים היטב- שכדי להצליח בחינוך צריך הרבה סבלנות, יישוב הדעת, רגיעה, מחשבה ורק אחר כך צריך שיהיו בידינו כלים ופתרונות כיצד צריך להתנהג עם הילדים.

### חינוך צריך ללמוד

למי שיש יישוב הדעת- אפשר אפילו לתת לו להשתמש ב"גרזן" הוא לא יעשה בו שימוש לרעה, הוא אפילו יכול להציל חיים (כמו הרופא בסיפור למעלה).

אבל למי שאין יישוב הדעת- אפילו עם רצון טוב להציל, הוא עלול ח"י להרוג. יש משפט שאומר "אין הורה שלא מצליח לחנך, יש הורה שלא למד לחנך" בכדי לחנך צריך ללמוד. כדי לא להיכשל באיסורי שבת שהם "כהררים התלויים בשערה" צריך ללמוד הלכות שבת, ומי שלא לומד, בוודאי נכשל ח"י באיסורי שבת, כפי שכותב בעל המש"ב זיע"א.

מטרת המאמרים הינן להעלות למודעות ההורים, את הקשיים, הסיבות, סוגי ההתנהגויות ופתרונות כלליים, לא תמיד פרטיים. ספר של חינוך ילדים אינו ספר בישול, ולקשיים פרטיים נדרשת בע"ה הדרכה פרטנית.

הרב אבוהצירא- יועץ, מאבחן ומטפל  
לייעוץ טלפוני ללא תשלום  
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב  
נייד: 054-8434435



## חינוך באהבה הרב יצחק אבוהצירא

### סמכות הורית ומשמעת בגיל הרך פרק ז'

אנו עוסקים ב"מחלת הילדים" של הגיל הרך המתבטאת: בסירוב כללי לדברי ההורים, מרדנות ועקשנות, הבאים לידי ביטוי ב"לא" של הילד. על כל פעולה הוא יגיד לנו "לא". לא רוצה להתלבש, לא רוצה להתקלח, לא רוצה לאכול וכדו' הסברנו שאסור לנו להתרגש מהתנהגות הילד, אך באותה מידה אסור להניח אותה. יש לטפל ב"מחלה" ולסלקה, אך לא בבהלה, לא בלחץ, אלא מתוך סתיות ועבודה ארוכה. "תהליך ההבראה" ממושך וכולל יעוץ, עבודה, איפוק, תמיכה, הבנה ובעיקר סבלנות.

### מה המניע?

מישהו שאל אותי: "למה אתה מסביר כל הזמן את המניע להתנהגות הילד? אפשר להציג את המצב ולתת להורים פתרון איך לטפל בבעיה, או מה לא לעשות כדי להחריף אותה. למה זה משנה לנו כהורים, מה הסיבה שהילד מתנהג כר?!" השאלה באמת טובה, ואנסה בע"ה לענות במשל קצת מוזגם.

בתקופת מלחמת העולם השנייה, היו ילדים מאותה משפחה שהופרדו מהוריהם ונשלחו לגטאות ומחנות ריכוז שונים ברחבי אירופה. לאחר המלחמה הילדים לא ידעו מה עלה בגורל אחיהם והוריהם. יענקל'ה, הוא אחד הניצולים ששרד את המלחמה, גם הוא כמו שאר הניצולים, הסתובב כמה שנים בלי לדעת מה עלה בגורל משפחתו. יום אחד נודע לו שאביו אייזיק, הוא היחיד מכל המשפחה ששרד את המלחמה, והוא נמצא שבור נפשית וחולה אי שם באיזה כפר נידח בערבות אוקראינה. יענקל'ה עלה על הרכבת הראשונה שהובילה אותו לאחר טלטולים בדרך לא דרך מגרמניה לקייב. שם הוא ניסה להתחקות אחר עקבות אביו. לאחר מסע מפרך, הוא הגיע לכפר נידח שעל פי העדויות אביו נראה שם לאחרונה.

נפחד ונרגש הוא רץ בין התושבים ושאל, מי ראה את אביו? גוי אחד סיפר לו, שהוא הכיר את אביו ונראה לו שהוא נמצא בבית חולים בכפר הסמוך. יענקל'ה רץ במהירות לבית החולים לפי הכתובת שמסר לו הגוי. בכניסה הוא שאל את האחיות, אם היא יודעת על חולה בשם אייזיק גולדמן, האחיות לא שמעה על חולה בשם

זה. יענקל'ה לא ויתר, והחליט לעבור בין המחלקות השונות לחפש את אביו.

### חדר מספר 6

בעקבות צעקות רמות הוא עלה אל הקומה השלישית. ליד חדר מספר 6 החסיר ליבו פעימה. מהחלון הוא זיהה את אביו שוכב במיטה מקופל מייסורים כאשר חמשה רופאים קושרים אותו למיטה. במבט שני הוא רואה אדם גברתן שמניף גרזן ומתכוון להנחיתו על אביו שצועק לעזרה בשארית כוחותיו. ליבו של יענקל'ה החסיר פעימה, הוא פרץ אל החדר בהיסטריה וחטף את הגרזן מהרופא.



לא נרגע יענקל'ה עד שניתק את הצינורות והמכשירים מאביו וניסה להוציאו בכוח מבית החולים שרופאיו ניסו "להרוג" את אביו. הרופאים שניסו להציל את אייזיק מיד בנו כמעט ולא הצליחו. יענקל'ה פעל ללא יישוב דעת וללא מחשבה ונלחם בכל מי שנקרה בדרכו.

רק לאחר חצי שעה של מאבקים בין יענקל'ה לצוות הרפואי. הרופאים הצליחו להרגיע אותו ולהסביר לו- "אבין' הגיע אלינו אתמול בבילה כאשר הוא מחוסר הכרה. בבדיקות שערכנו לו גילינו נמק ברגלו שאיים להתפשט על כל גופו. מאחר והכבד שלו היה חלש מאוד פחדנו להזריק לו זריקת הרדמה מחשש שמא ח"י לא יתעורר מהניתוח. לאחר שמצב הנמק החסיר החליט הצוות הרפואי לכרות את רגלו במהירות האפשרית ללא הרדמה. כאשר אתה עמדת בחלון, בדיוק היינו בהכנות לכריתת הרגל על מנת להציל את החיים של אבין". יענקל'ה נרגע, הבין את המצב ועזר לרופאים להחזיר במהירות את אביו לחדר הניתוח.

### למי חסר יישוב דעת?

הסיפור למעלה מתאר לנו את התנהגות הרופאים, הנובעת מיישוב הדעת, ואת התנהגות יענקל'ה הנובעת מהתפרצות של רגשות. אתם כבר שופטים לבד מי צודק מבין השניים. טוב, נרגע מהסיפור, ננשום עמוק...

מספרים בדיחה: שספר בישול במרוקאית מתחיל כך: "קודם כל תירגע". ועכשיו נחזור לשאלה בכותרת המאמר: "למה אתה מסביר כל הזמן את המניע

# ילדון חידודון

באיזה מכה מבין עשרת המכות, המצרים נתנו סטירות לעצמם? ובסמיכות לאיזה מכה נתן משה לפרעה סטירה?

תשובה פרשת כי תשא: מסכה במובן לא חיובי, זיעשהו עגל מסכה (ל"ב, ד), 'אלקי מסכה לא תעשה לך' (ל"ד, יז), ובמובן חיובי בסוף הפרשה כאשר משה סיים לדבר עם העם כתוב (לד, לג) וַיִּתֵּן עַל פְּנֵי מֹשֶׁה.

זוכה: אברהם פאלוך, בית שמש

al5308000@gmail.com | 02-5812252

מזל החודש טלה  
- הודיה -

## ניסן

הפעולה הטובה ביותר להמתקת הדינים היא להודות ולהודות ולהודות.

(א.ב. של החיים)



לקבלת מסרים מחזקים - 052-6672221

רוצה לזכות בפרס? שלח לנו סיפור תודה בעל תוכן ייחודי ותזכה בפרס ללא הגרלה  
al5308000@gmail.com | 02-5812252

# ילדים מספרים תודה

## החלק שלי לפסח

אחרי כמה ימים שאני מודה לה' ואפילו מתחילה להנות מעבודות הפסח. דודה שלי הצעירה הגיעה אלינו לביקור, ביקור בערב פסח אצלינו זה כמובן כולל לעזור בניקיונות הפסח...

למזלי היינו בקניות, אז השארנו לה מפתח והיא נכנסה לבית שלנו והתחילה לנקות מה שהיא רואה לנו, אני לא יודעת איך אבל היא ניגשה בדיוק לארונות שאני צריכה לסדר ולנקות, כשחזרנו מהקניות, אני רואה אותה מתעסקת בארון, ואז גיליתי- היא סיימה כמעט הכל!

אז קודם כל ביקשתי ממנה שתראה לי איך עובדים בזריזות, העצות שלה עזרו לי מאוד. והדבר השני שעשיתי- סיפרתי לכל המשפחה את התודה שאמרתי והנס שקרה לי עם הדודה שבדיוק עזרה בחלק שלי. אמא שלי אמרה שכל זה היה שווה כדי שנלמד את כולם את התודה, וכמובן אמרנו יחד מזמור לתודה.

אמרתי תודה והבית התנקה בשמחה...



שלום, שמי מיכל ואני בת 14 וחצי.

רציתי לספר לכם את הנס שאירע לי השנה בהכנות לחג הפסח. מידי שנה אחרי פורים נהוג אצלנו במשפחה לחלק את נקיונות הבית לקראת פסח בין כל הגדולים- 5 בסך הכל, ואני נכללת גם כן בין הגדולים.

את האמת שכולם מסתדרים עם זה אבל אני יותר מתקשה. אני לא יודעת כל דבר איפה המקום שלי, מה לזרוק ומה להשאיר וזה תופס לי את כל היום. אבל בכל אופן לא מתלוננת כי אני יודעת שאני חייבת לעשות את התפקיד שלי.

אבל השנה, בשונה משנה שעברה, החלטתי לומר תודה, ולא הפסקתי בכל הזדמנות לומר לה' תודה, אמרתי תודה על הכל- על החלק שלי בניקיונות, על זה שבכלל צריך לנקות ולסדר, אמרתי תודה לה' גם על הסיפוק שיהיה לי אחרי שאני יסיים את תפקידי. וגם הודתי להשם על כך שלא תמיד אני אוהבת את התפקיד שלי...

כתרונות יש לשלוח למייל  
al5308000@gmail.com  
או לפקס: 02-5812252  
יש לציין שם מלא, כתובת מלאה וטלפון

## מדור ילדים שעשועון מגוון

### טבלת הקסם

עליכם לצבוע את הקוביות לפי הרמזים-

כל מספר מגלה את כמות הקוביות הצבועות בשורה/עמודה, וכן מגלה את הרצף של הקוביות הצבועות לדוג':

6,3,3

	6	1	1	6	0	1	6	1	6	0	3	1	1	6
								1			1	1	1	
4,4,4														
1,1,1,1,1,1														
1,1,1,1,2,1														
1,1,1,1,1														
1,1,1,1,1														
1,1,3,4														



טיפ:

נסו אולא קודם את הספרות הפדולות ורק יאנו אבן את בקאיות.





מדור משתנה

## מקצת שבחו

מענה להמון בעיות בריאותיות כיום המבוססות על דלקות בגוף- על כן אכילת סלרי מצויינת לדלקות ריאה, מסייע גם לדלקות כרוניות. כאבי פרקים, אסטמה, מגן על מערכת העיכול מפני דלקות ואפילו מקל על פצעי אקנה (בגרות). הסלרי מאזן את רמת החומציות בגוף, משפר את מצב כלי הדם, ואפילו מפחית לחץ דם גבוה. ועוד דבר מאוד חשוב- כדאי לכם לשתות מיץ סלרי כל יום, מכיוון שהוא ממריץ את תהליך הירידה במשקל. היות והוא עוזר לרסן את התשוקה לדברי מתיקה ואוכל עתיר שומן. אז אחרי שהבנו כמה הסלרי בריא- מה עושים עם המרירות שלו?

### איך מתגברים על הטעם?

אחד היתרונות של הסלרי שהוא אינו מאבד את הערכים התזונתיים שלו לאחר תהליך בישול.

אז את הסלרי תוכלו להוסיף לסלט, למרק ואפילו להכניס לפשטידה ואם אתם באמת רוצים לצל אתו עד הסוף- נסו אותו כשייק בתוספת דבש או ממתיק בריא אחר ואפילו עם כמה פירות האהובים עליכם. גם את מרירותו של הסלרי ניתן להפוך למתיקות, הכל עניין של הסתכלות...

הסלרי, גם אלה שלא מכירים או מתחברים אליו, יעשו איתו היכרות חד שנתית בליל הסדר, הוא נכלל בקערת ליל הסדר והוא הסימן השלישי הנקרא בשם כרפס, הוא למעשה הסלרי המדובר אותו נטבול במי מלח ונאכל פחות מכזית...

הרבה יודעים את היתרונות שלו, הגיע הזמן לדעת כמה: הדבר הראשון והכי בולט אצל הסלרי, כרפס-

### עשיר במינרלים

הסלרי עשיר במינרלים, החיוניים לגוף, מה שמסייע לניקוי הכליות מפני מחלות זיהומיות וכן מסלק אבנים מהכליות ומונע היווצרותם. עליו של הסלרי מכילים כמויות גבוהות של ויטמין איי. הגבעולים מכילים כמויות גבוהות של ויטמינים ב-1, ב-2, ב-6 וויטמין סי, הוא עשיר באשלגן, חומצה פולית, סידן, מגנזיום, ברזל, זרחן נתרן וחומצות אמינו חיוניות בשפע.

הנתרן האורגני הטבעי (מלח) שבסלרי, בטוח מאוד לאכילה, הוא למעשה חיוני מאוד לגוף. אולי תהיו מופתעים מעובדה זו, אך גם אנשים הרגישים למלח יכולים לאכול בבטחה את הנתרן שבסלרי, בניגוד למלח השולחני הרגיל (נתרן יוד- הכנסת יוד למלח בצורה מלאכותית) אשר מזיק במיוחד לאנשים עם לחץ דם גבוה ולכל אדם בכלל.

### משכך דלקות

לסלרי יתרון גדול שחיוני לכל אדם- משכך דלקות, זהו נותן

## חיזוקון

לומדים הלכה

### מצרכי מזון בפסח

כל מצרכי המזון שקונים לפסח, צריך להקפיד שיהיו כשרים לפסח בהשגחה מוסמכת. (בהלכה ובאגדה)



לקבלת מסרים מחזקים 052-6672221

## הסידור החדש של הרב שלום ארוש מנחה וערבית

עם ביאור "לב שלום"

ניתן להזמין  
לבר מצוה  
חתונה  
או להבדיל  
לעילוי נשמת



חדש!

מבצע מיוחד ל- 10 סידורים: 052-2240696



# תפילה לפני שתיית ארבע כוסות בליל הסדר

תפילה שחיבר מו"ר הרב שלום ארוש לפני שתיית כל כוס יין

## לפני כוס ראשונה

הריני מקשר את עצמי בכל מצות ליל הסדר, במצות עשה של שתיית ארבעה כוסות, ובכל הסדר הקדוש בחג הפסח הזה, לכל המצוות האמיתיים שבדורנו וכל המצוות האמיתיים שובנו עפר קדושים אשר בארץ המה ובפרט לרבנו הקדוש צדיק יסוד עולם, נחל נובע מקור חכמה רבינו נחמן בן פיגא וכוותו יגן עלינו ועל כל ישראל אמן.

לשם יחוד קדשא בריך הוא ושכינתה, בדחילו ורחימו, ורחימו ודחילו, ליחדא שם הנו"ה ברוך הוא אות יו"ד אות ה"י באות וא"ו אות ה"י ביחודא שלים (יהוה) על ידי ההוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל, הריני מוכן ומזמן לעשות רצון השם ויתברך לקיים מצות שתיית כוס ראשונה מארבע כוסות שהוא כנגד אות יו"ד של שם הנו"ה ברוך הוא, שהוא קדש הנקרא "חכמה" כדי לזכות להפיר אותו ולדעת אותו ויתברך לאקמא שכינתא מעפרא ולעלוי שכינתא עזנו.

יהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי שאזכה על ידי שתיית היין הזה ל"זכה נעשה ראש" שאזכה לתקון המחין שלי, לחכמה, לחיזוק דגדלותי. ושאזכה על ידי שתיית היין הזה שיתרומם מחי ויתרחב דעתי עד שאעלה לשרש הדעת, שהוא בחינת שרש התורה והמצוות שעל ידי זה אזכה להתלהב ולהתחזק לקיים את התורה בשלמותי, ותציל אותי מ"לא זכה נעשה רש", תציל אותי ממוחין דקטנות, מעצבות.

שאזכה על ידי שתיית היין הזה ל"זכה משמחו", שאזכה ליין המשמח, ואזכה לשמחה גדולה וחדנה רבה ועצומה מאד ועל ידי זה אזכה להרבות בספורי יציאת מצרים, ותצילני מ"לא זכה משממו", ותצילני מיין המשכר. שאזכה על ידי שתיית היין הזה לברור ותקון המדמה בשלמות שהוא האמונה הקדושה.

ושאזכה על ידי שתיית היין הזה להתעורר מהשנה בגשמיות ורוחניות, שפרושו שאזכה להיות דבוק בהשם ויתברך תמיד, ותשמרני שלא אפול לשנה בגשמיות ורוחניות, ושאזכה בשתיית היין הזה לתקן את הפגם של אדם הראשון ששתה את היין שסחטה לו חנה.

רבנו של עולם, תעשה שעל ידי שתיית היין של הכוס הראשונה, אזכה לאמונה שלמה, ותבטל ממני בשלמות את הקלפה של "רוח סערה", ותבטל ממני בשלמות את הרוח שטות.

שהכוס הזו היא כנגד לשון הגאולה של "והוצאתי אתכם". ויהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותינו שתוציא את כל עמך בית ישראל במהרה מהגלות המר והארץ במהרה בימינו אמן.

ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו, ומעשה ידינו כוננהו (ב"פ)

## לפני כוס שנייה

לשם יחוד קדשא בריך הוא ושכינתה, בדחילו ורחימו, ורחימו ודחילו, ליחדא שם הנו"ה ברוך הוא אות יו"ד אות ה"י באות וא"ו אות ה"י ביחודא שלים (יהוה) על ידי ההוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל, הריני מוכן ומזמן לעשות רצון השם ויתברך לקיים מצות שתיית כוס שנייה מארבע כוסות שהוא כנגד אות ה"א ראשונה של שם הנו"ה ברוך הוא שהוא "בינה" וכן תרין רעין דלא מתפרשין. כדי לזכות להפיר אותו ולדעת אותו ויתברך לאקמא שכינתא מעפרא ולעלוי שכינתא עזנו.

ויהי רצון מלפניך י-ה-ו-ה א-ל-הי וא-להי אבותי שאזכה על ידי שתיית היין הזה לזכה נעשה ראש. שאזכה להיות מקשר תמיד עם ראש בני ישראל, שאזכה לתקון המחין שלי, לחכמה, לחיזוק דגדלותי. ושאזכה על ידי שתיית היין הזה שיתרומם מחי ויתרחב דעתי עד שאעלה לשרש הדעת שהוא

בחינת שרש התורה והמצוות, שעל ידי זה אזכה להתלהב ולהתחזק לקיים את התורה בשלמותי, ותציל אותי מ"לא זכה נעשה רש", תציל אותי ממוחין דקטנות, מעצבות. שאזכה על ידי שתיית היין הזה לזכה משמחו, שאזכה ליין המשמח, ואזכה לבוא לתוך שמחה גדולה וחדנה רבה ועצומה מאד, ועל ידי זה אזכה להרבות בספורי יציאת מצרים, ותצילני מ"לא זכה משממו", ותצילני מיין המשכר. שאזכה על ידי שתיית היין הזה, לברור המדמה ולתקון המדמה בשלמות שהוא האמונה הקדושה. ושאזכה על ידי שתיית היין הזה, להתעורר מהשנה בגשמיות ורוחניות שפרושו שאזכה להיות דבוק בהשם ויתברך תמיד. ותשמרני שלא אפול לשנה בגשמיות ורוחניות. ותשמור אותי שלא יזיק לי שתיית היין הזה, לא בגשמיות ולא ברוחניות. ושאזכה בשתיית היין הזה לתקן את הפגם של אדם הראשון ששתה את היין שסחטה לו חנה.

רבנו של עולם תעשה שעל ידי שתיית היין של הכוס השנייה, אזכה לתפלה, שאזכה לעבודת התפלה בשלמות. שאזכה להיות מהפכת של הבעל תפלה שבחרו שהתפלה היא התכלית שלהם ואזכה להתקרב לעבודת התפלה וההתבודדות, שירות ותשבחות, תודות והודיות, ודוים ותשובה, בשלמות. ותבטל ממני בשלמות את הקליפה של "ענן גדול". ותבטל ממני בשלמות את הרוח ונתן ואזכה לתקון הברית ותקון היסוד בשלמות, ואזכה להיות נקי מכל תאוות הנאות בתכלית הנקיין בשלמות. שהכוס הזו היא כנגד לשון הגאולה של "והצילתי אתכם", ויהי רצון מלפניך י-ה-ו-ה א-ל-הי וא-להי אבותינו שתציל את כל עמך בית ישראל במהרה הצלה שלמה בגשמיות ורוחניות אמן.

ויהי נעם א-דני א-להינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו (ב"פ)

## לפני כוס שלישית

לשם יחוד קדשא בריך הוא ושכינתה, בדחילו ורחימו, ורחימו ודחילו, ליחדא שם הנו"ה ברוך הוא אות יו"ד אות ה"י באות וא"ו אות ה"י ביחודא שלים (יהוה) על ידי ההוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל, הריני מוכן ומזמן לעשות רצון השם ויתברך לקיים מצות שתיית כוס שלישית מארבע כוסות שהוא כנגד אות וא"ו של שם הנו"ה ברוך הוא שהוא "תפארת". כדי לזכות להפיר אותו ולדעת אותו ויתברך לאקמא שכינתא מעפרא ולעלוי שכינתא עזנו.

ויהי רצון מלפניך י-ה-ו-ה א-ל-הי וא-להי אבותי שאזכה על ידי שתיית היין הזה לזכה נעשה ראש. שאזכה להיות מקשר תמיד עם ראש בני ישראל, שאזכה לתקון המחין שלי, לחכמה, לחיזוק דגדלותי. ושאזכה על ידי שתיית היין הזה שיתרומם מחי ויתרחב דעתי עד שאעלה לשרש הדעת שהוא בחינת שרש התורה והמצוות, שעל ידי זה אזכה להתלהב ולהתחזק לקיים את התורה בשלמותי, ותציל אותי מ"לא זכה נעשה רש", תציל אותי ממוחין דקטנות, מעצבות. שאזכה על ידי שתיית היין הזה לזכה משמחו, שאזכה ליין המשמח, ואזכה לבוא לתוך שמחה גדולה וחדנה רבה ועצומה מאד, ועל ידי זה אזכה להרבות בספורי יציאת מצרים, ותצילני מ"לא זכה משממו", ותצילני מיין המשכר. שאזכה על ידי שתיית היין הזה, לברור המדמה ולתקון המדמה בשלמות שהוא האמונה הקדושה. ושאזכה על ידי שתיית היין הזה, להתעורר מהשנה בגשמיות ורוחניות שפרושו שאזכה להיות דבוק בהשם ויתברך תמיד. ותשמרני שלא אפול לשנה בגשמיות ורוחניות, ושאזכה בשתיית היין הזה לתקן את הפגם של אדם הראשון ששתה את היין שסחטה לו חנה.

רבנו של עולם תעשה שעל ידי שתיית היין של הכוס השלישית, אזכה לנסים, שאזכה להאמין בנסים. ולהאמין בעצמי שעל ידי תפילתי תעשה נסים. ותבטל ממני בשלמות את

הקליפה של "אש מתלקחת" ותבטל ממני בשלמות את רוח המדה רעה שהיא הגאולה. ויהי רצון שתבטל ממני את כל הגאולה ואת כל הרגשת הישות, שאזכה לחיות את שלפונתי ולחיות שאין עוד מלבדו ויתברך. שהכוס הזו היא כנגד לשון הגאולה של "וגאלתי אתכם".

ויהי רצון מלפניך י-ה-ו-ה א-ל-הי וא-להי אבותינו שתגאל את כל עמך בית ישראל גאלה שלמה במהרה אמן.

ויהי נעם א-דני א-להינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו (ב"פ)

## לפני כוס רביעית

לשם יחוד קדשא בריך הוא ושכינתה, בדחילו ורחימו, ורחימו ודחילו, ליחדא שם הנו"ה ברוך הוא אות יו"ד אות ה"י באות וא"ו אות ה"י ביחודא שלים (יהוה) על ידי ההוא טמיר ונעלם בשם כל ישראל, הריני מוכן ומזמן לעשות רצון השם ויתברך לקיים מצות שתיית כוס רביעית מארבע כוסות שהוא כנגד אות ה"א אחרונה של שם הנו"ה ברוך הוא שהוא "מלכות". כדי לזכות להפיר אותו ולדעת אותו ויתברך לאקמא שכינתא מעפרא ולעלוי שכינתא עזנו.

הריני מוכן ומזמן לעשות רצון השם ויתברך לקיים מצות שתיית כוס רביעית מארבע כוסות שהוא כנגד אות ה"א אחרונה של שם הנו"ה ברוך הוא שהוא "מלכות".

יהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי שאזכה על ידי שתיית היין הזה ל"זכה נעשה ראש" שאזכה לתקון המחין שלי, לחכמה, לחיזוק דגדלותי. ושאזכה על ידי שתיית היין הזה שיתרומם מחי ויתרחב דעתי עד שאעלה לשרש הדעת, שהוא בחינת שרש התורה והמצוות, שעל ידי זה אזכה להתלהב ולהתחזק לקיים את התורה בשלמותי, ותציל אותי מ"לא זכה נעשה רש", תציל אותי ממוחין דקטנות, מעצבות.

שאזכה על ידי שתיית היין הזה ל"זכה משמחו", שאזכה ליין המשמח, ואזכה לשמחה גדולה וחדנה רבה ועצומה מאד, ועל ידי זה אזכה להרבות בספורי יציאת מצרים, ותצילני מ"לא זכה משממו", ותצילני מיין המשכר. שאזכה על ידי שתיית היין הזה לברור ותקון המדמה בשלמות שהוא האמונה הקדושה.

ושאזכה על ידי שתיית היין הזה להתעורר מהשנה בגשמיות ורוחניות, שפרושו שאזכה להיות דבוק בהשם ויתברך תמיד, ותשמרני שלא אפול לשנה בגשמיות ורוחניות, ושאזכה בשתיית היין הזה לתקן את הפגם של אדם הראשון ששתה את היין שסחטה לו חנה.

רבנו של עולם, תעשה שעל ידי שתיית היין של הכוס הרביעית אזכה לארץ ישראל, שאזכה לקדשת ארץ ישראל. בשלמות, ושייתגלה כבר עכשו הקדשה של ארץ ישראל. ותבטל ממני בשלמות קלפת נגה", ותבטל ממני בשלמות את רוח הטמאה.

שהכוס הזו היא כנגד הלשון של הגאולה של "ולקחתי אתכם". ויהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותינו שתקח את כל עמך בית ישראל מכל ארבע כפופות כל הארץ, ותיביא אותם לארץ ישראל במהרה, ותיביא את משיח צדקנו ונתבנה בית מקדשנו ונתגלה מלכותך בשלמות אמן.

ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו, ומעשה ידינו כוננהו.







הסדרה שלום הבית  
מאת הרב שלום ארוש  
052-2240696



# שלום הבית שלי הרב שלום ארוש שליט"א

## להתחבר למקור הכח

גם מי שאינה יכולה לקום מוקדם, כגון שהייתה ערה בלילה עם התינוק שבכה או כל סיבה אחרת, גם היא צריכה לדעת, שאחרי כל מטלות הבוקר ההכרחיות, כגון: לשלוח את הילדים למסגרות וכד', עליה לעצור הכל ולעשות דבר ראשון שעה התבודדות.

גם אם הבית כלו הפוך, וסל הכביסה עולה על גדותיו, והיא מרגישה שהיא חייבת לנצל כל רגע פנוי להשלת סדר בבית, אם תשמע לעצתנו היא תעזוב הכל ותעשה דבר ראשון שעה התבודדות, ומובטח לה שאחרי כן כל עבודות הבית ירוצו בקלות, והיא תראה עין בעין שהיא לא הפסידה זמן, רק הרוויחה. כי ה' אתה יש לה עצה נכונה, והצלחה מאירה לה פנים, ואילו הייתה עושה את אותם דברים בלי התבודדות, היו מתבזבזים לה הזמן והכוח על כל מיני מניעות ותקלות ואי סדר בעבודתה.

זהו דבר שכל אחת יכולה לנסות ולבדוק אותו בעצמה - לעזוב את כל העבודות ולעשות קודם כל שעה התבודדות, והיא תראה עין בעין שהיא מספיקה הכל ועוד יותר, ואז היא תבין מה זה יום עם שעה התבודדות, ומה זה יום בלי שעה התבודדות - עניין אחר לגמרי.

ונזכיר שוב, שבשביל ללמד היטב איך עושים שעה התבודדות, יש ללמד בספר "בשדי יער", כי שם הארכנו ופירטנו והבאנו הרבה מאד עצות וחיוזקים להתבודדות.

נקראת "אשת חיל"? מי שמקיימת "ותקום בעוד לילה". דהיינו שהיא אשה חרוצה שמשתדלת לישון מוקדם ולקום מבעוד לילה, ואפילו בשביל לעסוק בעבודות הבית. זאת המעלה האמיתית, כאשר היא קמה מוקדם ועושה הכל לפני שהילדים קמים.

כל שכן כשקמה מוקדם בשביל לעשות שעה התבודדות ומנצלת את השעות השקטות הללו בשביל לעשות שעה התבודדות, שזו בוודאי היא "אשת חיל", והשעה הזאת תאיר לה את כל היום, ותהיה לה סייעתא דשמיא מיוחדת בכל מעשיה. זוהי תשובה לאותן שמרגישות שהן עסוקות מדי בשביל לפנות זמן להתבודדות: אם יקומו מוקדם, לא תהיה להן שום בעיה. נשים ששמעו לעצה הזאת העידו שכל היום הולך להן אחרת לגמרי, והן מספיקות הרבה יותר, וזה דבר ברור ומובן מאד, כי מאחר ועל ידי ההתבודדות הן המתיקות את הדינים, על כן הן חסכו לעצמן את כל הבלבולים והקשיים שהן רגילות שיש להן בעבודתן, הנובעים אך ורק מכך ששורים עליהן דינים ח"ו. "לחטוף" את השעה!



כל אשה צריכה לדעת את כוחה - הבית הוא בית המקדש הפרטי, והאישה כדוגמת כהן גדול! בתפילותיה מכפרת על כל הבית. בתפילותיה היא ממתיקה דינים מכל הבית. בתפילותיה היא מטהרת את כל הבית!

הרי לאשה יש עיניים שראו את הכל. היא יודעת בדיוק מה הן הנקודות עליהן היא צריכה להתפלל, מה הן החסרונות שלה, של בעלה, של ילדיה, של כל עם ישראל.

כל מהות האשה היא תפילה ואמונה, ולכן צריכה כל אשה להתחבר עם התפילה ולעסוק בה, וכאשר היא תגלה את הכח הגדול הזה שבדיה - כח שכל שעליה לעשות בשביל להפעילו הוא לפתוח את ליבה ואת פיה - דבר שאין כמותה יודעת ואוהבת לעשות - היא תמצא את עצמה מחכה בגעגועים לזמן המיוחד הזה שבו היא מתייחדת עם הבורא בתפילה זכה.

הזמן הטוב ביותר לעסוק בו בהתבודדות הוא מוקדם בבוקר ואף בעוד לילה. וכך מפרש הבן איש חי את השבח שאמר שלמה המלך בפרק "אשת חיל": מי

## מרת רבי יוסף קארו צוק"ל זיע"א י"ג ניסן



## לאורם נלך הילולא דצדיקיא

"ואזכר לעלות לא" בשנה זאת ואחר כך אזכר להישרף על קדושת שמו. ואזכר להישרף בארץ ישראל ברבים לקדש שמי בפרהסייה ותעלה לעולה על מזבחי... ואזכר לסיים חיבורך להאיר בו עיני כל ישראל שכל עמים חכמים וגבונים ומשכילים ישאבו מחיבורך שנקרא בית יוסף."

ושאל הרה"ק ר' יהושע מבעלזא את אביו השר שלום ז"ע הלא מציון שהרב בית יוסף נפטר בגיל פ"ז בשיבה טובה ולא כמו שאמר לו המגיד, ענה לו רבי שלום מבעלזא: בכל יום בקריאת שמע קיבל עליו מרת הבית יוסף מחדש מסירות נפש להיירג על קידוש השם. (זכרונם לברכה)

אמר המגיד להב"י ז"ל אלו היית יודע כמה וכמה עולמות שנופלים ע"י הפסק לימודך לא היית ישן כלל. (תפארת שלמה ויצא)



הרה"ק ר' שלום מבעלזא היה אומר כי לימוד בספר בית יוסף הוא סגולה ליראת שמים, ויש לומר בדרך רמז מהפסוק (בראשית מ"ג י"ח) "וַיִּרְאָה הָאֱנָשִׁים כִּי הִבְאִי־בֵית יוֹסֵף..." המילה וייראו כתובה עם שני יודין והוא לשון יראה. ורבינו משולם

איגרא ז"ע סיפר כי מרת הבית יוסף בא אליו, וביקש ממנו ללמוד בספר בית יוסף, אלא שהיא קשה עליו ללמודו מחמת שחשב כי זהו ביטול תורה מאחר ויודע כל מקורות הש"ס והפוסקים אשר מביא מרת הב"י, ומאוד התחרט על כך כי אז היתה לו סגולה לאריכות ימים, וכן סיפר הרה"ק ר' שמואל העליר שפעם אחד חלה מאוד ונגלה אליו מרת הבית יוסף ואמר לו שאם יקבל עליו ללמוד בספרו בית יוסף יתרפא מחליו, וכן היה. (זכרונם לברכה)

וכן התהלך רבנו יוסף עם אלהים עדי הגיעו שנותיו לשמונים ושבע ויוסף אל עמו ביום ה' י"ג ניסן בשנת ה'של"ה ויקבר בקברת הגאונים בעיר הקודש צפת. זיע"א.

רבינו רבי יוסף קארו ז"ע נולד בעיר טולדו שבספרד בשנת רמ"ח, לאביו הג"ר אפרים שנודע לת"ח מופלג. על מעלת נשמתו כתב החיד"א ז"ע: (שה"ג' ח' גדולים - י' קס"ה) "כתב מהרח"ו זצ"ל שהיה משרש רבי יהודה בר אלעאי והוא בכנף אדה"ר השמאלית והוא מבחי' אצילות. ובמקום אחר כתב שהוא משרש הרשב"א והרא"ה והרב המגיד וכמה תנאים ואמוראים וגאונים.

בהיותו כבן חמש, בעת גירוש ספרד, נדד יחד עם בני משפחתו לליסבון שבפורטוגל שם למד אצל רבי יעקב בירב ז"ע כעבור כמה שנים עם גירוש יהודי פורטוגל בשנת רנ"ו, המשיכו לנדוד בדרכם עד אשר הגיעו לעיר קושטא שבתורכיה, את עיקר תורתו למד מאביו רבי אפרים, וכאשר נפטר עליו אביו עבר לרשות דודו הג"ר ר' יצחק קארו בעל "תולדות יצחק" שאימצו כבן ואילפו חכמה ביה ודעת.

אחר נישואיו לבתו של החכם רבי חיים אלבלג זצ"ל אותו הוא מכנה: "מורי חמי החסיד הגדול", עבר לגור ביוון ליד חותנו שם החל בכתיבת חיבורו הגדול: "בית יוסף" על ארבעה טורים. יותר מכל עסקיו עניין אותו חיבור ספרו בית יוסף ורוב עתותיו הקדיש לו. ועל אשר בעירו לא היו די ספרים שהיו מוכרחים לו לעבודת חיבור ספרו ע"כ נסע לעיר שאלוניקי וקושטא לאסוף ספרים למצוא די חומר לעבודתו, ועל ספרו זה הקדיש כמעט חצי שנות אדם.

זכה מרת הבית יוסף ושלחו לו מגיד מירושלים מן השמים. המגיד מירושלים הוא מלאך שהיה נגלה למרת בעל הבית יוסף. בהתגלויות אלו היה המגיד "מדריך את מרת ר' יוסף קארו, הן הדרכות מעשיות בעבודת השם, והיה לומד עימו, ומעלה לו "שאלות בלימוד". המגיד הבטיח לרבי יוסף קארו, שיזכה להיפטר על קידוש השם. רבינו הבית יוסף העלה על ספר שנקרא "מגיד מירושלים", את אשר למד מפי המגיד ז"ל (מגיד מירושלים בראשית):

קו האמונה  
02-6444250

"הלילה הזה  
כולנו..."  
מאוחדים!

אני אוהב כל יהודי

לרכישת מוצרי "אני אוהב כל יהודי":  
050-9931931

נ\* להתקשר בין השעות: 09:00-15:00



### הקמחא פעלה בפסחא



בהיותו ילד כבן עשר, הפך אביו של רבי צבי אלימלך שפירא בעל הבני יששכר, למלמד דרדקי בעיירה רחוקה. ההסכם היה כי במשך כל ימות החורף ישהה המלמד באכסניה שם ילמד את בניו של בעל האכסניה תורה. ואל ביתו יחזור לקראת חג הפסח. אותו חורף, בו יצא האב ללמד תינוקות, היה חורף קר במיוחד. במשך שבועות ארוכים היה מזג האוויר קר וסוער מהרגיל, סופות השתוללו, רוחות עזות נשבו, רעמים וברקים והדרכים שהיו בחזקת סכנה היו כמעט ריקים מנפש חיה. בימים אלו שאין יוצא ואין בא, הייתה האכסניה כמעט ריקה מאדם. שהו שם משפחת האכסנאי, והמלמד.

במהלך אחת הסופות נשמעה דפיקה בדלת האכסניה. בעל האכסניה פתח את הדלת, בפתח עמדו שלושה איכרים פולניים. רטובים היו עד לשד עצמותם, מראה פניהם היה חיור כסיד, והן רעדו מקור ומקיפאון. הללו ביקשו את האכסנאי ללון באכסניתו. בעל האכסניה נקב בסכום הדרוש לתשלום, כשגילה כי אין ברשותם מספיק כסף אפילו לממן שהות לילה אחת בחדר האירוח שלו, סגר בפניהם את הדלת והשאירם בחוץ כלעומת שבאו. המלמד, שהיה עד למחזה, היה מזועזע עד עומק נשמתו, "הם עלולים לקפוא מקור!" פלט לעבר בעל הבית. כששמע את תמיהתו בעל האכסניה משך הלה בכתפיו. "ומי ישלם בעבורם, אתה רוצה לשלם עבורם?" שאל. להפתעתו הרבה המלמד השיב בחיוב.

מיד יצא המלמד לקראתם והזמינם להיכנס וללון באכסניה. האיכרים הודו למיטיבם ונכנסו מיד חלצו עצמותם, חימום גופם, החליפו בגדיהם, ואף הרוו צמאונם ורעבוונם. כל זאת ועוד על חשבונם של המלמד. הסערה הייתה עזה במיוחד, מזג האוויר לא אפשר יציאה לדרכים. כך שהאיכרים נשארו באכסניה במשך שבועיים ימים ישנו, אכלו, שתו ונהנו על חשבון המלמד. רק אחרי שהסופה נרגעה המשיכו האיכרים לדרכם לא לפני שהודו שוב למלמד.

חודש ניסן בפתח יומי חג הפסח הלכו וקרבו. המלמד, אביו של ר' צבי אלימלך, החל אורז חפציו ומטלטליו ומתכוון לחזרה הביתה לכבוד החג, לאחר שנעדר מן הבית במשך כחצי שנה. הוא נגש לבעל האכסניה להיפרד ממנו לשלום ולערך חשבון. בעל האכסניה ענה לעומתו: "לפי החשבון שבידי הריני חייב לך ארבעים רובלים על לימוד ילדי" אמר לו מעסיקו, "אך שהות האיכרים בביתי עלתה ארבעים ושלושה רובלים. אם כן, אתה חייב לי שלושה רובלים. אז שיהיה לך חג שמח לך, ואל תשכח להביא עמך שלושה רובלים כשתשוב אחרי החג" אמר לו בעל האכסניה. המלמד לא ידע מה להשיב, הוא לא ידע

לחזור בתשובה כי אתה מאוכזב מעצמך וה'תשובה" שלך רק מציפה אותך בתסכול עמוק מעצמך, וקשה לך להרבות בתפילה כי אתה לא מרגיש שבשמיים רוצים לעזור לך.

אבל הידיעה שה' אוהב אותך וצ'ר לו כשצר לך מאוד מנחמת אותך אחרי כל נפילה.

היא מונעת ממך ייסורים מיותרים, וגם הייסורים שבהכרח קיימים - קל לך לקבל אותם באהבה, כי אתה מבין שהם מגיעים מתוך אהבה ולא מתוך אכזריות, או מתוך שלא רוצים בשמיים לעזור לך, או שמתעללים בך, חלילה.

ומאידך גיסא, כשאתה יודע כמה ה' אוהב אותך ורוצה לעזור לך ומחכה לכל תפילה שלך - קל מאוד להרבות בתפילה, כי כשאתה מבקש מאבא אוהב שכל רצונו הוא רק לעזור לך, אתה לעולם לא מפסיק לבקש.

וגם התשובה שאתה עושה אחרי כל נפילה היא תשובה מאהבה. אתה לא חוזר בתשובה מתוך תסכול, אלא אתה חוזר בתשובה כמו בן שיודע כמה האבא אוהב אותו ורוצה שבנו יחזור אליו.

וגם אין לך שום רדיפה עצמית כי אתה מבין שכל הקשיים האלה הם מאבא האוהב דווקא בגלל שהוא אוהב אותך ורוצה לרום ולנשא אותך, וגם הנפילות שלך הן מאתו דווקא כדי שתמיד תהיה בקשר עם אבא ותמיד תחיה בענוה שאין לך שום כוח ואת כל הכוח אתה מקבל רק ממנו.

### היצר הרע יוצא לחל"ת

כולנו יודעים את זה ברמה כזאת או אחרת אבל לא עושים את השימוש בידיעה שלנו. הכוח להשתמש בידיעה הזאת למעשה - הוא כל כך מהפכני, שאני אומר שהוא ביטול מוחלט של היצר הרע. זו נוסחת הקסם האמתית של הדור. וזה גם המסר של מצוות השבתת השאור.

האדם חי על לחם, זה המזון העיקרי שלנו. החמץ הוא חלק מהחיים בדיוק כמו היצר הרע. כל הגוף שלנו נבנה מהחמץ הזה והבגדים שלנו והבית כולו מלאים בפירורי חמץ.

האם זה מציאותי להתנתק לגמרי מהחמץ? חג הפסח מלמד אותנו שכן: "תשביתו שאור מבתיכם", למשך שבעה ימים חיים בצורה אחרת לגמרי: אוכלים אמונה וחיים על אמונה.

אז נכון שגם היצר הרע הוא חלק כביכול בלתי נפרד מהאדם. אבל הכוח שלו הוא אך ורק בייאוש, בזה שהוא גורם לך לרדוף את עצמך ולהפסיק להתפלל. ולכן השינון של הידיעה שה' אוהב אותך עד שאתה חי את זה בפועל וחושב על זה ומרגיש את זה בכל רגע - היא השבתה מוחלטת של החמץ והשאור הרחמי.

זו נוסחת הקסם לחיי גן עדן בעולם הזה בלי יצר הרע כלל.

בברכת שבת שלום ומבורך

חג פסח כשר ושמח!

*אלימלך*

את נפשו. לא תיאר כי עלותם של היא רבה כל כך. אך הדברים כמות שהם באמונה תמימה. ללא אומר ודברים הוא נפרד מבעל האכסניה. כשבכיסו אין פרוטה לפרטה אפילו להוצאות הנסיעה. כך יצא רגלית אל כפר.

\*\*\*

כשהגיע לכפר הוא התבייש עד מאוד להופיע בבית כשבכיסו אין פרוטה. לכן, ניגש אפוא אל בית הכנסת המקומי, שם פתח ספר קודש ושקע בלימוד עיוני ומעמיק, לימוד של מעין עולם הבא ללא טרדות ודאגות. בינתיים, לילד ר' צבי אלימלך הקטן נודע שאביו הגיע לעיר.

מיד רץ הילד לחפש אחרי אביו כשמצא אותו בבית הכנסת רוכן על תלמודו, קיבלו בשמחה ומאור פנים, חבקו ואמצו אל ליבו. אחר כך התחנן הילד הקט אל אביו שיבוא הביתה: "אתה חייב לראות את הנעל"ים החדשות שקיבלתי לפסח ואת בגדי החג החדשים" הוא אמר, דבר שרק גרם לאביו להרגיש לא בנוח. יצאו השניים את בית הכנסת כשידו של הילד בידו של האב. בדרך לביתם חלפה על פניהם מרכבה. לפתע, המרכבה פגעה בתלולית על הדרך. מן ההדף של המכה שקיבלה המרכבה נפלה ממנה חבילה. האב הרים את החבילה והחל לרוץ אחרי המרכבה כדי להשיב אותה לבעליה, אך לא הצליח להשיג אותה. הוא בחן את החבילה היטב וראה כי אין בה כל סימנים מזהים. אשר לפיהם יהיה ניתן להשיב האבידה לבעליה. הוא פתח את החבילה וגילה בה ארבעים ושלוש רובלים.

\*\*\*

בליל הסדר, כשהילד ר' צבי אלימלך ניגש לפתוח את הדלת לאלוהיו הנביא, הוא קרא לאביו: "אבא, אני רואה את המרכבה!" אך איש לא היה שם. אביו משך את הנער הצידה ואמר לו שעליו להבטיח כי לא יספר לאיש את סיפור המחזה הזה.





# מוסר הפרשה הידושים לפרשת שבוע

## כנינים חסידות ברסלב

שָׁמַע פְּעַם מוֹהַר"ת זְכַרְוֹנוֹ לְבָרְכָה אִיךָ שֶׁמֵּתְאֵלְמֵן אֶחָד מֵאַנְשֵׁי שְׁלוֹמֵנו, לְפָנַי חֲבֵרוֹ, הָיִיתָ שֶׁמֵּתְקַרֵּב וְהוֹלֵךְ חַג הַפֶּסַח יַעֲדוּן אֵין לוֹ מִצְרָכִי הַחֵג לוֹ וְלִבְנֵי בֵיתוֹ וְאַמֵּר לוֹ בְּכַאֲבִי: "כִּי מֵהֵיכָן אֶפְחָ עֶבֶד הַחֵג פֶּסַח? פֶּנָּה אֵלָיו מוֹהַר"ת זְכַרְוֹנוֹ לְבָרְכָה נַחֲמוּ: "עַל פֶּסַח יְהוָה לָךְ", פְּאוֹמֵר לוֹ: "אֵל דְּאַגְהָ, אַחֵי, אֵאלֵם אִיךָ זֹכִים לְקַחֵת אֶת הַפֶּסַח" בְּעֶצְמוֹ. פְּאוֹמֵר: זֹאת אֵינִיהָ דְאַגְהָ, הַעֲקֵר הָאֵה דְאַגְהָ הָרַחֲמִינִי, אִיךָ זֹכִים לְפָנִי מֵיֵמֵי הָאֶרֶת פֶּסַח בְּעֶצְמוֹ. (שיש"ק ג - קעב)

כְּשֶׁאֵמֵר פְּעַם אֶחָד מֵאַנְשֵׁי לְהַרְבֵּי, אַחֵר יְמֵי הַפֶּסַח, הִנֵּה כְּבֵר עֶבְרֵי יְמֵי הַפֶּסַח, אֶמֵּר לוֹ הֲרֵב שְׁלֵאל נְכוֹן לוֹמֵר כֵּן אֵלֵא צְרִיךְ לוֹמֵר שֶׁהַפֶּסַח כְּבֵר נִכְנָס וְלֵאל שְׁעֵבֵר, עַל פִּי מַה שֶׁרָבְנוֹ אֵמֵר בְּתוֹרַה קַל"ה עַל הַפֶּסַח "כִּי אֶפְחָ מוֹעֵד" שֶׁמִּפְּקֻלֵּי וְלִזְמַנֵּי אֵת הַיּוֹם טוֹב וְעַל יְדֵי זֶה זֹכִין לְעֵנְוָה, כְּפֹבֵאֵר בְּלִיקוּ"מ, וְכֵן נַעֲשֶׂה בְּכָל חַג כְּשֶׁשְׁכַּבְּדִים אוֹתוֹ כְּרָאֵי, שֶׁנִּלְקַח וְנִכְנָס לְטוֹבָה בְּמִסְפָּר יְמֵי חַיֵּי הָאָדָם. (שם ג - שלב)

רצו חז"ל לרמד לנו שעיקר הגאולה היא גאולת הנפש ולכן צריכים אנו לספר סיפור יציאת מצרים בדוקא לפני חצות לילה להורות כי עיקר הגאולה הוא גאולת הנפש וזה הדבר שתלוי בו, ולפי זה נבין מה הכוונה שבכל דור חייב אדם לראות את עצמו כאילו הוא יצא ממצרים ולספר את זה לבניו לפרסם ולהפיץ לכל אחד שעיקר הגאולה הוא גאולת הנפש וע"כ כך נזכה לגאולה השלמה.

לחירות עולם. הנה כי כן הן אמת שגם עתה אנו נמצאים בגלות הגוף, אולם עם כל זאת אנו מביעים את שמחתנו שהקב"ה הוציאנו מהגלות הרוחנית של טומאת מצרים, ונתן לנו את תורתו הקדושה מלווה אותנו בכל הגלויות, ובזכות התורה אנו יכולים להיות בני חורין ואפילו בזמן הגלות. וזה דקדוק לשון הזוהר הקדוש הנ"ל, שהמלאכים חוזרים אל הקב"ה להודות לו על עם קדוש שיש לו בארץ: שְׁלֵמְחִים בְּשִׁמְחַת הַגְּאֻלָּה שֶׁל אֲדוֹנָם - השמחים בשמחת הגאולה של הקב"ה. ולכאורה היה צריך לומר: השמחים בשמחת הגאולה שלהם שגאל אותם הקב"ה. אך לפי האמור ביאור הענין הוא, כי המלאכים מדגישים בכוונה תחילה את התפעלותם מכך, שאפילו בזמן שישאר נתונים תחת אויביהם בגלות הקשה, הם שמחים "בפורקנא דמאריהו"ן - בגאולתו של הקב"ה, שהניצוץ האלקי, הנשמה הטהורה שנפח בנו הקב"ה, שהיא חלק אלוך ממעל, יצאה מגלות מצרים לחירות עולם, על ידי שאנו יכולים לעסוק בתורה ולהידיבק בהקב"ה ובתורתו, כמו שכתוב (דברים ד-ד): "ואתם הדבקים בה' אלקיכם חיים כולם היום".

מובא בזוהר הק' (פרשת בא ס: ד"ה פקודא בתר דא) כי בליל פסח מכנס הקב"ה את כל הפמליא של מעלה, מלאכים ושרפים, חיות ואופני הקודש, ומבקש מהם לרדת בעולם הזה כדי לשמוע איך שבניו החביבים מספרים בשבחו של הקב"ה ביציאת מצרים.

והנה במה שמבואר בתוך דברי הזוהר הקדוש כתוב שהמלאכים חוזרים בשליחותם אל הקב"ה, לדבר בשבחם של ישראל, והמלאכים מתפעלים ומספרים לקדוש ברוך הוא על מעלת עם ישראל שזכו לספר סיפור יציאת מצרים.

אמנם תגדל התמיהה בתוך דברי המלאכים אל הקב"ה שאומרים שקיימו מצות סיפור יציאת מצרים, ובלשון הזוהר כתוב שהמלאכים באים ומספרים לְקַדוּשׁ-בְּרָךְ-הָאֵל עַל כָּל אוֹתָם נְסִים וְמוֹדִים לוֹ עַל הָעַם הַקְּדוֹשׁ שֶׁיֵּשׁ לוֹ בְּאֶרֶץ שְׁלֵמְחִים בְּשִׁמְחַת הַגְּאֻלָּה שֶׁל אֲדוֹנָם. מה העניין בזה שמספרים המלאכים שעם ישראל משבחים על גאולת אדונם ולא גאולת עם ישראל.

ועוד תגדל התמיהה מה מתלהבים המלאכים ממצוות יציאת מצרים יותר מכל מצוות ה' שעם ישראל מקיימים. ומבאר ה"בני יששכר" (ניסן מאמר ד דרוש א) כי עיקר התפעלות המלאכים הוא, ממה שאנו מקיימים מצות סיפור יציאת מצרים אפילו כאשר אנו נמצאים עדיין בגלויות, נתונים תחת אויבי ישראל להרוג ולאבד ולמכה ולחרפה, והנה עם כל זאת אנו מספרים בהתלהבות ובשמחה על הניסים שעשה עמנו קב"ה ביציאת מצרים, להוציא אותנו משעבוד הרוחני שהיינו נתונים במצרים

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של חסד" מנהל רוחני ב"קו ההלכה" קו ההלכה הספרדי: 3030\*

## שו"ת של חסד ע"י בית הוראה "חוט של חסד"



### מקצת מהלכות חול המועד פסח

### בעוברינו בחול המועד בשוק הערבי שבירושלים, האם מותר לעבור על פתח מאפיות חמץ, והאם מותר להריח את ריח החמץ?

אסור לעבור ליד מאפיות חמץ בפסח ולהריח בכוונה מריח החמץ, ואף שכלל בדינו "ריחא לאו מילתא", מכל מקום משום חומרא של איסור חמץ החמירו בזה, אמנם אם אין דרך אחרת לעבור, מותר לעבור דרך שם. כף החיים (סימן תמ"ז סעיף קטן מ"ב) יביע אומר (חלק ו' סימן ל"ד).

### בישלו ריבת תותים לכבוד הפסח, וגילינו שבטעות בישלו בסיר חמץ, האם הריבה מותרת או אסורה?

לכני ספרד - בין אם בשלו את הריבה קודם הפסח ובין אם בישלו את הריבה בתוך הפסח, הריבה מותרת, משום שעברו 24 שעות מהבישול של החמץ, והטעם שבלוע כעת בכלי הוא טעם פגום, ונותן טעם לפגם מותר גם בפסח. (שלחן ערוך סימן תמ"ז סעיף י', וחוון עובדיה פסח עמוד ק"ה).

ולבני אשכנז - אם נתבשל קודם הפסח הריבה מותרת באכילה, ואם נתבשל בתוך הפסח הריבה אסורה באכילה. (רמ"א סימן תמ"ז סעיף י' ומשנה ברורה שם סעיף קטן צ"ז).

כבגדי גדולים לעניין כיבוס בחול המועד. בשו"ע בסימן תקל"ט סעיף א' ואור לציון (חלק ג' סימן כ"ד אות א') ואין להכניס למכונת הכביסה דברים האסורים בכיבוס אף שלא נוספת טירחה בהוספת הבגדים. גמרא (מועד קטן דף י"ד). ובגדים המותרים בכיבוס, אפשר להכניס מהם אף כמות גדולה בבת אחת. אור לציון (שם אות ב').



### בישלו תבשיל לפסח, ובטעות ערבנו אבקת מרק שאינה כשירה לפסח, מה דין התבשיל? האם צריך לזרוק את הכל?

חמץ בפסח איסורו במשעה, ואם נתערב אפי' מעט חמץ בתוך תבשיל, התבשיל אסור בהנאה, ומכל מקום מותר למכור את התבשיל לגוי חוץ מדמי החמץ שבו. וכיום בזמנינו שבשטרות המכירה מוסיפים שגם כל מה שעתיד להחמיץ אנו מוכרים לגוי, ניתן להכניס תבשיל זה במכירת חמץ ולאכלו אחר הפסח. על פי שלחן ערוך (סימן תמ"ז סעיף י') ושו"ת מקראי קודש (סי' ע"ד) ובשו"ת

### מבואר בגמרא (פסחים ק"ח) שחייב אדם לכבד את הרגלים, כיצד מכבדים את חול המועד?

חייב אדם לכבד את חוה"מ במאכל ומשתה ובמלבושים נאים כמו יום טוב. ולכן מצוה לאכול פת בחול המועד, ולכלל הפחות יקבע סעודה על הפת פעמיים ביום, וטוב שיבצע גם בחול המועד על לחם משנה. כף החיים (סימן תקיל סעיף קטן ד'). ומבואר בפוסקים בשם המהרי"ל שהיה נוהג בחול המועד ללבוש בגדי שבת. מן אברהם (שם סעיף קטן א'). כמו כן מצוות "ושמחת בחגך" נאמרה גם על חול המועד. משנה ברורה שם (סעיף קטן א').

### בגדי קטנים שרגילים להתלכך תדיר, האם מותר לכבסם בחול המועד?

בגדי הילדים עד כבן ארבע - שש שנים, מותר לכבס בחול המועד לצורך המועד, אבל של גדולים יותר דינם