

| כניסה | יציאה | ר"ת     |
|-------|-------|---------|
| 19:10 | 20:25 | ירושלים |
| 19:27 | 20:59 | תל אביב |
| 19:21 | 21:03 | חיפה    |
| 19:26 | 21:00 | באר שבע |

בס"ד בר"ה

# חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

פרשת דברים-שבת חזון • ח' אב תשפ"א • גליון 730

## יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"

רח' שמואל הנביא 13 • ת.ד. 50226 • טל: 02-5812210  
פקס: 02-5812252 • מייל: al5308000@gmail.com

### למי אתה מחכה?

במאמרים הקודמים כתבתי שכל סערה, כל אירוע חריג, מטלטל ככל שיהיה, גשמי או רוחני, משמח או מעצב - לא משנה את האדם, לא משנה את העולם, לא משנה את המציאות. גם ניסים או נבואה לא משנים את האדם. גם להיות במחיצת גדולי הדורות זה לא משנה את האדם. גם ידיעות רבות בתורה לא משנות את האדם בעומק ובמהות. גם זמני התעוררות, אורות, התלהבות, התרגשות או כל מצב רוח אחר - גם הם חולפים עם הרוח ומשאירים אותך בדיוק כפי שהיית.

**רק עבודה אישית משנה את האדם! רק תפילה קבועה ארוכה ויומיומית משנה את האדם!**

גם המשיח לא ישנה אותך. וגם אם ירד עכשיו בית המקדש מהשמיים זה לא ישנה אותך.

אבל בכיוון ההפוך זה כן נכון: אם אתה תשתנה, ואם עוד אנשים סביבך ישתנו אז בוודאי יבוא המשיח ותבוא הגאולה ויבנה בית המקדש. על זה אומר שיר ישראלי מפורסם: "אל תגידו יום יבוא, הביאו את היום". אם תתרגם את זה למילים שלנו נאמר:

**יהודי יקר, אל תצפה למשיח שיבוא - תבין שהמשיח מצפה לך שתביא אותו.**

אז אם נדייק ונכוון את עצמנו בימים אלה שבהם אנחנו מתעוררים לציפייה לגאולה שלימה, נאמר כך: לא לגאולה אנחנו מצפים, **אנחנו מצפים לעצמנו** שאנחנו נשתנה, כלומר שאנחנו נעבוד ונשתנה ונהיה ראויים ומוכנים לגאולה ומסילא תבוא הגאולה! לא למשיח אנחנו מצפים, אלא **אנחנו מצפים לעצמנו** שנעבוד ונביא את המשיח בעבודתנו ובשינוי שיתחולל בנו! לא לבית המקדש או מצפים אלא **אנחנו מצפים לעצמנו** שנזכה לעבוד עבודה יסודית קבועה ויומיומית שתעקור מאתנו את שנאת החיים ותהרבה אהבת ישראל במסירות נפש ואז, כשנעלים את הגורם לחורבן, ממילא יבנה בית מקדשנו.

## אל תחכה - מחכים לך

### "הניסוי המדעי"

באימון הבא כאשר שוב ראה המאמן שהבחור הגאון הורס את האימון ואת המשמעת הקבוצתית ופוגע משמעותית בהצלחת האימון, עצר המאמן את האימון וכינס את כל השחקנים. הוא ביקש להביא דלי עם מים וקצת חול ואבנים. הוא פנה לשחקן הסורר וביקש ממנו לפתוח שעון עצר (קֶסְטוֹפֶר) ולהיות מוכן למדוד זמן.

השחקנים לא הבינו מה המאמן מבקש לעשות והחליפו מבטים תמהים ביניהם. המאמן עררב בידיו את החול והאבנים והמים, המים סערו ונעשו עכורים מאוד ובאותו רגע הורה המאמן לשחקן להפעיל את שעון העצר. המאמן הפסיק לעררב ונעמד עם כל שאר חברי הקבוצה לצפות בדלי. אט אט המים החלו להירגע והחול והאבנים שקעו בקרקעית הדלי.

כאשר המים חזרו להיות שקטים וצלולים כבראשונה הורה המאמן להפסיק את שעון העצר ושאל את השחקן כמה זמן עבר. 'ארבע דקות ועשרים ושבע שניות' הוא ענה.

ואז ניגש אליו המאמן בתקיפות ובעיניים חודרות ואמר לו לעיני כל חברי הקבוצה: "כשאני אעייף אותך מהקבוצה הזאת תהיה כאן סערה גדולה הקבוצה כולה תגעש ותרגש, אבל ארבע דקות ועשרים ושבע שניות - זה בדיוק הזמן שייקח לסערה לחלוף ואף אחד בכלל לא יזכור לא אותך ולא את הסערה שהייתה כאן..."

### ההחלטה נפלה

ישנו סיפור שאני לא יודע אם הוא משל או סיפור שהיה באמת, אבל המסר שלו מאוד תואם למסר שבו עסקתי בשבוע הקודם.

בקבוצת כדורסל מפורסמת היה שחקן מאוד כשרוני ומוערך בשל יכולות גבוהות. אבל כגודל הכישרון כך גודל הגאווה והמידות הרעות. מכיוון שהשחקן ידע שהקבוצה צריכה אותו והוא היה בטוח שאי אפשר להעיף שחקן כמוהו מהקבוצה, הוא הרשה לעצמו לזלזל בכללים, לזלזל במאמן, לעשות ככל העולה על רוחו, ולדבר בחוצפה.

ההתנהגות שלו פגעה מאוד באימונים, במשמעת, ובאווירה בקבוצה. גם כאשר שחקן אחר עבר על הכללים, המאמן היה הרבה יותר מוגבל ביכולת שלו לגעור ולהעניש, כי הייתה בזה התנהגות של איפה ואיפה. השחקן הננף היה אומר למאמן: "למה אתה מעיר לי כאשר לשחקן השני אתה מעלים עין על דברים הרבה יותר חמורים?" ולמאמן לא הייתה תשובה מניחה את הדעת.

למותר לציין שהדבר חרר מאוד למאמן שנאלץ להתמודד שוב ושוב עם בעיות המשמעת של השחקן היהיר ועם האווירה העכורה בקבוצה, והוא פנה למנהלי הקבוצה שנתנו לו אור ירוק לפעול על פי שיקול דעתו, ואם הוא יראה לנכון להוציא את השחקן מהקבוצה הם יגביו אותו.

**רק עבודה אישית משנה את האדם! רק תפילה קבועה ארוכה ויומיומית משנה את האדם!**

המשך בעמ' 3

|                                                                                                                                   |                                                                   |                                                                       |                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>קו האמונה   השיעורים הקבועים</p>                                                                                               |                                                                   |                                                                       |                                                                                                  |
| <p>יום חמישי בשעה 21:30</p> <p><b>שיעור בחולון</b></p> <p>רח' המעבילים כינת המצודה</p>                                            | <p>יום חמישי בשעה 19:00</p> <p><b>שידור</b></p> <p>מרדכי 2000</p> | <p>יום רביעי בשעה 21:45</p> <p><b>שיעור שבועי</b></p> <p>מירושלים</p> | <p>יום שלישי בשעה 21:15</p> <p><b>תכנית אמונה או גיהנום</b></p> <p>שאלות ותשובות בשלל נושאים</p> |
| <p>*חשוב לציין שהגעה כינת לשיעור אישית בנויים רק לשיעור בחולון, ובשאר השיעורים בחני הארץ</p> <p>02-6444250   <b>קו האמונה</b></p> |                                                                   |                                                                       |                                                                                                  |



## אהבת חנם

מוהרנ"ת היה נוהג לומר בתשעה באב את מגילת איכה והקלות וסדר התפילה וכל בחדר סגור, והיה שוקה בו כל הלילה עד תפילת המנחה ששלחחרת. (שיש"ק ב תרלב)

שבת פנעם מוהרנ"ת בעיר טשעריץ ודבר מגילת רבנו הרבה כל כך עד שגנענה לו אהד מחשאי גדולי אנשי ר' נתן מאין לוקחים אתם זאת לדבר כל כך מגדלתו? ולא ענה לו מוהרנ"ת כלום. והנה במוצאי שבת חל אז יום תשעה באב, וסגר מוהרנ"ת בדרו ככל שנה לשנה כל הלילה והרבה בזעקות בקינות ששל החרבון, למחרת בבקר פשעבר הנ"ל ליד חדרו ושמע עדין זעקותיו, נענה ואמר: אכן הוא יכול לדבר בגדלתו של רבנו. (שם - ג קמא)

ויסוד ושורש כל החורבן עוד נקבע בזמן דוד המלך שקיבל לשון הרע על מפיבושת וכמאמר הגמרא (שבת דף נ:): אמר רב בשעה שאמר דוד למפיבושת אתה וציבא תחלקו את השדה יצתה בת קול ואמרה לו רחבעם וירבעם יחלקו את המלוכה אמר רב יהודה אמר רב אילמלי לא קיבל דוד לשון הרע לא נחלקה מלכות בית דוד ולא עבדו ישראל עבודה זרה ולא גלינו מארצנו, ומזה צריכים אנו ללמוד ולהתחזק עד כמה צריכים אנו להתרחק מלשון הרע ושנאת חנם, ובזכות נזכה במהרה לבנין ביהמ"ק אמן.

שיש מי שעומד לימיני לבטל את כל המריבות שלכם על ידי שהיה "אוהב שלום ורודף שלום". אולם עתה שהלך לעולמו ונותרתי אני לבדי: "איכה אשא לבדי טרחכם ומשאכם וריבכם", כי אין בכוחי לבדי לבטל את שנאת החנם והמריבות שביניכם.

ונראה כי משה רבינו התנבא בכך, שעתיד בית המקדש להיחרב בעוון שנאת חנם, כמו ששנים בגמרא (יומא ט:): "מקדש שני שהיו עוסקין בתורה ומצוות וגמילות חסדים מפני מה חרב, מפני שהייתה בו שנאת חנם.

וזה הכוונה המדרש: "אילו זכיתם הייתם קוראים בתורה איכה אשא לבדי". כלומר אילו זכיתם להתעורר מדברי התוכחה של משה רבינו: "איכה אשא לבדי טרחכם ומשאכם וריבכם", שלא לריב אלא לאהוב את כל אחד מישראל, לא היה בית המקדש נחרב, "ועכשיו שלא זכיתם", שלא התעוררתם להתגבר על היצר של שנאת חנם, "הרי אתם קוראים איכה ישבה בדד", על חורבן בית המקדש בעוון שנאת חנם. ולכן תקנו לקרוא בשבת שלפני ט' באב פרשת דברים, שנזכרו בה תוכחותיו של משה רבינו לישראל: "איכה אשא לבדי טרחכם ומשאכם וריבכם", כדי ללמדנו את דברי המדרש שאם היינו מקבלים את עוון שנאת חנם, ובזכות זה נזכה לגאולה השלימה ולא נצטרך עוד לומר: "איכה ישבה בדד".

לקראת שבת קודש הבאה עלינו לטובה שהוא ערב תשעה באב, נמצא קשר בין תשעה באב לפרשת דברים, כמו שכתב הביאור הלכה (סימן תכח ד"ה ט"ב קודם) הטעם שקוראים פרשת דברים לפני תשעה באב כדי שיקראו בה את תוכחותיו של משה קודם תשעה באב כדי להפטיר בה בחזון שהיא תוכחות ישעיה על חורבן פירוש, מאחר שאנו רוצים להפטיר לפני תשעה באב בתוכחת הנביא על החורבן (ישעיה א-א): "חזון ישעיהו בן אמוץ", לכן סידרו לקרוא אז פרשת דברים שנזכרה בה התוכחה של משה רבינו (דברים א-ב): "איכה אשא לבדי טרחכם ומשאכם וריבכם", כדי להסמיק את שתי התוכחות. וכמו שהובא במדרש (איכה רבתי הקדמה אות יא): "אילו זכיתם הייתם קוראים בתורה איכה אשא לבדי, ועכשיו שלא זכיתם הרי אתם קוראים 'איכה ישבה בדד'".

ונראה לבאר כוונת המדרש על פי מה שכתוב במדבר (כ-כט): "ויראו כל העדה כי גוע אהרן ויבכו את אהרן שלשים יום כל בית ישראל". ופירש רש"י: "כל בית ישראל, האנשים והנשים, לפי שהיה אהרן רודף שלום ומטיל אהבה בין בעלי מריבה ובין איש לאשתו". וזהו ששפך משה רבינו את לבו כמים נוכח ישראל בתוכחת מגולה: "איכה אשא לבדי טרחכם ומשאכם וריבכם". כלומר כל זמן שאהרן אחי היה קיים בעולם, ידעתי

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט  
בישיבת "חוט של חסד" מנהל רוחני ב"קו ההלכה"  
קו ההלכה הספרדי: \*3030

## שו"ת של חסד ע"י בית הוראה "חוט של חסד"



### תשעה באב החל במוצאי שבת וכמה פרטים מתשעה באב עצמו:

שבת לפני תשעה באב נקראת "שבת חזון" ובספרי החסידות כתוב ששבת חזון גדולה במעלה יותר מכל שבתות השנה, אוהב ישראל מאפסא (פרשת דברים). ומובא עוד ששבת זו כולה הוא עת רצון, וכמו ששעת המנחה בכל יום הוא זמן של התגברות הדינים וביום שבת נהפך שעת המנחה לשעת "רצוא דרעיון", כך בשבת חזון שכל ימי החול שסביב לה הם ימי דין, והשבת מהפכת אותם לרחמים, ולכן בשבת זו נקל לאיש שיתקן ויגיע לשורשו בקדושה. שפתי צדיק (שבת חזון) בשם הרבי מלובלין.

- החלפת הבגדים?
- סעודה שלישית יש לקיים כרגיל, ללא שום מגבלה.
- יש לסיים את הסעודה קודם השקיעה בכמה דקות, שלא יבואו לטעות ולאכול לאחר השקיעה.
- את הבגדים שמחליפים וחליצת המנעל יש לעשות אחר שעברו 20 דקות משקיעת החמה.

### גבאי בית כנסת, ממתי מותר להכין את בית הכנסת לתשעה באב ולפנות הספסלים?

מעיקר הדין יש להמתין שיעור זמן של 20 דקות לאחר השקיעה באופן שיהיה וודאי לילה, אמנם אם יש צורך גדול כגון שיש הרבה מתפללים בבית הכנסת, אפשר להקל להתחיל לסדר מייד לאחר השקיעה. (משום שכל דבר שאסור משום שבות לא גזרו עליו ביה"ש. ע"י בזה חזון עובדיה פסח עמ' רסח).

### מתי עושים הבדלה בתשעה באב?

מי שצם אינו מבדיל על הכוס במוצ"ש אלא אומר "אתה חוננתני" בתפילה, ויברך על הנר "בורא מאורי האיש" ובמוצאי תשעה יעשה הבדלה על כוס יין ויברך בורא פרי הגפן והמבדיל, ואינו מברך על האש ועל הבשמים. וחולה או יולדת שמבדילים על הכוס במוצאי תשעה באב, אין להם לומר את הפסוקים שרגילים בהם במוצאי שבת, אלא מברכים מייד בורא פרי הגן והבדל.

מגן אברהם (שם) ילקוט יוסף (סימן תקנ"א סעיף ט').

### האם יש שורש למנהג להעלות את רב בית הכנסת לעליית מפתיר?

יש מקהילות האשכנזים שנהגו להעלות את רב בית הכנסת בשבת זו לעליית מפתיר - חזון ישעיהו בן אמוץ. כן כתב באליה רבה (סימן רפ"ב אות י"ד) ובמגן אברהם (שם סעיף קטן י"ד) והספרדים לא נהגו בזה. יביע אומר (חלק ו' אורח חיים סימן כ"ה).



### האם מותר ללמוד בשבת זו לאחר חצות היום בדברים שליבו חפץ, או שצריך ללמוד רק דברים המותרים בתשעה באב?

יש נוהגים להחמיר שלא ללמוד בערב תשעה באב אחר חצות היום, אלא בדברים המותרים ללמוד בתשעה באב, כגון מדרש איכה, הלכות תשעה באב, הלכות אבלות וכדומה, ויש מחמירים בזה, ולענין הלכה נראה, שאף שמעיקר הדין יכול ללמוד בשבת כאוות נפשו במה שליבו חפץ, מכל מקום המחמיר ללמוד דוקא בדברים המותרים ללמוד בתשעה באב, תבוא עליו ברכה, ובכל ענין יזהר שלא יבטל כלל מלימודו מחמת כן. הליכות עולם (חלק ב' עמוד ק"נ).

### כיצד הסדר של הדברים מהסעודה השלישית עד

### בשנה זו שחל תשעה באב ביום ראשון, והסעודה המפסקת היא בסעודה שלישית האם צריך לנהוג איזה שהם מנהגי אבילות?

אסור לנהוג מנהגי אבילות כלל ואפילו בסעודה שלישית שמסתיימת סמוך לשקיעה, אוכלים בשר ושותים יין, ומעלה על שולחנו כסעודת שלמה המלך בשעת מלכותו. ואסור להמנע מאכילת בשר בסעודה זו מטעם אבילות, שלחן ערוך (סימן תקנ"ב סעיף י'). ורק מי שאינו רגיל לאכול בשר בסעודה זו בכל שבת מטעמי בריאות וכדומה, יכול להמנע גם בשבת זו.



**העתיד מחכה לנו בהווה**

כל הימים הגדולים וכל הישועות וכל ההבטחות של כל הנביאים לא נמצאים בעתיד הרחוק וגם לא בעתיד הקרוב, הם לא מחכים מעבר לפינה; אלא הם כבר כאן. רבי נתן אמר: "המשיח שלי כבר כאן". כי הוא עבד. הוא השתנה. הוא שינה את המציאות של עצמו ושל הסביבה בכל כוחו. הוא זכה לגאולה פרטית והוא בוודאי לא עיכב את הגאולה הכללית.

לא נמאס לכם כבר מצום תשעה באב? לא בא לכם כבר שהוא יהפוך לנו לחג של ששון ושמחה? תבינו היטב שצום תשעה באב זה לא חוק שמימי וחסר טעם כמו פרה אדומה, זה לא הולך להיפסק יום בהיר אחד בלי שום סיבה; אלא זו גזירה שאנחנו הבאנו על עצמנו בשנאה שביינינו, בלשון הרע, במריבות ובפירושים שידענו. לבטל את הצום הזה אחת ולתמיד ולהפוך את היום הזה ליום חג - זה בידיים שלנו על ידי שנתקן את העוון שלנו שמחריב את בית המקדש ומונע את הגאולה. נתחיל לאהוב את עם ישראל ולהתפלל עליהם במסירות נפש ובית המקדש ייבנה והגאולה לא תתעכב אפילו רגע אחד.

אז בואו נזכור ונזכיר לעצמנו ולבני ביתנו ולכל הסרים למשמעתנו: תפסיקו לחכות ותתחילו לעבוד. תקבלו על עצמכם להתפלל על עם ישראל חצי שעה בכל יום במסירות נפש. המשיח מחכה לך; הגאולה מחכה לך; הם מחכים שתאהב את עם ישראל במסירות נפש ותתפלל עליהם. בית המקדש כבר בנו ועומד והוא מחכה רק לך, שלא תחריב אותו שוב...

**קריאה של חיבה**

אז מה עושים? פשוט מאוד. מקבלים על עצמנו להתפלל תפילה אישית חצי שעה בכל יום על עם ישראל. לפרטים נוספים, לחיזוקים, להדרכה ולהתחדשות - תלמדו בחוברת שזכיתי לחבר שנקראת: "אהבת ישראל במסירות נפש".

אני חושב שעל זה ורק על זה צריכים לדבר. כל מי שיש לו השפעה, כל מי שמדבר עם אנשים, כל מי שמעביר שיעורים - מה המטרה שלך? להראות שאתה יודע? למלא את הדקות של השיעור בדברים מעניינים? או שהמטרה שלך היא לגרום לאנשים להשתנות, לגרום לעולם להיות מאמין יותר וטוב יותר וקרוב יותר לרצון ה'?

זה רצון ה'. ה' רוצה שנפסיק לשנוא ונתחיל לאהוב. שנתחיל לעבוד ונתחיל להשתנות.

ברוך אומר ועושה וברוכים השומעים והקוראים והמקיימים למעשה. זה הזמן להתקשר לחדר ההפצה שלנו בטלפון 0522240696 להזמין מאה חוברות של "אהבת ישראל במסירות נפש", ללמוד בהן כמובן ולקבל על עצמנו לקיים את החצי שעה על עם ישראל ולהפיץ כמה שיותר לכמה שיותר כדי שנתחיל לראות שינוי מבורך בעם ישראל, שנתחיל להרגיש את אהבת ישראל באוויר!

בואו נשים סוף לגלות, זה בידיים שלנו. בואו נבנה את בית המקדש, זה תלוי ומחכה רק לעבודה שלנו.

בברכת שבת שלום ומבורך



**איך נדע סימן?**



העולם, והגו בו בכבוד בשכונת "אל דאהרה" בעיר. שכונה זו נודעה בקיבוץ גדול במיוחד של יהודים שראו לעצמם זכות שציונו של הצדיק שהציל את חייהם ברוחניות ישכון בתוכם.

שנים רבות חלפו מפטירתו, ואז קפצה על היהודים חמתם של בני ישמעאל. הערבים החליטו שאם היהודים עולים לציונו של רבי שמעון, מתפללים ורואים ישועות, כנראה שהמקום הזה "שווה משהו". הם הודיעו שבמקום טמון אחד ה'קדושים' שלהם והם תובעים בעלות על המקום.

היהודים כמובן נאבקו בכל דרך חוקית להוכיח שבמקום נמצא רבם ומורם מלפני שנים רבות, ואף ידעו לספר על דמותו וחיי פרטים רבים, בעוד שהישמעאלים גמגמו על מסורת עמומה של איזה 'נביא' שלא ידעו לומר עליו מאומה מלבד שם ש'הלבישו' לו לצורך העניין.

אבל כיון שהדברים הגיעו למושל העיר, שהיה ערבי אף הוא, הוחלט שיש לפתוח את הקבר ולראות מי מצוי בתוכו. אם יהודי קבור שם - הרי שאת גופו תעטוף טלית, ואם מוסלמי יהיה שם - יהיו אלו תכריכים בלבד.

בלית ברירה הסכימו היהודים לפתרון שנכפה עליהם, למרות שלבם בכה בקרבם למחשבה שקברו של אותו קדוש יחולל.

הערבים הגיעו ביום המיועד ופתחו את הקבר שנכרה לפני שנים רבות, לפליאתם כי רבה שכב רבי שמעון בטלית מצויצת כשכל גופו שלם ותואר פניו מבהיק כמלאך אלוקים בעת נשנתו...

פחד אלוקים נפל על הרשעים והם הסתלקו מן המקום בבוש פנים.

**"הם" החליטו שאם היהודים עולים לציונו של רבי שמעון, מתפללים ורואים ישועות, כנראה שהמקום הזה "שווה משהו". הם הודיעו שבמקום טמון אחד ה'קדושים' שלהם והם תובעים בעלות על המקום.**

הדרך מספרד של לפני כארבע מאות שבעים שנה אל ארץ ישראל, רוויה הייתה סכנות ופגעים שונים. החל מפגעי ואיתני הטבע המשתוללים, חיות טרף ואף שודדים. כל אלו לא הרתיעו את הגאון המקובל רבי שמעון לביא צוק"ל (יום פטירתו י"ד באב) לעלות לחון את עפר הארץ הקדושה.

אם על דמותו העילאית של רבי שמעון לביא לא שמעתם, על השיר שהוא חיבר - אין יהודי שלא שמע ואינו מכיר: "בר יוחאי"... השיר שמושר בקהילות שונות מדי ליל שבת, בשמחות ובימים טובים, ובעיקר בהילולת רבי שמעון בר יוחאי בל"ג בעומר - בעולם היהודי כולו - חובר על ידי רבי שמעון לביא והוא מיוסד על פי חכמת הנסתר.

בדרכו לארץ הקודש עברו על רבי שמעון תלאות רבות, במהלך הדרך אף נשבה על ידי ערבים ברברים, ורק לאחר ניסים ונפלאות הצליח להיחלץ מהם ולהמשיך במסעו. אבל מה שלא עשו טרדות הדרך מספרד לארץ ישראל - עשו בני טריפולי לרבי שמעון, שלא במתכוון.

וכך מתאר הגאון רבי חיים יוסף דוד אזולאי (החיד"א) בספרו "שם הגדולים": כאשר הגיע רבי שמעון לביא בדרכו מספרד לארץ ישראל לבני טריפולי ולוב, נוכח לדעת שאינם יודעים לקיים תורה ומצוות כהלכתם, הבורות פשטה בהם בצורה שרוב מניין ובניין לא ידעו אפילו לקרוא כמו שצריך.

הם קיימו מה שזכרו מאבותיהם, זיכרון שכמובן הלך ופחת מדור לדור, וכמעט נשתכחה מהם תורה. לבו של רבי שמעון לא עמד בצער הזה. קהילה גדולה של יהודים טובים שרוצים לעבוד את הבורא יתברך ואין בהם אחד שיועד להדריך ולכוון?...! בו במקום עצר את מסעו לארץ ישראל, תקע את אהלו במשך שלושים ותשע שנים בטריפולי - ופרס חסות תורנית על לוב כולה.

קץ כל אדם לא פסח גם על רבי שמעון, ואם כי זכה לאריכות ימים ושנים מופלגת, בכל זאת הגיע זמנו





# עם ישראל מחכה רק לך!

"כל יהודי ויהודיה, ילד וילדה, שיקחו חלק בתפילה על עם ישראל תהיה להם חלק בגאולה וכשיבוא משיח הוא יצביע על אלו שזכו לקחת חלק בגאולה"



אתה תשלים את השרשרת  
שרשרת האהבה של עם ישראל  
כי הכל תלוי רק בנו!



איך עושים את זה?  
בשביל זה אנחנו כאן!  
**02-5308000**

## הרה"ק רבי יעקב יצחק הלוי הורביץ החוזה מלובלין זיע"א ט' מנחם אב



## לאורם נלך הילולא דצדיקא

קו האמונה  
**02-6444250**



מדברת מתוך גרונו אז יבין מה רבינו!  
אצל רבינו מלובלין היו יושבים באהבת רעים ודיבוק חברים עצומה. רבינו העיד על עצמו פעם אחת בערב יום כיפורים כי פשפש במעשיו ולא מצא שאפילו פעם אחת לא בא לכלל הקפדה במשך כל השנה על שום אחד מישראל. לרבי יעקב יצחק הייתה יכולת נדירה של ראייה באספקלריה המאירה דברים אשר תרחשו במרחקים ובעולמות עליונים והסתכל ממש מסוף העולם ועד סופו וע"כ נקרא שמו המגיד כי היה מגיד מראשית אחרית ברוח הקודש עד שזכה לתואר "החוזה" - תואר שלא זכה לו אדם מאז פסקה נבואה מישראל.



כל ימיו היה רבינו בבחי' "ציפת לגאולה" חסידים מספרים כי לילה לילה היה רבינו מבקש מממשו להעירו מיד אם ישמעו פעמיו של משיח רבינו אמר לתלמידו היהודי הק' כי מצד האנשים הפשוטים כבר היתה הגאולה יכולה לבוא, אולם אנשי המעלה הם שעייכבה. דברי תורתו נמסרו בשלשה ספריו: "דברי אמת", "זאת זיכרון", "זיכרון זאת" ובספרי תלמידיו המרובים.

בערב שמחת תורה בשנת תקע"ה, עת הגיעו המוני החסידים ושמוחו יחד בשמחת חג מרקיית שחקים עודד החוזה את תלמידיו להמשיך בשמחה ואמר "אם יהיה לנו שמחת תורה שמח יהיה לנו גם תשעה באב שמח". רבינו נכנס לחדרו לנוח ומכיון שידע על סכנה האורבת לו ביקש מאשתו שלא לצאת מהחדר עד לקומו משנתו. לפתע שמעה הרבנית קול בכי משוע של ילד מחוץ לחדר ומשיצאה לרגע מהחדר נפל רבינו באופן פלאי מחלול ביתו, ומאז שותק כל גופו והיה רתוק למיטתו עד שביום ט' באב נסתלק. זכותו תגן עליו וזכה להתבשר בגאולת עולם במהרה בימינו.

אלה תולדות איש האלוהים-פאר הדור הרה"ק רבי יעקב יצחק הלוי הורביץ - החוזה מלובלין זיע"א. רבי יעקב יצחק נולד בשנת תק"ה בשברשין לאביו רבי אברהם אליעזר הלוי הורוויץ זצ"ל. מגיל שלוש ידע הילד יעקב יצחק את התפילות בע"פ, היה מן המצטיינים והתבלט בכשרונותיו. הוא אהב להתבודד ביערות וקדושתו ניכרה מימי הילדות.

בהיותו בן י"ב שנים קיבל על עצמו לא להסתכל מחוץ לד' אמותיו והיה קושר את עינו במטפחת וכך התהלך שנתיים וחצי רצופות בעיניים עצומות עד שהגיע להרה"ק ר' שמעלקא מניקל שבורג זי"ע. בילדותו זכה רבינו לראות את רבי זושא זי"ע בתפילתו שאמר לו "הנה נתתי לך נפש רוח, עתה לך אל אחי רבי אלימלך והוא ייתן לך גם נשמה".

בשנים שאחר כך עבר להסתופף בצל המגיד הקדוש ממעריט זי"ע אשר קירבו וחיבבו מאוד. בהמשך חייו היה רבינו תלמידו האהוב של רבי אלימלך מליזענסק זי"ע וקרא בשם "מורי". מסופר שבבוא החוזה לעירו של רבי אלימלך זי"ע היה רבי אלימלך מטריח עצמו לבקרו באכסנייתו וכאשר מחה בו בנו רבי אלעזר ענה לו "נעם אלימלך" הקדוש "אם השכינה איננה מתביישת ללוות אותו בכל מקום שהוא פונה למה אתבייש אני?".

לאחר הסתלקות רבי אלימלך מליזענסק פתח רבינו את בית מדרשו בלאנצהוט ואח"כ בלובלין. אל בית מדרשו נהרו חסידיו בזרימה בלתי פוסקת עד שהפכה לובלין לפלטרין ומגדול של החסידות.

הרה"ק השרף ר' אורי מסטרעליסק תלמידו אמר "כשבאים ללובלין, יצייר שהוא (היינו העיר) ארץ ישראל, ונצח ביהמ"ד ירושלים והבית מדרש עצמה היא קודש הקודשים והשכינה

## תפילה לאיש לשלום בית

כי אין דבר שיותר פוגע ומערער את בטחונה ושמחתה של האשה מאשר ההערות שבעלה מעיר לה, וכל הערה פוגעת בה כמדקרות חרב בליבה, והיא אינה יכולה להכיל את המחשבה שהיא אינה מושלמת בעיני בעלה; לכן רחם נא עלי ותן לי כוח וחוזק ודעת שלא להעיר לאשתי שום הערה בשום עניין בעולם, רק אוהב אותה ואכבד אותה בכבוד גדול מאוד, ואדע בידיעה ברורה שגם אותם דברים שבהם היא צריכה להשתנות לא ישתנו על ידי הערות או תוכחות, אלא אך ורק על ידי שארבה באהבה וכבוד אליה, ואאמין באמונה שלימה, שככל שאוהב אותה יותר וככל שאכבד אותה יותר, כך יותר תשתנה לטובה.

ריבונו של עולם, איש ואשה זכו - שכינה ביניהם. עשה למענך, שיהיה לך מדור בביתנו להשרות בו שכינתך, שתהיה לך נחת רוח בעולמך, ותמיד תשרה השכינה בביתנו, ותרבה השמחה והקדושה במעוננו, ויהיה ביתנו בית ועד לחכמים, ונזכה לגדל בו בנים ובנות כולם יודעי שמך ועושי רצונך, שיגדלו ויגלו את שמך וכבודך ומלכותך בעולם. אנה ה', עשה למען שמך, עשה למען ימנך, עשה למען תורתך, עשה למען קדושתך. למען יחלצון ידידיך הושיע ימינך וענני. הושיע את עמך, וברך את נחלתך, ורעם ונשאם עד העולם. עושה שלום במרומו, הוא יעשה שלום עלינו, ועל כל ישראל, אמן. "יהיו לרצון אמרי פי והגיון ליבי לפניך ה' צורי וגואלי".

בעולם. ובפרט רחם נא על כל עמך ישראל הנשואים, שיזכו לרחם זה על זה ולחיות בשלום. ועזרני נא ברחמיך, שאזכה להידבק במידת הרחמים, ואזכה תמיד להתנהג ברחמים, ולרחם על אשתי, ולהבין לליבה ולהרגיש את מצב רוחה ואת מה שעובר עליה, ואזכה להקשיב לה בהבנה גדולה עד שהיא תמיד תרגיש חופשיה לספר לי את כל מה שיש בליבה, ושתדע שבעלה שומע אותה ומבין אותה, ועל ידי זה היא תשתחרר מכל הלחצים ותרגיש שהחיים שלה יפים ומאושרים.

אדון השלום, מלך שהשלום שלו, עזור נא ברחמיך הרבים שלא תהיה לעולם שום מחלוקת ביני לבין אשתי, כי אתה "עושה שלום במרומו" ומחבר שני הפכים ביחד, אש ומים, וכשם שבנפלאותיך אתה עושה שלום בין המלאכים העשויים מיסוד האש והמלאכים העשויים מיסוד המים, כן תעשה בנפלאותיך ותחבר ביני לבין אשתי בחיבור אמיתי ובאחדות גמורה, אף שבאמת לפי טבענו אנחנו שני הפכים גמורים. ותיתן לי חכמה, בינה ודעת, כי רק על ידי הדעת אפשר לחבר שני הפכים אלו שהם האיש והאשה, כי האיש הוא חסד והאשה היא גבורה, האיש הוא מים והאשה היא אש. ריבונו של עולם, אתה ידעת שהדבר שהורס יותר מכל את שלום הבית ש ל בני ישראל הוא

יהי רצון מלפניך, ה' אלוקינו ואלוקי אבותינו, אדון השלום, מלך שהשלום שלו, שתשים שלום בין כל באי עולם, ולא יהיו שום שנאה וקנאה ותחרות וניצחון וקנטור בין הבריות, ובפרט בין עמך ישראל, ובפרט בין איש לאשתו, ובפרט ביני לבין אשתי שתחיה. ריבונו של עולם! אתה לימדתנו על ידי צדיקיך, שכל עבודתו של היצר הרע היא לקלקל את השלום שבין איש ואשתו, ובזה הוא משקיע את כל כוחו ומרצו בתחבולות ובתככים, כי היצר הרע יודע שכל תיקון האדם תלוי ועומד על שלום הבית שלו; על כן באתי לפניך להתפלל על נפשי ונפש בני ביתי.

אנא, ה' אלוקי, שים שלום ואחוה ורעות ואהבה גדולה ביני לבין אשתי שתחיה. ותתן בליבה של אשתי שתדע בידיעה ברורה שאני אוהב אותה ושאתי דורש את טובתה ומבקש את אהבתה תמיד, ושהיא תמיד בראש מעייני ומחשבותי, ואני חפץ בהצלחתה ובשמחתה יותר מכל דבר אחר. אבא שבשמים, עזור לי שהיצר הרע לא ירמה את אשתי במחשבות שאני לא אוהב אותה ואיני מעריך אותה. לכן רחם עלינו, שבכל יום ויום נזכה אני ואשתי לשבת ולדבר, באהבה והבנה אמיתית, ולא יוכל שום דבר שבעולם לקלקל את השלום והאהבה בינינו.

ריבונו של עולם, רחם נא על כל עמך ישראל ועל כל העולם כולו, שיתרבה השלום בעולם ובין עמך ישראל ובין איש לאשתו. אנה ה', תשפיע שלום נפלא בכל העולמות עד שיימשך שלום גם לעולם הזה הגשמי, וכל הבריות כולן ירחמו זה על זה, ויהיה שלום גדול בין כל הברואים

כאשר  
ה ב ע ל  
מעיר לאשתו,



באדיבות - "חוט של חסד"



הסדרה לשלום הבית  
מאת הרב שלום ארוש  
052-2240696





## רבנו הורה בצוואה שלו: לא להוכיח!

**הכירו בית דין מיוחד, הפועל 24/7:**

"אלה הדברים"

מפרש רש"י: "לפי שהם דברי תוכחות, ומנה כאן כל המקומות שהכניסו לפני המקום בהן. לפיכך סתם והזכירן ברמז מפני כבודן של ישראל". משה רבנו מלמד אותנו, אפוא, יסוד בתוכחה: כאשר מוכיחים אדם, אין לבייש אותו אלא מוכיחים ברמז.

רבנו אמר בצוואה שלו שלא להוכיח.

לא להוכיח את האישה, את הילדים ואת החברים. דהיינו: אל תיתן שהיהדות תהווה חומה בינך לבין הילד, אלא עשה את שליחותך לשמש כאבא.

וכן האישה תאהב את הילדים שלה באמת. וצריכים ההורים להגיד לילדים ולהוכיח להם שהם אוהבים את הילדים שלהם.

בדור הזה ה' רוצה שנהיה אמתיים אחד כלפי השני. עניין זה בא לידי ביטוי בתגובה המידית של ההורים כאשר הילד עשה משהו לא טוב. כאן נמדדת האהבה.

אהוב את הבריות ומקרבן לתורה ודרכי דרכי נועם.

בהמשך הפרשה משה רבנו כן מפרט את החטאים ביחס לעניין המרגלים וכו'. שם משה רבנו לא מוכיח ברמזים אלא גלוי, מוכיח אותם אחד על אחד.

ונשאלת השאלה מדוע בהתחלה משה רבנו מוכיח ברמז ואח"כ מוכיח בגלוי.

התשובה היא שמשה רבנו הולך בדרכיו של הבורא יתברך. שכך הם מדרכי ה', לדון את עם ישראל בכלליות על עיקר הדין כמו אם יחיה, או ימות, ממה יתפרנס וכמה, ועוד עניינים כללים בראש השנה, אבל איך יעבור על האדם כל יום וכל שעה - אם בטובה אם לאו, זה תלוי בפסק הדין שבמשפט שעובר בפרטיות באתו יום ואותה שעה והכל לפי מעשיו.

כי בשמיים יש 24 בתי דינים, ובכל שעה משעות היממה האדם נשפט לפי המעשים שלו, אם מעשיו טובים דנים אותו לזכות, לכן שורה עליו שמחה ורואה ברכה.

ואם אין מעשיו טובים דנים אותו לחובה, ולכן יש שחשים בעצבות, כבדות, ייסורים ומניעות.

הצדיקים מגלים לעם ישראל את דרך התשובה.

אין דור יתום, גם בדור הזה מראים לנו הצדיקים דרך של תשובה, וזה החלק הכי חשוב בהתבודדות, החלק של התשובה, בורא עולם רוצה שהאדם יעמוד ויתוודה על מעשיו הלא טובים, ויבקש סליחה מהבורא.

הרב שלום מזור  
מהמרכזים הבכירים  
של  
"חוט של חסד"  
058-4180994

**חיזוקון**  
לומדים הלכה



**הלכות חודש אב**

נהגו שלא לאכול בשר  
מראש חודש אב עד יום  
עשירי באב וביום ראש  
חודש עצמו מנהג הספרדים  
לאכול בשר, מפני כבודו  
של ראש חודש  
(בהלכה ובאגדה)

לקבלת מסרים מחזקים 052-6672221

**הולכים אל האוה!**

ביטוח החיים האמיתי  
הוא זכות אחזקת התורה



**לא יוצאים לחופשה בלי ביטוח רוחני**  
02-5308000

## ילדון חידודון

ז"ל ימים לפני היותו ז"ל, - כך נמסר לנו ע"י חז"ל - ערך וסיכם והוכיח את כל המאורעות.

תשובה פרשת בלק: המלאך עמד לפני בלעם וחרבו שלופה בידו, בלעם אומר לאתון לו יש חרב בידו כי עתה הרגתיך, פנתס קם מתוך העדה ויקח רומח בידו. בפרשת מטות בסיפור מלחמת ישראל במדין נאמר ואת בלעם בן בעור הרגו בחרב' (ל"א, ח').

זוכה: שלמה אליאס, חיפה.

al5308000@gmail.com | 02-5812252

רוצה לזכות בפרס? שלח לנו סיפור תודה בעל תוכן ייחודי ותזכה בפרס ללא הגרלה  
al5308000@gmail.com | 02-5812252

## ילדים מספרים תודה

### אופנים חדשות בהפתעה

שלום, שמי נהוראי, אני בן 6 והסיפור שלי הוא סיפור על אופנים. יש לי חבר, שאני ממש אוהב אותו, הוא חבר טוב שלי, אנחנו ביחד כבר כמה שנים בגן. יום אחד חבר שלי הגיע אלי עם אופנים יפות וחדשות, הם היו כל כך יפות שממש רציתי כאלה אופנים. במיוחד שלא היה לי אופנים בכלל. ביקשתי מחבר שלי שיתן לי ליסוע באופנים שלו קצת, זה לא היה נראה שהוא מאוד רוצה לתת לי, אבל אמר "טוב, אבל רק סיבוב אחד וזהו" היה לי מאוד קשה, ואפילו קצת קינאתי בו.

אז הלכתי לאמא שלי ובקשתי ממנה גם אופנים, אבל היא אמרה, "כן אני בדיוק רציתי למצוא לך אופנים יד שניה" "יד שניה???" אמרתי, אבל רציתי חדשות, ממש חדשות כמו של שלומי חבר שלי.

אמא שלי היא מיוחדת, היא הבינה בדיוק מה התכוונתי וגם מה אני מרגיש, אבל לא היה לה איך לעזור לי, רק ליטפה אותי ואמרה לי- יש רק אחד שיוכל להביא לי אופנים חדשות. הבטתי



בה בעיניים דומעות ושאלתי אותה- מי? היא הצביע לי למעלה, ואמרה- "השם, הוא הכי עשיר בעולם ויש לו את כל סוגי האופנים אתה יכול לבקש ממנו"

אני החלטתי שבאמת אני יעשה את זה, התפללתי אליו וקיויתי שישמע לתפילתי ואמרתי לו תודה על זה שאין לי אופנים בכלל ואפילו לא אופנים חדשות...

יום למחרת, יצאתי אחר הצהריים עם חבר שלי והאופנים שלו כמובן, ואז עוצר ליד חבר שלי אוטובוס, אני רואה את חבר שלי מדבר עם הנהג, ואז מצביע עלי, התקרבותי והנהג אומר לי- יש לי אופנים חדשות, הבן שלי לא רוצה אותם, אני קניתי אותם ממש לפני כמה ימים, אתה מכיר מישהו שצריך, אני נדהמתי מהשאלה שלו, ואמרתי לו- כן אין אופניים בכלל! הנהג קם ממקומו, והוציא לי זוג אופניים חדשות ואמר לי- קח, תהנה.

אמרתי לו תודה והוא נסע, ואני נותרתי מופתע עם אופנים חדשות והמון תודה לה'

אמרתי תודה וקיבלתי אופנים חדשות.



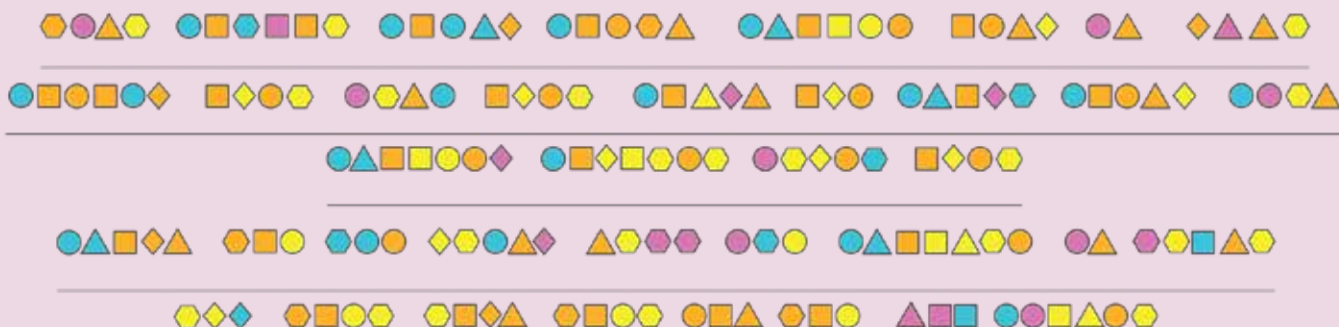
פתרונות יש לשלוח למייל  
al5308000@gmail.com  
או לפקס: 02-5812252  
יש לציין שם מלא, כתובת מלאה וטלפון

## מדור ילדים שעשועון מגוון

### צורה וצבע

| ● | ● | ◆ | ▲ | ■ |      |
|---|---|---|---|---|------|
| ו | ב | ר | פ | ט | צהוב |
| נ | ש | ח | א | י | כתום |
| ע | מ | ג | כ | צ | תכלת |
| ה | ת | ל | ק | ד | ורוד |

כתבו מתחת לכל צורה את האות המתאימה לפי הטבלה אם פתרם נכונה, יצא לכם פסוקים מפרשת דברים



## בדיחות הדעת

בחור בישיבה התחיל לשיר ולשמוח ולרקוד, לקיים מאמר חז"ל "משנכנס אדר מרבין בשמחה", הראש ישיבה רואה אותו ומזדעזע: "לשמחה זו מה עושה?", עונה לו הבחור: "משנכנס אדר מרבין בשמחה", עונה הראש ישיבה אצלינו עיקר שמחה היא שמחת התורה לכן יש להרבות בתורה, הבחור שמר את הדבר, כשהגיע אב, לקח הבחור את מקל הנדודים ובא לצאת מהישיבה לקיים "קום התהלך בארץ", הראש ישיבה שואל: לאן פניך מועדות, ענה לו הבחור: לקיים מאמר חז"ל: "משנכנס אב ממעטין בשמחה".

### העלון מוקדש להצלחת

הרב אליעזר בן עטיה

רות בת רחל

מורן טליה בת רחל

להקדשת העלון: 02-5308000

הכלל העיקרי שינחה אותנו הוא: "ליצור אווירה נעימה בלי הרבה לחץ ומריבות" ובעיקר בזמן שאנו עורכים ביחד עם הילדים, את זמן ותכנון החופשה.

8. **יצירתיות** - תהיו הורים יצירתיים, תארגנו יציאות וטיולים מעניינים, אתרים כשרים, מעיינות, נופים, חופים יש שלל של אטרקציות שגם לא עולות כסף. תחפשו ותתעניינו. אם תהיו ח"י עייפים וזקנים, הילדים ימצאו את הדרך להשתגע וגם לברוח, וזה סכנה. פעילות בחופש היא יציאה משפחתית, צאו איתם.

זכרו: תכנון מראש תוך כדי ביור צרכים, התחשבות ברצונות, שיתוף פעולה, נתינת אמון ויציאת אווירה רגועה - מבטיחים ירידה משמעותית ב"תקלות בתקשורת", בתחושות הכעס ובשימוש גובר במושג "משעמם לי", אין לי מה לעשות, כולם יוצאים ל... ורק אנחנו כל היום בבית...

וטיפ אחרון: בעוד חודש, אחרי שתתחיל מחדש שנת הלימודים, כאשר כולם חוזרים למקומם בשלום, קחו פסק זמן של יום יומיים וצאו גם אתם ההורים לחופשה "למילוי המצברים" אחרי הכול גם לכם מגיע איזה שהוא פרס על שלא ירדתם "לגמרי" מהפסים.

הרב אבוחצירא - יועץ, מאבחן ומטפל  
לייעוץ טלפוני ללא תשלום  
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב  
נייד: 054-8434435



## חינוך באהבה הרב יצחק אבוחצירא

### נהנים בחופש? תלוי את מי שואלים!

"אמא איזה כיף, אנחנו כבר בחופש הגדול!!!" בשביל הילדים, החופש הוא באמת סיבה לחגיגה. אבל, האם גם אמא ואבא חושבים כך? רגע לפני ששוב הרעיונות-מה עוד עושים בחופש, נזרקים לאוויר: קייטנות, טיולים, הצגות, לונה פארק, בריכה, נסיעה לים, מחשב, חופשה במלון, שבת במירון, איפסון אצל קרובי משפחה, שעמום, ועוד פעם שעמום והסוף הבולתי נמנע: וויכוחים ומריבות בין האחים והאחיות, שלא נותנים לנו מנוח ומשווים את הטמפרטורה בבית עם המזגן, לזו שבחוץ...ממש רגע לפני שאנחנו בורחים מהבית או לחילופין מתאשפזים במוסד סגר עד סוף החופשה, עלינו לדעת, כי עם מעט השקעה ויצירתיות, נוכל בע"ה לגרום לילדים ולנו ליהנות בחופשה.

אז איך עושים את זה?



6. **אל תלחמו בהם קבלו אותם** - ילדים מתבגרים נוטים "לחיות" בזמני החופשה בעיקר בשעות הערב המאוחרות. החופש, הוא זמן של סכנה רוחנית ורבות הצרות שנגרמו משעות בילוי אלו. חובה עלינו להבין את הצרכים של הנער המתבגר ועם כל זה חובה עלינו ללמד את הנער, לנתב את אש הנעורים הבוערת בו. אין לי פתרונות קסם כלליים ועל כל הורה להתייעץ עם רבו מה מותר ומה אסור וכיצד לעבור את החופש בשלום. בכל מקרה, הסכימו מראש על מקום היציאה ועל שעות פעילות הכוללות שעות יציאה ושעות חזרה ברורות, עם מי הוא יוצא ולאן. וציידו אותו עם טלפון כשר כמובן, זה חובה. כאשר נבין את הצורך של המתבגר נוכל לפתור את המחלוקת מתוך קבלה והבנה ולא מתוך מלחמה וכך גדל מאוד הסיכוי לשיתוף פעולה מלא.

7. **מנוחה היא לא בטלה** - זכרו את מאמר חז"ל: "במתים, חופשי כיוון שמת אדם נעשה חופשי מן המצוות" וכל זמן שיהודי חי הוא עבד ה' ויש לו מטרה ותכלית בחיים. עלינו להחזיר בילדים כי: החופשה מספסל הלימודים בבית הספר, אינה ח"ו חופשה מהידידות, אך מאחר ובאמת אנו זקוקים למנוחה, לכן נשלב בין השניים.

כמובן לא נוכל לעבור על הלכה, ולא ייתכן שבחופשה נקום בשעה 10 ונתפלל במניין של 11, אבל מצד שני נתכנן את הזמן ונשאיר זמן פנוי למנוחה.

הילדים זקוקים גם לפעילות יותר "חופשית" ממנוחה על הדשא, ואת זה כאמור צריך לתכנן איתם.

1. **תאום ציפיות** - שבו עם כל ילד בנפרד ובררו איתו מה הוא רוצה לעשות בחופשה, מה חשוב לו ולמה הוא מצפה. הרבה פעמים אנחנו חושבים על רעיונות "מדליקים" ומסתבר שהם "מדליקים" רק אותנו ואילו הילד כלל לא בעניין, לכן שיתוף שלו יוכל להוריד את רף התלונות ולקבל אינדיקציה לגבי השאיפות של הילדים מהחופשה!

2. **קבצו את הרעיונות** - אספו מכל הילדים את רעיונותיהם לרשימה ארוכה ככל האפשר של פעילויות שתהיינה מוסכמות עליכם ועליהם כגון: משחק משותף, בריכה, נסיעה באופניים, פעילות במתנס, שינה אצל חבר, יציאה לטיול רגלי בערב, נסיעה לקרובי משפחה, קניות משותפות של ציוד לבית הספר וכדו'. אל תמנעו להוסיף לרשימה זו גם את הפעילויות שלכם כהורים למשל: ימי עבודה, טיול משפחתי, התחייבויות אחרות וכדו'. שבו ותדונו עם הילדים על הרשימה.

3. **לו"ז מתכנן** - לצורך העניין, הכינו לוח שנה גדול. כתבו בו את הימים של החופש, החליטו בערך מה יהיה סדר היום לכל יום ומה הפעילות שקבעתם ביחד לעשות. לאחר שהגעתם להחלטה - סמנו בכול יום מימי חופשת הקיץ את התוכנית המפורטת עד כמה שניתן, לאותו היום. לעיתים מומלץ לרדת לדיוק של שעות. כמובן, שתפו במשימה זו את הילדים. ברגע

**הרבה ראו ישועות!!!  
אל תחמיצי!**  
בט"ו באב יום הישועות והזיווגים  
טיסה לקברי צדיקים באומן  
ולתפילה בצינו של רבי נחמן  
עם מרים ארנש  
הרבנית  
ללא  
דמי  
הרבנית רבי נחמן מברסלב זצ"ל  
21-25.07  
להרשמה עכשיו! 0523372280

**אהבת ישראל במסירות נפש**  
החברת החדשה והחשובה ביותר של הרב שלום ארוש  
איך נוכל להוסיף אהבת ישראל? הכל בתוך החברת!  
זכות גדולה להפיץ במיזמים  
052-2240696