

| ר"ת   | יציאה | כניסה |
|-------|-------|-------|
| 18:02 | 17:23 | 16:11 |
| 17:59 | 17:25 | 16:25 |
| 17:58 | 17:23 | 16:17 |
| 18:03 | 17:25 | 16:32 |

ירושלים  
תל אביב  
חיפה  
באר שבע

# חוט של חסד

בס"ד בר"ה

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

פרשת תולדות • ב' כסליו תשפ"ב • גליון 745

## יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"

רח' שמואל הנביא 13 • ת.ד. 50226 • טל: 02-5812210  
פקס: 02-5812252 • מייל: al5308000@gmail.com

ממש. אם ה' ציונה, זה אומר שזה בכוחנו ובאפשרותנו.

פשוט נקבל על עצמנו חצי שעה של תפילה בכל יום על עם ישראל ונתפלל לה' יתברך: "תן לי לאהוב כל יהודי כמו שאני אוהב את הבן שלי ממש". בתפילה הזאת אתה מבקש ממש לשנות את הטבע שלך, אתה מבקש להפוך את אהבת ישראל לטבע הפנימי שלך, למהות שלך, לחלק בלתי נפרד ממך באופן בלתי הפיך, כמו הילדים שלך ממש, שהאהבה לעם ישראל תזרום לך בעורקים, שלא תהיה לך בכלל בחירה האם לשנוא יהודי או לא, זה יהיה פשוט בלתי אפשרי.

### מתפללים וזוכים

זאת ורק זאת אהבת ישראל אמיתית. תתפללו על זה שתזכו לזה, שכל עם ישראל יזכו לזה. אם אתם מאמינים בכוח התפילה, אתה בוודאי מאמינים שאפשר לשנות את כל הטבעים ולזכות לכל מדרגה ולכל מעלה.

ככוח התפילה אפשר להפסיק לאהוב דברים שנפשו של אדם מתאוה אליהם ומחמתן כמו גזל ועריות, כי התורה מצווה אותנו לא להתאוות. איך עושים את זה? מתפללים וזוכים. ואפשר באותה מידה לזכות לאהוב מה שכן צריכים לאהוב. ולא סתם לאהוב, אלא לאהוב באמת, מעומק הלב, כמו שאתה אוהב את הילדים שלך. ואיך זוכים לזה? פשוט מאוד, מתפללים וזוכים.

אבל לא סתם מתפללים, אלא עושים עבודה רצינית, עבודת הרצון כמו שכתבתי בספרי "אור חדש". חצי שעה בכל יום של תפילה על עם ישראל. בעמידה, בכוחות, במסירות נפש. מה תגיד? מאיפה יש לי זמן, אין לי כוחות, זה לא מספיק חשוב לי - על זה בדיוק אתה אמור לצעוק לה'. איך זה יכול להיות שזה לא חשוב לך? זאת מצווה! זה חיוב!

אם לא היית יכול לשמור שבת חלילה - אתה היית מוותר כל כך בקלות? האם לא היית הופך עולמות בשביל כשרות שבת תפילין וטהרת משפחה? אז במה שונה אהבת ישראל? האם היית ישן בשקט? אז איך אתה יכול להישאר אדיש למצב הזה שאתה לא אוהב המשך בעמ' 3

## מאמר ראש הישיבה



### כולם היו בני

#### מה זו אהבה

שאלתם את עצמכם פעם מדוע "פרו ורבו" היא המצווה הראשונה בתורה? מדוע כל כך חשוב לבוא שנהיה הורים לילדים? מדוע ההורות אצל החיות קצרה מאוד ואילו אצל האדם היא נמשכת כמעט כל החיים?

התשובה היא שבוא עולם ברא את המושג הורות כדי שבני מה היא אהבה. את האהבה האמיתית פוגשים בהורות. אתה רואה את הילד שלך ואתה יודע שאתה תעשה הכול בשבילו. הוא צוחק, אתה עף באוויר; הוא בוכה, אתה נשבר לרסיסים. מה עותן לך את הכוח לסבול את כל הצער הכרוך בגידול הילדים? רק האהבה האינסופית שיש לך אליהם!

אתה רואה את האהבה הזאת? עכשיו תבין: זאת אהבה! ככה אתה צריך לאהוב את ה'. ככה אתה צריך להאמין שה' אוהב אותך. וככה אתה צריך לאהוב כל יהודי. כל יהודי ויהודי ללא יוצא סן הכלל.

#### איך אוהבים?

אלא מה, האהבה שלך לילדים היא אהבה טבעית. זה זורם לך בדם. זה הטבע האנושי. אין בזה בחירה. אבל קיום מצוות זה רק מתוך בחירה. כאשר ה' מצווה אותך לאהוב כל יהודי, אתה צריך לאהוב כל יהודי למרות שזה לא הדבר הכי טבעי עבורך. עכשיו נראה אותך בוחר לאהוב כל יהודי, נראה אותך אוהב מתוך בחירה ועבודה.

אבל כאן נשאלת השאלה: איך בוחרים לאהוב? אהבה זה רגש, וכי אני שולט ברגש שלי? את הילדים שלי אני אוהב; אנשים אחרים אני משתדל לא לשנוא, אבל איך אתה יכול לצוות עלי לאהוב בני אדם אם אני לא מרגיש כלום כלפיהם?

רבי נחמן מלמד אותנו איך זוכים לאהבה. רבי נחמן

מספר שכאשר היה בתחילת דרכו היה לו קשה להרגיש צער של יהודי אחר, וכך כותב בשיחות הר"ן: "כי לפעמים היה אחד בא וסיפר לי צערו ולא הייתי מרגיש הצער". אז מה עשה רבינו? אתם רוצים לנחש לפני שאגלה לכם את התשובה?

אם אתם חושבים שרבי נחמן התפלל על זה - אז ניחשתם נכונה. בדיוק בשביל זה יש לנו את התפילה. "תפילה משנה את הטבע". תפילה יכולה לשנות לך את הטבע, שתאהב כל יהודי כמו שהטבע שלך לאהוב את הילדים שלך. התפילה מרחיבה לך את הלב, היא "מרחיבה לך את המשפחה", כי כל יהודי נעשה הילד שלך. וכך מספר רבינו: "הייתי מתפלל שארגיש צער של ישראל. הייתי מבקש מאתו יתברך שאהיה מרגיש צער וייסורין של ישראל". זה כל הסוד של רבינו. זהו הסוד של כל הצדיקים שזכו לאהבת ה' ולאהבת עם ישראל בשלימות.

#### תוצאות בשטח

ורבינו, שהיה בעל תפילה, היה מתפלל כמו שצריך, ולכן הוא גם זכה לך וראה תוצאות לתפילות כמו שהוא מעיד על עצמו: "עכשיו, כשאחד מספר לי צערו, אני מרגיש בעצמי הצער יותר ממנו. וממש נוטפים ממני הדמים מגודל הצער שאני מרגיש יותר ממנו. כי הוא יכול לחשוב מחשבות אחרות ולשכוח הצער, אבל אני מרגיש אותו מאוד". והדבר הזה נעשה כל כך מהותי וטבעי לרבינו, עד שהוא לא היה יכול להבין איך אפשר לשמוע צער של יהודי אחר ולא להרגיש את הצער כמו החולה בעצמו ממש.

לכאורה אלה דברים שקשה לנו מאוד לתפוס אותך בשכל. האם זה הגיוני בכלל לשאוף וכל שכן להגיע למדרגה כזאת? אבל זה ברור שכן. זו לא שאלה. זו מצווה מהתורה. אנחנו מצויים לאהוב כל יהודי כמונו

"בְּרָכוּ הַשֵּׁם מְלֹאכְיוֹ גְּבִרֵי כַח עֹשֵׂי דְבָרוֹ"

במה הכתוב מדבר?

אמר רבי יצחק בשומרי שביעית (ויקרא רבא א', א')





# מוסר הפרשה חידושים לפרשת שבוע

## פנינים חסידות ברסלב

היו חסידיו בְּרִסְלָב מְשֻׁבָּחִים וְהַלְלִים בְּגִדְלֵי סַעֲלֵת קִימָת חֲצוֹת לַיְלָה וְעֵסֶק הַתּוֹרָה בּוֹ, וְאָמְרוּ שֶׁרַבְנֵי בְּאֶמְרוּ 'חֲצוֹת חֲסָגְלֵי כְּמוֹ פְּדִיּוֹן' (ליקו"ם ח"א סימן קמט), הָרִי שֶׁגָּלָה לָנוּ רַבְנֵי שֶׁסַּעֲלֵת אֵלּוּ הַשְּׁתֵי שְׁעוֹת חֲשׁוּבִים הֵם כְּמַעֲלֵת יוֹם הַכַּפָּרִים שֶׁהָאָה יוֹם אַחַת בְּשָׁנָה, וְאֵז הָאָה יוֹם פְּדִיּוֹן פְּדוּת נַפְשֵׁנוּ הַגְּדוֹל וְאִם נִשְׁכַּח וְנִבְיָנוּ לְקִימָת כְּרִיאָי וְכִנְאוֹן נִזְכָּה לְפִדְיוֹן כִּיּוֹם הַפְּדִיּוֹן הַגְּדוֹל מִדֵּי לַיְלָה בְּלַיְלָה. (שי"ש ק"ו - ערה)

אָמַר רַבִּי לִי: יִצְחָק בְּנֵי ד' אֶחָד שֶׁאָמַר רַבְנֵי ד' לְמַעַן גְּדוֹלָה לְהֵיחָד בְּשִׁמְחָה, (ליקו"ם ח"ב סימן כד) הָרִי שֶׁאֵין אֵנִי צָרִיכִים לְחַפֵּשׂ סֶבֶה לְשִׁמְחָה, אֶלְאִי הַסֶּבֶה הַגְּדוֹלָה הִיא זֹאת עֲצֻמָּה שֶׁאֵנִי רוֹצִים לְשַׁמַּע בְּקוֹלוֹ לְהֵיחָד בְּשִׁמְחָה, וְאִם כְּשֶׁאֵנִי רוֹצִים עֲצֻמָּה לְשִׁמְחָה וְנִבְיָנוּ, אֵין זֹאת סֶבֶה לְמַעַן עֲצֻמָּה מִלְשִׁמְחָה וְלִצִּיָּת דְּבָרָא שֶׁאֶמַר עַל הַשְּׁמִיחָה, וְהִיא הִיא הַסֶּבֶה הַגְּדוֹלָה לְהֵבִיא אוֹתָנוּ לְשִׁמְחָה הַשְּׁלֵמָה הַעוֹלָה עַל כָּל הַסְּבוֹת הַפּוֹנְיוֹת. (שם ו - רפ"ו)

לתורה שנאמר "ועקב איש תם", תם לשון שלימות. וכמו שנאמר ויבוא יעקב שלם. העולה מתוך הדברים שהאדם צריך ללכת הרבה עם תפלה והמתנה כי רק זו היא הדרך הנכונה בעבודת ה' ולא כמו עשו שהיה שלם ולבסוף נמצא חסר.

נמצא שהשלמות תלויה בכוחה של התפילה וההמתנה וההתבטלות לרצון הבורא שהיא הבסיס לקבלת השפע מבלי להינזק חלילה "בבחינת פושעים יכשלו בהם".

ונתן להביא לזה בס"ד ראייה מפורשת ממעשה הפרשה יעקב ועשו.

עשו נקרא עשוי שלם יש בו הכל נולד עם כל המעלות אין לו שום דבר שהוא צריך לעבוד עליו בכדי לזכות לו שהרי הוא כבר מושלם, לעומת זאת יעקב ראה חסר סיכוי מול עשו לא מוצלח כמוהו הוא נקרא הקטן, עשו מנצח אותו ויוצא ראשון, וכל מי שרואה את מהלך הדברים בטוח שעשו יגדל לצדיק מושלם מאין כמוהו. אבל האמת שהתורה מגלה לנו שהשלמות של עשו הייתה בעוכרו והיא שגרמה לו להפסד שהרי עשו ביזה את הבכורה בטענה שהוא שלם גם בלי הבכורה, וכך הוא הלך כל הזמן עם הרגשה של שלמות, ואפי' להודות על לה' על זה הוא לא מודה, שהרי הכול טוב לו ואין לו צורך להיות קשור בתפלה לה'.

לאחר שיעקב קבל את הברכות מיצחק מבין עשו שהוא הפסיד שהרי הדין נותן שיעקב יטול את הברכות ולא הוא, שהרי הוא יותר זולזל בבכורה שמכר אותה בעד נזיד עדישים, אבל כעת הוא מתבונן ומבין שטעה והשלמות הביאה אותו לידי חיסרון, ורצה להשתנות, אבל קשה לו שהרי הוא כבר הורגל שהוא מקבל הכול מיד. אך לעומת זאת יעקב אבינו ע"ה מסתין ומבין שאת השלמות קונים רק על ידי תפילה ומדרגה לדרגה הוא הגיע לשלמות זכה בבכורה זכה בברכה זכה לתפילה

## המתנה = שלימות!

דרכו של אדם הוא לחפש אחר השלמות ורוצה להיות מושלם מיד, מבלי להמתין ולכסוף ולהתפלל על כל מעלה ודבר בעבודת ה'.

ולכאורה יש ליתן את הדעת מה רע ברצון עד זה שהאדם רוצה להיות צדיק או בן תורה או לשבור איזה מידה קשה הרי זה רצון טוב, והנה כתב שלמה המלך ע"ה (משלי ד) "אֲנַחְךָ צִדִיקִים קָאוֹר נֶגְהָ הַלּוֹךְ וְאוֹר עַד נֶכּוֹן הַיּוֹם" ומסביר רבינו (ליקו"ם א) שדרך הצדיקים היא כמו השמש שלא זורחת בבת אחת, אלא מעט ועוד מעט עד שמגיעה באמצע היום לשיאה, וזה דרכו של בן ישראל ללכת מדרגה לדרגה ומתפילה לעוד תפילה עד שיגיע לשלמות אליה כִּסְפָּךְ, ואין הוא מקבלו בבת אחת. וכיצד יש ליישב את הרצון העז של האדם להיות מושלם בעבודת ה' עם דברי רבינו הנ"ל?

והתשובה לכך היא, כי הנה רבינו מבאר (ליקו"ם א') שאם יגיע האדם לשלמות בבת אחת אזי יהיה חסר לו את ההכרה ממי הוא קיבל את זאת המעלה, ולפעמים גם יכול ליפול מהמעלה אליה הגיע, מחמת שאין לו כלי מספיק לקבלת השפע, וכאשר האדם מבקש בתפילתו שהקב"ה יתן לו כפי מה שהשי"ת מבין שזה הדבר טוב לו, אז ממילא מן השמים יכוונו אותו למניין התפילות המספיקות לו שהם יהיו לו כלי יציב לקבלת השפע ושחלילה לא יפול ע"ז לגאווה, או לחילופין לשבירה שהרי בלי כלי אין לשפע היכן להיאחז.

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של חסד" מנהל רוחני ב"קו ההלכה" קו ההלכה הספרדי: 3030\*

## שו"ת של חסד ע"י בית הוראה "חוט של חסד"



### ברכת שהחיינו על פירות חדשים

ראה אות ב' ואור לציון (חלק ב' פרק י"ד אות מ"ו בהערות).

**בירך שהחיינו על תפוח פינק ליידי האם יכול לברך על תפוח אנה שהחיינו?**

אף שההלכה פסוקה היא שמי שאם יש פרי אחד בשני סוגים כמו ענבים ירוקים וענבים אדומים ויברך על מין אחד אינו יכול לברך על המין השני, חזון עובדיה (ברכות ע"ו תמ"ז) אור לציון (חלק ב' פרק י"ד אות מ"ו). מכל מקום מי שבירך על תפוח גרנד יכול לברך על תפוח אנה שהחיינו והטעם כתב בשו"ת "מעין אומר" (חלק א' ע"מ שצ"ג) בשם מרן הרב עובדיה שמכיון שתפוח ענה ותפוח פינק ליידי גדלים בזמנים שונים וגם טעמיהם שונים לכן יש לברך עליהם ברכת שהחיינו, ועל שאר מיני תפוחים שנמצאים כל השנה אין לברך שהחיינו כלל, כי הם נמצאים בשוק כל השנה. אבל לגבי ענבים ודומיהם, כל דבר שהוא מין אחד אין לברך עליו שהחיינו כפי שכתבתי.

**אדם שלא אכל תפוזים וכעת רוצה לשתות מיץ שסחטו מתפוזים, האם יברך שהחיינו?**

השוטה מיץ טבעי שנשחט מפרי חדש אינו מברך עליו שהחיינו. הלכה ברורה (סימן רכ"ה אות ל"ט).

**האם ניתן לברך שהחיינו על פירות הדר כגון תפוזים, קלמנטינות וכדומה, או שאין לברך עליהם שהחיינו מכיון שהם פירות מורכבים?**

יש אומרים שאין לברך על פירות הדר ברכת שהחיינו מכיון שתחילת עשיית פירות אלו היתה על ידי הרכבה. בן איש חי (פרשת ראה אות יא) ושו"ת מנחת יצחק (חלק ג' סימן כ"ה). אמנם מרן הרב עובדיה פוסק שמכיון שההרכבה נעשתה כבר בעצים הראשונים וכעת העצים הם הדור השני והשלישי של ההרכבה, אין בהם שום איסור ומברכים על פירותיהם שהחיינו. יביע אומר (חלק ה' אורח חיים סי' י"ט) אור לציון (חלק ב' פי"ד אות מ"ה).

**אם בירכתי על תפוזים ברכת שהחיינו, האם אני יכול לברך על הקלמנטינה או אשכולית וכדומה, או שיכול לברך שהחיינו רק פעם אחת על כל פירות הדר?**

יכול לברך על כל מין ומין, אף שדומים זה לזה במראם החיצוני, מכיון שיש שינוי בשם, במראה, ובטעם, יכול לברך על כל אחד בפני עצמו. הליכות עולם (חלק ב' פרשת

**אם שתה מיץ טבעי מפרי חדש ולא בירך שהחיינו, וכעת רוצה לאכול מהפרי החדש האם יכול לברך שהחיינו?**

אף על פי שאין מברכים על מיץ טבעי ברכת שהחיינו, מכל מקום אם הקדים ושתה מיץ לפני שאכל את הפרי, אינו יכול לברך שהחיינו, מכמה טעמים. הלכה ברורה שם.

**אשתי עשתה ריבת אתרוגים, האם נברך עליה ברכת שהחיינו?**

אם אוכל אתרוג (מהיבול החדש) לפני חג סוכות יברך שהחיינו. בן איש חי (פרשת ראה אות י"א) וחזון עובדיה (ברכות עמוד קל"ב בהערות). אבל בריבות שעושים בימים אלו לאחר הסוכות שהגברים בירכו שהחיינו על האתרוג למצוות נטילת לולב, אין לברך שוב שהחיינו בשעת אכילה. שם (עמוד קל"א). ונשים שלא בירכו על האתרוג בשעת המצווה יכולות לברך ברכת שהחיינו. (ע"פ חזון עובדיה הנ"ל שאם אוכל קודם סוכות יכול לברך שהחיינו)

**מה מברכים על ריבת האתרוגים?**

יש אומרים לברך על קליפות האתרוגים המרוקחים בדבש שהכל נהיה בדברו. בן איש חי (פרשת פנחס אות ד'). אמנם ההלכה יש לברך בורא פרי העץ. חזון עובדיה ברכות (עמוד ק"ל).



### מי יירש את מקומו?



**בפאתי החדר ישב יהודי הדור-פנים  
ולימד את בניו של בעל האכסניה  
תורה. לפתע משך אחד  
הפרנסים בשרוולי חליפתם  
של חבריו...**

טרם פטירתו של רבה של קראקא, שהייתה עיר גדולה לאלוקים ומלאה בתלמידי חכמים מופלגים, פנה רב העיר לפרנסי הקהילה העצובים: "מדוע אתם בוכים? הפרנסים נענשו בראשם בצער, קשתה עליהם הפרידה מרובם האהוב,

אך יותר מזה הטרידה אותם בעיה גדולה: "מי ימלא את החלל שיתיר הרב בפטירתו? את מי נוכל למנות כרבה של קראקא אחרי שרבינו יסתלק?!" תמהו בפניו.

הרב שמע ונתן להם עצה. "אקשה בפניכם קושיה גדולה מאוד בהבנת אחת מסוגיות התלמוד, מי שידע לענות על התשובה נכונה, כפי שאסביר לכם, הוא זה שיירש את מקומו". סיים הרב להכתיב להם את השאלה ותרוצה ונאסף אל עמיו.

לאחר תום חודש מפטירתו, החלו תלמידי חכמים שמונו על ידי הפרנסים בוחנים מועמדים שונים לרשת את כיסאו של רבם החשוב, אך ימים ושבתות נקפו ושום מועמד - תלמיד חכם ככל שיהיה - לא הצליח לענות על הקושיה שהותיר אחריו רבה של קראקא.

בלית ברירה יצאו פרנסי העיר למסע מפרך סביב הקהילות היהודיות במדינה, כדי לאתר מועמד בעל שיעור קומה שיהיה כרב העיר.

חודשים ארוכים נקפו, הפרנסים כמעט שהתייאשו משלחותם וחשבו להרים ידיים בייאוש. אך באחד הימים הופתעו לטובה.

היה זה עת שישבו באכסניה על אם הדרך, ביקשו להיטיב את ליבם בכוס חמין ומאפה קל, למען יאזרו כח להמשיך בדרכם. בפאתי החדר ישב יהודי הדור-פנים ולימד את בניו של בעל האכסניה תורה. לפתע משך אחד הפרנסים בשרוולי חליפתם של חבריו.

"הקשיבו", לחש בהתרגשות עזה, "ברגע זה ביאר המלמד לתלמידיו הצעירים את הקושיה החריפה שמסר לנו רבנו הקדוש, על מנת שנדע מי יהיה רבה של קראקא. הבה נראה האם יודע הוא ליישבה כיאות".

לאחר דקות האזנה ארוכות נותרו הפרנסים הלומי-רעם. יהודי זה שנראה כמלמד תינוקות פשוט התגלה כגאון

שבגאונים בדרך לימודו קטנים קושיות הדור לא ידעו להשיב עליהן.

'אנו ניגשים אליו', החליטו הפרנסים, 'ומציעים לו את רבנות קראקא'.

כאן המקום לציין את שמו של המלמד המופלא - רבי שמואל יוסף (יום פטירתו, א בכסלו) - שאכן היה גאון וקדוש, אך בחר להסתתר בפונדק נידח תחת מעטה של "מלמד-תינוקות".

ניגשו הפרנסים בחיל ורעדה אל רבי שמואל יוסף והסבירו לו במילים בודדות את גודל המשימה שהוטלה על כתפיהם, ושנכונים הם למנותו כרבה של העיר הגדולה על דעת הקהל כולו. להפתעתם סירב רבי יוסף שמואל בנחרצות והודיע שאין סיכוי שהוא יכהן כרב העיר. רוצה הוא לשקוד על תלמודו בלי הפרעות.

במפח נפש עזבו הפרנסים את הפונדק לאחר שהתייאשו, והחליטו ששבים הם לקראקא. לאחר יום תמים של נסיעה, שמעו הפרנסים זעקות נרגשות מאחוריהם. בעל הפונדק דלק אחריהם עם סוס אביר ומשובח:

"מיד בצאתכם מן הפונדק חלה המלמד בחולי אנוש, משעה לשעה הורע מצבו והוא הגיע לכלל גסיסה. עד שלחש באוזני שכנראה מן השמים לא מאפשרים לו עוד להסתתר, ומוכרח הוא לקבל על עצמו את הצעת הרבנות. הוא שלחני לומר לכם שתשובו חזרה, לאחר שיבריא - יצטרף אליכם למעמד ההכתרה".

לימים נודע רבי שמואל יוסף בכל תפוצות ישראל, בהגהותיו המחכימות על התלמוד שנקראו בשם "גיליוני השי"ס".

את עם ישראל? וכל שכן אם עדיין יש לך קנאה שנאה תחרות ולשון הרע. על זה אין בכלל מה לדבר.

אז מה עושים? מקבלים על עצמנו להקדיש חצי שעה ביום לתפילה על עם ישראל. התפילה היומית של רבים מעם ישראל תהפוך ותשנה לטובה כקודם כול את המתפללים עצמם ואחר כך את כל עם ישראל כי התפילות האלה בוודאי מתקבלות.

אז אתה שואל, מאיפה לוקחים זמן? אם אתה לא מקיים את רצון ה' מסך ואת חובתך בעולמך, אז תבטל הכול ותעזוב הכול ותלך לצעוק לה' יומם ולילה שתזכה לקיים את המצווה הפשוטה הזאת שהיא כלל גדול בתורה כי היא כוללת את כל התורה וכל התורה היא רק הפירוש שלה, והיא המהות של התורה והמדרגה של האדם. תבינו טוב שחצי שעה ביום זה המינימום שבמינימום הנחה של סוף עונה. לפחות נתחיל בזה, ובעזרת ה' נזכה להפוך את אהבת ישראל לחלק בלתי נפרד מהחיים ומהפנימיות שלנו.

### פסגת השאיפות

פרשת השבוע שלנו היא פרשת "תולדות" כי היא פותחת במילים "אלה תולדות יצחק". תולדות זה מלשון ילדים. גם פרשת נח מתחילה במילים "אלה תולדות נח", ורש"י שם מביא שיעקר תולדותיהם של צדיקים תורה ומעשים טובים. ולכאורה יש לשאול מה הקשר? התורה והמצוות והמעשים הטובים הם דבר חשוב מאוד והם עיקר החיים של הצדיק, אבל למה הן נקראים הילדים שלו? מה הקשר בין זה לבין ילדים?

אלא שזה בדיוק הרעיון. אצל כל אדם הילדים זה עיקר חייו. כל החיים סובבים סביב הילדים והדאגה לגידולם לרווחתם ולהצלחתם. אין דבר שנוגע וכואב לאבא ואימא כמו חיסרון אצל הילדים, ואין דבר משמח כמו הצלחת הילדים. אין אדם מקנא בבנו. זה דבר טבעי במהות האדם.

הצדיק וכל יהודי שרוצה להיות כרצון ה' באמת - אצלו המהות שלו, והשמחה שלו, והחיות שלו וכל החיים שלו הכול סובב סביב תורה ומעשים טובים. הצער הגדול ביותר שלו הוא חיסרון בתורה ובמעשים טובים. והשאיפה שלנו היא שנרגיש את התורה והמצוות כמו את עצמנו ובשרנו, כמו את הילדים שלנו.

ובפרט מצוות אהבת ישראל, שנזכה שהיא תיהפך להיות מרכז חייו והמהות והטבע שלנו, כי אהבת ישראל אמיתית היא רק אהבה שאתה אוהב כל יהודי באמת, בעומק הלב והגפש מתוך בחירה מלאה, כמו שאתה אוהב את הילדים שלך אהבה שלימה וטבעית בלי בחירה ולא שייך שתשנא אותם או שתקנא בהם או שתזיק להם. זה השיא של זיכור החומר וטבע האדם והשיא של קרבת האלוקים שאליה צריכים לשאוף ולהגיע בעזרת ה'.

בברכת שבת שלום ומבורך





## תן לי את הכוחות"



**התבודדות ומעלת התפילה**  
הספר של הרב שלום ארוש  
052-2240696

שמחה, חיים ללא פחד וללא מורא משום דבר חיצוני - צריך שתהיה לו בכל יום שעה שבה הוא יעשה חשבון נפש, ויעשה תשובה, וידבר עם ה', ויספר לפניו את כל ליבו, וכל דבר שרואה שפגם, יבקש מה' סליחה ומחילה, ויאמר: "ריבונו של עולם! תמחל לי, כך וכך חטאתי לפניך, אני מבקש ממך סליחה, אני מבקש ממך מחילה, בבקשה תכפר לי, הקדוש ברוך הוא, אל תכעס עלי, ריבונו של עולם, תעשה עמי חסד ותאריך אתי אף, אני מתחרט על זה. וכן יאמר: ריבונו של עולם, תעזור לי לעשות חשבון נכון - מה הרווחתי מהעוון? הלא העוון בעצמו הוא עונש, עונש נורא שמרחיק אותי ממך.

אבל מה אעשה, ריבונו של עולם, שהתגבר עלי היצר הרע? ועכשיו אני בא לפניך, ומתוודה לפניך, ומבקש ממך סליחה. אטא ממך, קרב אותי, אני מתחרט חרטה גמורה, עזור לי שלאבא לא אחטא. תן לי את הכוחות להתגבר על היצרים שלי. תן לי את הרצונות להיות כרצונך. תן לי את הכיסופים לדברים שבקדושה. תן לי את הקדושה. תן לי את העצות איך להתגבר על היצרים שלי. תן לי את העצות איך לא אחטא לפניך יותר, איך לא אעשה עוד פעם עוונות כאלה, תמחל לי, תאריך אתי אף, תקרב אותי אליך.

כל מי שיש לו נקודת אמת, יודה על האמת, שבכל יום הוא חוטא חטאים גדולים: בכל יום הוא עובר על עשרת הדיברות, כגון: "לא תחמוד אשת רעך"; "לא תנאף"; "לא יהיה לך" וכו'. בכל יום הוא נכשל בעוונות חמורים, כגון: "ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם"; בכל יום הוא נכשל בלשון הרע ששקול כנגד שלוש עבירות החמורות שבתורה, שהן: גילוי עריות, שפיכות דמים ועבודה זרה; בכל יום הוא נכשל בשקרים ובחטופה. והוא חי בעצבות, שזה עוון חמור. והוא לא מתפלל בכונה, ולא מברך בכונה וכו'.

כללו של דבר:

כל אדם עושה בכל יום הרבה עבירות, וכשהוא לא בא לבקש מה' סליחה פירושו שהוא לא מפחד מה'. כי אם היה מפחד שה' יעניש אותו, היה בא לבקש מה' סליחה. ואם היה זוכה ליראת שמים בדרגה גבוהה יותר, היה בא לבקש סליחה, רק משום שהוא אינו רוצה לצער את ה', ולא מתוך פחד, שזה נקרא יראת הרוממות, וכך היה בא בכל יום ועושה שעה התבודדות וחשבון נפש, מתוך אהבת ה', שזה נקרא שעושה תשובה מאהבה, ועל זה נאמר, שגם זדונות נעשים לו כדכיות.

אדם שרוצה להתחיל לחיות חיים של אמונה, של תשובה, של

## הרה"ק רבי צבי הכהן מרמינוב זיע"א ר"ח כסליו (ל' חשוון)



## לאורם נלך הילולא דצדיקיא

**קו האמונה**  
02-6444250



על אף שרוב צאצאיו נפטרו בחייו לא הרהר אחר מידותיו של השי"ת ותמיד היה מזמר ומרקד לפניו יתברך.

לאחר פטירת רבו שנת תקע"ה בחר לשבת בבית הרה"ק ר' נפתלי מרופשיץ, אך בימי היוות שם נפטרה עליו אשתו הראשונה והוכרח לחזור לרימנוב היות ובביתו נשארה ביתו היחידה, וה' לא עזב חסדו והזמין לו אשה אלמנה בת טובים בת הרה"צ ר' אלחנן מבלגרייא והיא היתה אשה גדולה במעט, וכאם רחמניה היתה לביתו היחידה לאחר נשואין שניים אלו חזר לחצר הקודש רופשיץ, י"ב שנים ספג מקדושת חצר הקודש רופשיץ. שהלך לעולמו הרה"ק ר' נפתלי מרופשיץ ז"ע.

לאחמ"כ כשחזר לרימנוב נימנו וגמרו זקני וצדיקי החבורה שאין יותר טוב מלקבל את ר' צבי לרבם, וירוממוהו לשבת על כסא רבו ברימנוב, ואט אט כאשר ראו רבים כי נתן ה' את רוחו עליו וכאשר יאמר כן יקום, המה ראו כן תמהו והחלו להתקרב אצלו כל יראי ה' מסביב ויצא שמו במקומות הקרובים עי פועל ישועות בקרב הארץ.

בתחילת שנת תר"ז והוא בן ע' שנים, החורף העז שתקף אותו שנה נסיעותיו הארוכות בתקופה זו החלישוהו ונחלה מאד, בר"ח כסלו לאחר טבילת מקוה ותפילת ערבית אמר ויהי נעם, השכיב עצמו על מיטתו ופניו למעלה, העביר את ידו על פניו וזקנו וכך השיב את נשמתו בטהרה לבורא ויקברוהו ברימנוב סמוך ונראה לאהל רבו הק' ר' מנחם מנדל מרימנוב.

ספריו: רוב תורתו נכתבו ע"י תלמידיו א. מבשר טוב חלק א' תולדות רביה"ק חלק ב' חידושי תורת ב. בארת מים, והוא ספר שכולל טעמי המצוות.

צאצאיו: לרבינו היו י"ח בנים ובנות וכולם נעדרו ממנו ל"ע בחייו, ומי שנשא זה ביתו הנזכרת לעיל, ובנו הרב ר' יוסף הכהן ז"ע שמאוחר יותר סילא את מקום אביו ז"ל זיע"א.

הרה"ק מופת הדור איש אלוקים רבי צבי הירש הכהן מרימנוב בן הרה"ק ר' יהודה לייב כ"ץ זיע"א, נהיה יתום משני הוריו כשהיה בגיל 10 וגדל אצל בן דודו ר' דוד סטארנא, וגם אצל דודו לא ארך לו הזמן מכיוון שקשיי המחיה לא פסחו עליו, ולכן חשב ללמד את ר' צבי הירש אומנות, ויבחר למענו אומנות נקיה מחטא, ויתנהו אצל חייט אחד ירא שמיים ושם למד את אומנות החייטות עד שנהיה לחייט מומחה. ובגיל 15 חשב בעצמו, וכי מה יצא לי מזה שאהיה מוצלח במלאכתי, האם לכך באתי לזה העולם, להתעסק בחייטות, ומתוך מחשבה זו נסע לצדיק ר' אברהם משה מפשעוורסק ז"ע, ותערוג נפש העלם צבי כאייל תערוג על אפיקי מיים לראות פני הצדיק, ויחבל תחבולות במה יזכה נער כמוהו לחזות בזיו פניו הקדושות של הצדיק, כי לא הניחו לשום אדם להיכנס אל הקודש פנימה, מחמת דוחק הציבור, ומתוך המייתו ותשוקתו לחזות בזיו פני הצדיק שמע כי הצדיק הולך לבית הטבילה, ובצאתו מבית הטבילה, יכולין לחזות בזיו פניו, וילך הנער צבי ויתחבא תחת אחד הספסלים בבית הטבילה, וכשראה את פני הרב נפל עליו אימה וחרדה, וכל גופו נעשה חידודין חידודין, ותכף כשיצא הצדיק מבור הטבילה פשט הנער את כותנתו, וטבל עצמו במיים שטבל בהם הצדיק, ומיד כצאתו את צלחה עליו רוח ה' ונהפך לאיש אשר האש קודש נשקה בקרבנו.

ומני אז נסע לעיר רימנוב, כדי להדבק בקדוש ישראל ר' מנחם מנדל מרימנוב זיע"א, אך בכדי ללמוד מקרוב ממעשיו, בתחילה סייע למשמש בקודש אך מני אז שאחד הפעמים גם הציע את מיטת הרב, חש ר' הרב בקדושה המיוחדת שאופפת את מיטתו ומאד מיהו למשמשו, וכאן חש שהשיג את מבוקשו.

בהיותו בן כ' שנים נשתדך עם ביתו של ר' חיים גרייצער שנודע כצדיק במעשיו, לאחר נישואיו בכדי להוריד מעליו טרדת הפרנסה הפקידו ביזו את כל עסקי בדק חצר הקודש,

# כר האור יכבוש

## כל חושך

ראיון ייחודי עם תלמידי הרב שלום ארוש שליט"א | הפעם: הרב חיים סופר

**חיים סופר בן 29 נשוי אב לילדה. משפחתו מיוחסת עד לחתם סופר. חיים עשה תפנית בחייו והשתנה משחקן בסרטים לחסיד ברסלב. אחד מהתלמידים החשובים של הרב שלום ארוש והיום מזכה הרבים בדרך שלו.**

### "מאשפות ירים אביון" - שתף אותנו ברקע ממנו הגעת

גדלתי בשכונת קטמון בירושלים. הייתי אומר שכונה קצת בעייתית בתקופתי. נולדתי לבית עם אבא הלום קרב שאת ההשלכות הרגשנו בבית. בעקבות כך קצת היה לי קשיים ולכן הייתי הרבה בורח מהבית. הייתי רחוק מיהדות לגמרי ועושה הרבה שטויות הגעתי למקומות לא נעימים, לצערי הרב בדוגמת אלימות וכו'... ומשם זה בקלות הדרדר לבעיות במשטרה ובבית ספר. במשך ילדותי העיפו אותי משלוש בתי ספר ובבית הספר האחרון הציעו לי ללמוד משחק בתיאטרון המרתף. זה תיאטרון של נוער בסיכון ושם, לצערי, התחברתי לכנופיות פשע. הייתי מסתובב עם חברה קלוקלת מהדיוטה התחתונה. אפשר לומר שאם היית שואל אותי מה חלום שלי? אז זה היה להיות ראש ארגון פשע, ירחם ה'. כל תקופת הבגרות שלי הייתי עובד, גם בשבת הי"ר. והשם היה מרמז לי כל מיני רמזים. אפילו פעם אחת היה לי סיפור שאיבדתי בעבודה משהו יקר ונאלצתי לשלם עליו וזה היה בדיוק הסכום שהרווחתי בשבת. זה היה כאילו השם מדבר איתי על זה ואומר לי אתה עובד בשבת אין לך בזה ברכה.

### איפה מגיעה התפנית בחיך?

ככה כל החיים שלי היו מסובכים לגמרי. עד שהוא הגיע. המלאך הפרטי שלי, שנכנס לחיי הבחור שבזכותו התחלתי את השינוי. זה קרה בערב אחד אנחנו יושבים אני וחבר באיזה בר ביום הילולת רחל אמנו והבחור הזה הגיע ואומר לי אתה רוצה לבוא לקבר רחל היום זה הפטירה שלה. אמרתי לו: "אני?! מה הקשר? איזה קבר ואיזה רחל?" ה' ימחל לי על הזלזול באמא רחל. אבל הוא לא ויתר, שכנע אותנו עד שככה זרמנו אני וחבר איתו. בדרך הוא התחיל לחזק אותנו לבוא לשיעורי תורה ולאט לאט אמר לנו: "תתנו משהו להשם" וזיכה אותנו להיח 5 דקות תפילין כל יום עד שגרם לנו לשמור שבת. לצערי בסוף הבחור הזה נפטר מתאונת אופנוע עליו השלום. בטוחני שהזכויות האלו שהוא קרב אותנו עומדות לו לצח נצחים ומעלות את נשמתו גבוה למעלה בשמים.

בהמשך הדרך הצלחתי כמש בעולם הקולנוע והתיאטרון. שיחקתי בהמון סרטים גם בעולם זכיתי בכמה פרסים כשחקן משנה אבל ברוך השם עזבתי את הכל לאט לאט והתחלתי עם התשובה.

### ובתוך כל זה איך נכנס הרב ארוש לתמונה?

יום אחד עוד שהיתי קצת דתי הייתי כבר 6 שנים בעולם המשחק. בא אלי איזה חבר ואמר לי בוא לשיעור של הרב שלום ארוש. ואני לא הייתי בכיוון אבל זרמתי איתו וככה השיעור חיזק אותי מאוד והרגשתי את הרב בנשמה שלי. התחברתי לדמות ולמילים. ומאז התחלתי לשמוע שיעורים שלו הרבה. הייתי מתקשר לחבר הזה ושואל: מתי יש עוד שיעור? וככה התחלתי ללכת כל יום רביעי לשיעור הקבוע שהיה עד לפני הקורונה. עד ששיעור אחד שאלתי את הרב: איך מקבלים אמונה? הרב ענה לי תיצמד אלי. ואני ככה בפשטות ותמימות התחלתי להתקרב אליו יותר ויותר. הרב חיזק אותי בהכל, כל מה שהייתי צריך חיזוק. בהמשך קיבלתי על עצמי לקרוא שנים מקרא ואחד תרגום ואז שעה התבודדות, וכך הוספתי בקודש כל מה שיכלתי. היום אני הולך חזק עם החצי שעה על עם ישראל. מה שהרב אומר: "אהבת ישראל במסירות נפש". אני מרגיש שזה כמו מקווה של אהבת ישראל ככה אני מרגיש. אם לפני חצי שעה הזו אני מרגיש עם דינים על אחרי חצי שעה אני מרגיש משהו אחר לגמרי. ובאמת הרב חיזק ומחזק אותי עדיין. כיום אני מרגיש בעולם אחר, כמו תינוק שנולד מחדש.

### אבא שבשמים דאג לקרב אותך, איך אתה פועל לקרב עוד רחוקים?

יש לי קבוצות (וואטסאפ) עם 600 משתתפים שלשם אני שולח חיזוקים מהרב כל יום. ופעם בשבוע אני הולך לשיעורים של רבנים ופוחת שם שולחן עם סוכריות ועם הספרים של רבי נחמן מברסלב זיע"א ושל הרב ארוש שליט"א וככה אני מפיץ את הספרים, ומשתדל בדרך הזו לקרב עוד אחים לאבא בשמים. פתחנו גם ארגון בשם "חידיו" של שיעורים של כל מיני רבנים פעם בחודש ועכשיו עם כל העניין של "אהבת ישראל במסירות נפש" - חצי שעה תפילה על עם"י שהרב מפרסם אז אנחנו מפרסמים ומפיצים את זה ורושמים שמות של אנשים שמקבלים על עצמם.

### מסר לעמ"י

הרב ארוש מעביר את דרכו של רבנו הקדוש בשפה קלה ובהירה הוא ממש הציל אותי. בלעדיו לא ידעתי בכלל מה זה לקרוא ספר. בשבילי לסיים ספר בגן האמונה, בגן השלום זה ניסים. אמנם יש לי עוד הרבה לתקן, אבל בלי השיעורים והחיזוקים של הרב איפה הייתי היום ה' ירחם. ולכן היום כל אחד חייב להפיץ כמה שיותר ולזכות את הרבים בכל דרך אפשרית. גם אם זה דבר תורה לחברים ולמשפחה כל אחד מה שיכול כמה שיותר. והכי חשוב זה לדבר על "אהבת ישראל" עם אנשים לחזק ולהתחזק איתם שאת זה הרב שלום ארוש שליט"א אמר שמאז שנברא העולם לא היה דבר כזה ולכן תמיד אנחנו צריכים ללכת ולהתקדם לאט לאט ובשמחה כמו שהרב מלמד אותנו! ויהיה רצון שיהיה לכל עם ישראל גאולה שלמה ואהבת ישראל בשלמות!! אכ"ר

"הרב  
חיזק  
ומחזק  
אותי עדיין.  
כיום אני  
מרגיש  
בעולם  
אחר, כמו  
תינוק  
שנולד  
מחדש".



ועוד נקודה חשובה - יצחק עבד את ה' איך שה' רוצה שהוא יעבוד אותו, ה' לקח לך את הדבר הכי יקר לך שזה הלב שלך והפיל לך אותו למקומות מסוימים, תעבוד את ה' עכשיו במצב הזה, בלי להתייאש.

וכך היה גם עם רבי עקיבא שהוא מסמל את הבעל תשובה האמיתי ורואים שאחרי שעמל הורים 24000 תלמידים, ה' הרג את כולם במגיפה, למה - כי זה הדרך של הבעל תשובה, זה ההנהגה היום של ה' שכל דבר שיש לאדם על מה להתגאות, הוא שובר לו את הכל, ותתחיל להתחלה, ה' אומר לאדם, נראה אותך עובד אותי עכשיו כך במצב הזה. רבי נחמן כותב בספר המידות - "אין משיח בא, עד שיכלה גאווה מן העולם". ורבי עקיבא הלך וחיפש ומצא 5 תלמידים, ומזה יש לנו את כל התורה עכשיו, הוא לא יתייאש.

כי ליצר הרע יש רוח רק מהיאוש והעצבות, ויותר מזה ליצר הרע אין רוח מהעבירה, הרווח היחידי שיש ליצר הרע זה העצבות אחרי העברה והיאוש, לכן שאתה שמח אחרי העברה אז אין מה שנקרא עבירה גוררת עבירה.

מתי יש עבירה גוררת עבירה רק שאדם עצוב ומיואש אחרי העבירה, אז היצר יכול להפיל אותו שוב, אבל אם אתה שמח, אתה יוצא מזה.

כי מצוות השמחה היא בפני עצמה, אדם בגלל שהוא עושה עברה הוא עדיין מניח תפילין, אז למה אתה עוזב את מצוות השמחה אחרי שאתה חטאת. תעשה תשובה אמיתית ותשאר בשמחה, כי המצווה הכי גדולה זה לעבוד את ה' בשמחה.

בברכת התורה

הרב שלום מזור

התורה מספרת באריכות על הנסיונות של אברהם, ושל יעקב, והנה בפרשה שלנו בקושי מספרת על יצחק, למה לו היה הכי קצת נסיונות?

התשובה היא - "ויאהב יצחק את עשיו", עשיו היה רשע, היה רוצח, הלך עם אשת איש, יצחק אהב אותו, וקיים את התכלית מה שהמשנה באבות אומרת - "אהוב את הבריות וקרבתם לתורה",

הילדים שלך הם גם בריות, אם אתה אוהב את הלב שלך למרות שהוא סג מכל וכל, ורחוק מכל היהדות, לא צריך לנסות אותך בכלום יותר, כי הגעת לתיקון ולתכלית של כל העולם הזה, אתה עושה את רצון ה' בשלמות.

כי זה הניסיון הכי קשה, כמו שחז"ל אמרו קשה תרבות רעה בביתו של אדם יותר ממלחמת גוג ומגוג.

כי הילד הזה הוא השלמות שלך, רק עם הילד הזה אתה יכול להתקרב לה', הכל זה רחמים, וזה מה שכתוב בפרשה - "אלה תולדות...אברהם הוליד את יצחק", שלפי הסוד אברהם זה מידת החסד ויצחק זה מידת הגבורה, דין, כלומר שאין דין, הכל זה בא מהחסד. כל הקשיים והחסרונות והנסיונות שלך זה בא מחסד ה' מהרחמים, הכל טוב.

כמו שכתוב בליקוטי מוה"ר"ן תורה נד"- הקב"ה מצמצם אלקותו מאין סוף עד אין תכלית. עד נקודת המרכז של העולם הגשמי שעומד עליו ומזמין לו לכל אדם מחשבה דיבור ומעשה, לפי היום ולפי האדם ולפי המקום. ומלביש לו בזאת המחשבה דיבור ומעשה שמזמין לו רמזים כדי לקרבו לעבודתו".

אז המחשבות וההתנהגות של הילדים שלך, זה מה, הוא שולט עליהם שליטה מלאה.

**חיזוקון**  
מתחזקים בשמירת שבת

**ההכנות לשבת**

יציע מפה יפה  
על השולחן  
למשך כל השבת.  
ואף אם  
בימי החול  
מונחת מפה יפה,  
יחליפה בשבת  
למפה אחרת  
נאה ומשובחת  
יותר.  
(בהלכה ובאגדה)

לקבלת מטרים מחזקים 052-6672221

**אחד בשביל כולם! כולם בשביל אחד!**

כולם חדורים לאותה מטרה  
להרבות באהבת חינוס!

**איהבת ישראל**  
במסירות נפש

**איך עושים את זה?**

התקשרו עכשיו לפרטים נוספים: 052-2240696

# ילדון חידודון

כמה שבועות (מלשון שבועה) יש בפרשת השבוע ואילו הן?

תשובה פרשת לך לך: תרח מת בפסוק האחרון של הפרשה (בראשית י"א לב), וכשמסיימים לקרוא את פרשת השבוע בבית הכנסת, אומרים קדיש.

הזוכה: ח. וייס, בית שמש

al5308000@gmail.com | 02-5812252

רוצה לזכות בפרס? שלח לנו סיפור תודה בעל תוכן ייחודי ותזכה בפרס ללא הגרלה  
al5308000@gmail.com | 02-5812252

# ילדים מספרים תודה

## המזמור שהציל את בני הבית

ירדה מהם.

הימים היו ימי חורף והמזגן בסלון פעל על חימום וחימם את חדרי הבית.

לפתע הבחין אבי בעשן העולה משקע המזגן וכי העשן בעוד רגעים אחדים הופך ללהבות העלולות להיתפס במפת השולחן הסמוכה לשקע.

מיד ניתק אבי את שקע המזגן והעשן הפסיק לצאת. אבי הודה לה' ופתח במזמור לתודה. בבוקר סיפר לנו אבי על החלום המוזר ועל מה שגילה בשקע המזגן ואף הראה לנו את הנס שעשה עימנו הקב"ה, צילמנו את השקע והקיר המפויח כעדות לכך שהמעשה אכן אמיתי.



לאחר שהתאוששנו סן ההתרחשות וההתרגשות שהייתה בבית, אימי סיפרה לנו כי לאחר שאמרתי לה על כוחו של המזמור קיבלה היא על עצמה בכל ערב לפני השינה לומר את המזמור לתודה המסוגל מאוד.

ראינו במוחש כיצד מזמור זה מציל חיים ובמיוחד את חייו שלנו.

**אמרנו "מזמור לתודה" וניצלנו!**

לכבוד העלון השבועי חוט של חסד מדור סיפורי תודה. שמי יהודה ואני מתגורר ברחובות.

באחד הימים לימד אותנו הרב שהפרק "מזמור לתודה" יכול להציל אנשים ממות לחיים.

בחזור הביתה סיפרתי לאימי את דברי הרב ואימי התפעלה מאוד מהדברים ואמרה יחד איתי "מזמור לתודה".

הגיע הלילה, ועלינו לישון, באמצע הלילה בסביבות השעה 02:00 אחרי חצות אבי התעורר מחלום מוזר שחלם, בחלום מורים לו לקום ולסגור את ברז המים בחדר האמבטיה משום שכל הבית מוצף מים. אבי קם לסגור את הברז אך ראה שהברז סגור לגמרי, ומפאת שההוראה בחלום הייתה מוחשית, אבי לא היה מסוגל לחזור לישון בניסיון להבין מדוע הורו לו בחלום את ההוראה לסגור את הברז. אבי הסתובב מעט בבית כדי למצוא אולי ברז אחר פתוח והחלום היה רמז לכך, אך לשווא. כל הברזים היו סגורים היטב ואף טיפת מים לא

**זיכוי הרבים | כסליו**

**אין שום מצווה בתורה שתוכל להשתוות לזיכוי הרבים.**  
(א.ב. של החיים)

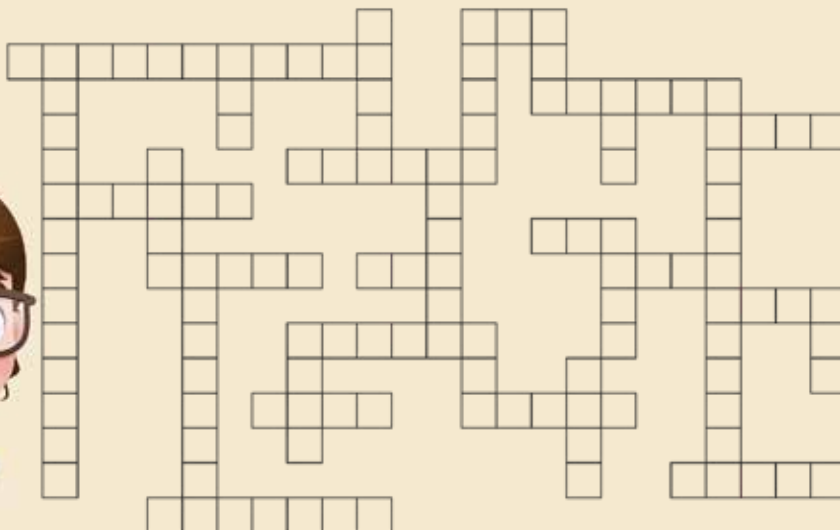
לקבלת מטרים מחוקים - 052-6672221

פתרונות יש לשלוח עד יום שני למייל: al5308000@gmail.com  
או לפקס: 02-5812252 | יש לציין שם מלא, כתובת מלאה וטלפון

# עשיונות

## מסלול מילים

שבצו את המילים בתוך המסלול כך שישתלבו זה בזה



- רבקה / בתואל / יצחק בן אברהם / לאומים / אדמוני / עקב / איש ציד / איש תם / נזיד / מטעמים / האדום האדום הזה / צאן / בקר / בארות / עשו / צעקה / גדולה / חרנה / לבן הארמי / יעקב / אבי / ברכני / ותקהינה עיניו / ברכה / ידים / יין / בני / וימשהו / טל השמים / אדרת / שער



זוכה פרשת לך לך: ר.יפרת, אופקים

# בדיחות הדעת

אחד היה מאחר בקביעות הבייתה והיה מגיע כל יום בשלוש בלילה. לאחר יוכוחים הבטיח הלה לאשתו כי לא ישוב לאיוולתו ומעתה יחזור מוקדם לא יאחר מהשעה 1.00 בלילה. עוד באותו הלילה שוב איחר מיודענו, והגיע בשלוש, אשתו מתעוררת ושואלת אותו: "מה השעה?" "עכשיו 1:00", משיב הבעל. איך שסיים לדבר, מצלצל השעון על הקיר ועושה: "קלינג, קלינג, קלינג". "בסדר בסדר", נזף הבעל בשעון, "הבנו ש-1:00 עכשיו, לא צריך לחזור על זה שלוש פעמים..."

**העלון מוקדש לרכואת אלישבע בת שרה ולכל הברכות והישועות לילך בת תמר וילדיה**

להקדשת העלון: 02-5308000

הכוחות להתפלל עליו, והיא גם נתנת לנו "נטרו" של הבעיה כי הרי ה' עשה את זה ואנו רק בבחינת "מטפל מהצד" ללא התערבות רגשית-זוהי עיקר העבודה של ההורים "לחנך באמונה מתוך נטרו רגשות אשם".

## מכולם רואים נחת ורק הוא...

הורים יקרים! כאשר הילד חוזר הביתה עם מכתב שלישי מבית הספר, ציון נמוך במבחן, תעודה לא טובה וכדו- אנחנו מרגישים באיזו שהיא פינה בלב רגשות אשם, תסכול ובושה: "איך הוא יכול לעולל לנו כך, מדוע הוא חייב כל הזמן לעשות לנו בושות... מכולם רואים נחת ורק הוא..."

אב אחד אמר לי פעם בגילוי לב: "אחרי שקיבלתי מכתב התרעה לסילוק בני מבית הספר עקב בעיות משמעת חוזרים ונשנים, הרגשתי שאני רוצה לנקום בילד בגלל מה שהוא עושה לי". תחושות תסכול ונקם אלו, באיזה שהוא מקום הם די טבעיות וקשה לדרוש מההורים לא לקחת את כישלון הילד באופן אישי, אך עליו לדעת כי בודאי תחושות אלו, אינן תורמות לשיפור המצב מאומה, להיפך בדרך כלל הם רק מזיקות יותר, לכן עליו לעבוד בתחילה עם עצמו ורק אחר כך עם הילד, לימוד קבוע בספר בגן האמונה, עוזר ובגדול!!!

**"אב אתה אמת את שלי, אני אמת את שלי!"**

נאמר ברמב"ן:  
"כל שמחה שהיא לפני ד', יש מצווה לשמוח בה גם עניים".  
בחזן שכולם סביב מצוות שמחת חתן וכלה,  
יושבים אברכים ולומדים וחתמלים  
לשפע ברכה לחתן והכלה!

**לשמחה מושלמת!**

02-5308000

הרב אבוחצירא - יועץ, מאבחן ומטפל  
לייעוץ טלפוני ללא תשלום  
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב  
נייד: 054-8434435



# חינוך באהבה הרב יצחק אבוחצירא

## נכשלתי, אני לא כישלון פרק א'

שאלה: מיישי שלנו בן העשר, הוא תלמיד בינוני.

בשונה משאר אחיו המצליחים בלימודים, מיישי אינו מצליח לגרד את ציון ה-70 במבחנים. אך לא רק ציוניו בינוניים, גם התנהגותו לא כ"כ משביעה רצון ומידי פעם הוא מקבל מכתבים שליליים מהמחנך וממנהל ביה"ס. ה"בינוניות" שלו ניכרת, הן בכיתה והן בבית. ועל אף כל המאמצים שלנו ולעזור לו, אנו רואים שהוא לא רוצה לקבל את העזרה שלנו ולעזור לעצמו להשתנות. קראנו במאמרים האחרונים של "משפחה אחת-ילדים שונים" על הבעיות במשפחת אתרוגי ואנו מוצאים עם המשפחה הזו הרבה "מכנה משותף". בסתר ליבנו, גם אנחנו שואלים את עצמו "איך צמחה לנו "ערבה" על עץ האתרוגים?". אנו מבינים, שמוישי ילד מתקשה ומנסים לעזור לו להצליח, מתוך הבנה למצבו ומבלי לפגוע בו, אבל אנו לא מצליחים. השאלות הן: כיצד עלינו להתייחס למוישי, איך נוכל לפתור את הקשיים שלו, וכיצד נצליח להתמודד עד השינוי, עם "הכישלון" מבחינה אישית שלנו.

## איך אתמודד עם כישלון הילד

תשובה: הורים יקרים, תשובה לשאלתכם, תיקח בע"ה מספר מאמרים. שמרו אותם כדי להבין את הרצף.

נתחיל עם ההרגשות שלכם, הבעיה שאתם מתארים עם מיישי, מועצמת בהחלט גם על רקע "ההצלחה" עם שאר הילדים. זה כבר נתון פתיחה שלילי, מאחר ו"ההשוואה" גורמת לכם לשים "תווית" של בעיה שכמעט ומבחינה רגשית אינה ניתנת לתיקון. ההשוואה המתבקשת, הוא נושא בפני עצמו. ועליכם לבצע עבודה מודרכת לפתרונו. בנוסף להתמודדות שלכם עם בעיית הלמידה ובעיות ההתנהגות של מיישי, קיימת גם בעיקר תחושת בושה, תסכול וכישלון אישי כתוצאה מההתנהגות של מיישי. הרגשת כישלון בודאי היא מצב לא נעים לא לילד ולא להורים, במיוחד כאשר אתם מנסים לעזור לו להתקדם ולא רואים את האור בקצה המנהרה. אתם אכן דומים מאוד למשפחת אתרוגי, משפחה המורכבת מילדים בעלי נטיות, רצונות, חשקים והתנהגויות שונות, כל ילד "מיוחד" בצורה שונה וכאילו כל אחד חי בעולם משל עצמו.

## משפחת אתרוגי

באותם מאמרים, הרחבנו, שצריך לחנך את הנער "על פי דרכו" דהיינו- דרכו המיוחדת לו, לפי טבעו ותכונותיו כפי שה' יתברך עשה אותו, שהרי לא כל הילדים שווים ובמידה מסוימת לא כולם "אתרוג". בוודאי הורים שהתברכו בילדים מחוננים, שקטים ועדינים אינם מרגישים קושי או כישלון. אך הורים שקיבלו את הניסיון של ילד עם בעיות לימודיות או התנהגותיות, הגורם תחושת תסכול, בושה וכישלון בחינוכו- נמצאים במבחן גדול של אמונה. להורים אלו, מתגבות פה ושם מחשבות: "למה הילד מתנהג כך, איפה טעיתי?!" "למה ה' עושה לנו את זה" אך עלינו לדעת שאין כאן ח"ו פסיפוס והכל מושגח ומכוון מה' יתברך, וה' יתברך עושה הכל לטובה והוא רוצה מכם עבודה.

## עבודה ושמה אמונה

העבודה הראשונה היא "להאמין" שכך ה' יתברך עשה ואין כאן שום טעות. מו"ר הרב ארוש שליט"א כותב בספרו "בגן האמונה" (פרק א') כך: תְּשׁוּבָה אֲחַת וְיִחְדָּה יֵשׁ לְכָל הַשְּׁאֵלוֹת, וְהִיא - הָאֱמוּנָה.

פי על ידי האמונה הפרוץ פשוט ואיך קאד: יש בורך ואינהי לעולם, והיא משגיח על כל אדם ואדם בהשגחה קיימת. והיא קובע לו את התנאים הקדומים לשבחה ויחיה: לאיזו משפחה יילד, ועם מי יתחנך, איך יראה, ומה יהיו תכונותיו ואפיו, פכה ילדים יהיו לו, וכמה פסוקי יהיה לו, ומה יהיו חבריו ומקוריו, ועוד פרטים רבים כחל הים.

## להיות מנטרלים

כאשר נאמין שה' יתברך הוא בעצמו כיוון לכך שלילד שלנו יהיו קשיים מסוימים, נוכל להיות "כשירים" להתמודד עם בעיות הילד, כי נהיה "מנטרלים" ממטען העומס הרגשי השלילי שיש לנו כתוצאה "מכישלון" הילד. בדרך הטבע, אפילו במידה ואין לנו כלל שייכות עם הבעיה של הילד, אנו מרגישים שכביכול "הכל בגללנו" ומלוות אותנו תחושות של תסכול, צער ואשמה. דרך האמת של האמונה "שהכל מושגח" וה' יתברך הוא "ריבון כל המעשים" נותנת לנו נקודת פתיחה לעבוד עם הילד מתוך רגיעה, כאילו שהגיע אליו הילד "של השכן" ואנו דנים בבעיה שלו. השילוב של "האמונה" בדרך הטיפול בילד, גורמת להצלחה, כי הרי הילד שלנו ו"הבעיה" כואבת לנו בחיי היום יום ולכן נאמין ונשקיע את כל

נסלו- בסימן כיס מלא ולב שמח

**מעמד פתיחת הפרנסה**

עם הרב שלום ארוש שליט"א

**יום רביעי כ' כסלו | 24.11**

**בשעה: 19:30 מול הכותל המערבי**

בתוכנית:  
תפילות וסגולות נדירות  
עם הרב שליט"א  
שיחת חיוק  
ארוחת שף יוקרתית במיוחד  
קומדיץ בהשתתפות זמר אורח

הבטח את מקומך: 02-5308000  
הערב מוגבל ל- 70 משתתפים בלבד!