

חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

כרשת שמות

גליון 602 | כ"א טבת תשע"ט

ר"ת	יציאה	כניסה	
18:00	17:23	16:08	ירושלים
17:57	17:24	16:23	תל אביב
17:57	17:22	16:14	חיפה
18:01	17:26	16:27	באר שבע

לישועה שלך, או להקדשת העלון

הזמן את העלון עוד היום | 02-5308000

העלון מופץ ב- 30,000 עותקים

הרע - זה מה שסולל בפניך את הדרך להכיר את המונגונים הפנימיים שלך ולשלוט ביצרים שלך כפי שמיד נסביר בעזרת ה'.

התורה חקקה לנו כלל ברזל בתיאור טבע האדם: "יצר לב האדם רע מנעוריו". והז"ל הקדושים מחדדים את היתרון הבולט והמשמעותי שיש ליצר הרע (אבות דר' נתן טז): "אמרו: שלש עשרה שנה גדול יצר הרע מיצר טוב. ממעי אמו של אדם היה גדל ובא עמו... לאחר י"ג שנה נולד יצר טוב..."

ובהמשך אומרים הז"ל יותר מזה, שליצר הרע יש שליטה מוחלטת על האדם: "בזמן שאדם מחמם את עצמו והולך לדבר זיקה - כל אבריו נשמעין לו מפני שיצר הרע מלך הוא על מאתים וארבעים ושמונה אברים. (ואילו) כשהוא הולך לדבר מצוה - התחילו קוֹתְעִינָן (מלשון עניו) כל אבריו, מפני שיצר הרע שבמעיו מלך הוא על מאתים וארבעים ושמונה אברים שבאדם ויצר טוב אינו דומה אלא למי שהוא חבוש בבית האסורין"

לכאורה נראה מתוך דברי קודשם של הז"ל שאין לנו שום בחירה חלילה, והרי אנחנו מאמינים בני מאמינים בכך שלכל אדם ישנה בחירה חופשית לסור מרע ולעשות טוב?

הופכים את מאזן הכוחות לטובתנו

לכן חידשתי בסיעתא דשמיא, שאכן היצר הטוב באדם הוא חלש מאוד, כי היצר הרע הוא הבסיס של האדם והוא השולט בו. אבל כאן אני רוצה באמת להפתיע אתכם עם בשורה טובה גדולה מאוד:

היצר הטוב האמתי הוא התפילה!

כי התפילה היא החיבור עם ה', וה' יתברך הוא כול יכול ובלתי מוגבל והוא כולו רק טוב. וכאשר אתה מתפלל, אתה מתחבר עם כוח אינסופי של טוב ורק כך אתה יכול להתגבר על היצר הרע!

יוצא, שכאשר אתה מתמודד "בעצמך" כנגד היצר



שלב ראשון בדרך לניצחון: מודעות עצמית

לא היה בך יצר הרע?!

ואני עונה להם בדיוק באותה הדרך: "אולי תהיה עצוב ושובר מכך שיש לך רגליים? אולי תהיה שבור ועצוב מכך שאתה צריך ללכת לישון מידי פעם? אָהָה, את זה אתה מקבל, זה נראה לך טבעי ומובן. באותה מידה בדיוק אתה צריך להבין ולהשלים עם המציאות שיש לך יצר הרע. זה חלק מסך זה נתן שרק כאשר תקבל אותו - תהיה מסוגל להתמודד

האם יום אחד קמט בבוקר והיית מופתע מכך שיש לך ידיים או רגליים? כנראה שלא. האם היית פעם מופתע מכך שאתה רעב או צמא או עייף? אני מניח שגם זה בוודאי אף פעם לא גרם לך לחשוב שמושהו אצלך לא בסדר. בסך הכול אתה בן אדם ואתה דִי מודע לעצמך - לאברי הגוף שלך וליכולות ולמונגונים הבסיסיים שלו.

אבל יש לכולנו נתון בסיסי שהוא חלק בלתי נפרד מהמציאות שלנו והוא מוֹכֵר לכולנו, ובכל זאת הנתון הזה מפתיע אנשים בכל פעם מחדש. הנתון הזה הוא היצר הרע...

כל אחד נולד עם יצר הרע. ככה הגענו "מהמפעל". היצר הרע הוא חלק בלתי נפרד מהמציאות של העולם הזה ומהמציאות הפרטית של כל אדם. זה חלק בלתי נפרד מן. אז מדוע אתה מופתע בכל פעם מחדש לגלות שיש לך יצר הרע? מדוע זה שהיצר הרע מפיל אותך ומחטיא אותך - זה שובר אותך ומעציב אותך? זה לא הגיוני.

תתחיל להכיר את המציאות

הסיבה הפשוטה לכך היא שהאדם הממוצע מתקשה להשלים עם המציאות. הוא נהנה להצטייר בעיני עצמו כאדם השלם וכמקור הטוב וקשה לו לקבל את העובדה שהוא מורכב מטוב ומרע, וכל שכן שהוא מופתע בכל פעם מחדש לראות עד כמה הרע עדיין גובר עליו ושולט בו.

זו הסיבה לכך שרוב אלה שבאים אלי לבכות שבורים ועצובים, באים להתלונן רק על דבר אחד: "למה יש לי יצר הרע? למה הוא מתגבר עלי ומפיל אותי?" זה לא מוצא חן בעיניהם, זה מפתיע אותם, זה מעציב אותם ושובר אותם. והשאלה הזועקת היא מדוע. וכי לא ידעת שיש לך יצר הרע? וכי חשבת שאתה מלאך? וכי יש לך מה לעשות בעולם הזה בלי יצר הרע? האם יש משמעות לתורה ולמצוות שלך אם

לכולנו יש נתון בסיסי שהוא חלק בלתי נפרד מהמציאות שלנו, והוא מוֹכֵר לכולנו, ובכל זאת הוא מפתיע אותנו בכל פעם מחדש

אתו. כל הרגשה שלילית או רעה לגביו לא תעזור לך כהוא זה, היא רק תרחיק אותך מהדרך להתמודדות נכונה ופורייה."

יחסי הכוחות

וכאן אני רוצה לחלק ולהפריד באופן ברור: זה שאתה מקבל את העובדה שיש לך יצר הרע - זה לא מתיר לך להישמע לו ח"ו. אדרבא, ההיפך הוא הנכון, זה שאתה מקבל את העובדה שיש לך יצר

הכנסים של הרב שלום ארוש שליט"א לשבוע הקרוב



חולון

יום ה', כ"ו טבת (19/01/21)

בי"כ ע"ש חללי צה"ל המעפילים פינת המצודה, בשעה 21:30

ירושלים

יום ד', כ"ה טבת (19/01/21)

ישיבת "חוט של חסד" שמואל הנביא 13, בשעה 20:30

הרצליה

יום ב', כ"ג טבת (18/01/21)

בי"כ "אור זרוע" אבן עזרא 35, בשעה 20:30

להזמנת שיעורים: 052-7611100

נזקרים ה'י אג' ש מאד, לבל' לגרום לשום מחלקת ואנחים גבית הנקטת, ואפילו ביום ארציות וכדומה לא התגודדו להתפלל דוקא לפני העמוד, וכן לא נדחקו לקבל דוקא עליה לתורה, וכדומה בשאר כבודים. (שיש"ק ד-קעא)

נוהגים ה'י להתפלל בכל יום על כל ישראל שיצאו וישונו בתשובה שלמה. (שם ד-קעב)

בני הבר-מצוה היו נוהגים לדרוש בסעודת הבר-מצוה תורה מלקוטי מוהר"ן עם ה"הלכה" שבספר "לקוטי הלכות" הפיוסדת עליה. (שם ד-קעג)

א. ב. של החיים

צעקת הלב' גבוהה יותר מצעקה בפה.

מעלת הצעקה לא נמדדת בצעקותיה, אלא עד כמה היא יוצאת מעוק הלב.

תצעה לה' במחשבה אחת ויחדה: 'אני תיב' ישועה קי, ואתה רוצה להשיע אותי!

"מפעקים קראתיה" - מעמק הלב.

כשצועקים מפל הלב באמונה שלמה פועלים.

אפשר בשעה אחת של צעקה אמתית לפעל קו שלא פועלים גם במאה שעות.

בארץ מצרים, ולכן ויאמר אל עמו שהם כל איברי הגוף הנה עם בני ישראל רב ופצאם קפון, "המדמה" מנהל דו שיח תמיד עם הגוף ואומר לו, בוא נאכל משהו, בוא נתפנק קצת בתענוגות החושים לפני שבני ישראל שהם כל כוחות נפש החיוביים יתאחדו ויקומו נגדנו, צריכים להסיח דעתו הבה נתחנקה לו, שלא יצא מצב בו תקראנה מלחמה, ויצליח השכל לשכנע אתכם להשתעבד לו ולא לי. ככה מדבר פרעה אל איברי הגוף המיוצגים בארץ מצרים, הוא אומר להם, השכל של איש הישראלי הוא לא כמוני, הוא לא יפנק אתכם, לא יהיה לכם כל מה שאתם רגילים בו, אתם תסבלו, הוא יקח אתכם לבית המדרש, יאלץ אתכם לקרוא בקול רם, לעמול קשה בתורה ובתפילה, אני ממליץ לכם להקשיב לי, תזרמו עם המוכר והידוע לכם, אל תחפשו לעשות שינויים גדולים מדי "מצרים, הכי טוב בבית".

כך מתארת לנו התורה את קולו של פרעה בתוכנו, הוא קולו של הכח המדמה שאיברי הגוף והחושים סרים למשמעתו באופן כמעט לא בחירי, והכלל הגדול אותו צריכים לזכור הוא שלא משנה מה יעשה אדם, פרעה תמיד ישאר מלך מצרים! ואין עצה ואין תבונה עבורנו כי אם צעקה, כמו שמשפחת לנו התורה, שרק כאשר בני ישראל צעקו מעומק הלב עד שהתקיים בהם "וְאֵת צַעֲקֹתֵם שִׁמְעֵתִי" הקב"ה עזר להם והוציאם ממצרים אל השלב הבא, אל ים סוף, כשלב המוקדים למלחמת המדבר בדרך לארץ ישראל, הארץ המובטחת.

יצרו של אדם מתגבר עליו בכל יום ומבקש להמיתו, ואלמלא הקב"ה עוזרו אין יכול לו" במשפט מתומצת זה מודיעים לנו הז"ל אמת נוקבת, בתוכך יש יצר הרסני שכל מטרתו להמית אותך, ואין לך שום סיכוי להציל את עצמך בכוחות שלך, אתה חבוש, ואין חבוש מתיר עצמו מבית האסורים. מה שכן יש ביכולתך לעשות, זה לצעוק אל ה', לבקש עזרה ממי שיש בידו להציל אותך.

זה תמצית השכל אותו צריך לדעת, לעולמי עד תזדקק לעזרתו של הבורא, ברגע שתלך עם הכוחות שלך לבד פרעה ימית אותך, אם לא בגשמיות אז ברוחניות, ועל זה מדברת פרשת שמות, כיצד הכח המדמה דואג להמית את האדם, כי מצרים מייצגת את מיצרי הגוף תאוותיו וצרכיו, ופרעה הוא הכח המדמה המושל בארץ מצרים, והוא עושה זאת דרך הזיכרון, מעורר אותנו אל מה שאולי יעשה טוב, שיענה אותי שוב כמו שהתענגתי פעם, כי הדמיון הוא הזיכרון, והזיכרון מטבעו תמיד מושך אל התענוג המוכר והידוע.

וזה שאומרת התורה ויקם כלך קדש על מצרים! אפשר לא ידע את יוסף, היינו שהכח המדמה אינו מכיר בתוספות השכל והדעת שהאדם מוסיף. לא משנה מה אדם יעשה, כמה הוא ילמד יתפלל או יקדש את עצמו, יצור תמיד יתחדש עליו להמיתו, פרעה מלך מצרים לעולם לא יודע את יוסף, הוא לא יודע, והוא גם לעולם לא יידע, כי הוא לא רוצה לדעת ואין זה תפקידו, הוא תפקידו להמשיך למשול

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א
ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של חסד"
קו ההלכה הספרדי: *3030

חיוב קריאת שניים מקרא ואחד תרגום מידי שבת

איש חי' (פרשת לך לך סעיף יא), וכך החיים (סימן רפה אות לו).

מי שלא מבין את התרגום, האם הוא פטור מלקרוא את הפרשה עם התרגום?

אף מי שאינו מבין כל כך את שפת התרגום, עליו לקרוא את הפרשה שנים מקרא ואחד תרגום, משום שגם התרגום ניתן בסיני (הסמ"ג בשם רב עמרם גאון). וירא שמים יקרא גם תרגום וגם פירוש רש"י על הפרשה. שלחן ערוך סימן רפ"ה וכמבואר בשו"ת יחזה דעת חלק ב' (סימן לו). ע"ש.

מתי הזמן הראוי לקרוא שניים מקרא?

מנהג חסידים ואנשי מעשה לקרוא את הפרשה שנים מקרא ואחד תרגום בערב שבת בלי הפסקה באמצע, פסוק בפסוק עם תרגומו, וכן כתב בספר יסוד ושורש העבודה (עניני שבת) וזה לשונו "והיה ביום השישי, תיכף אחר תפילת שחרית יזהר האדם לקרות הפרשה שניים מקרא ואחד תרגום". ומצוה מן המובחר שישים לקרות הפרשה קודם שיאכל בשבת בבוקר ואם לא השלים קודם האכילה, ישלים אחר האכילה עד המנחה. ויש אומרים שיכול להשלים עד יום רביעי, ויש אומרים שיכול להשלים

דורשי רשומות למדו מהמילים "ואלה שמות" את החיוב לקרוא שניים מקרא ואחד תרגום בכל ערב שבת, ולמדו מן מהמילים "ואלה שמות" ראשי תיבות - ו'חייב אדם לקרוא הפרשה, ש'ניים מקרא ו'אחד תרגום, ומשום שדבר בעיתו מה טוב, לכן נבאר קצת מחיוב קריאת שניים מקרא.

מהי מעלת הזוכה לקרוא שניים מקרא ואחד תרגום מידי בשבת?

בגמרא מסכת ברכות (דף ח) מבואר שכל הזכיר בקריאת שניים מקרא ואחד תרגום מאריכין לו ימיו ושנותיו. והפוסקים הביאו שיש נוהגין לומר שניים מקרא ואחד תרגום ביום שישי, ולא להמתין עד שבת. ובספר בת עין (ליקוטים) כתב שזו סגולה ועיצה לאדם שיוכל לקשר מחשבתו בשעת התפילה בשבת ולהתפלל בכוונה, ולכן טוב לקרוא את הפרשה דווקא ביום שישי קודם השבת.

האם צריך לקרוא גם את ההפטרה של השבוע שניים מקרא ואחד תרגום?

הקורא את הפרשה שנים מקרא ואחד תרגום, מן הדין אינו צריך לקרוא את ההפטרה כלל, ומכל מקום נהגו לקרוא גם את ההפטרה פעם אחת, ואינו צריך לקרוא שניים מקרא ואחד תרגום. בן

עד שמיני עצרת (שמחת תורה).

האם מותר להפסיק בדבור באמצע קריאת שניים מקרא, ומה הדין אם צמא מאד ורוצה לשתות מים?

המדקקים בהלכה מקפידים שאינם מפסיקים לשום דבר באמצע קריאת שניים מקרא ואחד תרגום, עד שגומרים את קריאת כל הפרשה. (אלה רבה ועולת שבת ובאר היטב סימן רפ"ה). אמנם הצמא ביותר, רשאי להפסיק לשתות ולברך תחילה וסוף. כך החיים (סימן רפה סעיף קטן ט"ו).

מי שהתחיל לקרוא שנים מקרא ואחד תרגום אחר תפילת שחרית, ובאמצע קריאתו נתבקש לקרוא לפני הקהל איזה דבר הלכה, האם יכול להפסיק את קריאתו ולומר את ההלכה, או שבכל אופן אסור להפסיק?

רשאי להפסיק מקריאתו, ולזכות את הרבים בקריאת דבר הלכה. ילקוט יוסף (סימן רפ"ה סעיף ד') בשם מרן הרב עובדיה זצ"ל.

לשמע אמונה כל יום כל היום
קו האמונה 02-6444250

מאמר ראש הישיבה

-המשך-

סיפור לשולחן שבת

הרע - אין לך סיכוי, כי הוא שולט על כל איבריך והיצר הטוב שלך הוא כקליפת השום לעומתו. אבל כאשר אתה מחזיק בחרב התפילה - רק אז אתה באמת מגביר את היצר הטוב שלך, ויש לך סיכויים טובים לנצח במלחמה. ה' אתך ולצדך כוח היצר הטוב שבך גובר באופן משמעותי, ואז היצר הרע הוא כקליפת השום לעומת היצר הטוב.

על פי זה אני אומר שהיצר הטוב האמתי הוא התפילה וההתבודדות, פשוט לעמוד לפני ה' ולבקש את עזרתו, לעשות משפט וחשבון נפש ולהשקיע שעות בתפילה לביטול היצרים הרעים והדחפים הרעים שלך. וזו הבחירה היחידה שלך!

ויוצא מכאן דבר מדהים אבל אמת: בלי תפילה, ובלי זמן קבוע ויומיומי להתבודדות - אין לאדם יצר הטוב כפשוטו!

לכן חייב כל אחד לשון לעצמו את המסר היוצא למסקנה:

"בלי תפילה אני אפס, ועם תפילה אני כול יכול".

הדרך היחידה לניצחון

אדם יכול ללמוד תורה ולקיים מצוות ואין לו יצר הטוב. הוא בסכנה עצומה שיום אחד יתעורר היצר הרע מרובצו ויבלע אותו ח'! ביום פקודה ומלחמה - אין לו נשק להגן על עצמו מפני היצר הרע וחילוליו. ואילו כאשר אדם אוהז בחרב התפילה - רק אז הוא באמת מונג. רק אז יש לו סיכוי לעמוד במלחמה ולנצח ולהניע באמת את היצר הרע.

וזה המסר החשוב ביותר קעת שאנו עומדים בפתחם של ימי השובב"ם המסוגלים לתיקון פגמי הברית. כולנו רוצים לנצח את היצר הרע הכללי של התאוה הנוראה ששולטת בעולם והורסת אותו. אבל עלינו לדעת ידיעה ברורה שאנחנו כשלעצמנו איננו יכולים להילחם ולנצח. זה היצר הרע העיקרי שלנו יש לו כוח אדיר לעומת היצר הטוב. ואם אדם לא יקבע לעצמו זמן בכל יום להתבודדות ובזמן הזה יתפלל ויבקש את עזרתו של הבורא כמו שלמדו אותנו חז"ל שאלמלא הקדוש ברוך הוא עוזרו לא יכול לו - המלחמה שלו אבודה.

ואמנם למדנו מהמקורות שעליך לדעת היטב שיש לך יצר הרע והוא חזק מסך והיצר הטוב שלך הוא אפסי, אבל המסקנה והחיזוק הגדול העולה מהמאמר הזה הוא שתדע שאם תכריח את עצמך לעסוק בתפילה בכל יום ותבקש את עזרתו של הבורא - אתה בוודאי תצליח ותנצח את היצר הרע.

שלמה אבינר

הוא המיר את דתו ומועלוול היהודי הפך לוולאדק, הפריץ הבוגד בעמו ובאמונת אבותיו...

ימים אחדים התהלך וולאדק כסהרורי, כשמחשבותיו לא נותנות לו מנוח. "נימוסי" האצילים כבר לא היו לרוחו. "אם הם מנומסים איך הם יכולים להתאכזר כך" הרהר. לבסוף החליט שעליו לחזור ליהדותו. הוא ידע כי לא יהיה זה קל. סכנה גדולה תהא נשקפת, לו ולכל עמו. לבסוף נזכר כי באחד הכפרים הנתונים למרותו מתגורר רבי קדוש, ששמע עליו רבות. הוא יצא לדרך. באומרו כי הוא יוצא לציד וישוב בעוד מספר ימים.

נכנס הפולני אל הדר הרב ומבלי גינוני נימוס, שפך לפני הרב לבו בבקשו לסייע בידו לחזור ליהדות. הרבי נדהם לשמע הבקשה וניסה להניאו מרצונו, כדי לבדוק את ישרות דבריו. אולם האציל היה נחוש בדעתו. הוא הבטיח לרבי כי ימלא אחרי דבריו אם רק יחזירו ליהדותו. עודו



גנים הטובים - רפואה גדולה לאבות. [בנים מכ]

מהסס בכנות דבריו של וולאדק-ועלוול קרא הרבי לפתע: "לך מביתי! אין לי עסק עם אנשים רשעים!" עיניו של וולאדק החלו לזלוג דמעות, וכי אין לך רבי, דרך של תשובה להורות לי, האין אני יכול לחזור בתשובה? הלא לימדונו חכמים שישנה דרך סלולה של תשובה עד כסא הכבוד! נפל הפריץ על הרצפה כשהוא גועה בבכי וכפיו נשמעות יבבות. עכשיו כבר ידע הרבי את טוהר כוונותיו של ה"פריץ" הוא הבין כי לפניו מקרה של נס מהשמים והשם יתברך, סיבב את הדברים כך שהיהודי יחזור ליהדות. הוא הרים את וולאדק חיבקו ונשקו: "אשריך! בשמיים קיבלו את תשובתך" הרבי הדריך את הפריץ מה עליו לעשות כדי לחזור ליהדות. הוא בירך אותו לשלום ולהצלחה ווולאדק-ועלוול יצא לדרך. הסוס, עליו רכב, הזר בלעדיו וכולם חשבו שהוא מת ביער בעת הציד.

כששוטרי הקיסר חיפשו את גופתו של וולאדק, נדד לו ועלוול למקום למקום ומעיר לעיר עד שהגיע לאמסטרדם. שם ניגש אל הרב המקומי שעזר לו לחזור לחיק היהדות. וחי כיהודי שומר תורה ומצוות המדקדק קלה כבחמורה עד סוף ימיו.

בית הדין המלכותי בפולין נערכה אספת אצילים ורוזנים, במהלך האסיפה "גילה" אחד האצילים את אזונו של ידידו על עובדה מוזעזת: באחד הכפרים הנתונים למרותו, נעלמה נערה נוצרייה לפני חג הפסח והיהודים הם שהרגו אותה כדי להשתמש בדמה לאפיית מצות. האציל הציע על גירוש היהודים מפולין והחרמת רכושם לטובת המלוכה. הדברים הובאו למלך שיהתום על הגזירה. המלך נדהם לשמע עלילת הדם ושאל את יועציו האם הסיפור נכון? יועצי המלך, שונאי ישראל, אישרו את הידיעה. "אם כן" אמר המלך, "אני מסכים לגרש את היהודים". לשם ביצוע הגזירה הוצרכו האצילים המשתתפים בבית הדין המלכותי להתום על מסמך גזר הדין. כולם חתמו, רק אחד מיועצי המלך, בשם וולאדק, הסתפק להתום על המסמך. לפתע קם נרעש עד עמקי נשמתו. בקול לא לו, הצהיר: "אין אני יכול להתום על דבר אשר ברור לי כי הוא שקר" עוד רגע בהן את עיני ידידו הפעורים

לרוחה והמשיך: "כפי שכולכם יודעים, אני יהודי מומה, אולם אני בקי היטב במסורת היהודית ויודע את האיסור החמור של שימוש בדם. על כן ברור כי כל עלילת הדם שקר! יועצי המלך הביטו בוולאדק בהשתוממות. הם לא הבינו מה פתאום נעשה הפריץ וולאדק כה החלטי בהגנתו על היהודים. בעבר הוא חתם רבות על גזירות חמורות נגד היהודים והיה עושה צחוק מהם. עתה נראה שהוא ידד היהודים, מה קרה לזו המלך, מצדו, שמוח לשמוע את דבריו הנמרצים של הפריץ וולאדק. ללא ברורים נוספים הוריד המלך את העניין מעל סדר היום. גם האצילים האחרים שכחו מכל הפרשה...

מיום זה הפך וולאדק לאיש אחר. נעור כשהו בנפשו אשר לא נתן לו מנוח. הגזירה לגרש את היהודים שסוכלה אך ורק הודות להתעוררות פתאומית שלו, ערערה את מונחתו. הוא נזכר בעברו, שעה שועלוול'ה הקטן, בישיבה, בחבריו, מוריו ורבותיו. נזכר בנישואיו ובצעדיו הראשונים בחיי המסחר הגדול. כיצד הצליח, וכיצד התרחק מחבריו היהודיים ומהחיים היהודיים. הוא הכיר אנשים בני אצולה, והושפע מאורח חייהם. וכשהגיע לכאן,

העלון שמכניס את אור האמונה לביתך
לעלון "חוט של חסד"
 דרושים מפיצים ברחבי הארץ
058-4827425
 תכנית המנויים של עלון "חוט של חסד"

- שתי ספרים לבחירה
- תפילה בנותל 40 יום
- 77 עלונים של "חוט של חסד"

בס"ד

שיעורי הרב בדיסק און קי

הרב שלום ארוש שליט"א
 במסדת החיים הטובים

להזמנות: 052-2240696

בדיחות הדעת

בתחרות בינלאומית בכתיבה, התבקשו 200 המתחרים לכתוב את המשפט הקצר ביותר שמבטא את כל אלה ביחד: שלום/ שלווה/ רוגע/ שקט/ מנוחה/ אושר/ שמחה.

המתחרה הישראלי כתב את המשפט הבא: אישתי ישנה" וזכה מקום ראשון.

לבצע זאת הלכה למעשה. עליו ללמוד לחיות בשלום עם עצמו, לאהוב את עצמו, לאהוב את הבן זוג ולאהוב את ילדיו. מי שאוהב, משתמש עם הכף שלו, רק במילים יפות ורק בדברים טובים, כי הכף יכול לגרום להרגשה נעימה, קירוב, אהבה ושייכות. לכן כבר השבוע נתאמן בשיחה חיובית עם בן הזוג/הילד. נזמין אותו לשיחה בצורה מכובדת, במקום זמן נוח ונכין כיבוד ושתיה. בזמן השיחה, נסיר את כל המסכים נהייה ממוקדים בו, נסתכל לו בעיניים, נשוחח על דברים חיוביים, נמצא מה להחמיא ולפרגן וכבד אותו. כשנרגיש בטוחים, נשוחח על מה שמפריע. בהצלחה באימון!

יש לך סיפור תודה?
המערכת תשמח לפרסם אותו
g5812210@gmail.com

לו "אמרת תודה ונושעת", הדיסק הכי חשוב זה "תפסיק להתבכין", והדיסקים הנפלאים על התודה: "נשיקות לבוא עולם" ו"רק תודה" וכל הפרגליות של התודה. אנחנו רוצים שהדרך של התודה וההודאה תהיה נחלת הרבים, דרך פשוטה לרבים. פשוטה וברורה של התודה וההודאה התפשט בעולם, אפילו בבר לצפות לגאולה השלמה ברחמים, בשמחה ובטוב לבב. אנו רוצים שהגאולה תבוא בחדר ובחיים. וזה רק על ידי שפע ושראה יפסיקו להתבכין וישירו לה' וידו לה'. וזה פרוש הפסוק: "הודו לה' כי טוב, כי לעולם חסדו" - שפע ידי' הודו לה' סמכים חסד לעולם.

אמרת תודה ונושעת! 052-2240696
Breslev.co.il

לייעוץ טלפוני ללא תשלום
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב
054-8434435 נ"ד

חינוך באהבה הרב יצחק אבוהצירא

מה קורה אצל הילד?

אם זה המצב אצלנו המבוגרים, ננסה להבין מה עובר על הילד שלא מודע ולא יודע לנתח את מצבו ורגשותיו. ננסה להרגיש כמה מתסכל אותו, שדווקא האנשים שהיו צריכים לתמוך בו בזמן נכילה, ירידה ומצוקה, דווקא מי שאמור להבין את מצבו, נחם אותו, לקבל אותו בכל תנאי ללא כל קשר להתנהגותו- דווקא הוא, שופט אותו, יורד עליו, מעליב אותו וכוונע בו. השיחה עם הילד תוכל לפתור בעיות רבות, כאשר היא מודרכת ובדרך של כבוד. אך פעמים ואנו מתקשים להשתמש בשיטת השיחה עם הילד, בגלל שהקושי בכלל לא נמצא אצל הילד, הקושי נמצא אצלנו. אנחנו מתקשים מאוד לפתור את הבעיות שלנו עם בן הזוג, ביחסים עם העמיתים לעבודה ועם השכנים- בדרך שיחה.

אימון שבועי

לכן בנושא השיחה והתקשורת הבין אישית, יש לנו בהחלט מה להשתכר, וללמד את הילדים שלנו

השיחה ככתרון בעיות פרק ד'

שבוע שעבר הבאנו את הסיפור על הבעל הפדנט ומשחת השיניים. הרקע לכאורה למריבות של הזוג הזה, היה "צורת השימוש במשחת-שיניים", אך הוא בעיקר סיפור על "קשיי התקשורת" ביניהם. הקשיים הללו, כמעט והובילו את הזוג להחלטה שגויה. אך האמת היא, שעבודה זוגית מקצועית על "תקשורת נכונה" הייתה בע"ה יוצרת להם חיים יפים.

היום בע"ה נתחיל בשינוי

במקרה של הזוג הזה, במקום לסבול ולהתלונן, אני מציע לבעל להזמין את אשתו לקפה ולהגיד לה: אשתי היקרה! אני רוצה לשוחח איתך על "משחת השיניים". תסכר את כל מה שאתה חושב ומרגיש בצורה מכובדת ותנסו למצוא ביחד פתרונות שישיעו את רצון שניכם. נשים לב, שגם אנחנו לעיתים מתנהגים כהבעל הפדנט. כמה מאיתנו מתייעצים עם יועץ או רב, וכמה שומרים בלב, או רבים על כל שטות? ולכן היום בע"ה נתחיל בשינוי!

סיפורי תודה אמרת תודה ונושעת!



לקודו 'שערי בתודה' והשתנו לטובה

באחד השערים הגיעה אשה ובקשה לדבר לפני השעור. היא מורה בבית ספר חלוני. היא קראה את הספר 'שערי בתודה' והתחילה ללמד את הילדים לומר תודה. ובכל יום, בתחילת היום, עשתה אתם תרגיל שכל ילד כותב עמוד של תודות. היא הביאה לי את הפחיתות של התודות על קנת שאני אראה.

קראתי ומאד התפעלתי, רק לראות מה זה ילדים תמימים, איך שהם אוקרים כל מיני תודות, כל מיני דברים נפלאים... ממש מרגש, לקרא ולהוריד דמעות... והיא מספרת שההורים התחילו לראות שנוי בילדים, פתאום הם רק אוקרים תודה, הילדים נהיו הרבה יותר שמחים ומקשקשים. כל היום אוקרים תודה: "כן, אפוא. בבקשה. תודה. תודה!"

בס"ד בר"ה

מטובי המרצים שלנו
עד לביתך
או לבית הכנסת
ששלך
באזור מגוריך

חוט של חסד
02-5308000

בפיקוח הרב
שלום ארוש שליט"א

הרב יוסף ממן
הרב ראובן דהלהרינה
הרב מרדכי נחמיאס
הרב יוסף חיים סיטבון
הרב יונתן בלאיש
הרב שלמה גלעד

בנושאים: שלום בית | חינוך ילדים | אמונה | שמחה | ובכל נושא שתבחרו

חגיגה של 3 ימים
במלון לייק האוס כנרת
הרב שלום ארוש שליט"א
הפייטן יובל טייב
זמרים אורחים

17.01.19 | י"א שבט | שבת שירה
לפרטים: 050-2320100

LAKE HOUSE Kinneret
02-5308000