

# חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א



## לישועה שלך, או להקדשת העלון

הזמן את העלון עוד היום | 02-5308000

העלון מופץ כבר ב- 60,000 עותקים

משאבי כוח יקרים הנדרשים למשימות האמתיות שלך.

השלב השני הוא להכיר את כוחותיך. דע את כוחך - דע את עצמך. ידיעה היא כוח. רבי נחמן אומר שהבעיה של רוב האנשים היא שהם אינם יודעים כמה כוח יש להם ביד ומהו הכוח האמיתי שלהם. בורא עולם נתן לך יצר רע גדול וחזק - אבל הוא גם נתן לך כלי גדול וחזק עוד יותר. ובמאמר הקודם הבהרנו שהכלי הוא התפילה. והכול תלוי בתפילה: בלי תפילה אתה לא מוגן, אתה בעמדת נחיתות גדולה מאוד, ולמעשה, אין לך סיכוי ואילו עם תפילה ה' אתך ואין ליצר הרע שום כוח נגדך.

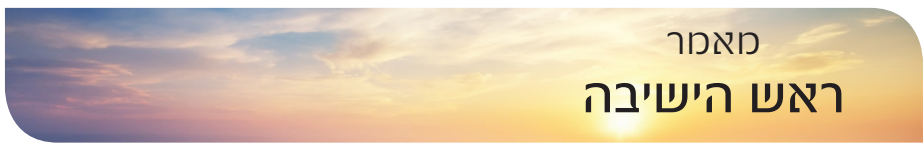
יוצא שהמלחמה האמתית והעיקרית והבחיירה האמתית היא רק האם להתפלל או לא. התפללת - ניצחת, לא התפללת - הפסדת.

## המסקנה המתבקשת מאליה

שתי ההקדמות הללו מביאות אותנו באופן טבעי לשלב השלישי והמוכרע במלחמת היצר הרע. זה שלב שדורש מוכר מחויבות גדולה לעשות מאמץ קטן. אבל לאור מה שלמדנו, זהו המאמץ היחיד שיכול להוביל אותך אל התוצאה.

מכיוון שהתפילה היא הכלי היחיד שלך - לכן אתה חייב לקבוע לעצמך זמן יומיומי להתפלל! אין דרך אחרת. כבר הבנת שבלי זה אין לך סיכוי. אז מה המסקנה? תתקף להתקפות?! לא! אלא תקדים את הרפואה למכה. הבא להורגך השכם להורגו. הגמרא אומרת שהיצר הרע מתחדש בכל יום - אם כן, בשביל לצצה צריכים להתפלל בכל יום ויום. כדי שהיחסים יהיו שקולים, אנו מוכרחים לקבוע לעצמנו זמן בקביעות רצינית ביותר לעמוד ולהתפלל ולהתחנן בכל יום מחדש, לבחור בטוב בכל יום מחדש, לגייס סיעתא דשמיא בכל יום מחדש.

זו המסקנה הפשוטה והישירה. אחת ועוד אחת שְׁוּה שתיים. אתה נוצרת עם יצר הרע רק בשביל האתגר, והכוח שלך לעמוד באתגר הוא רק התפילה



מאמר

ראש הישיבה

## שלב שלישי בדרך לניצחון: מסיקים את המסקנה המתבקשת

במאמרים הקודמים ביססנו היטב את שני השלבים הראשונים שהם התנאים ההכרחיים לעבודה נכונה ולהתקדמות. ובמאמר זה נעלה קומה אבל חשוב מאוד לעבוד לפי הדרך ולא לדלג על שלבים לכן נחזור ונסכם:

השלב הראשון הוא לקבל את המציאות ולהבין שהיצר הרע הוא חלק מוכר. אל תרגיש רע עם זה שיש לך יצר רע, אל תרדוף את עצמך, ואל תאשים את עצמך. היצרים שלך הם בדיוק כמו הידיים

אם אתה אוהב דרכים קצרות - המאמר הזה בדיוק בשבילך! החידושים של הטכנולוגיה מקצרים לנו הרבה דרכים בחיים. וכאשר מתבוננים באמונה, מבינים שבכל חידוש וחידוש ישנו מסר לגבינו, לעבודת ה' שלנו. "כל פֶּעַל ה' למענהו" - כל מה שה' יתברך פועל בעולם זה רק למען שמו למען תורתו ולמען עבודת ה'.

## ההבדל בין קיצור דרך לקצרה

בורא עולם חידש לנו את מכשיר הניווט הקולי האוטומטי (waze) שכבר קשה לנו להבין איך הסתדרנו לפניו. מכשיר הניווט מלמד אותנו שאין דרך קצרה יותר מהדרך הנכונה. אם אתה יודע את הדרך הנכונה, ואם אתה יודע בדיוק לאן לפנות ומה לעשות בשלב הבא - אתה תגיע בקלות ובמהירות. ואילו אם תעשה מה שאתה מבין ומה שנראה לך - קרוב לוודאי שתמצא את עצמך תועה בדרכים או תקוע בכקיים.

כל אדם גיוני מבין שאין בחיים קיצורי דרך. אבל בהחלט יש דרכים קצרות. מה ההבדל בין קיצור דרך לקצרה? קיצור דרך הוא דילוג על שלבים, דרך קצרה פירושה לעבור משלב לשלב בצורה נכונה. הדרך הקצרה היא הדרך הנכונה: א. לחשוב נכון, ב. להשתמש בכלים שבורא עולם נתן לך וג. לפעול נכון. זו הדרך הנכונה שהיא גם הדרך הקצרה ביותר. ולמעשה, זו הדרך היחידה. אין דרך אחרת.

## מארגנים את המחשבות לקראת ההתקדמות

אנו נמצאים בעיצומה של סדרת מאמרים העוסקת בדרך הנכונה להצלחה במלחמת היצר

כל מחשבה רעה על עצמך היא בזבז אנרגיה על דברים שלא בשליטתך ואיבוד משאבי כוח יקרים הנדרשים למשימות האמתיות שלך.

והרגליים שלך ובורא עולם יצר אותם לטובתך. היצר הרע הוא לא 'תקלה' או 'שיבוש בתוכניות', אלא הוא עצמו התוכנית והאתגר והוא זה שנותן את המשמעות לכל עבודתך. כל מחשבה רעה על עצמך היא בזבז אנרגיה על דברים שלא בשליטתך ואיבוד

## כרשת בא גליון 604 | ו' שבט תשע"ט

ר"ת	כניסה	יציאה	ר"ת
ירושלים	16:18	17:33	18:11
תל אביב	16:34	17:35	18:08
חיפה	16:25	17:33	18:08
באר שבע	16:37	17:36	18:12

## הכנסים של הרב שלום ארוש שליט"א לשבוע הקרוב

חולון	ירושלים	מעלה אדומים
יום ה', י"א שבט (19/01/17)	יום ד', י' שבט (16/01/16)	יום ב', ח' שבט (14/01/19)
בי"ב ע"ש חללי צה"ל המעפילים פינת המצודה, בשעה 21:30	ישיבת "חוט של חסד" שמואל הנביא 13, בשעה 20:30	בי"כ "נופי הסלע" רח' השחם 2 בשעה 20:30

## פנינים חסידות ברסלב

מוהרנ"ת אָמרו לְאָחַד מֵאַנְשֵׁי אִם יִהְיֶה לָךְ אָרְבָּעִים יוֹם הַתְּבוּדָה בְּרִצְיֹת בְּנֵי אִיָּה לָךְ שְׁנַי לְטוֹבָה. (אָבְנֵי הַבְּרָזֵל שֶׁם סוֹמ"ג.)

נִהְיָ אָנֹכִי בִּימֵי הַטּוֹבִיִּים לְצוּם יוֹם אֶחָד מִימֵי הַטּוֹבֵעַ (רָאה לִיקוּיָהּ יוֹר"ד ח"א ה"ל ג' ילוח ה, ח, דף רמא.) וְרָבַם נִהְיָ לְצוּם בְּיוֹם ו' וְלְבָלֵי הַשְּׁלֵים אֶת הַתְּעִינִית, רַק לְטַעֵם דְּבָר מִהַ בְּסוּף הַיּוֹם. וְהֵי אֲוָקִים: הַנְּהוּגוֹת אֵלֶּה הֵם רַק זָכְרוּן בְּעֵלְמָא שְׁפָרְךָ לְעִשׂוֹת תְּשׁוּבָה, וְאֵין אִי הַתְּשׁוּבָה בְּעֵצְמָה, כִּי הַתְּשׁוּבָה בְּעֵצְמָה אִי בְּאַרְץ יִשְׂרָאֵל נוֹהֲגִים אָנֹכִי, לְבָלֵי לְאָכַל דְּבָר כּוֹן הַחַי בְּיוֹם אֶחָד מִימֵי הַטּוֹבֵעַ. (שי"ק ד- דר)

### א. ב. של החיים

מִי יִשְׁפָּחַד מְאָד - לֹא מִפְּחַד מְאָד אֶחָד, וּמִי לֹא מִפְּחַד מְאָד - מִפְּחַד מִפְּחַד אֶחָד.

הַרְאָה וְהִסְמִין לְכָר שְׂאָדָם מִפְּחַד מְאָד - שֶׁכָּל יוֹם הוּא כּוֹתֵבָה עַל הַעֲוֹנוֹת שֶׁעָשָׂה.

מִי שֵׁשֶׁת לֹא דַעַת וְיִדְעַת שְׂאֵין עוֹד מִלְּבָדָה, לֹא מִפְּחַד מְאָד אֶדָם וּמִשׁוֹם דְּבָר בְּעוֹלָם.

הַשּׁוֹב מֵאֵד שְׁרִיגֵשׁ נוֹחַ בְּמִקּוּם שְׁפִתְבּוּדָה. שֶׁלֹּא יִהְיֶה לוֹ שׁוֹם לַחַץ אִו פְּחַד.

בְּעַל אַמּוֹנָה לֹא נִבְהַל מְכֻלָּם, וְלֹא מִפְּחַד מְכֻלָּם.

## גן הדעת חידושים לפרשת שבוע

אדם מלא פחדים, כל מיני סוגים של פחדים ממלאים את המציאות שלו, כל גיל והפחדים שלו, כתינוקות אנחנו מפחדים מהשונה והזהר, אחר כך מתפתחת חרדת נטישה, מאוחר יותר מגיעים פחדים שקשורים לעולם הדמיון, וכמובנים, אנחנו מתקבעים עם כל הפחדים הקדומים שלנו ומתווספים לנו עוד כמה. פחד מחסרון פרנסה, פחד ממחלות, ממחלמות, מאובדן, מבדידות, פחד מהלא נודע, הפחד לא להיות נאהב, פחד לא להגשים את עצמנו, והרשימה עוד ארוכה...

פחדים וחששות אלו המלווים את חיינו, מונעים מאתנו להתקדם. ולמרות שפחדים אלו לא מבוססים על שיקול דעת, ואין להם הכרח בהגיון, בכל זאת אנחנו סוֹחֲבִים אותם, ונתנים להם להשתלט עלינו להתקבע אצלנו בתודעה.

אחת הסיבות לכך, כי יש לאדם פחד לעזוב את הפחד, האדם מרגיש נוח עם הפחדים המוכרים לו, כי הדבר שהכי מפחיד את האדם הוא הפחד מהלא נודע, זה שורש כל הפחדים. אדם רוצה לשלוט במצב, להבין מה קורה, ולדעת לתכנן מה יהיה. כשאדם נכנס לחוסר וודאות לגבי עניין כלשהוא הפחד מתעורר בטבעיות כדי לתווך בין הרצון שלו לשלוט במצב לבין חוסר השליטה שלו, זה תפקידו של הפחד, להחזיר את האדם לשליטה, או יותר נכון לדמיון השליטה.

זהו שמצווה התורה על משה רבנו, היינו לנקודת האמת לאמתה הנמצאת אצל כל יהודי, בוא אל

## הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של חסד" מנהל רוחני ב"קו ההלכה"

קו ההלכה הספרדי: \*3030 ☎

פעם בשנה. (הליכות עולם חלק א' עמ' ר"א, אור לציון חלק ב' פרק ג' הלכה ח).

### טוב להתנות פעם בשנה על ברכות המאכלים.

נוסח התנאי "אני מתנה כשאני מברך בורא פרי העץ, אדמה, מזונות, שהכל, אני מתכוין לפטור את כל אות המין שמוצא בבית גם החשוב וגם החביב". הטעם - בדרך כלל כשאדם מברך על הפרי שלפניו בורא פרי העץ, רוצה לאכול עוד משאר הפירות שבבית, אינו חוזר לברך שוב מספק, כפי המבואר בשלחן ערוך (סימן ר"ז סעיף ה') ומכל מקום אם הפרי אינו לפניו והביא אה"כ פרי משבעת המינים או פרי חביב יותר, צריך לשוב ולברך, אמנם אם עשה תנאי פעם בשנה שמכוין לפטור כל מה שבבית מאותו המין, אינו צריך לשוב ולברך. (הליכות מועד עמ' ק"ב).

### לרגלים להדליק נרות שבת על גבי שולחן השבת

אם מדליקים פסוטים על השלחן בשבת, ורוצים לטלטל את המנורה אחר שכבו הנרות, יש לעשות תנאי פעם בשנה. נוסח התנאי "אני מתנה על נרות אלו שהאכל לטלטלם לאחר שיכבו". והטעם אף שגם הדולק הופך את המנורה למוקצה מחמת איסור הדלקת הנג, מכל מקום אם עשה תנאי פעם בשנה מועיל הדבר. על פי המבואר בשלחן ערוך (סימן רע"ט סעיף ד', וז"ת רע"ו (סעיף קט"ח)).

הערה חשובה: את התנאי יש לעשות ביום חול ולא בשבת

## כמה "תנאים" שכדאי לעשות פעם בשנה

לאשכנזים ובין לספרדים. (ילקוט יוסף סימן רס"ג סעיף ג').

### טוב לעשות תנאי שיהיה מותר לו להזיז את מתג החשמל בשבת, ואת זיזי ה"שעון שבת" בשבת.

נוסח התנאי "אני מתנה שכונותי להשתמש במתג החשמל ובזיזי שעון שבת בשבת". הטעם - משום שכאשר מזיז את מתג החשמל או את זיזי השעון, נחשב לטלטול במקצת, אף שהמתג מחובר לבניין, וכן השעון שבת, אבל את הזיזים ואת המתג הוא מזיז, וזה נחשב לטלטול במקצת ששנוי במחלוקת הפוסקים האם מותר או אסור, ולכן טוב שיעשה תנאי פעם בשנה. (ילקוט יוסף שבת ד' עמ' תל"ה). הערה: אסור להדליק את מתג החשמל בשום אופן, אמנם ישנם מקרים שמקילים להקדים את ההדלקה על ידי שעון שבת לצורך חולה וכדומה, ויש לעיין בזה בספר הליכות עולם (חלק ד' עמ' ע"ב).

### אם מניח תפילין של רש"י ור"ת, טוב שיעשה תנאי פעם בשנה.

נוסח התנאי "אני מתנה שאותם תפילין שהם כהלכה אני יוצא בהם ידי חובת תפילין והשאר הם סתם רצועות, ואם שניהם אמת הרי אני מתכוין לצאת בשניהם ידי חובת תפילין". הטעם - נחלקו רש"י ור"ת על סדר הכרעות שמניחים בתפילין, ובשלחן ערוך נסקק כשיטת רש"י וירא שמים ויח גם כפי שיטת ר"ת, ולכן ראוי לעשות את התנאי

## שו"ת של חסד ע"י בית הוראה-חוט של חסד

ראיתי בעלון הנפלא "האיחוד" כמה דברים שחשוב מאד לפרסם, ולכן אמרתי להביאם במדור זה עם כמה תוספות. ישנם דברים שאסור לעשותם בשבת, אמנם אם יעשה "תנאי" פעם בשנה, יכול לפטור את הבעיה, ונביא כאן כמה דוגמאות:

### יאמר נוסח תרומות ומעשרות פעם אחת בשנה בלשון עתיד.

יאמר את הנוסח הכתוב בסיפורים, רק בתחילת הנוסח יוסיף "היותו מאחד מנאיה שאני עתיד להפריש" וכו'. הטעם - משום שאסור להפריש תרומות ומעשרות בשבת ויום טוב, אבל אם אמר את נוסח ההפרשה לפני שבת בלשון "תנאי", אם יארע שפעם אחת ישכח להפריש קודם השבת, יוכל להפריש בשבת ולומר את הנוסח עם הברכה. (קצירת השדה פרק י"ז סעיף ג').

### אשה תעשה תנאי פעם אחת בשנה שאינה מקבלת שבת בהדלקת הנרות.

נוסח התנאי - "אני מתנה שאין רצוני לקבל שבת בהדלקת הנרות אלא בכניסת השבת ממש". הטעם - בני אשכנז נוהגים לקבל את השבת בהדלקת נרות, ואף לבני ספרד שנוקטים שאין האשה מקבלת שבת בהדלקת הנרות, מכל מקום מאחר ויש חולקים, לכן טוב הדבר שתתנה פעם אחת בשנה שאין רצונה לקבל שבת בהדלקת הנרות אלא בזמן כניסת השבת, והתנאי מועיל בין

## פועל ישועות

- אז מה המסקנה? המסקנה היא שאם אתה לוקח את התפילה באופן קבוע, יציב ומתמיד - אתה מנצח במאה אחוז; ואם לא - אז אתה למעשה מכריז על כניעה.

אז מה שוג של בן אדם אתה? אתה אחד שנכנע או אחד שנלחם? אחד שבורח מהתמודדות או אחד שאוהב אתגרים? כל אדם בריא בנפשו שואף קדימה ורוצה להצליח. כאן קיבלת את הדרך להצליח. קח אותה ברצינות וההצלחה שלך מובטחת.

### לא בשמיים היא

נכון, צריכים עוד להסביר את הצד המעשי של הדברים. אבל נוכל לומר לך כבר עכשיו שהצד המעשי הוא מאוד מאוד פשוט ושווה לכל נפש. החלק העיקרי הוא המוכנות שלך לקבל החלטה, וההתחייבות שלך לקבל על עצמך ולומר: "אני מנצח! אני נלחם! אני לא מוותר ולא מוותר! אני מנצח! אני מנצח! אני מנצח!" (שבועות) ורוצה ומשתוקק לעזור לי) - אני אעמוד בה! לכן אני קובע זמן, יהיה מה שיהיה!

להשקיע שעה ביום לתפילה - זו לא משימה בלתי אפשרית, זה ממש לא בשמיים. אבל הרווח שלה הוא עצום והוא מכריע וקריטי: זה או לקחת את כל הקופה או חלילה להיפך.

אבל שוב נדגיש, שכל זה דווקא אחרי ביסוס שני השלבים הראשונים:

כי אי אפשר להתפלל כל עוד אתה רודף את עצמך ואתה רק חושב שאתה רע ושאתה לא בסדר וכל עוד אתה שקוע בעצבות. אבל בגלל שאתה חזק בשלב הראשון ואתה לא רודף את עצמך על כך שיש לך יצר רע ואתה מקבל את רצון ה' באהבה - לכן אתה מלא בשמחה ובאמונה וקל לך להשקיע את הכוחות שלך בנקודת החוזק העיקרית שלך שהיא התפילה.

וכן כאשר אתה מפנים את הנתון הברור שהוכחו במאמר הקודם שכל מה שרוצים ממך זה רק את התפילה - אתה לא מחפש לפעול ולבזבז אנרגיה בכיוונים שאינם בכוחך ולא נדרשים ממך, אלא אתה ממוקד ומרוכז במשימה שלך: להתפלל. ואיך מתפללים? קובעים זמן יומי, חזק כמו ברזל.

מה חסר לנו עכשיו כדי להשלים את התכנון? פשוט ללמוד איך עושים את זה. וזה באמת פשוט, ועל כך בעזרת ה' במאמר הבא.

שלום

**ט"ו בשבט**  
יום בו נפתחים  
שערי המזל

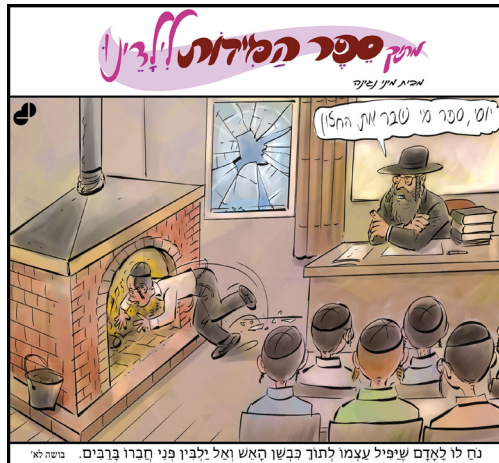
בשותפות עם הרב חזקה ב:  
פרשת הנו"ע אברך < מדין נפש אישי מנהיג < 40 ימי תפילה בכותל < סיור טל רב בחזנה

**02-5308000**

צמחה לך קרן ברגל. כמו שאמרו חז"ל: "האי מאן דיהיר בעל כוון הוא" וכשונכסת היום בצהרים ראיתי את מלאך המוות קשור לך שם, הבנתי כי אין כל דרך להציל את חיך רק אם אצליח להוריד את גאוותך מיד, ולכן השפלתי אותך, וכאשר רוחך ירדה, עזב אותך מלאך המוות, והרג את שני הערלים!

\*\*\*

באחד הימים הופיע לפניי הבבא סאלי צוק"ל בחור על כסא גלגלים, הבחור ישב לפני האדמו"ר וסיפר במלחמת יום הכפורים, ולאחר סידרת ניתוחים נשאר מרותק לכסא גלגלים כאשר רגל אחת בכלל לא מתפקדת, מצב הרגל אף החל להתדרדר והיה חשש שיצטרך לקטוע לו אותה, מכיוון ששמעו של הבבא סאלי הגיע לאוזניו, הגיע לכאן כדי להתברך...



שאלו הצדיק: תפילין אתה מניח בכל יום? לא - ענה הבחור. על השבת אתה שומר?

לא - באה התשובה. אם כן, התפלא הרב, תן תודה שרגל אחת שלך בריאה... הרי את הכח אנו מקבלים מאת השם - יתברך, ואם אין אנו עושים את רצונו, ביזו לקחת מאתנו, ואתה שאיך הולך בדרך התורה והמצוות, מה שכן יש לך הוא מתנת חיים. מששמע זאת הבחור פרץ בבכי מה הישיר הצדיק את מבטו אל עיני הבחור ושאל: אם אברך ברפואה שלמה, ותוכל לקום על רגליך, האם תהיה מוכן לקבל עליך עול מצוות? כן - באה התשובה. אם כן - אמר הרב, אני מברך אותך ברפואה שלמה לעבודתו יתברך. לאחר שנישק הבחור את ידי הרב, אמרו לו הנוכחים לנסות לקום על רגליו. להפתעתו הצליח מיד לעמוד, ואף לעמוד מספר צעדים... בעודו המום מהשינוי שחל במצבו, ניסה להלך במהירות יותר גדולה, בקפיצה יצא החוצה, ומיהר אל הטלפון הציבורי הקרוב במתחם הישיבה. בהתרגשות דיבר עם משפחתו, וסיפר להם קורותיו בבית הרב. בחורי הישיבה ששמעו את סיפורו נתפסו לאוירת התעלות נפלאה, ויצאו בריקוד של שמחה ביחד עם הבחור להודות להקדוש ברוך הוא על הנס. יותר מאוחר הגיעו רבים לבית הרב והשתתפו שם בסעודת הודיה לכבוד הנס הגדול.

הבחור המאושר שמר את הבטחתו ושינה באופן יסודי את אורחות חייו, אך לא רק הוא חזר בתשובה, אלא רבים שנוכחו ושמעו את הסיפור התחזקו באמונה וביראת שמים.

### לרגל הילולת הבבא סאלי ד' שבט

יהודי קבלן במקצועו, היה מקורב אצל הבבא סאלי, יהודי פשוט אך ירא שמים, מדקדק בקלה כבחמורה, את עבודתו היה עובד ביושר ותורם לצדקה מהונו, בכל פעם שהיה נכנס לבבא סאלי, היה הרב מאיר לו פנים. יום אחד, כשבא אל הבבא סאלי, כאשר ראהו הצדיק, נזעק והחל לצעוק עליו בקול רם ומחריד, שקרן, רמאי, נוכל, הולכת אותי שולל... הבבא סאלי, לא הפסיק לצעוק, וקצף עליו במשך דקות ארוכות, עד אשר צעק בכניו, תצא מהחדר שלי ואל תדרוך בה יותר! יצא האיש, כולו רועד, והוא לא ידע את נפשו. הוא בכה חרש, מה קרה? שאל את עצמו, מה עשיתי בזמן האחרון, אך לא היה מי שיתן תשובה לשאלותיו.

הלך האיש לביתו, בפיזור נפש ולא מצא טעם לחיו, החליט ללכת לאתר הבנייה שלו במצפה רימון, אולי יראה אנשים,

וישכח מצעריו, שהה שם כמה שעות, ולקראת ערב, לקח את הפועלים במכוניתו לביתם כמנהגו... העניין כולו לקח כחות משניה, המכונית שלכניו, בלמה בפתאומיות, כשהבחין, בלם בפראות, כבר היה מאוחר מיד, המכונית הועפה אל התהום שמשמאל לכביש, והתגלגלה כאבן קטנה. הוא עיקם את הדלת, וחזל בשארית כוחותיו, אז ראה את מכוניתו המרוסקת, ואת שני פועליו הערלים מתים והתפרץ בבכי: "ריבונו של עולם בזכות מה אני חי???" הוא לא האמין, הוא בריא ושלם. החושך כבר ירד, ואיש לא רואה אותו, בכל כוחותיו טיפס אל הכביש, ועצר טרמפ למשטרת ירוחם להודיע על התאונה. אך באמצע הדרך, שינה את תוכניתו, והחליט לנסוע אל הבבא סאלי לנתיבות, יהי מה שיהיה, חשב לעצמו יצעק עלי הצדיק? אין ברירה! אני מוכרח ללכת אליו, לפני דלת חדרו של הבבא סאלי, נעצה חשב מה מחכה לו, ורוחו נשברה בקרבו, אבל אמן עצמו דפק ונכנס. והנה הבבא סאלי, קם למולו בפנים צוחקות, כמימיים ימימה, ברכו מברכת "ברוך הבא, חיכיתי לך בוא חביבי תשב." זרם דמעות פרץ מעיני האיש, הוא הבין שאין טעם לספר לצדיק מה אירע, הצליח לפלוט מילים אלו בלבד: "רבנו תסביר לי מה היה היום" והבבא סאלי הסביר לו: "דע לך כי המעשר שאתה נותן ללומדי התורה, מן עליך, ולכן כמה פעמים, שרצו המזיקים להזיק לך לא יכלו. אלא, בזמן האחרון התחלת להתגאות על מעשיך,

## לעלון "חוט של חסד" דרושים מפיצים ברחבי הארץ

במנוי כמניין "מזל" תזכה ב- 100 עלונים ו-

שתי ספרים לבחירה < תפילה בכותל 40 יום < מתנה לבחירה

058-4827425

## בדיחות הדעת

הילד בוכה: וווואהההה...

האבא: למה אתה בוכה, מתוקי? הילד:  
החלב נשכר לי. האבא: אתה לא יודע שלא  
בוכים על חלב שנשכר? הילד: נכון- אבל הוא  
נשכר על הטלפון שלך.

האבא: וווואהההה...

בעיקר גם בחיי הזוגיות שלנו וביחס למשפחה, כי בהגיענו הביתה עייפים ומתוחים בסוף יום העבודה, אנו לעיתים מלאים במטעני מתח שליליים. כל גירוי קטן מצד בן הזוג או אחד הילדים עלול להביא להתפרצות עצבים הגורמת למצב לא נעים של מריבה סתמית כמעט ללא שום סיבה מוצדקת, רק בגלל שכבר רצינו "להתפרץ ולהתפרק על מישהו" ובוודאי שבמידה והיינו רגועים זה היה נמנע.

השבוע, נתמקד בע"ה בשימת לב למצב המתח האישי שלנו ונבצע רשימה קטנה מהם גורמי המתח.

בשבוע הבא נמשיך בע"ה במשימה.

יש לך סיפור תודה?  
המערכת תשמח לפרסם אותו  
g5812210@gmail.com

יְכַר יֵשׁ אֵלֶיךָ דְּגִמָּתוֹת שֶׁעָבְרוּ לְיָדִי, אֲנִישִׁים שֶׁעָבְרוּ כָּל מִינֵי קְשָׁיִים, וְיִסְרוּרִים וְצָרוֹת אֲבָל מָצָה צְמִיחָה לָהֶם הַיְשׁוּעָה. תְּמִיד שָׂבְאוֹ אֵלַי, אֲמַרְתִּי לָהֶם: "אֲנִי רוֹאָה אֶת כּוֹחַ שְׂאֵתָה לֹא רוֹאָה, אֲנִי רוֹאָה מִכֹּחַ הָאֱמוּנָה שֶׁהַצָּרָה שֶׁלָּךְ - הִיא הַיְשׁוּעָה שֶׁלָּךְ! אֵתָה תִּהְיֶה אֲסִיר תּוֹדָה לָהּ". יְתִבְרַךְ עַל הַצָּרָה הַזֹּאת שֶׁסְּפָנָה יְתִהַפֵּף לָהֶם כֹּחַ לְטוֹבָה. וּמְסַנֶּנֶת תִּתְחַיֵּל לְחַיֵּת וְלִהְיוֹת מְאֻשֶּׁר כִּי תִצְרָךְ לְאֱמוּנָה בָּה'. כִּי כָּל הַקְּשָׁיִם זֶה רַק בְּצִוּוֹן הַנְּסִיּוֹן. אֵתָה לֹא רוֹאָה, אֲבָל אֵתָה מְאֻמִּין שֶׁזֶה לְטוֹבָה.

אמרת'י תודה ונושעת'י  
Breslev.co.il 052-2240696

מטובי המרצים שלנו  
עד לביתך  
או לבית הכנסת  
**ששלך**  
באזור מגוריך

בס"ד בר"ה

חוט של חסד  
02-5308000

בפיקוח הרב  
שלום ארוש שליט"א

הרב יוסף ממון  
הרב ראובן דהלהרינה  
הרב מרדכי נחמיאס  
הרב יוסף חיים סיטבון  
הרב יונתן בלאיש  
הרב שלמה גלעד

בנושאים: שלום בית | חינוך ילדים | אמונה | שמחה | ובכל נושא שתבחרו

## חינוך באהבה הרב יצחק אבוהצירא

לייעוץ טלפוני ללא תשלום  
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב  
054-8434435 ני"ד

### השיחה כפתרון בעיות פרק ו'

במאמרים האחרונים הזכרנו, שבמקביל לבדיקה "מה גורם לכישלון הילד" ולעצירת הבעיה בהקדם, שאת זה נעשה בע"ה בשיתוף עם הצוות החינוכי בבית הספר, עלינו להוביל את הילד באמצעות "השיחה" לדרך חדשה וטובה. השבוע, ניגע בנושא נוסף, שמשפיע באופן ישיר על הכישלונות של הילד ועל הקושי שלנו ליצור איתו תקשורת טובה.

#### הורים רגישים

הורים יקרים, כאשר אנו מדברים על בניית "קשר רגשי" עם הילד, אנו מתכוונים לקשר כזה שגורם ליצירת "אמון" מלא בימנו לבין הילד. אמון זה, יוביל את הילד לקבל אותנו כהורים שותפים מלאים בחייו הרגשיים. שותפות זו תוביל אותו לפנות אלינו כאשר הוא נמצא במצוקה מול אחיו, חבריו ובכל בעיה שתתעורר אצלו.

את כל הפעולות הללו אנו נבצע בעזרת תקשורת טובה ושיחה אישית עם הילד. כי לשיחה כזאת, יש כוח רב בפתרון רוב הבעיות שלו. אך כדי להיות

## סיפורי תודה

אמרת'י תודה ונושעת'י

### אסיר תודה

תלמיד שרק התקרב לשיבה אָמַר לי, שהוא הבין מה זה הקושי של 'אסיר תודה'. ומעשה ש'היה כף ה'ה':

הוא היה מסבך קאד בתיים: קלא בצרות; עם חובות עצומים; שלום בית סכרן; עם צו הרהקה מהבית והרבה פעילות קשות - כָּבֵר היה נראה פושט בדרך לאבדון ח"ו. יום אָהַד נסע מבְּכוֹנִיתוֹ הַיְשׁוּעָה, משפּים רחמו עליו וגלגלו שהפכונית שלו התקלקלה בְּדִיקָה מול קָבֵר דָּן בְּן יַעֲקֹב אָבִינוּ ז'ע"א ששם ה'יתה לנו ישיבה. והוא היה מסרה לאיזו פגישה, וכלו עצבים ויסורים.

בליט בררה נכנס לשיבה כְּדִי לְבַקֵּשׁ עֲזָרָה וְכוּ, ועל זה הוא אָמַר לי: 'הבנתי מה זה אסיר תודה! אָנִי כָּל הַזְּמַן מוֹדֶה לָהּ' על זה שהתקלקלה לי הפכונית, כי מָצָה הַתְּחִלָּה הַיְשׁוּעָה, וְכָל הַזְּמַן נִמְשָׁךְ מָצָה עוֹד טוֹבוֹת, אֲזַי אָנִי אֲסִיר לְאוֹתָהּ תּוֹדָה רַאשׁוֹנָה שֶׁסְּפָנָה נִמְשָׁכוּ כָּל הַתּוֹדוֹת!...

חגיגה של 3 ימים  
במלון לייק האוס כנרת  
הרב שלום ארוש שליט"א  
הפייטן יובל טייב  
זמרים אורחים

חדרים אחרונים

17.01.19 | י"א שבט | שבת שירה  
לפרטים: 050-2320100

LAKE HOUSE Kinneret  
02-5308000