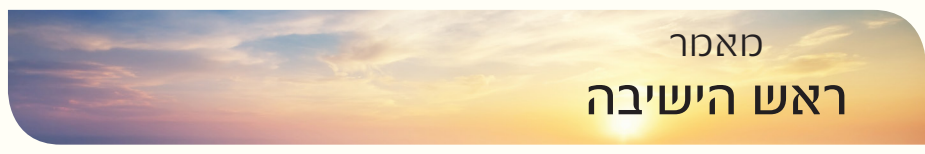


חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א



יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"
 רח' שמואל הנביא 13 | ת.ד. 50226 |
 טל: 02-5812210 | פקס: 02-5812252
 לפניות בנושא העלון: al5308000@gmail.com



מאמר
ראש הישיבה

תשתף את הבורא ותבקש עצה ועזרה. יש יותר פשוט מזה? זה הכול.

אפשר לדבר הרבה ולהסביר הרבה ולהדגים הרבה, אבל אני לא רוצה שמרוב עצים לא יראו את היער ולא ישימו לב לפשטות המדהימה. זה ממש ככה: שיחת נפש עם חבר טוב.

המציאות החלומית

זה נשמע כל כך פשוט עד שלא ייאמן שזה כלי הנשק העוצמתי ביותר. ובגלל שזה באמת כל כך מפתיע, אני רצה לחדד את הנושא מזווית חדשה שלא דיברתי עליה בעבר.

התבודדות יומית הלכה למעשה - תוביל אותך להרבה רוגע ושלמות נפש. כמה טוב לפרוק מטענים. וכל שכן כשמדובר לשתף את בורא עולם. **כשאתה משתף - אתה מקבל שותף.** כל אחד יודע כמה שותף נאמן בחיים יכול לעזור לך ולהרים אותך, ואין לך שותף יותר נאמן מבורא עולם. אין לך שותף יותר עוצמתי מבורא עולם שהוא בעל הכוחות כולם. חוץ מהניצחון במלחמה אתה גם תחווה הרבה אור ואושר בחיים בזכות העצה הזאת.

המנוע של החיים

אבל על כל זה כבר דיברנו בעבר והבטחתי נקודה חדשה, מרעננת ועמוקה:

ישנו משפט חכם ועמוק שאומר שכל מה שילד צריך בשביל להצליח בחיים זה רק בן אדם אחד שבאמת יאמין בו. כלומר, אתה יכול לקחת לילד מורים פרטיים ומטפלים ולקנות לו כל מה שהוא צריך ולשלוח אותו לחגגי העשירה ולעשות הכול - אבל אם לא נתת לו את הבסיס הנפשי הנוצרי - שזה האמונה בילד - לא נתת לו כלום. זה כמו הרכב החדש והמשוכלל ביותר שחסר לו רק דבר אחד: רק המנוע...

ולעומת זאת, אם הילד מרגיש שמאמינים בו, אפילו רק בן אחד בעולם - הוא כבר יצליח, זה לא

מאמר רביעי בסדרה:

הניצחון!

במאמר זה לתת לך את הנשק ביד ואתה לא תעזוב אותו - אם כן, אתה כבר בניצחון! לא **בדרך** לניצחון אלא ממש בניצחון!

כל כך פשוט שזה פשוט לא ייאמן

היישום המעשי של כלי הנשק שהוא ההתבודדות הוא פשוט מאוד:

ליצור בסדר היום שלך חלון של שעה, על הבוקר

**זה מאמר למנצחים
 בלבד... אם אתה
 אוהב לנצח וקיבלת
 את ההחלטה -
 תקרא, תישם, ותבין!**

לפני הכול או בערב אחרי הכול או איפה שהוא באמצע כשאתה מתפנה - איך שנוח לך. וגם איך שנוח לך: לפני שאת מעירה את הילדים או אחרי שאת מוציאה את הילדים למוסדות הלימודים ולפני שאת "מסתערת" על הבית, או אחרי שאת משכיבה אותם לישון.

זה גם לא משנה **איפה** זה יהיה, העיקר שתרגיש בנוח. תפנה לבורא עולם ותדבר אותו במלים הפשוטות שלך. אל תתכן יותר מידי, פשוט תחשוב הכי פשוט שבעולם: מה טוב לך בחיים? תגיד תודה. מה מועיק לך בחיים? עם מה אתה מתמודד?

אם אתה לא אוהב לנצח אל תקרא את המאמר הזה. זה מאמר למנצחים בלבד. זהו מאמר רביעי בסדרת המאמרים בדרך אל הניצחון שלב אחר שלב, קומה על גבי קומה.

בכל מאמר מהמאמרים הקודמים נגענו בנושא אחד: א. השלמה וקבלה של מציאות היצר הרע שבך ונטרול רגשות שליליים בנושא. ב. הבנה לעומק שהכוח המרכזי והעיקרי שלך הוא התפילה ובעיקר התפילה האישית, וג. המסקנה המתבקשת שקה שגדרש ממך באמת כדי לנצח, זה מחויבות אישית מלאה לקבוע זמן יומי לתפילה אישית.

ליישם ולהבין

במאמר הקודם הבטחנו שנפרט את הצדדים המעשיים של העניין, והבטחנו שזה יהיה קל ושוך לכל נפש. אם אתה אוהב לנצח וקיבלת את ההחלטה - **תקרא תישם ותבין.** כן, כן, זו לא טעות. זה לא מאמר של "לקרוא ולהבין וליישם" אלא "לקרוא ליישם ולהבין", כי אפשר לקרוא אינספור מאמרים וספרים ולהשתתף במיליון שיעורים והרצאות ואפילו למסור בעצמך הרצאות בנושא התבודדות ולהבין לעומק את העצה ואת תועלתה ולהיות משוכנע במאה אחוז - ובכל זאת לא ליישם, וכמוכן, גם לא לנצח...

המנצחים האמתיים הם רק אלה שמיישמים.

ולמה קוראים למאמר הזה "הניצחון" ולא "המלחמה"? כי במלחמת היצר הרע מי שנלחם בדרך הנכונה - מנצח. זה מובא כבר בזוהר הקדוש שאומר שהגיבור האמתי והנצחון האמתי זה מי שמחזיק את כלי הנשק בידו ולא עוזב אותו לעולם. ועשיו שהחלטה להחזיק בכלי הנשק, אנו נשתדל

פרשת בשלה | שבת שירה
 גליון 605 | י"ג שבט תשע"ט

כניסה	יציאה	ר"ת
16:24	17:39	ירושלים
16:40	17:41	תל אביב
16:31	17:38	חיפה
16:43	17:42	באר שבע

הכנסים של הרב שלום ארוש שליט"א לשבוע הקרוב



להזמנת שיעורים:
052-7611100

חולון

יום ה', י"ח שבט
 (24/01/19)
 בי"כ ע"ש חללי צה"ל
 המעפילים פינת המצודה,
 בשעה 21:30

ירושלים

יום ד', י"ז שבט
 (23/01/19)
 ישיבת "חוט של חסד"
 שמואל הנביא 13,
 בשעה 20:30

גן הדעת חידושים לפרשת שבוע

פנינים חסידות ברסלב

ראש השנה לאילנות הוא בשבט שהוא חֲדָשׁ הָאֶחָד עֶשְׂרֵה כִּי אֵז יְכוּלִין לְבַרֵר וּלְתַקֵּן הַטָּא אֲדָם הָרֵאשׁוֹן לְשָׁנָה בְּעֵץ הַדְּעַת שֶׁתִּקְנֶה עַל יְדֵי אֶחָד עֶשְׂרֵה סְפָנֵי הַקְּטָרֶת שֶׁהוּא בְּחֵינֵת תְּכֵלֶה בְּבְחֵינֵת דִּין. וְעַל כֵּן אֵז הוּא רֵאשׁ הַשָּׁנָה לְאֵילָנוֹת כִּי חֲטָא הָיָה בְּמִין אֵילָן עַל כֵּן אֵז בְּשֶׁבֶט בְּחֲדָשׁ הָאֶחָד עֶשְׂרֵה אֵז זְכוּן הַתְּקָנָן. וְעַל כֵּן אֵז הוּא רֵאשׁ הַשָּׁנָה לְאֵילָנוֹת לְעֵבֶן עֶרְלָה וְנִטְע רְבָעֵי כִּי עֶרְלָה וְנִטְע רְבָעֵי הוּא תְּקָנָן עַץ הַדְּעַת. (ליקוטי הלכות יו"ד - הלכות ערלה הלכה ג)

הָיָה אֲמֹרָה רַבִּי אַבְרָהָם בֶּן רַבִּי נַחֲמָן צָרִיף הָאֲדָם לְהַרְבּוֹת בְּהַתְּבַוּדָּתָא כְּצִוֵּי רַבְנָן אֲרַי עַל כִּי שְׂאִיִן לוֹ דְּבִיבִיּוֹת. וְעַל-יְדֵי-זֶה בְּעֵצְמוֹ עוֹזְרֵן לְבִסּוּף הַשָּׁם יִתְבַּרַךְ וּמֵאִיר לוֹ אֶת הַתְּכֵלֶה, וְהַסְמִיךְ לָזָה אֶת הַקְּטָרֶת בְּתוֹרָה כִּי טְעִינָן לֵב הָעֲלִיּוֹן שֶׁהוּא בְּחֵינֵת צֹהַר, וְצָרִיף לְהַרְבּוֹת בְּדִבְרֵיָם עַד שֶׁנִּסְתַּחַח לֵב הָעֲלִיּוֹן וְכוּ, כִּי לְבִסּוּף נִסְתַּחַח וְנִשְׁפָּעִים מִלֵּב הָעֲלִיּוֹן בְּבְחֵינֵת צֹהַר לְבָבֵי, דְּבִיבִיּוֹת חֲסִיִּים בְּגַחְלֵי אֵשׁ, עַיִן טָמֵם. (שיש"ק ג-תקסא)

א. ב. של החיים

הַחֲפִשָׁה אַחֲרֵי בֵּית הַמִּקְלָף שֶׁהִיא הָאֲמִנָּה הַשְּׁלֵמָה מְצָרִיף סְבָלֻנוֹת רַבָּה וְאַרְךָ רוּחַ.

הַחֲפִשָׁה שֶׁאֲתָהּ מְחַפֵּשׂ וְנִמְצָא בְּכֹחוֹת שְׁלֵף לְהֵיטֵב עֶבֶד ה'.

המתחיל בזהות מעורפלת, כשהוא גדל בארמון של פרעה וכלל לא מודע להיותו בן לוי, והוא גדל עם אמה מצרית ומינקת עבריה. ובבגרותו כשהוא לוקח צד עם אחיו העבריים בהכותו את המצרי אחיו העבריים דוחים אותו כאינו משלהם, הוא בורח ומגיע לארץ כוש, ומשם למדיין, כך עובר לו בין תרבויות, מגבש לעצמו זהות.

כך זה נמשך עד מעמד הסנה, שם מזכיר לו הקב"ה שיש לו אח בשם אהרון, שהוא מבית לוי, ושאהרון יצא אליו ויחד הם יגאלו את עם ישראל ממצרים, היינו מאובדן הזהות שלהם, כי גלות מצרים היא גלות של אובדן הזהות, ורק מי שגיבש לעצמו זהות, היינו אדם שגאל את עצמו יכול לגאול זולתו, וכאן המשימה הייתה קשה, כי אובדן הזהות של בני יעקב במצרים היה עמוק, שעל כן רק חמישית מבני ישראל יצאו ממצרים, השאר הפכו למצרים..

והעולה מזה שהאדם צריך כל הזמן לחפש את עצמו, להגיע אל פנימיותו, כי נשמת האדם עטופה בלבושים לא לה, בזהויות שהלבישו עליה ושהוא עצמו הסכים ללבוש, כי אחד תפס את הזהות של האדם הקשות, והשני את הדמות של הכעסן, אחד לבש כובע של צדיק, והשני כובע של לייצן, ואין הכרח שזו הזהות האמתית של האדם, ורק כאשר האדם מתגבר על כל פחדיו, הוא מגיע פנימה אל זהותו האמתית, ומוצא את בת המלך שאבדה בזהויות לא לה.

אחד התהליכים הבולטים שעובר אדם בימי חייו הוא תהליך גיבוש הזהות. זה מתחיל בעיקר בימי נעוריו. ילדים קטנים כחות שואלים את עצמם מי אני ומהן היעדים אליהם אני אמור להגיע, הם חיים את הכאן ועכשיו. הם בשלב ערפול הזהות. בשלב מתקדם יותר הנער מתחיל לשאול את עצמו שאלות לגבי זהותו, לנוע בנקודה הייחודית לו, זה שלב גיבוש זהות, בו הנער מועיז קצת למרוד, להביע דעותיו, וכך לצאת לעצמאות מסוימת מוכרחת המציאות להתפתחותו.

ואם אין לו את התעוזה הזאת לצאת לעצמאות הוא מגבש לעצמו בדרך כלל זהות שהוריו והסביבה הקנו לו זה נקרא גיבוש זהות בטרם עת שהאדם מתלבש בלבושים שהסביבה הליבישה אותו. והמבט היותר נעלה הוא מצב בו האדם נמצא בחיפוש תמידי עד גיבוש הזהות בצורה מוצקה. יש כאן ארבע שלבים, משלב של זהות מעורפלת עובר אדם לשלב של גיבוש הזהות. ומי שלא צולח את השלב הזה מגבש לעצמו זהות בטרם עת, ומי שעובר הלאה מגבש לעצמו זהות וחי את חייו באחדותיות, גוף ונפש, רוח ונשמה.

תהליכים אלו של גיבוש הזהות עברו ועדיין עוברים על כלל ישראל כאומה, ועל כל אחד ואחד כפרט, אין אדם שלא חי תחת כמה זהויות, ואין אדם שאין לו כמירה פנימית לאחד את כל זהויות שלו.

אפילו כשבחנים את משה רבנו מזהים תהליך

שו"ת של חסד ע"י בית הוראה-חוט של חסד

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של חסד" מנהל רוחני ב"קו ההלכה"

קו ההלכה הספרדי: *3030

דינים הנוגעים לט"ו בשבט - מנהגים והלכות

א. נהגו בתפוצות ישראל להרבות בט"ו בשבט באכילת מיני פירות של אילנות, מנהג זה יסודתו בהררי קודש ומוזכר בספרים רבים. כך מובא בספר שבט מוסר (פרק ט"ז) ורבינו חיים פלאגי בספרו מועד לכל חי (סימן ל' אות ז') ובסידור היעב"ץ (דף שע"א אות ט') מן אברהם (סימן קל"א סעיף קטן ט"ז) בשם ספר תיקון יששכר אליה רבא (שם סעיף קטן ט"ז) ובפרי חדש (סעיף קטן ז') ובכף החיים (סעיף קטן כ"ז) ומשנה ברורה (סעיף קטן ל"א) וכמה טעמים בדבר:

- כדי שיזכרו ע"י שהוא ראש השנה לאילנות ויתפללו עליהם שיתברכו הפירות. אדוני פז (סימן קל"א דף י"א עמוד ד').

- שיזכרו שהיום ראש השנה לאילנות לעניין תרומות ומעשרות וערלה שתלויים ביום זה. (לוח ארץ ישראל - חודש שבט).

ב. על ידי עריכת השלח בט"ו בשבט והברכות שמברכים, נעשה תיקון גדול בעולמות העליונים. (היעב"ץ בסודו דף שע"א אות ט').

ג. יש הנזהרים להרבות במיני פירות של ארץ ישראל, שבפירות אלו שייך החשש של תרומות ומעשרות וערלה. (לוח ארץ ישראל - שם).

ד. מקדימים לברך קודם כל על פירות שבעת המינים שנשתבחה בהם ארץ ישראל, ואף אם יש גם פירות החביבים עליו יותר מקדים את הפרי של שבעת המינים. (שלח ערוך סימן ר"א סעיף א' ומשנה ברורה סעיף קטן י"א ושערי צדק אות ז').

איסור חמור שהאוכל תולעת חייב חמשה לאוין כמו שמבואר בגמרא פסחים (דף כ"ד), ועדיף למעט באכילת פירות ולא לעבור על איסורי תורה. (על פי הספר מועד לכל חי סימן ל' אות ט')

ט. יש נוהגים לרקח האתרוג בסוכר או דבש ולברך עליו בט"ו בשבט, וזו סגולה לאשה חשוכת בנים להיפקד בזרע של קיימא, ואם היא מקשה לילד אז סגולה ללידה קלה. שו"ת יפה ללב (חלק ב' אורח חיים סימן תרס"ד אות ט').

י. אין לברך על האתרוג שהחיינו מכיון שפרי האתרוג אינו מתחדש משנה לשנה, אלא יכול להתקיים כמה שנים על העץ ולכן אין ניכר חידושו. שו"ת הלכות קטנות חלק א' (סימן רל"ג) בפרט לפי מנהגינו שאנו נוהגים לברך על האתרוג שהחיינו בברכת הנועמים בסוכות, שאין לנו לברך שהחיינו כעת בשעת אכילתו.

יא. הסתכלות על אתרוג הוא רפואה לכאב עיניים (ספר המידות ערך בגדים אות ט').

יב. קבלנו מרבותינו ז"ל להתפלל בט"ו בשבט על אתרוג כשר יפה ומהודר.

יג. מעלת החטה שמסוגלת לחכמה כי קודם חטא אדם הראשון, היתה החטה מן אילן והוא עץ הדעת, ולאחר החטא קצצו רגלי עץ החטה כמו שקצצו רגלי הנחש, גם חטה מחזקת את מח העצם, והיא לשון חטו"ו וטהרה היפך החט"א. (חלק י' פרשת עקב עמי קלח).

ה. מקדימים לברך מזונות על עוגה מחמשת מיני דגן, ולאחריה בורא פרי הגפן על היין, בורא פרי העץ על פרי, בורא פרי האדמה על ירק, ושהכל על פטריות או על סוכר וכדומה. (שלח ערוך סימן ש"א).

ו. גם בפירות של שבעת המינים יש דין קדימה. שאם יש לפניו כמה מן הפירות, הזית קודם לכולם, ואחריו תמר, ואחריו ענבים, תאנים ורימונים, וסימן לדבר - כל הקודם בפסוק למילה "ארץ", לשון הפסוק "ארץ חיטה ושעורה וגפן ותאנה ורימון, ארץ זית שמן ודבש" ולכן אחרי חיטה ושעורה, הפרי הראשון הוא זית, ואחריו תמר שהוא השני ל"ארץ" ואחריו שאר הפירות. (שלח ערוך סימן ש"א סעיף ד').

ז. כל הפירות המסוכרים והמיובשים כגון - בננה צ'פס, מנגו, קיווי, קוקוס (הטיף) וכדומה, ברכתם שהכל, מכיון שאין להם טעם בפני עצמם, אלא מייבשים אותם לחלוטין עד אשר אין להם טעם וריח כלל, ומזריקים לתוכם חומרי טעם וריח ולכן ברכתם שהכל. (כך שמעתי מפי הגאון הרב יעקב יוסף זצ"ל)

ח. כיום ישנם פירות רבים הצריכים בדיקה מן התולעים, בין בפירות מיובשים, ובין בפירות טריים או פיצוחים וכדומה, ועל כן יש להתייעץ עם הרבנים ב"קו ההלכה" אלו פירות צריכים לבדוק וכיצד בודקים, וכאן המקום להזהיר מאד על בדיקת הפירות והירקות שמוחזקים בתולעים שהוא

מאמר ראש הישיבה

-המשך-

משנה אילו תנאים יהיו לו, קשים ככל שיהיו. יוצא מכאן שישנן נקודות עומק פנימיות בנפש שלנו שהן קובעות את כל החיים שלנו, האם נצליח או חלילה להיפך.

כולנו ילדים

וכל אחד מאתנו הוא בעצם ילד. גם כפשוטו, חסרה לנו הרבה הרגשה של אמונה בעצמנו ואמונה שמאמינים בנו. וגם כולנו הרי ילדים של בורא עולם ואנו זקוקים נואשות להרגשה של נוכחות בחיים שלנו, נוכחותו כאבא תומך אוהב... מאמין.

ועל ידי ההתבודדות יומית - מקבלים את המתנה היקרה והכליך נצרכת הזו.

במאמר השני בסדרה דיברנו על כך שבלי תפילה זה בלי ה' ועם תפילה זה עם ה'. אין לך דבר שמכניס את הבורא עולם לחיים שלך כמו התבודדות יומית. הנוכחות של בורא עולם בחיים שלך זה במילים אחרות 'אמונה'. ולהאמין שבורא עולם נוכח פירושו שהוא נוכח במהותו ובעצמותו, הוא לא נוכח כשוטר או כמבקר או כמעניש, אלא הוא נוכח כאבא אוהב כטוב ומיטיב, וכרצוה להיטיב לך, והוא נוכח ברחמנות אינסופית ובאמונה בכל נברא שהבורא יצר אותו והוא מאמין בו.

האמונה היא לא שאלה של 'כן ולא', אלא האמונה היא תהליך דינמי, סולם שבו אנו עולים ומעפילים לאורך כל החיים שלנו. כשאתה מדבר עם בורא עולם - אתה עולה בסולם האמונה ואתה חי את האמונה ברבדים עמוקים יותר בכל פעם מחדש. "חדשים לבקרים רבה אמונתך". וזה אומר שכל מנוע החיים הפנימי שלך הולך ומתגבר הולך ומתחזק ומזרים אנרגיה חדשה בכל המציאות שלך.

כאשר אתה מונע מכוח התפילה, מכוח האמונה - בורא עולם אֶתְךָ ואתה מנצח. בהצלחה רבה!

ברכת שבת שלום ומבורך

שלום

ט"ו בשבט
יום בו נפתחים
שערי פרנסה
אברך יאמר בשבילך
"כרשת המן"
המסוגל לפרנסה טובה

בשותפות עם הרב תזכה ב:
כרשת המן ע"י אברך < פריו נמש אישי מורכב > 40 ימי תפילה בנותב < סידור טל הרב בנותנה

02-5308000

דרוש בתרומה למוסד חינוכי לבנות
2 מחשבים ניידים במצב טוב ותקין
0523372277

סיפור

לשולחן שבת

מעלת עניית ה"אמן"

בזמן הגאון רבי מרדכי יפה בעל לבושים, אירע המעשה. נסע הגאון בעל הלבושים ולמד אצל חכם אבובב הספרדי כרבע שנה ללמוד ממנו חכמה. בסוף הזמן אירע שבמקום לימודם היה שם תינוק אחד בן הרב החכם כבן חמש שנים, ואכל פרי וברך בורא פרי העץ בקול רם וענו כל בני הבית אמן על ברכת התינוק, והגאון בעל הלבושים לא ענה אמן שלא במתכוון. בימים ההם עדין לא הייתה מודעות חזקה לכוחה ועצמתה של עניית האמן. החכם רבו של הבעל לבושים ראה שלא ענה אמן על הברכה של התינוק כעס עליו כעס גדול נידה אותו וגער בו. המתין בעל הלבושים עד שעברו שלשה ימים כפי הדין כשרבי מחרימם לתלמידו, ואח"כ בא ורצה לפייס את רבו אך הוא לא רצה למחול לו. שוב ביקש את רבו שימחל לו ויאמר לו מה פשעו ומה חטאתו?! השיב לו החכם: ידוע תדע שאהבה גדולה ושלימה שאינו תלוייה בדבר אהבתך יותר מובני, אבל תדע שהיית חייב מיתה בשעה שלא ענית אמן על הברכה של התינוק, אמנם אני מוחל לך רק בתנאי שכל מקום וקהילה אשר תדרוך כף רגליך תדרוש ברבים ותודיע להם את הפגם הגדול של מי שאינו עונה אמן על כל ברכה ששומע מישראל. וגם תצווה לבניך ולבני בניך עד סוף כל הדורות שיספרו את המעשה הגדול והנורא שאספר לך:

במדינת שכניא היו קהילות קדושות קודם גזירות תתנ"ו והייתה שם

עיר ואם בישראל. באותה המדינה היה מלך אחד שרצה לגרש את היהודים כמה פעמים, והיה שם אב"ד חסיד ועניו גדול והיה נושא חן בעיני מלך, ובכל פעם שהיה דעתו לגרש את היהודים היה החסיד הנ"ל מספיר עצתם ודעתם. יום אחד כשרצה המלך לגרש את היהודים. באו כל בני הקהילה להחסיד הנ"ל שילך למלך להמליץ בעדם לבטל הגזירה. והחסיד הלך עימהם לחצר המלך. כאשר ראה אותו המלך נשא חן בעיניו ויחבקו וינשקו. משראה החסיד כך סבור היה בדעתו שבוודאי יבטל המלך הגירוש. ודיבר עם המלך על דא ועל הא. לפתע נכנס אל המלך אורח חשוב, כומר אחד ממודינות רחוקות. נפל הכומר על רגליו של המלך וברך את המלך ברכה ארוכה בלע"ז, והחסיד הנ"ל לא הבין את דבריו וכשראה החסיד שיעבור זמן תפילת מנחה הלך לצד להתפלל מנחה, בדעתו חשב החסיד שיספיק לסיים תפילתו עוד לפני שיסיים הכומר

את ברכתו הארוכה. כשהיה החסיד עדיין באמצע תפילת העמידה, קם הכומר והוא וצווה לכל ב"ב וכל הנוכחים העומדים שם לענות אמן על הברכה בעבור שתקיים ברכתו וענו כולם אמן. אך החסיד לא הבין את לשונם ולא ענה אמן, וגם טרם סיים את תפילתו. שאל הכומר אם ענו כל ב"ב אמן השיבו כן, ושאל אם ענה היהודי אמן, והשיבו לא כיוון שהיה מתפלל. כאשר שמע הכומר שלא כך תלש את שערות ראשו וצעק ואמר הוי שבעבור היהודי הזה לא תתקיים הברכה שלא ענה אמן על ברכתו! כאשר שמע כך המלך קצף מאוד על היהודי והתהפך לאכזר וציוה את עבדיו להרוג את החסיד ולנתחו לנתחים ונפטר החסיד במיתתו משונה רח"ל, ואחר כך גירש המלך את היהודים.

היה שם עוד חסיד אחד, שהיה חברו של החסיד הנהרג, והוא ידע מחסידות וצדקתו של אותו

חסיד הנפטר, אך בליבו שפט אותו שבוודאי עבר איזה עבירה בצנעה כי אין הקב"ה חשוד חלילה במעשיו. והיה החסיד מתענה ומתפלל שיודיעו לו מן השמים על איזה חטא נהרג החסיד חברו הנ"ל במיתה משונה?! והתבודד החסיד בחדר אחד. לפתע נתגלה חברו החסיד הנפטר מעולם האמת. ויחד החסיד חרדה גדולה. מייד הרגיעו חברו הנפטר ואמר לו החסיד הנהרג אל תירא. שאלו החסיד החי: "יודע אני שחסיד גדול היית רק אמור לי על מה חרי האף הגדול הזה?!", השיב החסיד הנהרג: "אני אומר לך באמת מימי הקב"ה לא עשיתי שום עבירה, הצדיקים כחוט השערה,

ורוב העולם אינם נזהרים בזה החטא. אירע פעם אחת בירך בני הקטן ברכת המוציא לחם וכו' ושמעתי ולא עניתי אמן והארץ לי הקב"ה אפו עד המעשה שנעשה לי בעמדי לפני מלך בשר ודם שלא עניתי אמן על ברכת המלך, באותה שעה דנו אותי על שלא עניתי אמן על ברכת בני. הורשיתי לבוא ולספר לך את המעשה למען תספר באזני בניך ולכל באי העולם את המעשה ותזהירם על עניית אמן, וספר לו האיש...

כשסיים החכם הספרדי הנ"ל לספר את המעשה הזה לרבי מרדכי יפה בעל הלבושים אמר לו: "אל תתרעם עלי שנידתי אותך כי עשיתי זאת למען תהיה הבושה היא כפירה על עוונך ואני מוחל לך אבל בתנאי שתדרוש ברבים ותספר להם את הסיפור הזהירם על עניית אמן."



אל תבייש עם שאתך בתורה ומצוות, אכל לבעל-עבירה מותר לבייש ולהונו בדברים. (בושה לה)

נהנת מהעלוך?
היה שותף בהדפסה
הפצה של יותר מ- 20,000 עותקים
וכל הזכויות הם שלך!
058-4827425

בדיחות הדעת

אישה לבעלה: אני קופצת לשכנה לרגע, ערבב את המרק כל חצי שעה...

מודעות פירושו "שימט לב", לשבת ביחד עם בן הזוג ולחשוב מהם הגורמים לחץ, ולנסות להפחית את הגורמים. שיטה מצויינת שעובדת עם אלפי אנשים מצוייה בדיסקים ובספרים של מו"ר הרב שליט"א.

טיפ שעובד:

מספר דקות לפני שאתם נכנסים הביתה, בקשו מה' עזרה ובצעו הרפיה. ניתן לעשות זאת לפני היציאה ממקום העבודה, בחנייה בתוך הרכב, על הספסל, בחדר המדרגות, וכדו'.

התחילו בסדרת נשימות עמוקות תוך כדי עצימת העיניים ואחר כך שחרור האוויר תוך כדי חיך- זה משחרר, היו מודעים לזה שאתם רוצים להירגע וזה פשוט עובד!

יש לך סיפור תודה?

המערכת תשמח לפרסם אותו

g5812210@gmail.com

להשפיעו דבר זה ודרך זה יכנס לאבדו, ואולי כי לזה סוף סוף שאחרי זה יהיה אם שכל תשפח, פרוש אם שכל דבר זה שה' הוא הפטיב לך וגו', סוף שתשפח את ה', וסוף ללכת אחרי אלהים אחרים, ולא בוחשבה לבד אלא בפעשה...

הא למדת שזכירה זו גדר גדול לעבודת ה', ומחשדונה ידיהו השטן ספודרה למדרגה למטה מקנה. שכן, ההודיה היא כמו הודאה: אני מודה בך שכל מה שיש לי - זה הכל מקונו יתברך, ובך היא מוציאה מקונו את הגאון של כחי ועצם ידי'.

אמרת תודה ונושעת!  052-2240696

לייעוץ טלפוני ללא תשלום
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב
נייד: 054-8434435

חינוך באהבה הרב יצחק אבוחצ'רא



ומיידית, על מה שקורה בחוץ. אך יחד עם זאת, אין אנו "קורבנות חסרי אונים" של הסביבה ושל המצב.

גם בים של טירוף, לעולם נשאר בידו בחירה- האם להיסחף עם הטירוף, או למצוא "אי של שפיות" מעין "תיבת נח" בתוך המבול שמציף את העולם. ובהחלט יש לנו יכולת לבחור- להתחבר לה' יתברך למקור הטוב, לדרך האמונה, אל השלוה הפנימית, אל התבונה הטבעית שנומצאת בתוכנו ויכולה לנווט אותנו ולהובילנו לחוף מבטחים.

צעד ראשון- "מודעות"

מי שמתבונן על חייו, מי ששם לב להתנהגותו ולסובב אותו, מי שמתחיל להבין את המצב שבו הוא נמצא ומחפש דרכים "לשחרור והפגת מתחים"- הוא כבר במצב יותר טוב מאלה שאינם מודעים למתח הנפשי והגופני שהם נתונים בו, לאלו שממשיכים במרוץ החיים בלי לעצור לרגע ועוד סוחפים איתם את כל משפחתם אל פי תהום. "מודעות" למצב שאנו נמצא בו, הוא צעד ראשון וחינוי לקראת השינוי.

השיחה כפתרון בעיות פרק ז'

בעיה ושמה לחץ

בשבוע שעבר הזכרנו, שלחץ ומתח, משפיעים לרעה על חיינו, סוגעים בחיי הזוגיות שלנו וביחס לילדינו. בהגיענו הביתה עייפים ומתוחים בסוף יום העבודה, אנו לעיתים מלאים במטעני-מתח שליליים. כל גירוי קטן מצד בן הזוג או אחד הילדים עלול להביא להתפרצות עצבים. בוודאי שבמידה והיינו רגועים ושולטים במצב, זה היה נמנע. גם האם שעבר עליה "יום ארוך" של עבודה בחוץ או בבית, הילדים הם לא כ"כ "מתנה רגועה" לקראת סוף היום. מתחים אלו, הם גם הסיבה לקושי שלנו בארגון הילדים בשעות הערב, אנחנו כבר רוצים שהיום יסתיים, ואין לנו כ"כ "עצבים" לנהל אותו בנחת. שיחה עם הילדים! סליחה לא היום!

הבחירה בידינו

המתח, נגרם כתוצאה מהשפעת הסביבה על חיינו, וייתכן כי אין לנו השפעה, לפחות לא ישירה



סיפורי תודה אמרת תודה ונושעת!

האלבום של הזכור המפורסם

הרב שלום ארוש

הגיע אלי איזה זכור מפורסם וספר לי שהאלבום הכי יפה שיש לו, דווקא בו לא הולך לו כלום. אמרתי לו: תראה, ה' יתברך עשה אתך טובה שלא הולך לך.

הוא מסתכל עלי: טובה?!

שאלתי אותו: "עד עכשו אמרת תודה לה' על כל ההצלחות שהיו לך?"

ענה: "לאו"

אמרתי לו: "ה' עשה אתך טובה. כן. כי כשהלך

בס"ד בר"ה

מטובי המרצים שלנו עד לביתך או לבית הכנסת שלך

באזור מגוריק

חוט של חסד
02-5308000

בפיקוח הרב
שלום ארוש שליט"א

הרב יוסף ממון | הרב ראובן דהלהרינה | הרב מרדכי נחמיאס | הרב יוסף חיים סיטבון | הרב יונתן בלאיש | הרב שלמה גלעד

בנושאים: שלום בית | חינוך ילדים | אמונה | שמחה | ובכל נושא שתבחרו

בס"ד

חגיגה של 3 ימים

במלון לייק האוס כנרת

חדרים אחוזים

הרב שלום ארוש שליט"א
הפיטן יובל טייב
זמרים אורחים

17.01.19 | י"א שבט | שבת שירה
לפרטים: 050-2320100

02-5308000 LAKE HOUSE Knares

מנינות (חמי טבריה)
Therapy (44 Springs)