

חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"

רח' שמואל הנביא 13 | ת.ד. 50226 | פקס: 02-5812252 | טל: 02-5812210 | לכתובת: al5308000@gmail.com

לניצחון בטוחה. אחד הקורים הבעייתיים ביותר הוא ההרגשה שה' לא אוהב אותנו חלילה. זה הספק שעמלק מכניס בלב של כל אחד: "היש ה' בקרבנו אם אין?"

בשבוע שעבר כתבנו שה' אוהב אותך ולא משנה מי אתה ומה עשית. וזו נקודה שחשוב מאוד לשנן לעצמנו, כי הידיעה הזאת מסלקת ומגרשת את קורי העכביש מהפתח של התפילה, ומאפשרת לנו לצעוד פנימה ולדבר עם הבורא כמו שמדברים אל חבר טוב ואל אוהב קרוב - ולראות שינוי של ממש בחיים.

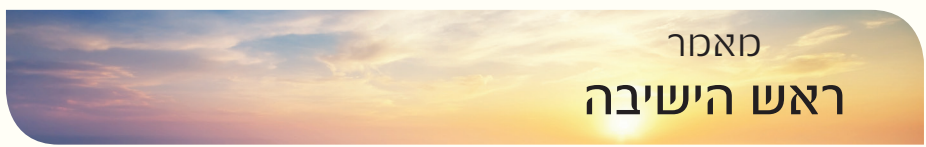
כאשר אתה יודע שה' רוצה קשר איתך - קל לך ליצור קשר איתו.

וכאשר אתה פתורגל לבטל את כל המניעות שמכריעות לך לדבר עם ה' - זה נותן לך גישה אחרת לגמרי לחיים. אתה מובן שבסך הכול אתה אוהב ומוערך, ואתה יכול לדבר עם המורים שלך ועם המדריכים שלך ועם המשפחה שלך ועם החברים שלך. לכן רבי נחמן אמר לתלמידו שיתרגל לסלק את קורי העכביש מפתח התפילה האישית, ועל ידי זה הוא יראה שהרבה פתחים נפתחים לו בחיים, כי כאשר אתה יודע שזה שמוך רוצה קשר איתך - קל לך ליצור את הקשר אתו.

הידיעה פותחת שערים

זה מה שעשה אהרן הכהן בין אדם לחברו. כאשר ראה סכסוך או מריבה בין בני זוג או בין חברים, הוא ידע שכל אחד בסתר לבו מתחרט ורוצה להתפייס, אבל מה שעוצר כל אחד זו המחשבה שחברו שונא אותו ולא רוצה בכלל לדבר איתו, והחשש שמה החבר ידחה אותו. לכן אהרן הכהן הלך וסילק את המניעה הדמיונית וסיפר לכל אחד מבעלי המריבה מה באמת חברו חושב עליו - ועל ידי זה הקשר והפיסוס היו באים מאליהם.

זה בדיוק אותו דבר בקשר שלך עם ה', אם היה לך שמץ של מושג עד כמה ה' רוצה את הדיבורים שלך,



מאמר

ראש הישיבה

מה שאתה באמת צריך, זה רק עוד קצת עידוד!

ובזה המחיש לו רבי נחמן שהדיבורים שלו עם ה' - הם מלחמה אדירה ומעשה גבורה שבכוחו לנצח בכל המלחמות של החיים, ואילו הבלבולים והמניעות הם ממש מסך קליל של קורי עכביש שאין

לפעמים כל מה שאנחנו צריכים בשביל לעשות את הצעד הנכון בחיים, זה קצת עידוד. ישנם הרבה נושאים שבהם אנחנו יודעים מה נכון לעשות - ובכל זאת נקשה ונצור אותנו. לרוב המעצור הוא לא מעצור אמתי - הוא סתם דמיון כוזב. אילו רק היינו יודעים את האמת, היינו מבינים שאין מקום לשום מעצורים וקיינו קמים ועושים את הדבר הנכון.

הרבה פעמים המעצורים האלה מתעוררים בקרבנו בצורה של כל מיני תפיסות מוטעות ודמיונות דווקא בשעה שאנחנו ניגשים לדבר עם הבורא. כולנו מבינים ומרגישים שלדבר עם ה' זה הדבר הנכון ביותר והחזק ביותר לעשות, ובכל זאת לפעמים קצת "נתקעים". אלא שצרת רבים היא חצי נחמה, מכיוון שאנחנו יודעים שגם הצדיקים שבכל הדורות - כבר עברו את הניסיונות הללו והתמודדו והצליחו, ומה שעזר להם יכול לעזור גם לנו.

מישהו מבין ללבך

רבי נחמן השאיר לנו שיחה נפלאה. לרבותנו היה תלמיד שמואד רצה להתייעץ איתו. הוא היה עומד לפניו ורוצה לפרוק את המטענים שהעיקו על לבו, אבל משהו עצר את התלמיד והוא רק היה עומד ושותק ולא הצליח לדבר. רבינו הרגיש מה שמתחולל בלבו של התלמיד ונתן לו עצה: 'אני מבין שקשה לך לדבר איתי. עֲצֵתִי לך היא, שתדבר עם ה' ואז יהיה קל לדבר גם איתי.'

התלמיד התחיל לדבר עם ה', ובאמת בזכות זה נפתח לו ערוץ תקשורת עם רבינו והוא הצליח לדבר איתו, אבל זה עדיין היה לו קשה. אז ראה רבי נחמן לנכון לחזק את התלמיד והסביר לו: 'אתה דומה לגיבור גדול שהיה במלחמה אדירה ועמד בה בגבורה, וכאשר הגיע סוף סוף לשערי העיר שאותה רצה לכבוש - הוא ראה קורי עכביש ולמראה הקורים נסוג לאחור. האם זו לא שטות?'

אתה צריך להתאמץ רק מעט שבמעט כדי לסלק את המכשול הדמיוני - ואז תראה תוצאות בלי שום יחס ושיעור, כי על ידי שתסלק את הדמיון, תוכל להשתמש בכלי הנשק האדיר והעוצמתי שלך.

בו ממש. אתה צריך להתאמץ רק מעט שבמעט כדי לסלק את המכשול הדמיוני - ואז תראה תוצאות בלי שום יחס ושיעור, כי על ידי שתסלק את הדמיון, תוכל להשתמש בכלי הנשק האדיר והעוצמתי שלך.

מסלקים קורי עכביש ומונחים

היינו יכולים לנצח במלחמה בקלות. מה שמכריע לנו זה בסך הכול כמה "קורי עכביש" קטנים חלשים ומטרידים. כשנסלק אותם מדרכנו - הדרך

פרשת משפטים
גיליון 607 | כ"ז שבט תשע"ט

כניסה	יציאה	ר"ת
16:37	17:51	ירושלים
16:53	17:53	תל אביב
16:44	17:51	חיפה
16:56	17:53	באר שבע

הכנסים של הרב שלום ארוש שליט"א לשבוע הקרוב

ירושלים
יום ד', א' אדר א'
(06/02/19)
ישיבת "חוט של חסד"
שמואל הנביא 13,
בשעה 20:30

חולון
יום ה', ב' אדר א'
(05/02/19)
ב"כ ע"ש חללי צה"ל
המעפילים פינת המצודה,
בשעה 21:30

להזמנת שיעורים: 052-7611100

גן הדעת חידושים לפרשת שבוע

התורה הקדושה אוסרת עלינו לדבר לשון הרע, כולם יודעים את זה, גם הנשמה יודעת את זה, שאין דבר יותר טוב מלשון נקיה. והרווחים בשמירת הדיבור עצומים, אם מחפש לו אדם חיים טובים אין ספק שהפתח אליהם נמצא בלשון נקיה מכל אבקת ריכל.

השתיקה הזאת, ההתגברות, שיש לי לומר דבר מה על פלוני עם אלמוני שאני מאד אוהב לדבר אתו ובכל זאת אני לא מוזרים את המידע המעכה, גורמת לתחושת התעלות והזדככות הנפש. כך צריך אדם לחזק את עצמו, בדרך חיובית, אני לא הולך ריכל, אני לא מאלה שגורמים לאנשים לחשוב רע על אנשים אחרים, לא מעכיר את מקורות המים.

זה הסור מרע העיקרי שצריך להיות לאדם הרוצה להיות חיים נקיים עם עצמו, לסור מלשון הרע וכל גרוחתיה, וכך קונה אדם לעצמו שקט, כך נכנסים לשערי השלווה והנחת. כי האדם הוא שמסבב לעצמו מאורעות חיים, והעיקר על ידי הדיבור, כמו שאומר רבי נחמן מברסלב על הכתוב "רוח סערה עושה דברו", שכל הסערות העוברות על האדם באות ממהדיבור, כשאדם לא שומר פתחי פיו, הדיבור שלו עצמו מסער גופו ונפשו, ויש בני אדם הדנים את כל אדם לכף חובה, וחוקרים תמיד על חובות בני אדם, והם כמו ים גועש וקוצף, אך מי שזוכה מוליד מכה דבריו חיים, פיו ולשונו מביאים לעולם תקווה נחמה אמונה אהבה ואחדותיות.

כנינים חסידות ברסלב

אָמרו רבנו זכרוננו לברכה אָנחנו כְּבָשָׁנו אֶת עֵיר בְּרֶסֶלַב בְּהִקְחָתָא פֶּן יִרְקָדוּ. (פי בְּאֶמְתָּ בְּתַחֲלַת כְּנִיסְתוֹ לְבְרֶסֶלַב דְּבַר תְּכַן מִקְחָתָא כְּפִים בְּתַפְלָה, שְׁעַל יְדֵי זֶה כִּנְגְרָשׁוּן הָאָוִיר שֶׁל חוּץ לְאֶרֶץ וּמְשִׁיכִין אֶוִירָא דְאֶרֶץ יִשְׂרָאֵל, כְּמִבְאָר בְּמִאָמָר אֶתֶם נִצְבִים כֹּה, וְכֵן בְּשָׁנָה אִז רָקַד הֲרֵבָה אֹדוֹת לְבַטֵּל הַגְזֵירָה לְקַחַת יְהוּדִים לְצָבָא. וּבְחֻרָךְ זֶה אָמַר מִאָמָר וְאֵלֶּה הַמְשֻׁפְּטִים סִימָן י' הַיְדוּבָר מִרְקָדוּיִן וְהִקְחָתָא פֶּן:

פֶּעַם אֶחָת סָמוּךְ לְכְנִיסְתוֹ לְבְרֶסֶלַב כְּזָנָה לְרַבְנֵנוּ כּוֹס יַיִן לְקִדְשֵׁי וְנִשְׁפָּף עַל הָאֶרֶץ. וְקָנְגָה לּוֹ כּוֹס אַחֵר, וְקִדְשֵׁי עָלָיו. וְאַחֵר כֶּף אָמַר הַיּוֹם נִטְעָנוּ שָׁם בְּרֶסֶלַבִּיר הַסִּידִים, וְשָׁם זֶה לֹא יִשְׁתַּקַּע לְעוֹלָם, כִּי לְעוֹלָם יִהְיוּ אֲנָשֵׁי שְׁלוֹמֵנו וְנִקְרָאִים עַל שָׁם עֵיר בְּרֶסֶלַב וְכֵן הִיא כְּפִסְפֻּרָתָם: (חיי מוהר"ן - קטו)

א. ב. של החיים

צְרִיכִים לְדַבֵּר עִם ה' בְּהִקְשִׁיטָתָא כְּמוֹ שְׁפִדְבְּרִים עִם חֵבֵר טוֹב.

הַדְּבָר הוּא הַקְשֵׁר הַעֲקָרִי עִם הַבְּנָיָא.

כָּכֵל שְׂאֵתָה כְּדָבָר יוֹתֵר דְּבָרֵי אֲמוּנָה, תִּתְּנֶיהָ לְךָ יוֹתֵר אֲמוּנָה.

אֶתָּה מִאֲמִין שְׁהַפְּלַל מִהַבְּנָיָא - דְּבַר אֶתּוֹ עַל כָּל דְּבָר וְדָבָר.

וכמו בכל דבר בחיים תמיד אפשר לעשות התחלה חדשה, כל יום רק להיום, כי בכל יום שאדם מצליח לשמור את אנרגיית החיים, היינו את הדיבור שלו, זה ריווח עצום שעושה פירות ופירי פירות נצחיים, אם חזקת או ניחמת מישהו והוא מכח זה הלך ועשה כמה פעולות טובות זה הכל תוצר של הדיבור שלך, הדיבור שלך הוליד חיים.

זה גם הטעם שאומר הרמב"ם שעמל לימוד התורה הוא עמל הקריאה, היינו שיש עניין גדול לקרוא את התורה לא רק במחשבה אלא להגות בקול רם את הלימוד, כי אותיות לשון הקודש הם מקורות חיים, וכשאדם לומד בקול רם ותוך כדי לימוד הוא נושם נשימות אזי אותיות התורה נכנסות לקרבו ומחדשות לטובה את כל מערכות גופו ונפשו, שעל כן ממליצה לנו תורת חיים בכל יום "ודברת בם" שנדבר בדברי תורה ודברי חכמה, ובדרך זו נביא חיים לעצמו ולעולם, וזה בעצמו יגרום לנו לבחור לברוח מכל לשון הרע, מכל שקר ומרמה, מכל חנופה,

ועל זה אומרת הפרשה "לא תשא שמע שווא" שלא תבזבז את אנרגיית החיים שלך על שמועות שווא, הוא עשה והיא אמרה, עם הכח הדברי הזה אתה יכול להביא חיים לעצמך ולזולתך כי מוצאי מוצא חיים, ועל זה בעיקר אנו אומרים אשר בחר בנו מכל עם ורוממנו מכל לשון, היינו שבכח דבורנו להביא גאולה לעולם, כמו שהיה בפסח, שהפכנו את הפה הרע לפה סח.

שו"ת של חסד ע"י בית הוראה-חוט של חסד

הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של חסד" מנהל רוחני ב"קו ההלכה"

קו ההלכה הספרדי: *3030

(שלחן ערוך סימן רס"ג סעיף ג')

אם האשה אינה בביתה כגון יולדת וכדומה, ויש בנות גדולות בבית, מי ידליק את הנרות, האם ידליק האב, או בנותיו?

עדיף שאחת מן הבנות שהגיעה למצוות תדליק את הנרות מכיון שעליהם מוטלים צרכי הבית. (שמירת שבת כהלכתה פרק מ"ה הערה לד בשם הגאון רבי שלמה זלמן אייערברג זצ"ל).

אשה ששכחה להדליק פעם אחת נרות שבת, כיצד תתקן עוון זה?

מדליקה כל ימיה שלשה נרות, או שתוסיף שמן בנרות שידלקו זמן רב יותר. (כף החיים סימן רס"ג סעיף קטן י"ב).

קו האמונה
לשמוע אמונה כל יום כל היום
02-6444250
להתחזק יחד עם הרב שלום ארוש שליט"א

מדיני הדלקת נרות שבת

לספר תורה שהם כנגד שבע ספירות. שער הכוונות (דף ס"ז עמוד א').

על מי מוטלת המצוה "להכין" את הנרות להדלקה?

על הבעל מוטלת מצוות הכנת ותיקון הנרות, ניקויים והכנתם, ולשים את השמן וכיוצא בזה. וצריך לכיין בזה לתקן את הטא העגל, כי הגברים חטאו בחטא העגל ולא הנשים. בשם רבינו חיים ויטל שכתב "שתזהר אתה בעצמך בתיקון הנרות, ניקויים והכנתם בשיטות שמנם וכיוצא, כי האנשים חטאו בעגל ולא הנשים". (כף החיים סימן רס"ג סעיף קטן כ"א)

ומנהג יפה שקודם ההדלקה יבהבה הבעל הנר באש, כדי שידלק יפה. משונה (שבת כ"ה עמוד ב'). ובספר שיבת ציון (שער ג' אות ה') העיד שכך היה נוהג מו"ר אביו הרה"ג רבי שלמאן מוצפי זצ"ל.

הבעל רוצה להדליק את הנרות, אבל האשה אינה מסכימה לתת לו, למי הזכות להדליק את הנרות?

דין קדימה בהדלקת הנר הוא לאשה על פני האיש, משום שמצויה בביתה ועוסקת בצרכי הבית, וכן משום שהאשה הראשונה (חיה) כיבתה נרו של עולם (אדם הראשון), שגרמה לו את עונש המיתה.

מה השכר של מי שזהיר במצוות הדלקת נרות שבת?

בגמרא מסכת שבת (דף כ"ג עמוד ב') מובא שאדם הזהיר במצוות נרות שבת, זוכה לבנים תלמידי חכמים, וביארו המפרשים שצריך להשתדל בנר שבת ובנר חנוכה לעשותו יפה, כגון שידליק בשמן זית דווקא, ויעשה פתילות עבות ויפות שיהא השמן נמשך אחריהן.

ובזוהר הקדוש (חלק ג' דף קס"ע ע"א) האריך בשבח הדלקת נרות שבת וכתב שעל ידי זה זוכה לאור גן עדן. ובספר חסידים (לרבי יהודה החסיד סימן רע"ב) כתב "מועשה באחד שהאריך ימים, ולא מוצאו לו שום זכות, אלא שלא היה מדליק בחלב בערב שבת אלא בשמן זית". וכן פסק השלחן ערוך (סימן רס"ג סעיף א').

כמה נרות צריך להדליק לכבוד שבת?

מעיקר הדין די בהדלקת נר אחד, אמנם נהגו להדר לעשות שני נרות, אחד כנגד "זכור" ואחד כנגד "שמור". וטוב לשזור את כל אחת מן הפתילות משתי פתילות ולעשותו לפתילה אחת ויש בזה סוד. ספר דבר בעיתו (חלק א' דף ס"ב עמוד א'). ויכולים להוסיף ולהדליק יותר נרות, ויש מהמקובלים הנוהגים להדליק שבעה נרות כנגד שבעה עולים

שלא לצער אף יהודי

אוהב אותך מחכה לך, רוצה להיטיב לך והעיקר: רוצה לקרב אותך ורוצה לתת לך לטעום מהעונג האמיתי של החיים שהוא להתענג מקרבתו - אם קיימת יודע את זה קיימת רץ אל ה', הדיבורים היו נובעים סמוך מאליהם והקשר שלך עם ה' היה מתחזק והולך ללא שום מעצורים.

בית ספר לאהבה

על פי זה נבין את פרשת העבד העברי שפותחת בפועל את משפטי התורה.

להיות גנב זה אות קלון מבחינה חברתית. אדם שנתפס בקלקלתו מרגיש שכולם דוחים אותו וזבים לו בלבם, קשה לו מאוד למצוא את עצמו חוזר לחיי חברה תקינים. אם הגנב אינו יכול לשלם, הוא נמכר לעבד - וזה דבר צפוי ומוקבל, כמו אחד שאכל במסעדה ולא היה לו מה לשלם, אומרים לו בעלי המסעדה שיעמוד וישטוף כלים כמה שעות עד שיכסה את העלות של מה שאכל.

והנה, במסגרת זו התורה הקדושה נותנת לגנב הזדמנות נפלאה לחזור לחיי חברה בריאים. הגנב מצפה לקבל בבית האדון יחס של אדם שפל אבל בפועל הוא מקבל יחס אחר לגמרי - יחס של מלך, יחס של בן בית, הוא מקבל תנאים שווים ואף מועדפים. מה הוא לומד **על בשרו?** הוא לומד שלמרות שעשה מה שעשה, הוא אהוב ורצוי, ומבין שגם החברה תקבל אותו בזרועות פתוחות והוא מתמלא בתקווה. לאחר כמה שנים בבית האדון הוא מוכן לצאת החוצה כי הוא מבין ומרגיש שהוא רצוי ואהוב ואין לו מה לחשוש מתגובות הסביבה.

מבחן הגומר

אבל אם במקום זאת הוא מעדיף להמשיך את חייו "השלוים" בבית האדון - רוצעים את אזנו. מה הכוונה בכך? האזון מסמלת את ההבנה - "לב שומע". אם העבד מעדיף להישאר בבית האדון, זה אומר שהוא לא הבין את המסר. זה לא ש'האדון שלך אוהב אותך אבל כולם בחוץ זאבים שרוצים לטרוף אותך'. לא! אלא זה שהאדון אוהב אותך זה רק **משל דוגמה** לך ש'ה' יתברך אוהב אותך, ושהתורה הקדושה רוצה לתת לך הזדמנות לחזור לחיים ולתקן, וזהו רק משל לך **שבכל מקום יאהבו אותך ויכבדו אותך ויקבלו אותך בחזרה.**

יהי רצון שנזכה לשמוע את המסרים העמוקים של התורה ונבין היטב שכל התורה והמצוות הם אהבה אחת גדולה של הבורא אלינו, וכל החסדים שעוטפים אותנו הם חיבוק גדול של הבורא שקורא אלינו מכל פינה בחיים ואומר לנו: "אני אוהב אתכם ומצפה שתבואו אלי ותדברו אתי ותחזרו אלי - ואני אעשה הכול בשביל לעזור לכם להיות את החיים הטובים והמאושרים שלמענם בראתי אתכם!"

בברכת שבת שלום ומבורך

דבריו, בטרם חזר לביתו, סר אל הפריץ ודיבר איתו, דבריו התקבלו בלב הפריץ, וכאשר יצא העשיר מבית הפריץ, קרא הפריץ למוזג, וחיפש עמו את חוזה החכירה לעוד עשר שנים.

עברו ימים ושנים, ר' בנימין הגביר נסתלק מהעולם. לילה אחד הגיע בחלום הלילה אל בעל הב"ח ואמר לו: באתי אליך לספר איך קיבלו את פני בפמליא של מעלה אחרי פטירתך, בבואי שמה, מצאתי כמה נשמות מחכות ליום הדין, פתאום שמעתי קול מכריז מיד נקראתי לבוא לדון אל המלך, כאשר שמעתי את שמי יוצא מפי הכרוז, התחילו ארכובותי דא לדא נקשן, אולם חסדי ה' היו עלי ויצאתי זכאי, תיכף באו מלאכי שלום והולכיני בקול רינה ושירה להיכלי בגן עדן. שערי גן עדן נפתחו לפני בשמחה, וריח ניחוח עלה באפי שאין לשער אותו בעולם התחתון... והנה כאשר דרכו כפות רגלי על סף שערי גן עדן, ראיתי מלאך פוסע פסיעות קטנות לקראתי, הוא ניגש אלי וניצב לשטן לי בדרך, שאלתיו: כי אתה ומדוע תחסום את הדרך בפני? ענה המלאך: אמת שעשית טובה ליהודי המוזג, אך אינך יודע כמה דמעות נשפכו טרם בוא הישועה, וכמה קטטות היו בין בני הזוג עד שהלכת לפריץ. דך על שלל המעשים האלה בספר נכתבים, והם דורשים מבית הדין צדק ומשפט, לדון אותך על כך. ענית:

לא עשיתי זאת מרוע לב, אלא כדי להציל את כספי, אך טענותי לא הועילו, והחזירני עוד פעם לפני בית דין של מעלה, ולאחר דין ודברים הוציא בית הדין כסק חדש, שעלי לשבת בשערי גן עדן ולא להיכנס כנימה, כמספר הימים אשר המתין המוזג עד שובי מהיריד. ומיד שני מלאכים אחזו בי, והביאוני לשערי גן עדן, כמה ימים ישבתי שם לא אדע, אך לי היה דומה כאילו אני יושב שם שנים, נצטערתי בימים אלה צער שאין לתארו במילים. כלתה נפשי בכל רגע אל מקום מנוחתי, שראיתיו מרחוק. למחרת סיפר הב"ח את החלום בפני הקהל ואמר: ראו עד כמה צריכים בני אדם להיזהר בכל מצווה, שלא להחסיץ אותה, ועל אחת כמה וכמה במצוות שבין אדם לחברו, שחיי בני אדם תלויין בהן, ותמיד צריכים להיות סן הזרזין המקדימים למצוות ועל אחת כמה וכמה שלא לצער ולא להזיק אף אדם בעולם..

ר' בנימין היה אחד מתלמידיו של הב"ח, ר' יואל סירקיס זע"א. הלה היה עשיר ובעל צדקה, אך מלבד מצוות הצדקה שהיה נותן היה לומד מידי יום הלכות צדקה. וכל מעשי הצדקה של עשיר זה, היו כולם על פי עצת הגאון בעל הב"ח. באחד הימים הגיע אל הב"ח 'משה המוזג' וסיפר לו: "הנה זה עשרות שנים אני חוכר את בית המזיגה מהפריץ, ועתה בא אדם אחד להשיג את גבולי, יום יום הוא דופק על פתחי הפריץ, משדל אותו ומבטיח לו שישלם הרבה יותר, ובלבד שיחכיר לו את בית המזיגה. מורי רבי!" זעק האיש, "הנה האיש הזה יורד לחיי ולחיי בני ביתי, הצילני מן הצרה הזאת!" אמר לו הב"ח: לך אל הגביר בנימין שהוא תלמיד, ותבקש ממנו גמילות חסד בגופו, שילך אל הפריץ וידבר עליו טובות באוזניו, כי הפריץ מכבד אותו ומקבל את דעתו. בא המוזג אל הגביר, ואמר לו את כל הדברים ואת דברי הב"ח. העשיר שמע את דברי היהודי, והבטיח לו לדבר עם הפריץ, אך המוזג לא הסתפק בהבטחת הגביר, והפציר בו מאוד שילך מיד לדבר עם הפריץ, כדי שלא יקדימו העריץ. אולם העשיר התנצל ואמר לו: עליך לחכות מספר ימים, עד אשר אסדר את עיני מסחרי ביריד הגדול בלייפציג, כי זמנו עושה, ואם לא אסדר את הכל בימים הקרובים אפסיד את רוב הוני. כאשר שמע המוזג את דברי העשיר התחיל לבכות ואמר: אם כן הדבר, אנא אני באו הלא העריץ אשר בא להשיג את גבולי אדם חרוץ הוא, ויבוא אל הפריץ ויקפח את פרנסתו! החל העשיר לפייסו בדברים ולחזקו בדברי אמונה ובטחון ושב והבטיחו, בבואי מן היריד, לא אסור אל ביתי עד אשר אבוא אל הפריץ, וברצון ה' וחסדו הגדול אהיה שליח לטובתך.

סיפור המוזג לאשתו את הקורותיו. ועליהם לחכות לשובו של הגביר מן היריד. נדעזעה האישה עד והחלה בוכיה, כי ראתה נגד עיניה את לחמם הוולך ונשבר ניסה המוזג לדבר על ליבה דברי חיזוק ואמונה. אך האישה המשיכה בכייה והטילה האשמה על בעלה כי הוא אשם בכל האסון אשר יקרה אותם חלילה, כי לא היה צריך להניח לגביר עד שילך אל הפריץ ויסדר את העניין. וכך עברו על המוזג ימי ריב, ובביתו אין שלום ושלווה עד שובו של ר' בנימין. כאשר חלפו ימי היריד, קיים העשיר את



בס"ד בר"ה
לקבלת העלון במייל:
al5308000@gmail.com

דרושות
טלפניות דוברות שפות:
ספרדית | אנגלית
תנאים טובים, סביבה מקדמת
בס"ד
02-5308000 | קו"ח למייל: ba5812210@gmail.com

תכנית מנניים לעלון "חוט של חסד"
במנוי כמניין "מזל" תזכה ב:

- 77 עלונים
- תפילה בכותל 40 יום
- ספר לבחירה

02-5308000

בדיחות הדעת

טיפש נתפס על עבירה חמורה ונידון למוות, שאלו אותו מה הבקשה האחרונה שלך?

אמר שהוא רוצה ללמוד אנגלית, מאז 50 שנה הוא עדיין לא מת.

"בשעה שברא הקדוש ברוך הוא את אדם הראשון נטלו והחזירו על כל אילני גן עדן, ואמר לו: ראה מעשי כמה נאים ומשובחים הן וכל מה שבראתי בשבילך בראתי. תן דעתך שלא תקלקל ותחריב את עולמי שאם קלקלת אין מי שיתקן אחריך..."

מניסיון אישי, אני ממליץ על שיטת ההרפיה של מו"ר הרב שלום ארוש שליט"א שמשלבת את השקפת העולם הטהורה בהסתכלות על מאורעות החיים במשקפיים של אמונה, עם המודעות ודרך הטיפול האישי בזמן ההתבודדות ופיתרון הבעיה בשלבים, מתוך תקווה עצומה שהכל לטובה.

הדרך הנפלאה הזו כתובה לאורך כל ספרי הרב ומושמעת בדיסקים הרבים ובהרצאות ברחבי הארץ- טעמו וראו כי טוב ה'. בהצלחה!

יש לך סיפור תודה?
המערכת תשמח לפרסם אותו
g5812210@gmail.com

תתחזקי באמונה שהכל לטובה, וגם את תשירי אתי. ועוד אמר לה: 'אין מה לעשות, אני חייב להיות חזק באמונה שהכל לטובה. כי רק ה' יכול להשיע אותי ולעזר לי בפצב הקשה הזה'.

ככה הוא התחזק - והישועה הגיעה! איך? לפני הרבה שנים, אביו היה בכלא הסורי. פתאום התברר שישנה דרך לקבל על זה פצאיים. הלך אביו ועשה את כל הדרוש כדי לקבל את הפצאיים, ונאמן קבלם. ואז אביו קרא לו, ואמר לו: הנה בני, קח את הכסף של הפצאיים ותלך והתכסה את כל החובות שלך... - התברר שהשיר הזה עזר לו מאד...

אמרת' תודה ונושעת' **052-2240696**
 Breslev.co.il

לייעוץ טלפוני ללא תשלום
 בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב
 054-8434435 ני"ד

חינוך באהבה הרב יצחק אבוהצירא

לחפש אחר מה יגרום לי להיות רגוע, אלא רק לחפש ולמצוא את כל המחסומים בתוך שבנית כנגד הרגוע" וכמו שאמר פעם צדיק אחד: ה' יתברך בודאי עזה, עוזר ויעזור לך, הוא רק רוצה שתפסיק "להפריע" לו לעזור לך"

טיפול בתופעות לחץ נפשי או מתח נפשי הוא טיפול במקור ובסיבות שמייצרות את הלחץ נפשי או המתח הנפשי בחיינו, ולעיתים אף את הגורם המזמין שלהם.

ה' יתברך נתן לנו כלים ושיטות טיפול שיכולות לעזור לכל הבעיות האלו בבחינת "הכמה בגוים תאמין". לרפואה יש שיטות טיפול ומתאימות רבות כגון: דמיון מודרך, מדיטציה יהודית, סוגי תרפיות שונות ועוד ועוד, אך שיטת הטיפול הטובה ביותר היא פשוט להיות מודעים למצב, "למונע" את מקור הלחץ והמתח ולעבוד בשיטת "הטיפול המונעתית".

את השיטה הזו, חיבר ה' יתברך לפני 5779 שנה בשעה שברא את העולם וטייל עם האדם הראשון והכיר לו את גן עדן וכך מובא במדרש קהלת:

השיחה כפתרון בעיות פרק ט'

בהתמודדות שלנו עם מתח ולחץ, הזכרנו שעיקר הדגש צריך להיות: איך לא "להזמין" ולא "למשוך" אלינו מצבים חדשים של מתח. כמעט כולנו ללא שימת לב "מזמינים" אלינו בעיות. מגיל צעיר התנסונו להיות "מכורים" למתח, לדרכות ולאדרנלין.

מתח תמידי "מייצר" חומרים ביוכימיים שהגוף מתמכר אליהם, ולכן גם כשהחיים יכולים להיות שלווים ורגועים, ואולי לפעמים "דווקא אז" - אנחנו מחפשים, לא במודע- ובדרך כלל גם מוצאים, או מייצרים, לחצים ומתחים חדשים.

לפעמים אנו כל כך "שקועים" בתוך "סרט המתח" שיצרנו לעצמנו וכדי לצאת מזה דרוש תהליך של "גמילה" עם כל הכרוך בזה, כי "דרך חיים רגועה" דורשת מודעות, שינוי ותרגול יום יומי. הטיפול והשינוי, לא יהיו מיידיים ונדרש התמדה והשקעה.

לחץ/מתח נפשי - הטיפול

משפט "סיני עתיק" אומר: "משימתך בחיים- אינה



סיפורי תודה

אמרת' תודה ונושעת'

אמר תודה וקבל פצאיים

יתברך, על החובות שנתת לי...

הוא הבין שעל פי השכל וידי שפצבו לא טוב. אבלי על פי האמונה בודאי הכל לטובה. לכן התחזק לשיר ולשיר: 'לא מבין כלום, רק סאמין שהכל לטובה'. אשתו שמקעה אותו שהיא שר ואומר תודה רבה על החובות. אקרה לו: 'מה עובר עליך? הכל בסדר איתך? אמה אומר תודה על החובות הנוראים שיש לנו?'

אמר לה: 'את צודקת. לפי מה שאת רוצה בודאי שהמפצב רע מאד. אבל אשת' היקרה, כדאי שתשמעי את הדיסק 'תפסיק להתבכי' וגם את

פגש אותי אדם וקרא לעברי: 'כבוד הרב! סוף סוף אני רוצה את הרב. הרב לא מכיר אותי, אבל אני תלמיד שלו כבר הרבה זמן מהדיסקים ומהספרים. כבוד הרב, אספר לך נסים ונפלאות...! ואז הוא ספר לי שהוא נעשה בעל חוב גדול, וקרא את עצמו שאין לו בדרך הטבע שום דרך לצאת מהחובות שהיו גדולים מאד. אבל הוא שמע דיסק שלי שצריך להאמין שהכל לטובה.

הוא התחזק להאמין שהכל לטובה, והתחיל לשיר כמו שלמד מהדיסק והוא זכה לשיר לה' בקשף שעתים רצופות: 'לא מבין כלום, לא מבין כלום, רק סאמין רק סאמין שהכל לטובה. תודה רבה לך ה'



זאת העסקה הני שווה שתעשה בחיך

קניין לנצח נצחים
הזכות שלך בביה"כ
אצל רבנו הקדוש באומן

ארון קודש*
 ספרי תורה*
 ספסלים לבימ"ד
 ספרי קודש

*מוגבל ל- 4 תורמים, הקודם זוכה

02-5308000



בס"ד בר"ה

מטובי המרצים שלנו
 עד לביתך
 או לבית הכנסת

שלך

באזור מגוריך

02-5308000