



פרשת מצורע | שבת הגדול

בס"ד בר"ה

# חוט של חסד

גיליון לכל בית יהודי | בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

**יו"ל ע"י מוסדות "חוט של חסד"**  
רח' שמואל הנביא 13 | ת.ד. 50226 |  
טל: 02-5812210 | פקס: 02-5812252  
לפניות בנושא העלון: [al5308000@gmail.com](mailto:al5308000@gmail.com)

מאמר

## ראש הישיבה

### מפלים של ברכה

הכוח המיוחד שביום זה.

אותו דבר ביום הנישואים. מדוע כל כך חשוב לבני זוג לעשות פעילות מחברת ומאחדת ביום הנישואין? מה זה משנה מתי התחתנתם, הרי זה כבר עבר? אלא שהמצפן הפנימי שלב האדם מעניק לו את

אוהב הזדמנויות? המאמר הזה במיוחד בשבילך. זו ההזדמנות שלך להכיר מפלים של ברכה שנפתחים בתזמון מדויק. אם תכין את עצמך לתפוס את הרגע, גם אתה תוכל לשאוב ולמלא מאגרים בכל מה שתמיד חלמת...

#### חלון הזדמנויות

זה מאמר לאלה שאוהבים לנצל הזדמנויות. כולנו מחפשים הזדמנויות, חלונות ודלתות שנפתחים לרגע ואנחנו נכנסים לתוכן ומודים על הרגע הזה כל החיים. ישנם חלונות הזדמנות כלכליים, כמו לקנות את הדירה במקום הנכון ובזמן הנכון, או לקנות את המניות של החברה הנכונה בעיתוי הנכון, או לעלות על הרעיון לסטרטיגיה הבאה שיכבוש את העולם. וישנם חלונות הזדמנות אישיים כמו מציאת זוגיות טובה, ללמוד את הקורס הנכון - החלטות שמשנות את כל החיים לטובה.

אז לכל אלה שמחפשים הזדמנות טובה - יש כאן בשורה. מעגל השנה נקרא "מעגל", כי בכל פעם שחוזרים לתאריך מסוים בלוח העברי, חוזרים לאותו מקום בדיוק, לאותה "תחנה" בזמן, ולכן כל האירועים שקרו בנקודת הזמן הזו גם לפני מאות ואילפי שנים, הם עדיין חיים וקיימים ומאירים באותה נקודת זמן.

יום ההולדת הוא לא ציון לאירוע שקרה לנו בשנה שבה נולדנו, אלא יש בו כוח של התחדשות בכל שנה מחדש.

ההבדל הגדול בין השנה המקורית שבה נולדת או שבה התרחש המאורע לבין כל שנה אחרת שבה אנחנו חוזרים לאותה נקודה הוא, שבשנה המקורית המאורע קרה בפועל, נולדת בפועל, ואילו בכל שנה ושנה לאחר מכן - זה תלוי בעבודה שלך, במשמעות ובהתייחסות שאתה מעניק לזה יום מיוחד. והעבודה שלך היא לגלות ולחשוף ולנצל את

**אוהב הזדמנויות?  
המאמר הזה במיוחד  
בשבילך. זו ההזדמנות  
שלך להכיר מפלים  
של ברכה שנפתחים  
בתזמון מדויק. אם תכין  
את עצמך לתפוס את  
הרגע, גם אתה תוכל  
לשאוב ולמלא מאגרים  
בכל מה שתמיד  
חלמת...**

ההרגשה שביום זה אכן ישנו פוטנציאל גדול לחידוש ולחיזוק הקשר - אבל זה תלוי במעשים ובפעולות.

#### תחנות של ברכה

אותו דבר והרבה הרבה יותר סוכך בכל החגים והזמנים שבמעגל השנה היהודי, שהרי באותם ימים התחוללו מאורעות כבירים ששינו את פני ההיסטוריה, וכתוצאה מכך בכל שנה ושנה מתעורר אותו כוח מחדש ויש בהם הזדמנות לשינוי מוחלט של כל מציאות החיים של האדם באופן פרטי ובאופן כללי.

חג הפסח בכלל וליל הסדר בפרט הם לא ציון למאורע היסטורי גרידא, אלא הם מעין "תחנות" בלוח השנה שבהן כל אותם מאורעות שארעו בעבר חיים וקיימים ומאירים ומשפיעים. העבודה שלנו היא לנצל את ההזדמנות ולמשוך על עצמנו את אותם המאורעות ולתת להם להשפיע עלינו בפועל, לשנות את החיים שלנו לטובה.

על זה מתפללים בתפילה: "והשיאונו את ברכת מועדיך" - בכל מועד וחג ישנה ברכה גדולה. מי לא רוצה בברכות? כולם רוצים. אבל זה לא בא באופן אוטומטי, צריכים להרים עיניים למרום ולבקש מאבא שבשמים: "תן לנו לטעום את הברכה שבחגים, זכה אותנו שהחג הזה ישפיע עלינו את כל ההשפעות הברכות שלו".

#### הסוד של חג הפסח

אך לפני שמבקשים צריכים לדעת מה מבקשים, איזו ברכה טמונה בכל אחד מהימים הטובים. יש הרבה מה לדבר על הברכה העצומה של חג הפסח. אבל לפני הכול הברכה היא הגאולה. כולנו רוצים להיגאל. כל דבר שקצר עלינו בחיים הוא גלות. כל צעה כל חושך כל בלבול כל קושי, כל הרגשה רעה, כל הסתר פנים - זה נקרא גלות. ובפסח ישנה ברכה מיוחדת ומושלמת של גאולה, כלומר, ישנו כוח לצאת מהעבדות, מהחושך מהיגון, מהצעה מהמחלות, מהבדידות, ומכל הדברים השליליים בחיים שלנו.

אבל הברכה האמתית היא לא רק הגאולה הטכנית, אלא הברכה היא לזכות לשורש של

גיליון 617  
ח' ניסן תשע"ט

כניסה	יציאה	ר"ת	
18:30	19:43	20:22	ירושלים
18:47	19:45	20:20	תל אביב
18:40	19:45	20:23	חיפה
18:47	19:44	20:22	באר שבע

### הכנסים של הרב שלום ארוש שליט"א לשבוע הקרוב



#### ירושלים

יום ד',  
י"ב ניסן (17/04/19)  
ישיבת "חוט של חסד"  
שמואל הנביא 13,  
בשעה 20:30

#### שדרות

יום א',  
ט' ניסן (14/04/19)  
בית כנסת "משכן שלום"  
אלנבי 13,  
בשעה 20:30

להזמנת שיעורים:  
052-7611100

## בדיחות הדעת

טיפש פותח מדור דרושים ורואה מודעה: "דרוש בחור רציני, תעודות מתאימות עם 12 שנות לימוד". הטיפש מחליט לנסות את מזלו, מתקשה ואחרי כמה זמן הוא מקבל זימון לראיון עבודה. המראיין שואל אותו: "יש לך תעודות?" אומר לו: "לא". שואל המראיין: "יש לך 12 שנות לימוד?" עונה לו הטיפש: "לא". אז הוא שואל אותו: "תגיד לי, כמה הגעת לכאן?" עונה לו הטיפש: "רק רציתי להגיד לכם שלא תבנו עלי..."

1. מודעות- הפתרון להגברת מודעות הוא- שיקור של המצב/הבעיה. להראות/להדגים לאדם מה קורה לו בזמן שהוא אומר ביקורת (או מה ההשלכות).

2. רצון- רצון ניתן להגברה ע"י "מכירה" של השינוי. אני צריך לומר לעצמי מה יצא לי מזה אם אעשה שינוי.

3. אמונה/בטחון- כדי שיהיה לי בטחון ואמונה שאני יכול, אני צריך מידע/ידע על הנושא. מסודר בקצרה בצורה של נקודות- 1,2,3. או הדרכה בשלבים מה לעשות. צעד צעד. יד ביד. לאט ויציב ... מידע תוסף- מרגיע אותי, ואני מגביר בטחון ואמונה שאני יכול לבצע. זה מייצר אצלי חווית מסוגלות.

4. ניסוי- לעשות ניסוי קצר של 10 דק'. אנו מפחדים מניסויים ארוכים. זה נראה גדול ומפחיד. רוצה לשכנע אותי להתחיל משהו? לנסות להשתנות? תזמין אותי (ממש לומר: אני מזמין/ה אותך לנסות את זה ...). תראה מה יקרה. תבדוק אם אתה מצליח. אם זה עובד - תמשיך. אם לא - נלך שוב אחורה, לא קרה כלום. אין סיכון - רק סיכוי.

5. התמדה ותיקון- כל ניסוי, נשאל כמעט 3/5 פעמים אם לא יותר לפני הצלחתו.

אם לא אהיה מוכן- אפגע, אעצור, אסוג ולא אמשיך לנסות. אם אני מוכן לכשלוך- לא אפגע מסוגל ואמשיך לנסות שוב. בהצלחה!

לייעוץ טלפוני ללא תשלום  
בימים ג' - ד' משעה 8-10 בערב  
054-8434435 :י"ד

חינוך באהבה  
הרב יצחק אבוחצירה

## הערכה או ביקורת פרק י'

רציפה, במנות קטנות, לאט אבל בטוח.

בדורינו, אנחנו חיים במירוץ ורדיפה לאורך היממה. קמים, הולכים, חוזרים, אומרים, עושים. מהפזיזות, אנחנו לא באמת מודעים להתנהגות שלנו.

לכן, בראשית העבודה האישית שלנו- נעלה לרמת המודעות שלנו שיש עוד בני אדם מסביבנו ואנחנו אומרים להם ביקורת.

מסופר על מלך אחד, ששלח את בנו יורש העצר, לעולם הגדול ללמוד חכמה.

לאחר 3 שנים חזר הנסיך, הוא התקבל בכבוד מלכים בארמון והמלך רצה לנסות את חכמתו.

המלך ובנו הנסיך יצאו לטייל בגן הסמוך לארמון, כשהגיעו למפל המים, אמר המלך לבנו: "אתה רואה את הסלע הזה, בתחתית המפל? אם למדת חכמה

בני, תעביר לי אותו בבקשה לארמון. אבל כשאתה מועבר אותו, אל תשתמש בשום חפץ רק בידך".

עזב המלך את הגן והשאיר את בנו שוקע בהרהורים. הנסיך שהסתכל על הסלע לא הבין כיצד יוכל להרים סלע כזה ענק עד הארמון.

הוא ניסה להיזכר בשיטות שונות שלמד בהשוואת כמות ומשקל, אך שום עצה לא עלתה במוחשבתו.

לאחר כמה שעות חזר שוב המלך למפל וכשראה את בנו מדוכדך אמר לו: "בני היקר! אתה חושב שבקשתי מנך להביא לי את

הסלע בשלמות? וכי אבקש מנך דבר שאין בכוחך לעשות? אם למדת חכמה, היית צריך לשבור את הסלע לחתיכות ולהעביר לאט ובמנות קטנות בידך את הסלע עד לארמון".

### לאט אבל בטוח

אותו הדבר בעבודה זו, לא נוכל ביום אחד להפסיק להגיד ביקורת, עלינו לבצע בע"ה עבודה מתונה אך

כשזה קורה- נשים לב, נפסיק, ונסה לתקן את הטעות ע"י אמירת הערכה או פירגון.

זה יעזור לנו לשים לב וגם יתקן במידה מסויימת את הנעשה.

נשלם בצורה חיובית על המעשה שלנו. על כל ביקורת שאמרנו- נשלם מיד באמירת דברי הערכה, שבח או פירגון.

אנחנו נמצאים ברמת יכולת גבוהה יותר? נשתף את בני המשפחה בעבודה הזו. נשוחח על ביקורת והערכה ונעשה מבצע מדברי ביקורת ולהגיד דברי

משפחתי- להימנע מהערכה האחד לשני.

### שינוי בחמשה שלבים

זו עבודה לא קלה, ונדרשת תמיכה רבה. במקרה זה של אמירת ביקורת, נוכל בע"ה לשנות את ההתנהגות בחמשה שלבים. מודעות - רצון - אמונה/בטחון - ניסוי - תיקון

כשזה קורה-  
נשים לב, נפסיק,  
וננסה לתקן  
את הטעות ע"י  
אמירת הערכה  
או פירגון. נשלם  
בצורה חיובית על  
המעשה שלנו.

חדש

הלכות  
חיוביות

ע"פ הרב אריה  
שליט"א

מנקד  
ומצויר  
בצבע

יפה נוף  
פלאה"ם

הלכה למעשה  
ספר  
הבית  
הלכה למעשה  
בית פנחס  
במהדורה מצוירת ומשקדת

לתלמוד תורה חסידי בירושלים

## דרוש מלמד

מנוסה לכתה ד"ה'  
בוקר ואחה"צ

תחילת עבודה מיד לאחר הפסח

**לפרטים 052-7156660**  
קו"ח למייל  
7156660@gmail.com

# ילדון חידודון

בין הפותרים יוגרלו מתנות

איזה דבר חזום מתואר בפרשה זו כ"ח"י? על מה עוד כתוב בפרשה שהוא צריך להיות חי?

פתרון "שמיני": בפרשת קורח, כשמאתיים וחמישים האנשים ניסו להקריב קטורת בזמן המחלוקת, כתוב ש "אש יצאה מאת ה'" ואכלה אותם (במדבר טו לה). בפרשת בהעלותך, התורה אומרת על המתלוננים: "ותבער במ אש ה' הזכה: שמעון אריאל, ירושלים.

פתרונות לשלוח למייל | פקס:

al5308000@gmail.com | 02-5812252

## חיזוקית-

ניסן | אמונה וגאולה



ה' יתברך משלם על האמונה במזומן, בעולם הזה!

(א.ב.של הדיים)

לקבלת מסרים מחזקים: 052-6672221

יש לך סיפור תודה?

המערכת תשמח לפרסם אותו

al5308000@gmail.com



# סיפורי תודה

אמרת תודה ונושעת?

## אוקרים תודה גם כשלא הולך פסדר

בלחץ וכי.

אבל התלמיד הזה הספיק לשמע הרבה את הדיסק 'תפסיק להתבכיין', ובעקרון זכה לשמע מפני שגיל הפסדר לא מתחיל כ"קדש", אלא מהאמונה שפכה ה' רוצה, ובמקום להתבכיין, התחיל לומר תודה: 'תודה לך ה', על שאין לנו סקום לעשות את גיל הפסדר תודה ה', אתה יודע מה אתה עושה. בטח הפל לטובה. כך הוא הודה והודה והוסיף ואמר לאשתו ולילדים: 'היום הפסדר שלנו מתחיל בלעזר לזלם למצא סקום', הודעה שלו באמת הקתיקה את הדינים, ברגע שנגשו והחליטו לעשות את ליל הפסדר, הגיע לסקום באופן לא טבעי ולא מוכן! והדין ובידיו שפע של אכל, מצות ויין, והם בעצמם ערכו סדר בהרבה ובשקחה. ספר לי התלמיד, שכאלו אורות יזו שפחה שהיתה להם - לו, לאשתו ולילדים - אי אפשר לתאר. הם זכו לחוויה חד פעמית שחזרה עמוק בלב הילדים ובני הפושפחה. קזאת שפחה קיחדת, קזו תחושה של גלוי אמונה, התעוררות והתרוכמות רחנית ושפע של אור כלא באשר שאי אפשר לתאר.

ספר לי תלמיד: אביו היה אמור לעשות אצלו את ליל הפסדר. יום לפני קבל האבא ארוע מוחי ל"ע, ולקחו אותו לבית החולים. הבן ובני ביתו היו קובלבלים ולא ידעו מה לעשות. אם ישוה בבית החולים עם האבא, מי יהיה עם כל הילדים וכי? בסוף החליטו שכל המשפחה ילכו ויעבירו את ליל הפסדר עם האבא בבית החולים - יהיה אף שיהיה.

כשהתקרב ליל הפסדר הדיעו להם סנהגלה בית החולים שיש ארגון הסד שפארגן ליל סדר למשפחות החולים, נקטר שאין צורך להביא שום דבר, ושהכל מוכן ומסדר באולם קיחד וכי. זה הרגיע אותם קאד והם שפחו וגם סככו על זה, ולא עשו שום הכנות לסדר פסח, ולכן גם לא הביאו כלום אדם, לא יין ולא מצות, וכל שפן לא מאכלים נוספים.

כשהגיעו בלילה לאולם ששם התקים הפסדר חשכו עיניהם. הם הפתעו למצא סקום קטן עמוס בעגלות חולים. היתה שם צפיפות נוראית, ולא רק שלא מצאו סקום לשבת עם האב החולה, התברר שלא נשאר להם אפילו מצות ויין לארבע כוסות. היצר גרע התחיל קיד "להפציץ" אותו במחשבות רעות: תראה מה קרה לך, בליל הפסדר שזה הילה הכי חשוב בשנה! תראה, הילדים בצעה והאשה



אמרת תודה ונושעת? 052-2240696

רוצה לזכות בהגרלה? גם אתה יכול!

שלח לנו סיפור תודה

ותיכנס להגרלה

al5308000@gmail.com

מתנה ושמה תודה

052-2240696



## ילדים אומרים תודה

סיפור בהמשכים לילדים

### מחברת התודה שלי (חלק ד')

היורה. מה שלומך הבקור? אבא שלך בודאי דבר אתך על הנתוח שאתה צריך לעבר היום. אין לך מה לדאג. אתה נראה ילד גבור וחזק, זה יהיה בשבילך משחק ילדים...

"אני באמת לא דואג", ענית, "כי אמרתי תודה לה, ויש לי הרגשה טובה שהכל יהיה בסדר".

הרופא הוסיף: "לפני שנקח אותך לחדר הנתוחים, הייתי רוצה לעשות לך עוד צלום, אז תגיד לרגל שלך לחיך למצלמה".

שעה לאחר מכן, אחרי שכבר עשיתי צלום והמתנו לתוצאות, נכנס הרופא, ועל פניו ארשת של תדהמה.

אמא ואבא לא ידעו מה קרה לרופא. פתאום היה נראה שהוא מגמגם. הרופא אמר לאבא ואמא: "אה... אה... אני... באמת לא מ... מבין איך ק... איך קרה הדבר הזה. פתאום חל שפור עצום ברגל, זה נראה כאלו

"יפה מאד, יהודה", אמר אבא כששפתתי אותו במחשבות ובקנאות שלי. אבא פתח ספר תהלים, הלך להתפלל במסדרונות בית החולים והשאיר את העט על המחברת הפתוחה. נשאיתי עם עצמי והתחלתי להגיד תודה לה' על הכל - על התאונה, על הרופאים, על המטה, על החיים, על הרגלים, על הדיים, על העינים, תודה על הכאבים, תודה על הטפול המסור, תודה על אמא ואבא, תודה רבה שלא קרה לי נזק הרבה יותר גרוע, תודה רבה על זה שאני צריך לעשות נתוח וזה מפחיד אותי, והתחלתי לרשם את הדברים במחברת התודה. פתאום שמתי לב שבמקום לבכות ולפחד, אני שמח ורגוע. היו כל כך הרבה דברים להודות עליהם, שיכלתי להמשיך עוד ועוד המון זמן. במקום להתבכיין מצאתי את עצמי מודה ומודה, וממלא במחברת עמודים שלמים של הודאות לה'...

כניסה פתאומית של הרופא קטעה את חושי מחשבותי. הרופא פנה אלי ואמר: "בקר טוב,

היה פה ממש... נס... מעולם לא נתקלתי במקרה כזה! אני שמח לבשר לכם שאין צורך לעשות את הנתוחי!". הוא פנה אלי ואמר: "יהודה, אני כבר לוקח אותך לאח שיעשה לך גבס, ואנחנו שולחים אותך הביתה". הרופא היה נראה מבלבל, אבל אבא שלי חיך ואמר: "אני לא מתפלא בכלל. כי יש לנו מתנה שהולכת אתנו לכל מקום". "איזו מתנה?" שאל הרופא. "מתנה ושמה תודה", ענה אבא שלי.

חזרתי הביתה בשמחה ואמצי בחם את מחברת התודה. הכל בזכות ההודיה...

אמרת תודה והתרפאת!



# שלום הבית שלי

## הרב שלום ארוש שליט"א



הסדרה לשלום הבית  
052-2240696

אם גם לכם "בגן השלום" ו-"חכמות נשים"  
שינה את החיים  
שתפו אותנו: al5308000@gmail.com

### מידת הנתינה

בשבוע שעבר דיברנו על כך שאחת מהדרכים לעורר את האהבה היא, שהאשה או הגבר ירגילו את עצמם לתת! דהיינו, שעם אותה האהבה הבסיסית שיש לה אחד לשני, אפילו אם היא קטנה מאד, יתאמצו לתת, ואפילו אם הנתינה היא הרבה יותר מכפי האהבה שיש לה או לו.

כי זה דבר ידוע, שכמו שהאהבה גורמת לאדם לתת לשני, כך הדבר פועל גם הפוך, שעצם הנתינה מעוררת בו את האהבה ועמה את הרצון לתת עוד. למעשה, הנתינה מעוררת את האהבה הן אצל הנותן והן אצל המקבל. כי כשאדם נותן לשני, יהיה מי שיהיה, זה חייב לגרום לו להתעוררות כלשהי, וכך זה הולך וגדל. לכן לא צריכים לחכות לאהבה שתבוא, ורק אז להתחיל לתת, אלא צריכים לעבוד על הנתינה, ועל ידי הנתינה תבוא האהבה, וזה כלל שחשוב מאד לזכור.

לכן גם הבעל וגם האשה צריכים להשקיע הרבה מחשבה איך לתת מעצמם. כי אם הם יהיו שקועים בלהסתכל על עצמם ובמה שהם צריכים לקבל מהצד השני וכו', ויחשבו: אני מסכן, אני מסכנה, לא נותנים לי וכו' - ככה לא בונים בית. ככה לא בונים בית מקדש. בית שהוא בית מקדש בונים על ידי

אהבה ונתינה - לחשוב על השני! מי שחושב שרק צריכים להתחשב בו והוא רק צריך לקבל, אין זו אהבה. אהבה, פירושה לחשוב: איך אני אתן לשני. איך אני אעזור לשני. איך אני אשמוח את השני וכו'.

דוגמא לנתינה גדולה מאד של הבעל לאשתו היא: שיתפלל עליה. וכן האשה לבעלה הנתינה הגדולה היא: שתתפלל עליו. במיוחד לאשה שכוחה בתפילה גדול ועל זה אמרו חז"ל, שבזכות נשים נגאלנו ובזכות נשים נגאל. לכאורה זה לא מובן.

איך יתקיים דבר זה? וכי כל אשה צריכה ויכולה להיות בדרגה כזו, שבזכותה כל עם ישראל יגאלו? ה' האיר בלבי הסבר נפלא, והוא, שכל אשה צריכה לגאול את הבית שלה על ידי שתשקיע את כוחותיה בבניין ביתה, ובעקרון על ידי שתתפלל על בעלה ובני ביתה, כי התפילה היא הדבר העיקרי שגואל את הבית. וכשיגאל הבית הפרטי שלה, זו למעשה תחילת גאולת כל עם ישראל, מאחר ועם ישראל, זה למעשה הבתים שבהם הם חיים וגדלים, וממילא, כל בית שנגאל, זה גואל את עם ישראל.

לאשה בעיקר יש את כח התפילה העצום שאתו היא יכולה לגאול את בעלה ואת כל ביתה. גם אם אשה התחתנה עם בלעם הרשע, אם היא תתפלל

עליו היא תחזיר אותו בתשובה, כמובא מעשה כזה במדרש, שפעם חיו ביחד זוג, שהבעל היה חסיד והאשה הייתה גם חסידה. כשעברו עשר שנים ולא נפקדו בני הזוג בבנים, התגרשו. הלך החסיד והתחתן עם מרשעת - ועשתה אותו רשע כמותה.

הלכה החסידה והתחתנה עם רשע - ועשתה מסנו צדיק. מכאן לדוננו את הכוח של האשה להשפיע על בעלה לרע או לטוב. ועיקר הכח הגדול שנתן הבורא לאשה, שעל ידו היא יכולה להחזיר את בעלה למוטב ואפילו להפוך אותו מרשע לצדיק, הוא כח התפילה. מכש רואים בחוש איזה כח יש לאשה לגאול את ביתה בתפילות שלה.

וזו למעשה הנתינה הגדולה ביותר - התפילה. וכי יש דבר יקר יותר לתת לשני מאשר להתפלל עליו? הרי התפילה גואלת את האדם מכל המידות הרעות ומכל הדברים המצערים ומטרידים אותו, וכל מה שתיתן לאדם לא יכול להתקרב לנתינה שאתה נותן לו כשאתה מתפלל עליו.

האשה גם יודעת איך להתפלל על הבית שלה, כי היא מונחת על הקרקע, ומבחינה בכל הדברים עליהם צריך להתפלל. לעומת זאת הבעל מרחף קצת מעל הקרקע, והוא גם מסובך עם עצמו ועם היצר הרע שלו והמלחמות שלו. לכן על האשה מוטל להתפלל על הבית.

קמחא דפסחא תשע"ט  
02-5308000

שניות מה גודל הזכות והעצמה של התוכן במקום הזה שנקרא "חוט של חסד". זה כולל את כל התורה, קירוב הלבבות, והספרים ששובים לב כולם, תוסיפו את כמות האנשים שהתחזקו ושינו את חייהם בזכות הרב ארוש. אתם תגלו שזו העסקה הכי שווה שתעשו בחיים שלכם, זה מניח שרק עולה ועולה, ואין סוף לזכויות, אין סוף!

### הצעה משתלמת

באפשרות כל אחד ואחד מכם להיות חלק מהמערך הגדול הזה, בפעולה פשוטה וללא מאמץ.



בימים אלו אנו נערכים לקראת חלוקת קמחא דפסחא- סלי מזון חגיגיים הכוללים את כל הוצאות חג הפסח ביד רחבה, למשפחות במצוקה, היו שותפים איתנו כדי שעוד משפחות יוכלו לשמוח שמחת חג אמיתית. והרווח- כולו שלכם!!

בברכת חג פסח כשר ושמח, מוסדות חוט של חסד

למעלה מ-30 שנות נתינה



מציידים באוכל ושתיה, בדברי חיזוק ואמונה, מורממים את רוחם ומחזקים את ידם.

הפצת יהדות ע"י ספרים- "בגן האמונה" ספר רב מכר שתורגם ל- 11 שפות, שינה את החיים של אלפי אנשים יהודים וגויים בכל העולם וזה אחד מתוך עשרות ספרים שחיבר הרב ארוש.

את הספרים מפיץ הרב ארוש וצוות פעיליו בארץ ובעולם, וגם באמצעות אתר ברסלב ישראל.

שיעורים והרצאות ע"י הרב- פעילות ענפה בה הרב ארוש מוסר שיעורי תורה בארץ ובעולם, מקרב מאות ואלפים ומחזק את הנפש והרוח.

חלוקת סלי מזון למשפחות מדי שבת וחג- "אם לא החלוקה של "חוט של חסד" אין לי דגים לשבת" (ח.ש, נתמכת)

ישיבות של תלמידי חכמים- אברכים ובחורים אשר נתמכים על ידינו, בכח לימודם מחזקים את העולם, תוך כדי התמקצעות בשבילי התורה ועד הגיעם למקצועות כמו רבנות, סופרי סת"ם, שוחטים ועוד...

### שותפות? בשבילך!

"כל מי ששותף איתי בעוה"ז יזכה להיות שותף איתי בעוה"ב" (הרב שלום ארוש).

זה לא רק סיסמא, תעצרו ותחשבו למשך 60

## חוט של חסד

### עד כמה אנו מכירים?

### ההתחלה

מי לא מכיר את הרב שלום ארוש שליט"א ואפילו שותף איתו בפעילות? אך למרות זאת כמה באמת יודעים על האירגון העצום הזה שנקרא "חוט של חסד" שעומד בראשותו של הרב ארוש?



הכל התחיל לפני למעלה מ-30 שנה. אז מסר הרב שלום ארוש שיעורים קטנים, פעילות ביתית עם קומוץ קטן של אנשים. ואז בכח האמונה והאור הגדול הזה שהפיץ הרב, שהביא את הדברים הגבוהים האלה עד לאדם הפשוט, התמוגגנו עוד ועוד אנשים לשיעורים אשר הוקסנו מהרוגע, השמחה והאמונה שהרב הקרין סביבו, כל השאר - היסטוריה...

### על קצה המזלג

אך המימדים כיום מסבירים את גודל העוצמה והמהפך שהתחוללו במשך שנות עשייה:

פעילות בבתי כלא - בפרייקט הנקרא "פרח תורני" בו כל פעיל יושב עם אסיר-חניך ומחזיר בו אמונה. רב כלא אופקי: הם (הפעילים) יושבים אחד לאחד מדברים, פועלים ורואים את העיניים הנוצצות ואת ההתרגשות של הנערים החניכים" (פורסם בשבתון)

תמיכה בחיילים בשדה הקרב- כשאנו עסוקים בחיי היומיום מגיעים פעילי הרב ארוש לחזית,

הגאולה. השורש של ברכת הגאולה הוא ברכת האמונה. גלות היא רק תוצאה. תוצאה של חוסר דעת, חוסר אמונה. אדם סובל לא בגלל הצרות, אלא בגלל שאין לו דעת, חסרה לו ההתייחסות הנכונה לתפקידו בעולם ולמשמעות של כל מה שעובר עליו. ברגע שזוכים להאמין ולדעת שיש תכלית ושהכול לטובה - כל צער מתבטל ונעלם, כל צער!

איך נגאלנו בפסח? זה לא היה סתם שחרור של אסיר מהכלא. אסיר משתחרר כאשר תם הזמן שהוקצב לעונש שלו והוא יוצא לחירות וזה לא משנה אם בתוך תוכו הוא באמת השתנה או לא. אבל גאולה זה משהו אחר. בשביל להיגאל על ידי הבורא חייבים להיות מוכנים לגאולה, חייבים לעבור שינוי פנימי - לקבל דעת, לקבל אמונה.

עם ישראל קיבלו בפסח אור שמימי מופלא של אמונה, שערי דעת, שערי בינה, שערי הבנה, שערי הכרה במציאות הבורא, בהשגחה שלו, באהבה שלו לבניו האהובים. ההכרה הזו - זה מה שהכין והכשיר אותם לגאולה. זה השורש של הגאולה. ובכל שנה ושנה האור הנפלא הזה מתעורר מחדש ובעוצמה גדולה יותר.

**ממלאים מאגרים באור**

ואתה וגם אתך וגם הילדים שלכם - יכולים לנצל את ימים הגדולים שלפנינו לקבל ברכה גדולה ומיוחדת שתאיר לכם כל פינה חשוכה בחיים, ברכה שתיתן לכם התייחסות נכונה לכל מהלך החיים שלכם, ברכה שתאפשר לכם להיגאל באמת ממצרים כלומר מכל הקצרים הכלכליים, הבריאותיים, הנפשיים, הפסיכולוגיים, והחברתיים.

וכל זאת על ידי הברכה של האמונה שהיא הידיעה וההרגשה הנפלאה שהבורא נוכח בחיים שלך, ומשגיח על כל פרט, וההרגשה שכל החיים שלך הם בשליטתו לבד ושהוא רוצה שיהיה לך רק טוב, הוא רוצה לגאול אותך ולגאול אתך.

ובמי זה תלוי? רק בעבודה אישית שלך ושלך. בחג הפסח הקרוב נחזור לאותה תחנת זמן שבה הקדוש ברוך הוא פתח לראשונה את ה"מסל" של האמונה, אורות של אמונה וגאולה שוטפים ויורדים מן השמיים בלי גבול, והם ממשיכים לרדת בכל שנה ושנה. אבל כדי לשאוב מתוך הזרם האדיר, צריכים להכין דלים וחביות, לקחת ממקור השפע הגדול, ולהשאיר אצלנו אוצרות יקרים.

את החביות מכינים על ידי תפילות. מילה בלשון הקודש נקרא "תיבה" כלומר קופסה, וכשמה כן היא: כל מילה היא כלי קיבול ואחסון שבכוחה לאגור ולצבור מהאור הנפלא שיורד בחג הפסח ולהביא ברכה אל בתינו למשך כל השנה כולה.

בברכת פסח כשר ושמה ושבת שלום ומבורך

קו האמונה  
לשמוע אמונה כל יום כל היום  
02-6444250

**הטנק שסירב פקודה**

המפורסם. לפי תגובתו חששה האשה שהוא עלול לפגוע בקבר והיא ניסתה להקדים רפואה למכה. החלה בשרשרת של תיאורים וסיפורים על אותו צדיק.

בתמימותה לא הבינה שבכל משפט שהיא מוסיפה, מעצימה היא את שנאתו היוקדת של הגרמני הארוך. במנוח ראש קצר סימן המפקד לחייליו לשלח את האשה. ואז נדהמו החיילים לראות את מפקדם שטיפס אל מושב הטנק, התניע ונסע בעצמו במהירות לכיוון המצבה. במרחק מה מהקבר נעצר הטנק ורומל כוון את קינה לעבר המצבה הגדולה. עיניו יקדו בזעם כשמשך בידית המוט בכונה לשגר פגז ישיר אל הקבר.



החילים עקבו בעניין אחר מפקדם, כשהם מצפים לראות את המצבה לרסיסים. חלפו שניות מספר חלפה חצי דקה, ואף דקה תמימה עברה ומאום לא אירע. הפגז לא מורה! סמוק מזעם ירד המפקד מהטנק והורה לאחד החיילים לסלק את הטנק ולהציב במקומו טנק אחר. החייל עשה כצויו מפקדו, אולם הטנק לא זז לא ימיה ולא שמאלה, כאילו רותך אל הקרקע... רומל לא התיישב, הוא המתין עד שיופיעו טכנאים ומכונאים מחיל התחזוקה להשיב את הטנק לחיים.

הם ניסו ככל שיכלו אך נשלו. הטנק לא נע, לא זע ולא ירה. רומל לא התיישב. הוא ציזה להביא מנוף להרים את הטנק, אך המנוף לא הצליח להזיז את הטנק אפילו בסנטימטר. רומל חדל ממואמציו להפציץ את הקבר, טיפס על טנק אחר והשיירה כולה המשיכה בדרכה. הטנק הדומם שקנהו ככוון אל מצבתו של רבי יוסף מערבי נותר על עומדו שנים רבות, עדות חיה לנוש שהתרחש שם.

שיירת הגמלים נעצרה ליד שדה ירק, בראש השיירה רכב רבי יוסף מערבי, מתלמידיו של רבינו הארי"ה הקדוש. הנוסעים ירדו מעט מעל הגמלים לחלץ את עצמותיהם ולשתות לרויה מי מעיין, ורבי יוסף הודיע לתלמידיו במפתיע שהוא עומד להיפרד מהעולם ורוצנו להיטמן בסוף חלקת הירק...

התלמידים הבינו שהגזירה נגזרה, החלו לומר עם רבם פסוקי יודי ושמע ישראל, תלמיד זרז רץ לשכנע את הערבי בעל השטח שימכור חלק בקצה שדהו לקבורת הצדיק.

יותר משלוש מאות שנה חלפו מאותו המעשה, יהודי המחוז שמרו על קברו של רבי יוסף ואף ערביי המקום כיבדוהו. אלא שמרחוק הגיעו בצעדי ענק הנאצים הארורים, שביקשו "לנקות את העולם" מיהודים, לפאתי תוניס. הגנרל ארווין רומל נכנס בראש דיוויזיית טנקים ענקית למחוז גאבס שבתוניסיה.

על גבו של טנק משובלל נעמד רומל והשקיף סביבו, עינו צדה מצבה גדולה ומפוארת. שני חיילים שנשלחו לביור העניין סיפרו: "זהו מקום קדוש ליהודים וגם המוסלמים המקומיים מעריצים את הקבר. אשה אחת מתגוררת שם, היא אחראית לאחזקת המקום". רומל הורה להביא את האשה הממונה על שמירת קברו של הצדיק היהודי. האשה המבוגרת התייצבה בפני הגנרל הקשוח, עטור הדרגות והאותות, נפחדת ורועדת. "של מי הקבר?", הרעים רומל בקול רוי שנואה. אחד החיילים תרגם את דבריו עבורה.

"טמון בו רבי יוסף מערבי, צדיק וקדוש מגדולי היהודים, שנפטר לפני מאות שנים", השיבה בשפתיים חיוורות.

הבעת תיעוב עלתה על פניו הגאות של הגנרל

הפסח הזה כולנו  
**שטיינברג**  
יין ביתי, אלוהי  
אלהו גבאי | מיץ ענבים, אדום ולבן, יין רמב"ם,  
053-3412041 | יין ללא סוכר, קברנה מיושן, יין יבש

## גן הדעת חידושים לפרשת שבוע

## פנינים חסידות ברסלב

זוהי בחינת שבת הגדול שקורין לשבת שלפני פסח שבת הגדול על שם הנס וכו', כי עקר הנסים והנפלאות שהיו ביציאת מצרים שלפני הפעורכות ובטל הטבע וגלה השגחתו יתברך בעולם, הכל נמשך מבחינת שבת שהוא עולם דאיתי שלפני שבת, שמשם מקשר השם יתברך, כבכול ההשגחה מבחינת סוף העולם וכו', בבחינת קץ בא הקץ וכו', פקבאר שם בפאקור הנ"ל נמצא, שעקר יציאת מצרים נמשך מבחינת שבת, שהוא בחינת עולם הבא ועל פן גם פסח נקראת שבת, כמו שכתוב (ויקרא כג), "ואספרתם לכם מקהלת השבת". דהינו פסח, כמו שאקרו רבותינו זכרונם לברכה (מנחות סה), כי עקר תקף הנס של פסח נמשך משבת פנ"ל. וזהו בחינת השבת שלפני פסח שקורין אותו שבת הגדול על שם הנס, כי כל הנסים של יציאת מצרים נמשך מבחינת שבת פנ"ל ועל פן נקרא גדול על שם הנסים שנקראו בחינת גדול, כמו שכתוב (מלכים ב' ה'), "ספרה לי את הגדולות שעשה אלישע". כמו שכתוב רבנו שם בפאקור הנ"ל על סאקור הנ"ל, ומוריד שני דקעות לים הגדול, עין שם: (ליקו"ה א"ח - הל' נט"ו שחרית הלכה ב-ז)

מבין הכרובים, לכן אחת העצות שלא יזיק לו ולא ימשוך אותו ניוונים מצד הקליפה זה לימוד גמרא בלילה, כי על ידי שהאדם לומד גמרא בלילה, הוא מותקן את ששת הטבעות הנמצאים בגרון שמהם הוא נשמר מניונים שאינם טובים. זה סוד הכתוב "הראיני את מראיך, השמיעני את קולך, כי קולך ערב, ומראיך נאווה" (שה"ש רבה ב), שעל ידי הארת פנים הזוכים מלימוד הגמרא, הופך קולו להיות קול ערב המחבר אותו רק לקולות ערבים מצד הקדושה, והזדככות קולו היא ביטוי לחכמת פניו. וזה הטעם שאין אדם לומד רוב חכמותו אלא בלילה, ומי שרוצה לזכות לכתר תורה צריך להשתדל בכל לילותיו שלא לאבדם בשניה (רמב"ם ת"ת ג), כי עיקר בירור הרוח נעשה בלילה שהיא בחינת תורה שבע"פ, ולכן דוד היה קם בחצות ללמוד ולנון, לכלול תורה ותפילה כאחד, ועל ידי זה זכה שנושפע לו ספר תהלים שכלול מחמשה ספרים שהם כנגד חמשה חומשי תורה, וכן זכה לעשרה מיני נגינה, שהם כנגד עשרה מאמרות שבהם נברא העולם, בבחינת עשרה לשונות של נבואה (עיין ב"ר מ"ד ז), וזכה לבנות בית לשכינה שנושלה לציפור, בבחינת "גם צפור קצצה בית" (תהלים פ"ד), עד שכל האומר את זמירותיו, מתקן בפרטיות ובכלליות את המלכות דקדושה. זה שאומר הכתוב ולקח לפטרה שני פתים חיות חרות (ויקרא י"ד), שהאדם שרוצה לטהר את עצמו מכל מיני לשון הרע ודיבורים רעים ובטלים, צריך להתחבר לבחינה של השתי ציפורים

מדברי רבנו הקדוש (ליקו"מ ג) אנו למדים, שלניונים שאדם שומע יש השפעה גורלית על החיים שלו, שהשומע נגינה ממונג לא כשר משפיעים ניוונים אלו לרעה על מחשבותיו דיבוריו ומעשיו, כי הניגון נמשך מעולם הטעמים, מעולם הרצון, לכן הוא משפיע על כל קומת האדם. והנה בזמן בית המקדש, כאשר היה אדם פוגם בדיבורו, היה ניכר הדבר בבגדיו, בקירות ביתו או גופו, לפי גודל הפגם, וכחלק מתהליך טהרתו היה עליו להביא שתי ציפורים אל הכהן שהוא בחינת הדעת, שישמע צפצופי טהרה שיכניסו הרהורי תשובה בלבו. הוא פגם בקולו, בדברים בטלים, ברכילות ולשון הרע, עליו להמשיך טהרה מעולם הקולות, שהוא עולם הטעמים, כי אין הדין נמתק אלא בשורשו, ושורש כל הקולות נמצא במקדש, במקום עליו נאמר "וישמע את הקול... מבין שני הקרבים" (במדבר ז) ועל המקום הגבוה הזה נאמר "והיה קנגן הקנגן, ויהי עזו יד ה'" (שבשבל להשרות רוח חדשה צריכים להתחבר לניונים טובים, ניוונים שעניינם לברר רוח טובה מרוח נכאה, ניוונים המחשיכים על השומע רוח חיים, כי הניגון נמצא מעל המחשבה, ולכן יש בכוחו להטות את המחשבה כפי טיב הניגון. זה הטעם שנקרא המנגן בשם חזן, כי יכול בקולו להשפיע חזון שהוא אחד מומדרגות הנבואה וכדכתיב "חזן ישעיהו". זה הטעם שהזהיר רבי נחמן להתרחק ממנגן רשע, שניוניו בשביל מומן כבוד והתפארות, כי אל אשר תיה, רוחו לשם יטה את שומעיו. אך לא תמיד יכול אדם להישמר מניונים ומנגנים שאינם שואבים רוחם

טהורות, בחינת רוח נבואה, הנמשכת מצדיקי האמת, שהם בחינת הכרובים הסוככים בכנייהם על כלל נשמות ישראל, ומלמדים אותם לחבר תורה ותפילה, לימוד גמרא ואמירת תהלים.

## הרה"ג ר' ירון אשכנזי שליט"א ר"כ חושן משפט בישיבת "חוט של חסד" מנהל רחוני ב"ק ההלכה"

### קו ההלכה הספרדי: \*3030

מלח - הבעיה שיכולה להיות במלח היא שטוחנים אותו במטחנה שיתכן וטחנו בה חיטה בעבר, ומכיון שהמלח נחשב לדבר חריף, יש החוששים לאיסור חמץ שנבלע במלח וכך נהרים האשכנזים, אמנם הספרדים מקילים בזה.

קפה שחור - קולים אותו וטוחנים אותו ואין בו חשש חמץ כלל.

נס קפה - נס קפה טבעי ורגיל, בין אם נעשה בהקפאה ובין נס קפה רגיל מותרים בשימוש בפסח ואינם צריכים כשרות מיוחדת לפסח, מכיון שאין בהם שום תמצית (ואף שיש מפעלים המזריקים שמן קפה לנס קפה, מ"ס גם שמן זה מופק מקפה ואין בו בעיה) ואם יש בו תמצית טעם של וניל, מוקה וכדומה, צריכים כשרות.

תה - עלי תה טבעיים ללא תמצית טעם, אין בהם שום חשש ומותר להשתמש בהם, אך כיום יש עלי תה עם תמצית טעם ובאופן כזה בודאי שצריך הכשר.

שמן זית - כיום רוב השמן זית הנמצא בארץ מגיע מספרד, ומכיון שיש חוק בארץ זו שאסור לערב שום דבר במוצר כאשר כתוב שמוצר זה הוא 100%, לכן שמן זית שמגיע ממדינות כאלו הוא כשר לפסח. בשמונים המופקים בארץ יכולה להיות תערובת של שמן קנולה או סויה (שניתן לערבב אותם בשמן זית מכיון שהם מכילים לציטין שזה חומר שמסוגל בין השמינים), ולכן לאוכלי קטניות זה כוונה, ומי שאינו אוכל קטניות צריך להקפיד בזה.

מותרים ואינם צריכים כשרות לפסח.

סוכרולוז - הוא סוכר רגיל, שפיצחו את ה-DNA שלו לשתיים, ולכן אינו מזיק לחולי סוכרת, אבל אין בו שום חומר ולכן כשר לפסח.

סוכרזיט - (של חברת ביסקול) - כשרה לפסח.

אבקת סוכר - באבקת סוכר יש עמילנים, ולכן חייב כשרות לפסח.

### מוצרים אינם צריכים כשרות לפסח כלל

אורז (לאוכלי קטניות) - אין בו שום ציפוי ולכן מותר להשתמש בו.

כל סוגי הקטניות היבשים (לאוכלי קטניות) - חמוס, שעועית, ושאר קטניות אינם עוברים שום תהליך בייצור. (יש לציין שאין להשתמש כלל בחיטה, בורגול, גריסי פנינה וכדומה, שעל ידי הבישול והפיכה להיות חמץ גמור).

ירקות מוקפאים - כל הירקות המוקפאים כגון אפונה וגזר, במיה, תירס וכדומה אין בהם חשש כלל ומותר להשתמש בהם בפסח, מלבד ארטישוק קפוא שמורחים עליו חומר מונע השחרה וצריך הכשר.

פיצוחים - כל הפיצוחים שאינם קלויים מותרים באכילה בפסח, מלבד אגוזי מלך קלופים שמורחים עליהם חומר "אגנטי אוקסידנט" שלא יוציאו ריח רע ושלא ישחירו, ומכל מקום יש לקנות את הפיצוחים בחנות של אדם ירא שמים שדובר אמת. או לקנות באריזה סגורה וחתומה עם הכשר ראוי.

## שו"ת של חסד ע"י בית הוראה-חוט של חסד

### כשרות המוצרים לפסח חלק ב'

המשך למאמר הקודם אנו נותנים סקירה על מוצרים הצריכים כשרות לפסח. משחת שיניים, אודם, שפתון, חוט דנטלי, וקסמי שיניים

משחת שיניים מעיקר הדין אינה צריכה כשרות לפסח, והמחמיר תבוא עליו הברכה. וכן מי שצריך ליטול משחה רפואית לשיניים או הדבקה לשיניים תותבות, מותר להמשיך ולהשתמש בהן בפסח ואין צריך כשרות.

אודם ושפתון ללא טעמים, מותר להשתמש בהם בפסח ואין צריך כשרות, ואם יש להם טעם, ישנו חשש חמץ וצריך כשרות לפסח. כנ"ל לגבי חוט דנטלי וקסמי שיניים שאם אין בהם טעם כלל, מותר להשתמש בהם ללא כשרות לפסח, ואם יש בהם טעמים, חייב כשרות מיוחדת לפסח.

### סוכר, סטיביה, סוכרולוז, סוכרזיט, אבקת סוכר

סוכר - מעיקר הדין סוכר אינו צריך הכשר לפסח כלל, אמנם ישנם מפעלי אריזה שאורזים את הסוכר באותו מקום יחד עם הקמח ושאר דגנים, ולכן במפעל שהאריזה נעשית בנפרד כגון חברת סוגת, אין צריך כשרות לפסח, אבל בשאר החברות יש להחמיר ולקנות כשר לפסח מחשש שנתערב מעט קמח בסוכר.

סטיביה - בסטיביה יש נוזל, יש עליה, הסטיביה הנוזל כשר לאמצע השנה, אבל לעניין פסח יש בעיה וצריך כשרות מיוחדת, אמנם עלי סטיביה