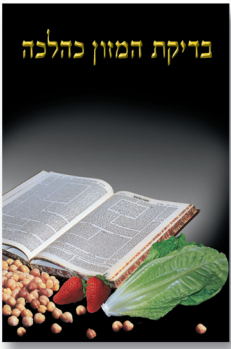


דף מידע - פירות קיץ

על פי ספרי הרב משה ויא שליט"א "בדיקת המזון כהלכה"



פירות קיץ נגועים לעתים בתולעים, ויש לבדקם היטב לפני האכילה. בפירות מגינות פרטיות אחוזי הנגיעות גבוהים יותר.

אבטיח

בחזקת נקי ואינו טעון בדיקה.

אפרסק ונקטרינה

1. כנימות - על קליפת הפרי מצויות לעתים רחוקות כנימות אפורות על גבי כתמים אדומים. במידה וישנן כנימות מסירים אותן ע"י גירוד קל בציפורן או בסכין. הכתם האדום אינו אסור באכילה.
2. נגיעות פנימית - מתבוננים היטב על קליפת הפרי. אם מבחינים בכתם כהה, נקודה כהה או נקב קטן, מסירים את הקליפה ובודקים אם יש סימן של חדירת תולעת קטנה במקום זה. לאחר מכן חותכים חתך לרוחב הפרי בצידו העליון סמוך לעוקץ ומתבוננים אם חדרה משם תולעת. אזורים רכים או כהים בפרי יש לחתוך, לקפל החוצה ולהתבונן היטב אם מצויה תולעת קטנה בתוך בשר הפרי. (לתולעים נטיה לחמוק אל תוך הפרי ולהעלים כאשר הן נחשפות.) טוב לאכול אפרסק "עם סכין ביד" דהיינו לחתוך חתיכה, להתבונן בה לפני אכילתה וכן הלאה.

בננות

על קליפות הבננות מצויים לעתים חרקים בצבע אפור העלולים להצמד לפרי בעת הקילוף. מנערים את האשכול על גבי משטח לבן ובמידה ונמצאו על המשטח חרקים קטנים אפורים (הרצים במהירות) מן הראוי לשטוף כל בננה לפני הקילוף.

דובדבן

חוצים את הפרי, מוציאים את הגלעין, הופכים את חצאי הפרי החוצה ומתבוננים אם מצויה תולעת לבנה קטנה בתוך בשר הפרי.

מלון

באופן רגיל נקי. אם מבחינים באזור רך במיוחד (בפרט באזור השקע של הגבעול), יש לבדוק באזור זה אם מצויות תולעים לבנות בתוך בשר הפרי.

משמש

חוצים את הפרי, מוציאים את הגלעין ומתבוננים אם מצוי זחל בצבע חום-אדום. אם הפרי רך מקפלים החוצה כל אחד מחצאי הפרי ובודקים אם מצויות תולעים לבנות בתוך בשר הפרי (עדיף לחתוך כל חצי לכעין שלושה פלחים). נקודות אדומות או חומות על קליפת המשמש אינן כנימות.

ענבים

1. מסירים את הענבים הפגומים. אשכולות גדולים וצפופים מפרידים לכמה חלקים.
2. משרים את אשכולות הענבים במים עם מעט נזל לניקוי, כגון "סבון כלים" למשך כשלוש דקות.
3. שוטפים היטב כל אשכול מכל הצדדים ובין גרגרי הענבים תחת מים זורמים.
4. ענבים ירוקים - בעת האכילה מתבוננים בכל ענב וענב אם מצוי על הענב נקב או כתם כהה החודר פנימה, חוצים את הענב במקום החשוד ומתבוננים אם מצויה תולעת בתוכו.
5. ענבים שחורים או ענבים מגידול ערבי - חוצים מדגם של כ-10% מהפירות ובודקים אם מצויה בהם נגיעות פנימית. אם נמצאה נגיעות יש לפתוח את כל הענבים.
6. ענבים להכנת יין - אין צורך לבדקם. לאחר עשיית היין יש לסננו דרך מסננת צפופה כגון נפת קמח.

שזיף

1. כנימות - לעתים רחוקות מצויות כנימות אפורות על קליפת הפרי, מסירים אותן בשפשוף בציפורן או בסכין.
2. נגיעות פנימית:
 - שזיף עגול - חותכים חתך לרוחב הפרי בצידו העליון סמוך לעוקץ ומתבוננים אם יש סימן לחדירת תולעת. מתבוננים בצידו החיצוני של הפרי אם מצוי נקב, אזור רך או כתם חשוד. חותכים את האזור החשוד ובודקים אם מצויה תולעת בבשר הפרי.
 - שזיף ארוך (שגיב) - חוצים לאורך החרץ, מוציאים את הגלעין ומתבוננים אם מצויה נגיעות פנימית.

תות עץ ופטל

מצויה בו נגיעות גבוהה וקשה מאד לבדקו או לנקותו.

תפוח עץ

תפוחים מטיב מעולה הם בדרך כלל נקיים. בקיץ, ראוי לחצות תפוחים לפני האכילה. תפוח מזן "ענה" - אם יש נקודה אפורה שקועה בקליפת התפוח חותכים ומסירים מקום זה ומתבוננים אם חדרה תולעת. על קליפת תפוחי קיץ מצויות לעתים כנימות אפורות ומסביבן כתם אדום. ניתן להסירן בקלות ע"י שפשוף בצפורן או בסכין והכתמים האדומים אינם אסורים באכילה.