

בדיקת המזון כהלכה



דף מידע שטיפת פירות וירקות

על פי ספרי הרב משה ויא שליט"א "בדיקת המזון כהלכה"

הוראה כללית

לכל פרי או ירק הגדלים בשדה, עלולים להיצמד חרקים חיצוניים, לכן יש לשטוף היטב פירות וירקות לפני אכילתם.

אפשר לשוטפם תחת זרם מים תוך כדי שפשוף באצבעות או לחילופין להשרותם במים עם מעט נוזל כלים למשך כ-3 דקות ולשוטפם היטב.

● **פלפלים** - יש לחצות או לחתוך סביב העלה ולהסירו, להשרות במי סבון ולשטוף מבפנים ומבחוץ.

● **עגבניות וחצילים** - להסיר את עלה הכותרת לפני השטיפה.

● **שום** - לקלף כל שן ולשטוף היטב.

● **ירקות עלים מגידול מיוחד "ללא חרקים"** - יש להפריד, להשרות ולשטוף כפי ההוראות הרשומות על האריזה.



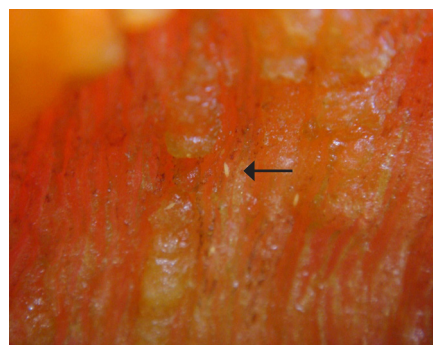
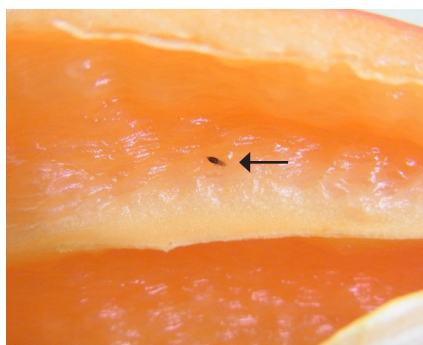
זחל עש בין שיני שום



מסירים את חלקו העליון של הפלפל או חוצים את הפלפל לאורכו



להפריד את העלים להשרות במי סבון ולשטוף עלה עלה



תריפס צעיר בצבע צהוב ותריפס בוגר בצבע שחור - בתוך פלפל

מותר לשכפל ולהפיץ דף זה לזיכוי הרבים מבלי לשנותו