



**Dirshu**  
דרשו ד' ועוז

קרן עולמית לחינוך  
ועידוד לימוד התורה

באדיבות ד'דרשו' [www.dirshu.co.il](http://www.dirshu.co.il)

# קריאת שמע שעל המטה

לפני שהוא הולך לישון, אומר כל יהודי את סדר "קריאת שמע שעל המטה", הכוללת הודעת מחילה לכל מי שהכעיס אותנו במשך היום, את קריאת שמע, כמוכן, פרקי תהלים ופסוקים נוספים, סגולה להנצל מרוחות רעות, סגולה לשמירה – וכמוכן, לחיזוק הקשר שבינינו לבין אבינו הרחמן, בורא העולם.

רבנו של עולם הרני מוחל לכל מי שהכעיס והקניט אותי או שחטא כנגדי בין בגופי בין בממוני בין בכבודי בין בכל אשר לי בין באונס בין בנצוון בין בשוגג בין במזיד בין במחשבה בין בדבור בין במעשה. בין בגלגול זה בין בגלגול אחר לכל בר ישראל ולא יענש שום אדם בסבתי. יהי רצון מלפניך אדני אלהי ואלהי אבותי שלא אחטא עוד ולא אחזור בהם ולא אשוב עוד להכעיסך ולא אעשה הרע בעיניך. ומה שחטאתי לפניך מחוק ברחמיך הרבים אבל לא על ידי יסורים וחקלים רעים.

אל מלך נאמן

## שמע ישראל, אדני אלהינו, אדני אחד.

ואומרים בלחש: ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

ואהבה את אדני אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאדך. והיו הדברים האלה אשר אנכי מצוה היום. על לבבך. ושונתם לבניך ודברת בהם בשבתך בביתך ובקחתך בדרך ובשכבך ובקומך. וקשרתם לאות על ירך. והיו לטפת בין עיניך. וכתבתם על מזוזות ביתך ובשערך.

והיה אם שמע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום לאהבה את אדני אלהיכם ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם. ונתתי מטר ארצכם בעתו יורה ומקלש ואספת דגנך ותרשך ויצהרכך. ונתתי עשב בשדך לבהמתך ואכלת ושבעת. השמרו לכם פן יפתה לבבכם וסרתם ועבדתם אלהים אחרים והשתחיתם להם. וחרה אף אדני בקם וצער את השמים ולא יהיה מטר והאדמה לא תתן את יבולה ואבדתם מהרה מעל הארץ הטבה אשר אדני נתן לכם. ושמתם את דברי אלה על לבבכם ועל נפשכם וקשרתם אתם לאות על ידכם והיו לטופת בין עיניכם. ולמדתם אתם את בניכם לדבר בהם בשבתך בביתך ובקחתך בדרך ובשכבך ובקומך. וכתבתם על מזוזות ביתך ובשערך. למען יהיו ימיכם וימי בניכם על האדמה אשר נשבע אדני לאבתכם לתת להם ימי השמים על הארץ.

ויאמר אדני אל משה לאמר. דבר אל בני ישראל ואמרת אליהם ועשו להם ציצת על נפשי בגדיהם לדרתם ונתנו על ציצת הנגף פתיל תכלת. והיה לכם לציצת וראיתם אתו וזכרתם את כל מצותי אדני ונשיתם אתם ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם אשר אתם זנים אחריהם. למען תזכרו ונשיתם את כל מצותי והייתם קדשים לאלהיכם. אני אדני אלהיכם אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים להיות לכם לאלהים אני אדני אלהיכם אמת.

ויהי נעם אדני אלהינו עלינו. ומעשה ידינו בוננה עלינו. ומעשה ידינו בוננה.

ישב בסתר עליון. בצל שדי יתלונו. אמר לידך מחסי ומצודתי. אלהי אבטח בו. כי הוא יצילך מפח יקוש.

מדבר הוות. באברתו יסך לך ותחת כנפיו תחסה. צנה וסחקה אמתו. לא תירא מפחד לילה. מחץ יעוף יומם. מדבר באפל הלך. מקטב ישוד דהרים. יפל מצדך אלה ורבה מימין. אליך לא יגש. רק בעיניך תביט. ושלמת רשעים תראה. כי אתה אדני מחסי. עליון שמת מעונך. לא תאנה אליך רעה. ונגע לא יקרב באהלך. כי מלאכי יצוה לך לשמך בכל דרכיך. על פנים ישאונך. פן תגוף באבן רגלך. על שחל ופתן תדרך. תרמס כפיר ותנין. כי בי חשק ואפלהו. אשגבהו כי ידע שמי. יקראני ואענהו. עמו אנכי בצרה. אחלצהו ואכבדהו. אךך ימים אשביעוהו ואראוהו בישועתי. אדני מה רבו צרי. רבים קמים עלי. רבים אמרים לנפשי אין ישועתה לו באלהים. סלה. ואתה אדני מגן בעדי. כבתי ומרים ראשי. קולי אל אדני אקרא. ונענני מהר קדשו. סלה. אני שכבתי ואישנה. הקיצותי כי אדני יסמכני. לא איכא מרבבות עם. אשר סביב שחו עלי. קומה אדני. הושיעני אלהי. כי הכית את כל איבי לחי. שני רשעים שברת. לידך הישועה. על עמך ברכתך סלה. השביענו אדני אלהינו לשלום. והעמידנו מלפני לחיים טובים ולשלום. ופרוש עלינו ספת שלומך. ותקננו בעצה טובה מלפניך. והושיענו מהרה למען שמך. והגו בעדנו. והסר מעלינו אויב דבר וחרב ורעב וזון. והסר שטן מלפנינו ומאחרינו. ובצל כנפיך תסתירנו. כי אל שומרנו ומצילנו אתה. כי אל מלך חנון ורחום אתה. ושומר צאתנו ובואנו לחיים ולשלום מעתה ועד עולם.

ברוך אדני ביום, ברוך אדני בלילה, ברוך אדני בשכבנו, ברוך אדני בקומנו.

כי בידך נפשות החיים והמתים, אשר בידו נפש כל חי ורוח כל בשר איש, בידך אפקיד רוחי, פדיתיה אותי אדני אל אמת.

אלהינו שבשמים: יחד שמך וקנים מלכותך תמיד ומלוך עלינו לעולם ועד. יראו עינינו וישמח לבנו ותגל נפשנו בישועתך באמת, באמור לציון מלך אלהיך: אדני מלך, אדני מלך, אדני מלך לעולם ועד. כי המלכות שלך היא ולעולמי עד תמלוך בכבוד. כי אין לנו מלך אלא אתה.

המלאך הגאל אתי מכל רע יברך את הנערים ויקרא בהם שמי ושם אבותי אברהם ויצחק, וידגו לרב בקרב הארץ.

ויאמר אם שמוע תשמע לקול אדני אלהיך והישיר בעיניו תעשה, והאונת למצותיו ושמרת כל חסיו, כל המפקה אשר שמתי במצרים לא אשים עליך, כי אני אדני רפאך.

ויאמר אדני אל השטן, יגער אדני כך השטן, ויגער אדני כך הבחור בירושלים, הלוא זה אוד מצל מאש.

הנה משתו לשלמה, ששים גברים סביב לה מגברי ישראל, כלם אחוזי חרב מלפני מלחמה, איש חרבו

על ירכו מפחד בלילות.

(ואומרים שלש פעמים)

יברך אדני וישמך. יאר אדני פניו אליך ויחנך. ישא אדני פניו אליך וישם לך שלום.

(ואומרים שלש פעמים)

הנה לא יגם ולא יישן שומר ישראל.

(ואומרים שלש פעמים)

לישועתך קויתי אדני. קויתי אדני לישועתך. אדני לישועתך קויתי.

(ואומרים שלש פעמים)

בשם אדני אלהי ישראל, מימיני מיכאל, ומשמאלי גבריאל, ומלפני אוריאל, ומאחורי רפאל, ועל ראשי שכנית אל.

שיר המעלות, אשרי כל ירא אדני ההלך בדרך. יגיע כפיך כי תאכל אשריך וטוב לך. אישך כגפן פורה בברכתך ביתך כגן פתילי יתים סביב לשלחנך. הנה כי בו יברך גבר ירא אדני. יברך אדני מציון וראה בטוב ירושלים כל ימי חייך. וראה בנים לבניך שלום על ישראל.

(ואומרים שלש פעמים)

רגו ואל תחטאו. אמרו בלבבכם על משפכם ודמו סלה.

אדון עולם אשר מלך, בטרם כל יציר נברא. לעת נעשה בחפצו כל, אזי מלך שמו נקרא. ואחרי ככלות הכל, לבדו ימלך נורא. והוא יהי והוא הנה, והוא יהיה בתפארה. והוא אחד ואין שני, להמשיל לו להחבירה. בלי ראשית בלי תכלית, ולו העו והמשכה. והוא אלי וחי וגאלי, נצור חבלי בעת צרה. והוא נסי ומנוס לי, מנת כוסי ביום אקרא. בידו אפקיד רוחי, בעת אישן ואעירה. ועם רוחי גזיתי, אדני לי ולא איכא.

תורה צוה לנו משה מורה קהלת יעקב.

ברוך אתה אדני אלהינו מלך העולם, המפיל חבלי שנה על עיני ותנומה על עפעפי, ומאיר לאישון בת עין. ויהי רצון מלפניך אדני אלהי ואלהי אבותי, שתשיבני לשלום ותמדיני לחיים טובים ולשלום, ותן חלקי בתורתך, ותרגילני לדבר מצוה, ואל תרגילני לדבר עברה ואל תביאני לידי חטא ולא לידי נסיון ולא לידי כזיון, וישלוט בי יצר הטוב ואל ישלוט בי יצר הרע. ותצילני משטן ומפגע רע ומחלים רעים. ואל יבהילוני רעיוני ותלומות רעים והרהורים רעים. ותהי מטתי שלמה לפניך, והאר עיני פן אישון המות. ברוך אתה אדני, המאיר לעולם כל בכבודו.

אחרי שאומרים ברכת המפיל לא אוכלים ולא שותים ולא מדברים עד לאחר השניה.